

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Citromos tea Pulyka sonkaszelet (6;7) Margarin Félbarna kenyér (1) EN:144 ZS:3,4 TZS:1,0 FH:5,2 SZH:22,5 CK:6,6 SO:0,6	Tejeskávé (1;7) Briós (1;3;6;7) EN:323 ZS:5,8 TZS:2,5 FH:7,5 SZH:59,3 CK:34,3 SO:0,4	Tej 1,5% (7) Kenőmájas (6) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Paradicsom EN:195 ZS:7,8 TZS:3,1 FH:7,6 SZH:21,3 CK:4,9 SO:0,9	Tej 1,5% (7) Barack lekvár Margarin Fehér kenyér (1;6) EN:159 ZS:3,8 TZS:1,6 FH:5,9 SZH:22,9 CK:7,4 SO:0,6	Gyümölcsös tea Kedvenc Ízek Pulykapárizsi füst ízesítéssel Margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1) Kígyóborka EN:173 ZS:6,7 TZS:2,0 FH:4,2 SZH:22,7 CK:6,4 SO:1,0
Gulyásleves (9;12) Tejbedara (1;7) Kakaósórat Félbarna kenyér - féladag (1) EN:612 ZS:20,6 TZS:7,8 FH:20,4 SZH:80,1 CK:33,6 SO:1,9	Zöldségleves (1;12) Vajasgaluska (1;3;7) Pulykapörkölt (12) Tökfőzelék (1;7) Teljes kiőrlésű kenyér - féladag (1) EN:448 ZS:19,7 TZS:5,8 FH:20,3 SZH:45,6 CK:2,5 SO:3,6	Karfiolleves tejfölös (1;7) Fokhagymás aprópecsenye (12) Petrezselymes burgonya (7;12) Csemege uborka (10) EN:428 ZS:18,7 TZS:5,0 FH:19,3 SZH:41,0 CK:0,6 SO:4,8	Csontleves (1;9;12) Sólet (1;3;8) Fehér kenyér - féladag (1;6) Alma EN:542 ZS:15,5 TZS:4,4 FH:27,6 SZH:71,4 CK:0,8 SO:3,5	Gombakrémleves (1;7) Bácskai rizseshús (12) Vegyes savanyúság csalamádé (10;12) EN:469 ZS:16,4 TZS:3,4 FH:20,8 SZH:56,3 CK:2,2 SO:2,2
Trappista sajt (7) Margarin Teljes kiőrlésű zsemle (1;6) Jégcsapretek EN:227 ZS:7,3 TZS:3,4 FH:9,9 SZH:31,6 CK:0,7 SO:1,0	Petrezselymes túrókrém (7) Fehér kenyér (1;6) Tv paprika EN:141 ZS:4,0 TZS:2,4 FH:7,3 SZH:17,5 CK:1,4 SO:1,0	Abaúj natúr sajtkrém (7) Vizes zsemle (1) EN:185 ZS:2,3 TZS:1,1 FH:6,9 SZH:33,2 CK:2,7 SO:0,3	Vajkrém, magyaros (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1) EN:101 ZS:2,9 TZS:1,2 FH:1,9 SZH:16,2 CK:0,4 SO:0,5	Abaúj natúr joghurt 100g (7) Tejes kifli (1;7) EN:171 ZS:3,9 TZS:2,4 FH:6,8 SZH:26,8 CK:4,9 SO:0,4

