

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Citromos tea	Tej 1,5% (7)	Gyümölcsös tea	Abaúj kefir (7)	Gyümölcsös tea
EN:53 ZS:0,0 TZS:0,0 FH:0,0 SZH:12,4 CK:12,4 SO:0,0	EN:100 ZS:3,0 TZS:2,0 FH:5,8 SZH:9,2 CK:9,2 SO:0,1	EN:53 ZS:0,0 TZS:0,0 FH:0,0 SZH:12,3 CK:12,3 SO:0,0	EN:54 ZS:3,0 TZS:1,8 FH:3,0 SZH:3,8 CK: SO:	EN:53 ZS:0,0 TZS:0,0 FH:0,0 SZH:12,3 CK:12,3 SO:0,0
Margarin Félbarna kenyér (1) Jégcsapretek	Kakaós csiga (1;6)	Sertésmájás (6;7) Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Margarin Vizes zsemle (1)	Baromfi párizsi Margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1)
EN:190 ZS:3,9 TZS:1,0 FH:5,9 SZH:31,6 CK:0,6 SO:0,1	EN:224 ZS:8,6 TZS:4,0 FH:3,8 SZH:31,5 CK:11,5 SO:0,2	EN:248 ZS:9,5 TZS:0,1 FH:6,5 SZH:32,7 CK:0,5 SO:1,6	EN:334 ZS:4,4 TZS:1,0 FH:9,6 SZH:62,0 CK:1,9 SO:0,1	EN:256 ZS:10,4 TZS:2,8 FH:6,8 SZH:32,3 CK:0,7 SO:1,7
Gulyásleves (9;12) Tejbedara (1;7) Kakaósórat Félbarna kenyér - féladag (1)	Zöldségleves (1;12) Vajasgaluska (1;3;7) Pulykapörkölt (12) Tökfőzelék (1;7) Teljes kiőrlésű kenyér - féladag (1)	Karfiolleves tejfölös (1;7) Fokhagymás aprópecsenye (12) Petrezselymes burgonya (7;12) Csemege uborka (10)	Csontleves (1;9;12) Sólet (1;3;8) Fehér kenyér - féladag (1;6) Alma	Gombakrémléves (1;7) Bácskai rizseshús (12) Vegyes savanyúság csalamádé (10;12)
EN:846 ZS:26,6 TZS:9,9 FH:26,8 SZH:116,2 CK:47,3 SO:2,8	EN:663 ZS:28,4 TZS:8,2 FH:30,2 SZH:68,6 CK:3,6 SO:5,3	EN:641 ZS:28,0 TZS:7,5 FH:28,9 SZH:61,3 CK:0,9 SO:7,1	EN:794 ZS:21,7 TZS:6,2 FH:39,7 SZH:107,1 CK:1,2 SO:5,3	EN:705 ZS:24,5 TZS:5,1 FH:31,2 SZH:84,6 CK:3,3 SO:3,3
Kiwi	Túródesszert, ízes (6;7)	Barack lekvár Fehér kenyér (1;6)	Margarin Tejes kifli (1;7)	
EN:94 ZS: TZS: FH:1,8 SZH:20,3 CK: SO:	EN:83 ZS:4,1 TZS:3,3 FH:1,2 SZH:10,2 CK:9,1 SO:0,0	EN:206 ZS:0,6 TZS:0,0 FH:5,9 SZH:42,4 CK:10,7 SO:1,0	EN:258 ZS:4,7 TZS:1,8 FH:7,0 SZH:45,9 CK:2,2 SO:0,8	EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:
Párizsi sertésszelet (1;3;7) Főtt burgonya (12) Csemege uborka (10)	Csirkemáj rizottó (7;12) Vegyes befőtt	Sült bécsi rudacska Zöldborsófőzelék (1;7) Teljes kiőrlésű kenyér - féladag (1)	Pizza saját (1;3;6;7)	
EN:761 ZS:40,2 TZS:6,9 FH:30,1 SZH:63,1 CK:1,0 SO:5,8	EN:614 ZS:18,0 TZS:5,1 FH:29,0 SZH:77,9 CK:9,7 SO:2,4	EN:557 ZS:21,8 TZS:6,6 FH:22,9 SZH:63,9 CK:9,3 SO:3,2	EN:563 ZS:20,9 TZS:7,5 FH:24,5 SZH:67,6 CK:9,8 SO:2,7	EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfű; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
