

Reggeli

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Forralt tej (7) Sertéspárizsi Liga margarin Jégcsapretek Vizes zsemle (1) EN:267 ZS:8,5 TZS:3,8 FH:9,8 SZH:36,8 CK:1,0 SO:0,4	Karamellás tej-b (7) Foszlós kalács (1;3;6;7;8;11;13) Delma multivitaminos margarin EN:226 ZS:9,7 TZS:4,3 FH:6,6 SZH:29,3 CK:6,9 SO:0,3	Forralt tej (7) Delma multivitaminos margarin Toust szelet Kígyóborka Fehér kenyér (1;6) EN:178 ZS:7,8 TZS:3,5 FH:7,2 SZH:19,3 CK:0,3 SO:0,8	Kefír (7) Liga margarin Korpás zsemle (1) EN:234 ZS:6,4 TZS:2,9 FH:8,5 SZH:33,4 CK:4,9 SO:0,7	Forralt tej (7) Lönchús Delma extra joghurtos margarin (7) Tejes kifli (1;7) EN:236 ZS:9,7 TZS:4,3 FH:8,6 SZH:28,3 CK:1,2 SO:0,8
Mandarin - b	Alma - b	100 %-os gyümölcsle	Banán - b	100 %-os gyümölcsle
EN:34 ZS: TZS: FH:0,5 SZH:7,4 CK: SO:	EN:24 ZS:0,3 TZS: FH:0,3 SZH:4,9 CK: SO:	EN:45 ZS: TZS: FH: SZH:9,4 CK:9,4 SO:	EN:74 ZS: TZS: FH:0,9 SZH:16,9 CK: SO:	EN:46 ZS: TZS: FH: SZH:11,3 CK:10,8 SO:
Tepsis pulykacomb -b Zöldbabfőzelék (1;7) EN:309 ZS:15,2 TZS:6,0 FH:13,3 SZH:23,8 CK:7,5 SO:0,7	Zöldség leves (9;12) Paradicsomos-húsos spagetti-b (1) EN:394 ZS:12,8 TZS:1,8 FH:15,6 SZH:52,8 CK:10,9 SO:0,8	Sertéssült Vegyes gyümölcs mártás -b (1;7) Burgonyapüré fél adag (7;12) EN:444 ZS:15,6 TZS:6,0 FH:16,3 SZH:56,5 CK:16,4 SO:1,2	Sertés húspogácsa -b (1;3) Kelkáposzta főzelék -b (1;12) EN:352 ZS:14,3 TZS:2,2 FH:17,5 SZH:35,6 CK:0,5 SO:1,0	Rakott brokkoli csirkehússal -b (1;7;12) Alma - b EN:429 ZS:14,6 TZS:4,7 FH:19,4 SZH:51,4 CK:2,2 SO:0,6
Csipebogyó tea Kockasajt, natúr (7) Delma extra joghurtos margarin (7) Rozsos kenyér (1;5;8;11) EN:194 ZS:7,7 TZS:2,8 FH:4,5 SZH:23,8 CK:7,6 SO:0,3	Gyümölcstea - b Halkrém házi-b (4;6) Tv paprika Teljes kiőrlésű kenyér (1) EN:185 ZS:9,4 TZS:3,3 FH:4,3 SZH:19,4 CK:5,4 SO:0,6	Csipebogyó tea Petrezselymes túrókrém (7) Burgonyás kenyér (1;6;12) EN:184 ZS:4,0 TZS:2,0 FH:6,9 SZH:28,2 CK:6,5 SO:1,1	Gyümölcstea - b Zalakrém (7) Póréhagyma Teljes kiőrlésű kenyér (1) EN:169 ZS:7,8 TZS:3,1 FH:3,4 SZH:20,3 CK:5,7 SO:0,7	Csipebogyó tea Csirkemájkrém házi -b (7) Jégcsapretek Félbarna kenyér (1) EN:198 ZS:10,5 TZS:4,0 FH:5,4 SZH:19,3 CK:5,7 SO:0,1

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfű; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.

