

Ebéd A

Ebéd B

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Gulyásleves (9;12) Tejbedara (1;7) Kakaósórat Félbarna kenyér - féladag (1) EN:846 ZS:26,6 TZS:9,9 FH:26,8 SZH:116,2 CK:47,3 SO:2,8	Zöldségleves (1;12) Vajasgaluska (1;3;7) Pulykapörkölt (12) Tökfőzelék (1;7) Teljes kiőrlésű kenyér - féladag (1) EN:663 ZS:28,4 TZS:8,2 FH:30,2 SZH:68,6 CK:3,6 SO:5,3	Karfiolleves tejfölös (1;7) Fokhagymás aprópecsenye (12) Petrezselymes burgonya (7;12) Csemege uborka (10) EN:641 ZS:28,0 TZS:7,5 FH:28,9 SZH:61,3 CK:0,9 SO:7,1	Csontleves (1;9;12) Sólet (1;3;8) Fehér kenyér - féladag (1;6) Alma EN:794 ZS:21,7 TZS:6,2 FH:39,7 SZH:107,1 CK:1,2 SO:5,3	Gombakrémleves (1;7) Bácskai rizseshús (12) Vegyes savanyúság csalamádé (10;12) EN:705 ZS:24,5 TZS:5,1 FH:31,2 SZH:84,6 CK:3,3 SO:3,3
Gulyásleves (9;12) Sajtos-tejfölös spagetti (1;7) Félbarna kenyér - féladag (1) EN:791 ZS:29,4 TZS:9,2 FH:26,6 SZH:100,8 CK:4,3 SO:3,8	Zöldségleves (1;12) Vajasgaluska (1;3;7) Toroskáposzta (12) Teljes kiőrlésű kenyér - féladag (1) EN:588 ZS:25,9 TZS:5,5 FH:29,2 SZH:56,7 CK:1,7 SO:7,2	Karfiolleves tejfölös (1;7) Töltött sertészelet (1;3;6;7;8;11) Párolt rizs Csemege uborka (10) EN:900 ZS:36,0 TZS:9,3 FH:43,1 SZH:98,5 CK:0,9 SO:5,2	Csontleves (1;9;12) Rakottburgonya kolbásszal (1;3;7;12) Alma EN:985 ZS:57,0 TZS:22,7 FH:36,8 SZH:73,9 CK:3,1 SO:3,7	Gombakrémleves (1;7) Mustáros csirkecomb csíkok (10) Bulgur (1;7) Vegyes savanyúság csalamádé (10;12) EN:698 ZS:26,3 TZS:6,7 FH:33,4 SZH:75,6 CK:12,5 SO:3,0

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfitek; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.

Ebéd A

Ebéd B

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
		Magyaros zellerleves (1;9;12) Bolognai spagetti (1;12) Sajtszórat (7)	Tavaszi zöldségleves rizsbetéttel (9;12) Főtt sertéshús Sóskamártás (1;7) Burgonya féladag (12)	Paradicsomleves (1;9;12) Levesgyöngy (1;3;7) Rántott halfilé (1;3;4) Párolt rizs Káposzta saláta diab (10) *
EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:	EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:	EN:760 ZS:34,1 TZS:10,4 FH:29,4 SZH:82,8 CK:4,1 SO:3,3	EN:656 ZS:21,4 TZS:6,2 FH:36,1 SZH:72,2 CK:22,5 SO:4,1	EN:1292 ZS:55,0 TZS:8,1 FH:37,7 SZH:159,1 CK:22,3 SO:4,2
		Magyaros zellerleves (1;9;12) Rántott sajt (1;3;7) Párolt rizs Tartármamártás (3;7;10)	Tavaszi zöldségleves rizsbetéttel (9;12) Rakott kelkáposzta (7;12) Teljes kiőrlésű kenyér - féladag (1)	Paradicsomleves (1;9;12) Levesgyöngy (1;3;7) Fokhagymás aprópecsenye (12) Petrezselymes burgonya (7;12) Káposztasaláta
EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:	EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:	EN:1243 ZS:68,6 TZS:18,3 FH:28,6 SZH:126,2 CK:9,4 SO:4,2	EN:642 ZS:24,8 TZS:7,0 FH:35,4 SZH:65,5 CK:1,4 SO:3,9	EN:757 ZS:23,0 TZS:5,4 FH:28,9 SZH:101,2 CK:27,8 SO:5,3

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfű; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.