		Gyümölcsös tea	Citromos tea	Tej 1,5% (7)
EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:	EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:	EN:53 ZS:0,0 TZS:0,0 FH:0,0 SZH:12,3 CK:12,3 SO:0,0	EN:53 ZS:0,0 TZS:0,0 FH:0,0 SZH:12,4 CK:12,4 SO:0,0	EN:100 ZS:3,0 TZS:2,0 FH:5,8 SZH:9,2 CK:9,2 SO:0,1
		Abaúj natúr sajtkrém (7) Fehér kenyér (1;6)	Margarin Vizes zsemle (1) Paradicsom	Mixxel szórt pogácsa (1;3;6;7)
EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:	EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:	EN:220 ZS:3,9 TZS:2,1 FH:10,1 SZH:35,2 CK:4,1 SO:1,7	EN:343 ZS:4,5 TZS:1,0 FH:10,0 SZH:63,6 CK:1,9 SO:0,1	EN:216 ZS:14,8 TZS:3,0 FH:6,0 SZH:22,6 CK:0,7 SO:0,6
		Magyaros zellerleves (1;9;12) Bolognai spagetti (1;12) Sajtszórat (7)	Tavaszi zöldségleves rizsbetéttel (9;12) Főtt sertéshús Sóskamártás (1;7) Burgonya féladag (12)	Paradicsomleves (1;9;12) Levesgyöngy (1;3;7) Rántott halfilé (1;3;4) Párolt rizs Káposzta saláta diab (10) *
EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:	EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:	EN:760 ZS:34,1 TZS:10,4 FH:29,4 SZH:82,8 CK:4,1 SO:3,3	EN:656 ZS:21,4 TZS:6,2 FH:36,1 SZH:72,2 CK:22,5 SO:4,1	EN:1292 ZS:55,0 TZS:8,1 FH:37,7 SZH:159,1 CK:22,3 SO:4,2
		Zöldfűszeres halpástétom (4) Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Alma	
EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:	EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:	EN:211 ZS:6,2 TZS:0,7 FH:4,7 SZH:32,6 CK:0,5 SO:1,2	EN:25 ZS:0,3 TZS: FH: SZH:5,6 CK: SO:	EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:
		Csirkepörkölt (1;12) Burgonyafőzelék (1;7;12)	Túrós csusza (1;7)	
EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:	EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:	EN:528 ZS:23,8 TZS:5,6 FH:24,6 SZH:47,4 CK:1,4 SO:3,3	EN:536 ZS:22,2 TZS:7,4 FH:21,5 SZH:59,3 CK:5,3 SO:1,5	EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat
Gyümölcsös tea	Tej 1,5% (7)	Citromos tea	Gyümölcsös tea	Epres joghurt (7)	Gyümölcsös tea
EN:53 ZS:0,0 TZS:0,0 FH:0,0 SZH:12,3 CK:12,3 SO:0,0	EN:100 ZS:3,0 TZS:2,0 FH:5,8 SZH:9,2 CK:9,2 SO:0,1	EN:53 ZS:0,0 TZS:0,0 FH:0,0 SZH:12,4 CK:12,4 SO:0,0	EN:53 ZS:0,0 TZS:0,0 FH:0,0 SZH:12,3 CK:12,3 SO:0,0	EN:62 ZS:1,6 TZS:1,0 FH:3,4 SZH:8,4 CK:8,2 SO:0,1	EN:53 ZS:0,0 TZS:0,0 FH:0,0 SZH:12,3 CK:12,3 SO:0,0