Reggeli

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Forralt tej (7) Tojáskrém házi- b (3) Burgonyás kenyér (1;6;12) Tv paprika EN: 270 ZS:13,3 TZS:6,1 FH:8,5 SZH:28,0 CK:0,3 SO:0,7	Koffeinmentes tejeskávé - b (1;7) Briós (1;3;6;7) Delma multivitaminos margarin EN:316 ZS:11,0 TZS:4,6 FH:17,0 SZH:40,2 CK:9,8 SO:0,4	Gyümölcsös ivójoghurt (7) Liga margarin Tejes kifli (1;7) EN:217 ZS:4,9 TZS:2,2 FH:6,0 SZH:34,0 CK:12,1 SO:0,5		
100 %-os gyümölcslé EN:46 ZS: SZH:11,3 TZS: CK:10,8 FH: SO:	Banán - b EN:74 ZS: SZH:16,9 TZS: CK: FH:0,9 SO:	Alma - b EN:24 ZS:0,3 TZS: FH:0,3 SZH:4,9 CK: SO:		
Palóc leves - b (1;7;12) Meggyes pite-b (1;3;7) EN:424 ZS:17,4 TZS:4,6 FH:16,6 SZH:50,5 CK:23,0 SO:0,9	Sajtkocka -b (7) Zöldborsófőzelék -b (1;7) EN:380 ZS:18,0 TZS:7,9 FH:18,8 SZH:35,9 CK:6,0 SO:0,8	Francia rakott burgonya -b (1;3;7;12) Savanyú káposzta EN:455 ZS:15,0 TZS:7,4 FH:18,4 SZH:50,2 CK:0,6 SO:1,3		
Csipkebogyó tea Zöldséges szelet Delma multivitaminos margarin Jégcsapretek Teljes kiőrlésű kenyér (1) EN:159 ZS:7,1 TZS:2,0 FH:3,0 SZH:19,5 CK:5,5 SO:0,8	Gyümölcstea - b Delma multivitaminos margarin Baromfipárizsi Magvas kenyér (1;6) EN:189 ZS:6,9 TZS:1,7 FH:6,0 SZH:24,7 CK:5,6 SO:1,1	Csipkebogyó tea Sertéshúskrém házi -b Paradicsom Teljes kiőrlésű kenyér (1) EN:189 ZS:9,5 TZS:3,7 FH:4,8 SZH:19,6 CK:5,4 SO:0,5		

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfű; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.

Reggeli

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat
Forralt tej (7) Toust szelet Delma multivitaminos margarin Vizes zsemle (1) EN:264 ZS:8,2 TZS:3,5 FH:9,3 SZH:37,1 CK:1,0 SO:0,4	Forralt tej (7) Halkrém házi-b (4;6) Fehér kenyér (1;6) Kaliforniai paprika EN:216 ZS:11,5 TZS:5,3 FH:8,6 SZH:18,8 CK:0,7 SO:0,6	Kakaó -b (7) Fahéjas kifli (1;3;7) Delma multivitaminos margarin EN:255 ZS:10,1 TZS:3,4 FH:7,6 SZH:29,0 CK:9,7 SO:0,5	Forralt tej (7) Petrezselymes vajkrém (7) Vizes zsemle (1) Kígyóborka EN:283 ZS:10,5 TZS:6,6 FH:8,8 SZH:37,6 CK:1,4 SO:0,2	Natúr joghurt (7) Delma multivitaminos margarin Tejes kifli (1;7) EN:212 ZS:8,3 TZS:3,8 FH:6,8 SZH:26,8 CK:1,1 SO:0,5	Forralt tej (7) Delma extra joghurtos margarin (7) Tavaszi felvágott Búzakorpás diákrúd (1;7) EN:237 ZS:8,1 TZS:3,0 FH:7,9 SZH:32,1 CK:1,1 SO:0,6
Kiwi - b	100 %-os gyümölcsle	Limonádé	Banán - b	Narancs - b	Mandarin - b
EN:36 ZS: TZS: FH:0,7 SZH:7,9 CK: SO:	EN:45 ZS: TZS: FH: SZH:9,4 CK:9,4 SO:	EN:29 ZS: TZS: FH:0,1 SZH:5,7 CK:5,2 SO:	EN:74 ZS: TZS: FH:0,9 SZH:16,9 CK: SO:	EN:29 ZS: TZS: FH:0,4 SZH:6,0 CK: SO:	EN:34 ZS: TZS: FH:0,5 SZH:7,4 CK: SO:
Húsgombóc sertéshúsból b (1;3) Paradicsom mártás -b (1) Burgonyapüré fél adag (7;12) EN:402 ZS:13,5 TZS:3,5 FH:15,4 SZH:51,6 CK:6,0 SO:0,8	Vegyes gyümölcsleves-b (1;7) Húsos kiskagyló tészta -b (1) EN:468 ZS:13,6 TZS:3,9 FH:16,7 SZH:68,6 CK:18,0 SO:0,8	Rakott kelkáposzta -b (1;3;7;12) Alma - b EN:465 ZS:14,4 TZS:5,8 FH:22,9 SZH:57,9 CK:2,0 SO:1,0	100 %-os halrúd (1;4) Kapos Karalábé főzelék -b (1;7) EN:359 ZS:20,1 TZS:5,7 FH:10,9 SZH:34,2 CK:2,4 SO:0,5	Csirkepörkölt -b Zöldséges rizs -b Almás céklasaláta EN:464 ZS:19,6 TZS:3,5 FH:17,3 SZH:54,0 CK:5,8 SO:0,6	Sertéssült Majorannás burgonyafőzelék -b (1;7;12) EN:408 ZS:21,0 TZS:5,3 FH:16,1 SZH:34,7 CK:0,4 SO:0,6
Csipkebogyó tea Trappista sajt (7) Delma multivitaminos margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1) Jégcsapretek EN:175 ZS:8,1 TZS:3,3 FH:5,5 SZH:18,9 CK:5,4 SO:0,8	Gyümölcstea - b Zala felvágott Delma multivitaminos margarin Burgonyás kenyér (1;6;12) EN:208 ZS:7,8 TZS:2,4 FH:5,5 SZH:27,6 CK:5,6 SO:1,0	Csipkebogyó tea Körözött házi (7) Paradicsom Teljes kiőrlésű kenyér (1) EN:157 ZS:6,2 TZS:2,6 FH:4,1 SZH:20,0 CK:5,9 SO:0,4	Gyümölcstea - b Kenőmájas (6) Magvas kenyér (1;6) EN:170 ZS:4,8 TZS:1,6 FH:6,2 SZH:24,5 CK:5,6 SO:0,9	Csipkebogyó tea Szendvicssonka Delma extra joghurtos margarin (7) Jégcsapretek Teljes kiőrlésű kenyér (1) EN:149 ZS:5,7 TZS:1,4 FH:4,0 SZH:19,6 CK:5,7 SO:0,8	Gyümölcstea - b Sajos túrókrém (7) Kígyóborka Burgonyás kenyér (1;6;12) EN:169 ZS:2,6 TZS:1,1 FH:6,9 SZH:28,4 CK:5,6 SO:0,7

