

Ebéd A

Ebéd B

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Fejtett bableves f.hússal (1;7;9) Darásmetélt (1) Lekvár Teljes kiőrlésű kenyér - féladag (1) EN:1008 ZS:24,5 TZS:6,8 FH:25,5 SZH:164,2 CK:57,5 SO:4,3	Kertészleves gazdagon (1;9;12) Húsgombóc (3;12) Paradicsommártás (1;9) Burgonya féladag (12) EN:905 ZS:33,8 TZS:7,1 FH:27,1 SZH:118,2 CK:26,0 SO:5,5	Fahéjas almaleves (1;7) Gombás csirketokány (12) Bulgur (1;7) Vitamin saláta cukorral (1;10;12) EN:891 ZS:33,6 TZS:9,2 FH:29,6 SZH:114,4 CK:33,2 SO:3,4	Csontleves (1;9;12) Durumtészta levesbetét (1) Pulykapörkölt (12) Zöldborsófőzelék (1;7) Félbarna kenyér - féladag (1) Alma EN:1233 ZS:56,6 TZS:11,2 FH:45,4 SZH:129,9 CK:35,7 SO:3,4	Tejszínes hagymakrémleves (1;7;12) Piritott zsemlekocka (1) Panírozott halszelet (1;3;4;10) Párolt rizs Tartármamártás (3;7;10) EN:1227 ZS:65,5 TZS:12,4 FH:27,3 SZH:126,6 CK:10,1 SO:4,6
Fejtett bableves f.hússal (1;7;9) Sajtos-tejfölös spagetti (1;7) Teljes kiőrlésű kenyér - féladag (1) EN:741 ZS:25,2 TZS:10,0 FH:25,3 SZH:97,4 CK:6,0 SO:4,2	Kertészleves gazdagon (1;9;12) Csirkepörkölt (1;12) Kelkáposzta főzelék (1;12) Teljes kiőrlésű kenyér - féladag (1) EN:844 ZS:41,0 TZS:5,2 FH:35,5 SZH:78,3 CK:1,5 SO:5,0	Fahéjas almaleves (1;7) Borsodi fokhagymás szelet (1;7;12) Párolt rizs Vitamin saláta cukorral (1;10;12) EN:1027 ZS:36,3 TZS:8,3 FH:36,3 SZH:136,0 CK:25,7 SO:13,9	Csontleves (1;9;12) Durumtészta levesbetét (1) Főtt sertéshús Sóskamártás (1;7) Burgonya féladag (12) Alma EN:727 ZS:20,2 TZS:6,4 FH:38,1 SZH:90,3 CK:23,6 SO:3,9	Tejszínes hagymakrémleves (1;7;12) Piritott zsemlekocka (1) Bácskai tarhonyáshús (1;12) Csemege uborka (10) EN:782 ZS:32,6 TZS:7,4 FH:33,5 SZH:82,8 CK:6,4 SO:6,3

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.

Ebéd A

Ebéd B

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Gulyásleves (9;12) Túrós csusza (1;7) Tejföl (7) Fehér kenyér - féladag (1;6) Alma EN:1107 ZS:52,6 TZS:17,4 FH:42,3 SZH:109,2 CK:6,7 SO:4,5	Daragaluskaleves (1;3;9;12) Rakott zöldbab (1;7) Teljes kiőrlésű kenyér - féladag (1) EN:915 ZS:49,5 TZS:14,7 FH:29,9 SZH:90,9 CK:6,0 SO:6,1	Brokkoli krémleves (1;7;12) Levesgyöngy (1;3;7) Gyros-os csirke Főtt burgonya (12) Csalamádé (10;12) EN:978 ZS:61,5 TZS:18,6 FH:27,9 SZH:69,9 CK:4,5 SO:5,1	EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:	EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:
Gulyásleves (9;12) Tejben rizs (7) Fahéjszórat Fehér kenyér - féladag (1;6) Alma EN:1013 ZS:28,8 TZS:6,2 FH:34,3 SZH:151,6 CK:50,5 SO:4,4	Daragaluskaleves (1;3;9;12) Paprikásburgonya kolbásszal (1;6;12) Fehér kenyér - féladag (1;6) Csemege uborka (10) EN:843 ZS:39,8 TZS:9,4 FH:27,4 SZH:88,9 CK:2,0 SO:7,5	Brokkoli krémleves (1;7;12) Levesgyöngy (1;3;7) Sertéspörkölt (1;12) Galuska (1;3) Csalamádé (10;12) EN:1083 ZS:49,0 TZS:16,4 FH:38,9 SZH:116,6 CK:4,2 SO:7,6	EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:	EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:

Ebéd A

Ebéd B

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
		Paradicsomleves (1;9;12) Csirkepörkölt (1;12) Zöldséges rizs Csemege uborka (10)	Zöldséges tarhonyaleves (1;9;12) Rakottburgonya kolbásszal (1;3;7;12)	Spenótkrémleves (1;7;12) Levesgyöngy (1;3;7) Fokhagymás aprópecsenye (12) Kuskusz (1;7)
EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:	EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:	EN:1017 ZS:35,6 TZS:4,8 FH:32,3 SZH:139,3 CK:43,1 SO:5,2	EN:1032 ZS:61,7 TZS:23,6 FH:37,3 SZH:74,3 CK:3,3 SO:3,9	EN:1098 ZS:64,3 TZS:10,7 FH:34,6 SZH:94,8 CK:10,2 SO:4,3
		Paradicsomleves (1;9;12) Miskolci sertésapró (1) Főtt burgonya (12) Csemege uborka (10)	Zöldséges tarhonyaleves (1;9;12) Sült debreceni Sárgaborsó főzelék (1) Fehér kenyér - féladag (1;6)	Spenótkrémleves (1;7;12) Levesgyöngy (1;3;7) Póré csikósszelet (7) Sárgarépas rizs
EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:	EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:	EN:913 ZS:33,6 TZS:4,7 FH:29,1 SZH:116,2 CK:41,6 SO:4,1	EN:900 ZS:45,6 TZS:11,5 FH:33,7 SZH:85,0 CK:1,2 SO:4,6	EN:982 ZS:56,9 TZS:12,9 FH:33,9 SZH:85,5 CK:8,6 SO:4,0

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfű; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.

Ebéd A

Ebéd B

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Sertés raguleves (1;9;12) Tejbedara (1;7) Kakaószeret EN:933 ZS:33,9 TZS:10,1 FH:29,2 SZH:120,1 CK:70,9 SO:2,5	Libacsontleves csigatésztával (1;3;9;12) Sült bécsi rudacska Lencsefőzelék (1;7;10;12) Fehér kenyér - féladag (1;6) EN:963 ZS:44,1 TZS:10,0 FH:41,9 SZH:89,3 CK:4,3 SO:3,4	Zöldborsóleves (1;12) Csirkepaprikás (1;7;12) Durumtészta (1) EN:1147 ZS:67,5 TZS:13,8 FH:32,1 SZH:99,8 CK:4,8 SO:3,7	Zelleres burgonyaleves (1;9;12) Pulykapörkölt (12) Tökfőzelék (1;7) Félbarna kenyér - féladag (1) EN:1018 ZS:56,1 TZS:12,2 FH:33,0 SZH:90,2 CK:11,7 SO:4,7	Fokhagymakrémleves (1;7;12) Levesgyöngy (1;3;7) Rántott csirkemell (1;3;7) Párolt rizs Alma EN:1185 ZS:55,8 TZS:9,9 FH:35,7 SZH:133,4 CK:2,9 SO:5,5
Sertés raguleves (1;9;12) Tejszínes spenótos metélt (1;7;12) EN:723 ZS:33,4 TZS:7,6 FH:28,9 SZH:74,5 CK:5,3 SO:3,2	Libacsontleves csigatésztával (1;3;9;12) Pulykahúsos zöldségrakottas (1;7;12) Cékla saláta (10) * EN:703 ZS:30,2 TZS:6,5 FH:32,6 SZH:74,1 CK:14,5 SO:5,3	Zöldborsóleves (1;12) Mustáros sertésapró (10) Zöldséges bulgur (1) EN:805 ZS:27,4 TZS:4,0 FH:37,3 SZH:99,0 CK:14,1 SO:3,6	Zelleres burgonyaleves (1;9;12) Sertéssült (1;12) Paradicsomos káposzta (1) Fehér kenyér - féladag (1;6) EN:822 ZS:30,8 TZS:6,7 FH:31,6 SZH:99,0 CK:20,4 SO:4,0	Fokhagymakrémleves (1;7;12) Levesgyöngy (1;3;7) Rántott csirkemell (1;3;7) Főtt burgonya (12) Alma EN:986 ZS:47,6 TZS:8,9 FH:32,3 SZH:99,4 CK:2,9 SO:5,7

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.