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfű; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
		Gyümölcsös tea Olasz felvágott Margarin Teljes kiőrlésű zsemle (1;6) Tv paprika	Tej 1,5% (7) Vajas méz (7) Fehér kenyér (1;6)	Citromos tea Körözött tehéntúróból (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Kígyóuborka
EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:	EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:	EN:251 ZS:7,1 TZS:2,2 FH:8,6 SZH:38,7 CK:6,8 SO:1,3	EN:239 ZS:10,2 TZS:5,0 FH:5,9 SZH:29,9 CK:14,7 SO:0,6	EN:197 ZS:7,9 TZS:3,6 FH:6,3 SZH:23,6 CK:7,4 SO:0,7
		Magyaros zellerleves (1;9;12) Bolognai spagetti (1;12) Sajtszórát (7)	Tavaszi zöldségleves rizsbetétrel (9;12) Főtt sertéshús Sóskamártás (1;7) Burgonya féladag (12)	Paradicsomleves (1;9;12) Levesgyöngy (1;3;7) Panírozott halrúd (1;4) Párolt rizs Káposzta saláta diab (10) *
EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:	EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:	EN:511 ZS:23,2 TZS:7,2 FH:19,3 SZH:55,4 CK:2,7 SO:2,6	EN:466 ZS:15,5 TZS:4,3 FH:27,4 SZH:48,8 CK:15,0 SO:2,8	EN:726 ZS:21,3 TZS:3,2 FH:22,3 SZH:110,0 CK:14,8 SO:2,1
		Sajtkrém, zöldfűszeres (7) Fehér kenyér (1;6)	Soproni felvágott Margarin Teljes kiőrlésű zsemle (1;6) Paradicsom	Epres joghurt (7) Tejes kifli (1;7)
EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:	EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:	EN:121 ZS:3,9 TZS:2,3 FH:4,1 SZH:16,9 CK:1,8 SO:1,0	EN:223 ZS:6,9 TZS:2,2 FH:8,5 SZH:32,7 CK:1,0 SO:1,3	EN:178 ZS:2,5 TZS:1,4 FH:6,9 SZH:31,4 CK:9,3 SO:0,5

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfű; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat
Gyümölcsös tea Tavaszi felvágott Margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Tej 1,5% (7) Almás batyu (1;3;6;7)	Tej 1,5% (7) Mixxel szórt croissant (1;6;7)	Kakaó (7) Foszlós kalács (1;3;6;7) Margarin	Citromos tea Sajtos baromfipárizsi (7) Margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1) Jégcsapretek	Gyümölcsös tea Kolbászkrem (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1)
EN:184 ZS:7,9 TZS:2,7 FH:4,2 SZH:22,7 CK:6,5 SO:1,0	EN:236 ZS:5,3 TZS:2,5 FH:6,7 SZH:39,7 CK:18,3 SO:0,3	EN:253 ZS:14,5 TZS:4,9 FH:10,3 SZH:24,0 CK:7,8 SO:0,1	EN:199 ZS:6,6 TZS:3,0 FH:6,5 SZH:26,7 CK:13,3 SO:0,4	EN:168 ZS:6,3 TZS:1,7 FH:4,7 SZH:22,7 CK:6,5 SO:1,0	EN:262 ZS:16,5 TZS:6,9 FH:5,6 SZH:22,1 CK:6,4 SO:0,8
Húsgaluska leves (1;3;9;12) Krumpliszelet (1;12)	Orjaleves Durumtészta levesbetét (1) Vagdalt pogácsa (1;3;6;8;11;12) Fejtett babfőzelék (1;7;12) Teljes kiőrlésű kenyér - félada (1)	Köménymagos rántottleves (1) Levesgyöngy (1;3;7) Ízes sertéstokány (12) Bulgur (1;7)	Zöldborsóleves (1;12) Rakottburgonya kolbásszal (1;3;7;12) Alma	Meggye leves (1;7) Zöldfűszeres csirketokány (9) Párolt rizs	Sütőtökrémleves (1;7) Napraforgó, hántolt Bácskai tarhonyás (1;12) Csemege uborka (10)
EN:467 ZS:13,4 TZS:2,7 FH:15,9 SZH:68,2 CK:2,6 SO:4,1	EN:737 ZS:42,8 TZS:8,9 FH:26,2 SZH:54,3 CK:7,9 SO:4,2	EN:544 ZS:25,9 TZS:5,8 FH:22,3 SZH:53,9 CK:6,7 SO:2,4	EN:677 ZS:40,8 TZS:15,4 FH:24,0 SZH:48,6 CK:2,0 SO:2,6	EN:542 ZS:14,9 TZS:3,3 FH:19,1 SZH:86,5 CK:20,6 SO:1,1	EN:577 ZS:24,7 TZS:4,6 FH:23,6 SZH:62,7 CK:12,8 SO:3,7
Vajkrém, natúr (7) Vizes zsemle (1) Paradicsom	Túrókrém pirításpaprikás (7) Fehér kenyér (1;6)	Sonkás szelet Margarin Teljes kiőrlésű zsemle (1;6) Kígyóuborka	Tojáskrém (3;7;10) Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Mixxel szórt pogácsa (1;3;6;7)	Abaúj kefir (7) Tejes kifli (1;7)
EN:175 ZS:2,5 TZS:1,2 FH:5,1 SZH:32,1 CK:1,0 SO:0,0	EN:166 ZS:9,0 TZS:4,2 FH:4,9 SZH:16,2 CK:0,8 SO:0,5	EN:193 ZS:4,1 TZS:1,1 FH:8,5 SZH:31,6 CK:0,7 SO:1,3	EN:151 ZS:7,6 TZS:2,5 FH:3,9 SZH:15,9 CK:0,3 SO:0,7	EN:216 ZS:14,8 TZS:3,0 FH:6,0 SZH:22,6 CK:0,7 SO:0,6	EN:170 ZS:3,9 TZS:2,2 FH:6,5 SZH:26,8 CK:1,1 SO:0,4