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfű; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.

Reggeli

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Forralt tej (7) Delma multivitaminos margarin Baromfipárizsi Teljes kiőrlésű zsemle (1;6) EN:273 ZS:9,8 TZS:3,7 FH:11,0 SZH:36,4 CK:0,8 SO:1,1	Forralt tej (7) Zöldséges szelet Kígyóborka Burgonyás kenyér (1;6;12) Delma extra joghurtos margarin (7) EN:237 ZS:9,9 TZS:3,9 FH:8,4 SZH:28,1 CK:0,4 SO:1,0	Karamellás tej-b (7) Búzakorpás diákrúd (1;7) Delma multivitaminos margarin EN:251 ZS:8,1 TZS:3,1 FH:7,9 SZH:35,4 CK:4,6 SO:0,6	Forralt tej (7) Kockasajt, zöldfűszeres (7) Delma extra joghurtos margarin (7) Fehér kenyér (1;6) EN:158 ZS:7,0 TZS:3,0 FH:5,8 SZH:18,0 CK:0,2 SO:0,5	Kefír (7) Delma multivitaminos margarin Tejes kifli (1;7) EN:212 ZS:8,3 TZS:3,8 FH:6,8 SZH:26,8 CK:4,9 SO:0,5
Alma - b	Narancs - b	100 %-os gyümölcslé	Banán - b	Kiwi - b
EN:24 ZS:0,3 TZS: FH:0,3 SZH:4,9 CK: SO:	EN:29 ZS: TZS: FH:0,4 SZH:6,0 CK: SO:	EN:46 ZS: TZS: FH: SZH:11,3 CK:10,8 SO:	EN:74 ZS: TZS: FH:0,9 SZH:16,9 CK: SO:	EN:36 ZS: TZS: FH:0,7 SZH:7,9 CK: SO:
Tepsis pulykacomb -b Brokkolifőzelék - b (1;7) EN:370 ZS:20,4 TZS:5,0 FH:16,4 SZH:27,5 CK:3,6 SO:0,6	Gulyásleves -b (9;12) Tejberizs -b (7) Kakaósórat-b EN:458 ZS:13,8 TZS:4,9 FH:15,9 SZH:65,5 CK:25,6 SO:0,5	Rakott zöldbab -b (1;3;7;12) Alma - b EN:458 ZS:16,1 TZS:6,5 FH:21,2 SZH:59,6 CK:4,1 SO:0,9	Sertéssült Paradicsomos káposztafőzelék -b (1) EN:359 ZS:13,5 TZS:2,1 FH:15,0 SZH:42,7 CK:25,4 SO:0,7	Sertés húspogácsa -b (1;3) Céklafőzelék -b (1;7) Burgonyapüré fél adag (7;12) EN:435 ZS:14,7 TZS:6,5 FH:18,3 SZH:47,0 CK:14,3 SO:1,4
Gyümölcstea - b Teljes kiőrlésű kenyér (1) Sonkakrém házi-b (7) Jégcsapretek EN:178 ZS:9,1 TZS:3,8 FH:3,4 SZH:19,5 CK:5,9 SO:0,8	Csipkebogyó tea Korpás kenyér (1;6) Sajtkrém, natúr (7) EN:150 ZS:2,3 TZS:1,2 FH:4,7 SZH:25,7 CK:6,4 SO:0,9	Gyümölcstea - b Tv paprika Teljes kiőrlésű kenyér (1) Sertéshúskrém házi -b EN:190 ZS:9,5 TZS:3,7 FH:4,9 SZH:19,7 CK:5,4 SO:0,5	Csipkebogyó tea Póréhagyma Teljes kiőrlésű kenyér (1) Toust szelet Delma extra joghurtos margarin (7) EN:153 ZS:5,7 TZS:1,4 FH:3,1 SZH:21,1 CK:5,5 SO:0,8	Gyümölcstea - b Burgonyás kenyér (1;6;12) Löncshús Delma multivitaminos margarin Paradicsom EN:203 ZS:7,0 TZS:2,0 FH:5,5 SZH:28,2 CK:5,6 SO:1,1

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.