Ebéd A

Ebéd B

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat
Húsgaluskaleves (1;3;9;12) Krumplistészta (1;12)	Orjaleves Durumtészta levesbetét (1) Sült bécsi rudacska Fejtett babfőzelék (1;7;12) Teljes kiőrlésű kenyér - féladag (1)	Köménymagos rántottleves (1) Levesgyöngy (1;3;7) Ízes sertéstokány (12) Bulgur (1;7)	Zöldborsóleves (1;12) Pulykapörkölt (12) Burgonyafőzelék (1;7;12) Fehér kenyér - féladag (1;6) Alma	Meggyleves (1;7) Zöldfűszeres csirketokány (9) Párolt rizs	Sütőtökrémleves (1;7) Napraforgó, hántolt Bácskai tarhonyáshús (1;12) Csemege uborka (10)
EN:692 ZS:19,3 TZS:3,8 FH:23,0 SZH:102,5 CK:3,8 SO:5,9	EN:762 ZS:31,2 TZS:9,5 FH:31,2 SZH:79,5 CK:11,8 SO:6,2	EN:769 ZS:36,1 TZS:7,9 FH:32,0 SZH:77,3 CK:9,7 SO:3,4	EN:732 ZS:25,8 TZS:5,7 FH:32,0 SZH:86,7 CK:2,1 SO:4,0	EN:760 ZS:22,2 TZS:4,8 FH:27,4 SZH:118,0 CK:29,4 SO:1,6	EN:823 ZS:34,6 TZS:6,5 FH:34,2 SZH:90,6 CK:17,9 SO:5,5
Húsgaluskaleves (1;3;9;12) Töltött gombóc (1;3;5;6;7;12)	Orjaleves Durumtészta levesbetét (1) Mexikói csirkemellragu (1;12) Kuszkusz (1;7)	Köménymagos rántottleves (1) Sertés paprikás (1;7;12) Galuska (1;3)	Zöldborsóleves (1;12) Rizseslecsó virslivel (6) Fehér kenyér - féladag (1;6) Alma	Meggyleves (1;7) Gombás csirketokány (12) Zöldséges kuszkusz (1;7)	Sütőtökrémleves (1;7) Napraforgó, hántolt Natúr csirkemáj Burgonyapüré (7;12) Cékla saláta diab (10) *
EN:1126 ZS:46,3 TZS:6,8 FH:27,7 SZH:148,8 CK:24,2 SO:8,0	EN:722 ZS:23,2 TZS:4,3 FH:35,1 SZH:90,3 CK:5,7 SO:6,4	EN:813 ZS:32,0 TZS:7,1 FH:30,4 SZH:97,3 CK:0,6 SO:4,6	EN:784 ZS:29,1 TZS:7,0 FH:24,6 SZH:103,1 CK:0,8 SO:5,3	EN:724 ZS:30,7 TZS:9,4 FH:27,0 SZH:89,3 CK:30,8 SO:1,8	EN:817 ZS:34,2 TZS:10,1 FH:34,5 SZH:85,0 CK:17,6 SO:3,7

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfű; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.

Ebéd A

Ebéd B

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Csirkeraguleves (1;9;12) Mákos-tészta (1) Alma EN:680 ZS:26,8 TZS:5,2 FH:22,3 SZH:86,2 CK:3,7 SO:6,7	Hamis gulyásleves (1;9;12) Rakott kelkáposzta (7;12) Fehér kenyér - féladag (1;6) EN:670 ZS:25,7 TZS:7,0 FH:35,0 SZH:70,4 CK:1,5 SO:3,8	Csurgatott tojásleves (1;3) Vadasragu sertéshúsból (1;7;10;12) Kuskusz (1;7) EN:793 ZS:35,0 TZS:8,1 FH:35,1 SZH:80,7 CK:5,6 SO:3,7	Zöldségleves (1;12) Vajasgaluska (1;3;7) Pulykapörkölt (12) Zöldbabfőzelék (1;7;12) Teljes kiőrlésű kenyér - féladag (1) EN:663 ZS:26,7 TZS:8,0 FH:31,7 SZH:70,5 CK:4,2 SO:4,5	Brokkoli krémleves (1;7;12) Levesgyöngy (1;3;7) Natúr csirkemáj Főtt burgonya (12) Mongol saláta diab (10) * EN:647 ZS:26,6 TZS:8,0 FH:32,9 SZH:61,1 CK:2,2 SO:4,6
Csirkeraguleves (1;9;12) Káposztás kocka (1) Alma EN:712 ZS:34,8 TZS:5,9 FH:21,7 SZH:76,5 CK:2,8 SO:4,7	Hamis gulyásleves (1;9;12) Rakott sárgarépa (7;12) EN:634 ZS:36,2 TZS:10,8 FH:22,4 SZH:52,2 CK:1,0 SO:2,4	Csurgatott tojásleves (1;3) Miskolci sertésapró (1) Főtt burgonya (12) EN:569 ZS:24,0 TZS:4,0 FH:26,8 SZH:54,7 CK:0,0 SO:4,2	Zöldségleves (1;12) Vajasgaluska (1;3;7) Főtt sertéshús Fahéjas almamártás (1;7) Burgonya féladag (12) EN:700 ZS:20,5 TZS:8,0 FH:34,0 SZH:87,6 CK:23,3 SO:3,4	Brokkoli krémleves (1;7;12) Levesgyöngy (1;3;7) Tavaszi tokány (1;10;12) Párolt rizs Mongol saláta diab (10) * EN:828 ZS:32,7 TZS:8,3 FH:30,8 SZH:101,1 CK:2,2 SO:5,4

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfű; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer-t tartalmaz.