Tavaszi felvágott Margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Túrósbatyu (1;3;7)	Vajkrém, natúr (7) Vizes zsemle (1)	Főtt tojáskarika (3) Margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Tejes kifli (1;7)	Sonkás szelet Margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1)
EN:306 ZS:14,9 TZS:5,0 FH:8,3 SZH:33,1 CK:0,8 SO:2,0	EN:495 ZS:10,4 TZS:3,4 FH:17,4 SZH:79,9 CK:26,4 SO:1,0	EN:446 ZS:15,4 TZS:9,2 FH:10,6 SZH:64,4 CK:2,8 SO:0,4	EN:276 ZS:11,1 TZS:2,8 FH:10,5 SZH:31,8 CK:0,5 SO:1,1	EN:231 ZS:1,7 TZS:0,9 FH:7,0 SZH:45,9 CK:2,2 SO:0,7	EN:233 ZS:7,3 TZS:1,8 FH:8,3 SZH:32,0 CK:0,6 SO:2,1
Húsgaluskaleves (1;3;9;12) Krumpliszelet (1;12)	Orjaleves Durumtészta levesbetét (1) Sült bécsi rudacska Fejtett babfőzelék (1;7;12) Teljes kiőrlésű kenyér - féladag (1)	Köménymagos rántottleves (1) Levesgyöngy (1;3;7) Ízes sertéstokány (12) Bulgur (1;7)	Zöldborsóleves (1;12) Pulykapörkölt (12) Burgonyafőzelék (1;7;12) Fehér kenyér - féladag (1;6) Alma	Meggyleves (1;7) Zöldfűszeres csirketokány (9) Párolt rizs	Süttőkrémleves (1;7) Napraforgó, hántolt Bácskai tarhonyás (1;12) Csemege uborka (10)
EN:692 ZS:19,3 TZS:3,8 FH:23,0 SZH:102,5 CK:3,8 SO:5,9	EN:762 ZS:31,2 TZS:9,5 FH:31,2 SZH:79,5 CK:11,8 SO:6,2	EN:769 ZS:36,1 TZS:7,9 FH:32,0 SZH:77,3 CK:9,7 SO:3,4	EN:732 ZS:25,8 TZS:5,7 FH:32,0 SZH:86,7 CK:2,1 SO:4,0	EN:760 ZS:22,2 TZS:4,8 FH:27,4 SZH:118,0 CK:29,4 SO:1,6	EN:823 ZS:34,6 TZS:6,5 FH:34,2 SZH:90,6 CK:17,9 SO:5,5
Alma	Nápolyi szelet (1;7)	Abaúj kefir (7) Tejes kifli (1;7)	Margarin Vizes zsemle (1)	Kiwi	
EN:25 ZS:0,3 TZS: FH: SZH:5,6 CK: SO:	EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:	EN:285 ZS:4,7 TZS:2,7 FH:10,0 SZH:49,7 CK:2,2 SO:0,7	EN:334 ZS:4,4 TZS:1,0 FH:9,6 SZH:62,0 CK:1,9 SO:0,1	EN:94 ZS: TZS: FH:1,8 SZH:20,3 CK: SO:	EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:
Rakott brokkoli (1;7;12) Fehér kenyér - féladag (1;6)	Sültkolbász Ketchup Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Töltött sertésszelet (1;3;6;7;8;11) Zöldséges rizs	Csirkepaprikás (1;7;12) Durumtészta (1)	Húsgombóc (3;12) Paradicsommártás (1;9) Burgonya féladag (12)	
EN:687 ZS:38,1 TZS:13,5 FH:27,6 SZH:55,9 CK:5,2 SO:3,7	EN:472 ZS:30,2 TZS:11,3 FH:10,2 SZH:38,4 CK:3,2 SO:3,0	EN:630 ZS:19,4 TZS:5,0 FH:37,1 SZH:73,8 CK:1,5 SO:3,2	EN:796 ZS:39,3 TZS:10,6 FH:28,7 SZH:79,2 CK:4,3 SO:3,4	EN:582 ZS:14,7 TZS:4,9 FH:21,9 SZH:86,1 CK:20,3 SO:4,4	EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Citromos tea	Abaúj natúr joghurt 100g (7)	Gyümölcsös tea	Tej 1,5% (7)	Gyümölcsös tea