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfű; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tej 1,5% (7) Csirkemellsonka Margarin Teljes kiőrlésű zsemle (1;6) EN:243 ZS:5,4 TZS:2,0 FH:11,8 SZH:36,2 CK:5,4 SO:1,3	Kakaó (7) Margarin Sós kalács (1;3;6;7) EN:258 ZS:7,9 TZS:3,6 FH:9,6 SZH:35,4 CK:12,2 SO:0,6	Citromos tea Szendvicsskrém vegyesfelvágottból (7) Vizes zsemle (1) Paradicsom EN:270 ZS:8,7 TZS:3,7 FH:6,2 SZH:38,2 CK:7,1 SO:0,2	Tej 1,5% (7) Margarin Szezámragos zsemle (1;11) Tv paprika EN:216 ZS:4,5 TZS:1,6 FH:7,5 SZH:33,4 CK:5,4 SO:0,6	Gyümölcsös tea Zala felvágott Margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1) Jégcsapretek EN:179 ZS:7,1 TZS:2,3 FH:4,6 SZH:22,9 CK:6,5 SO:1,0
Csirkeguleves (1;9;12) Mákoszós (1) Alma EN:490 ZS:20,4 TZS:4,2 FH:17,0 SZH:58,7 CK:2,5 SO:4,6	Hamis gulyásleves (1;9;12) Sült bécsi rudacska Kelkáposzta főzelék (1;12) Fehér kenyér - féladag (1;6) EN:515 ZS:26,1 TZS:5,7 FH:19,6 SZH:48,2 CK:0,4 SO:2,8	Csurgatott tojásleves (1;3) Vadasragu sertéshúsból (1;7;10;12) Kuskusz (1;7) EN:542 ZS:24,1 TZS:5,5 FH:23,7 SZH:55,0 CK:3,7 SO:2,5	Zöldségleves (1;12) Vajasgaluska (1;3;7) Pulykapörkölt (12) Zöldbabfőzelék (1;7;12) Teljes kiőrlésű kenyér - féladag (1) EN:453 ZS:18,4 TZS:5,6 FH:21,7 SZH:47,9 CK:3,2 SO:3,0	Brokkoli krémleves (1;7;12) Levesgyöngy (1;3;7) Natúr csirkemáj Főtt burgonya (12) Mongol saláta diab (10) * EN:468 ZS:19,3 TZS:6,1 FH:22,7 SZH:45,4 CK:1,8 SO:3,2
Vajkrém, zöldfűszeres (7) Fehér kenyér (1;6) EN:131 ZS:5,6 TZS:3,4 FH:3,3 SZH:16,3 CK:0,6 SO:0,7	Tavaszi felvágott Margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1) Póréhagyma EN:169 ZS:8,0 TZS:2,7 FH:4,8 SZH:18,6 CK:0,4 SO:1,0	Mogyorókrém (5;6;7) Teljes kiőrlésű kenyér (1) EN:138 ZS:4,2 TZS:0,1 FH:2,4 SZH:21,6 CK:5,0 SO:0,5	Vaniliás túrókrém (7) Félbarna kenyér (1) EN:131 ZS:2,9 TZS:1,6 FH:6,5 SZH:18,5 CK:3,3 SO:0,0	Kockasajt, natúr (7) Tejes kifli (1;7) EN:148 ZS:3,3 TZS:2,0 FH:4,6 SZH:24,4 CK:1,9 SO:0,5

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfű; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.