EN:53 ZS:0,0 TZS:0,0 FH:0,0 SZH:12,4 CK:12,4 SO:0,0	EN:55 ZS:3,0 TZS:1,9 FH:3,3 SZH:3,8 CK:3,8 SO:0,0	EN:53 ZS:0,0 TZS:0,0 FH:0,0 SZH:12,3 CK:12,3 SO:0,0	EN:100 ZS:3,0 TZS:2,0 FH:5,8 SZH:9,2 CK:9,2 SO:0,1	EN:53 ZS:0,0 TZS:0,0 FH:0,0 SZH:12,3 CK:12,3 SO:0,0
Csirkemellsonka Margarin Teljes kiőrlésű zsemle (1;6)	Margarin Fehér kenyér (1;6)	Tavaszi felvágott Margarin Vizes zsemle (1)	Lekváros bukta (1;3;6;7)	Kockasajt, natúr (7) Tejes kifli (1;7)
EN:213 ZS:5,4 TZS:1,4 FH:10,4 SZH:31,8 CK:0,8 SO:1,5	EN:184 ZS:3,6 TZS:0,9 FH:5,9 SZH:30,8 CK:0,5 SO:1,1	EN:444 ZS:14,0 TZS:5,0 FH:14,4 SZH:63,3 CK:2,2 SO:1,0	EN:154 ZS:3,6 TZS:1,5 FH:3,7 SZH:28,0 CK:7,5 SO:0,2	EN:264 ZS:4,2 TZS:2,5 FH:8,1 SZH:47,4 CK:3,0 SO:0,8
Csirkeraguleves (1;9;12) Mákoszستا (1) Alma	Hamis gulyásleves (1;9;12) Rakott kelkáposzta (7;12) Fehér kenyér - féladag (1;6)	Csurgatott tojásleves (1;3) Vadasragu sertéshúsból (1;7;10;12) Kuszkusz (1;7)	Zöldségleves (1;12) Vajasgaluska (1;3;7) Pulykapörkölt (12) Zöldbabfőzelék (1;7;12) Teljes kiőrlésű kenyér - féladag (1)	Brokkoli krémleves (1;7;12) Levesgyöngy (1;3;7) Natúr csirkemáj Főtt burgonya (12) Mongol saláta diab (10) *
EN:680 ZS:26,8 TZS:5,2 FH:22,3 SZH:86,2 CK:3,7 SO:6,7	EN:670 ZS:25,7 TZS:7,0 FH:35,0 SZH:70,4 CK:1,5 SO:3,8	EN:793 ZS:35,0 TZS:8,1 FH:35,1 SZH:80,7 CK:5,6 SO:3,7	EN:663 ZS:26,7 TZS:8,0 FH:31,7 SZH:70,5 CK:4,2 SO:4,5	EN:647 ZS:26,6 TZS:8,0 FH:32,9 SZH:61,1 CK:2,2 SO:4,6
Lapka sajt (7) Vizes zsemle (1)	Kiwi	Méz mini Tejes kifli (1;7)	Müzliszelet (1;5;6;11;12)	
EN:352 ZS:4,2 TZS:2,0 FH:13,2 SZH:63,5 CK:3,4 SO:0,5	EN:94 ZS: SZH:20,3 TZS: CK: FH:1,8 SO:	EN:292 ZS:1,7 TZS:0,9 FH:7,1 SZH:62,4 CK:18,6 SO:0,7	EN:83 ZS:2,2 TZS:0,9 FH:1,1 SZH:14,6 CK:7,0 SO:0,0	EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:
Zöldséges vagdalt (1;3;12) Főtt burgonya (12) Káposztasaláta	Pizza saját (1;3;7)	Rizseslecsó virslivel (6) Teljes kiőrlésű kenyér - féladag (1)	Hentestokány sertéshúsból (1;10) Tarhonyaköret (1)	
EN:667 ZS:26,9 TZS:6,8 FH:25,8 SZH:73,7 CK:9,8 SO:4,8	EN:757 ZS:42,3 TZS:14,1 FH:27,4 SZH:65,9 CK:9,3 SO:3,1	EN:686 ZS:25,6 TZS:6,5 FH:21,1 SZH:89,8 CK:0,5 SO:4,9	EN:662 ZS:26,9 TZS:6,5 FH:29,9 SZH:71,5 CK:3,7 SO:5,3	EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfű; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.