

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Gyümölcsös tea (12) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Kígyóuborka EN:113 ZS:1,1 TZS:0,1 FH:2,0 SZH:22,4 CK:6,4 SO:0,5	Karamellás tej (7) Szendvicsskrém vegyesfelvágottból (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Jégcsapretek EN:284 ZS:10,6 TZS:4,8 FH:6,1 SZH:36,2 CK:19,9 SO:0,8	Tej 1,5% (7) Sertéspárizsi Margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1) EN:198 ZS:8,6 TZS:3,3 FH:6,7 SZH:21,0 CK:4,9 SO:1,0	Gyümölcsös tea (12) Tojáskrém (3;7;10) Teljes kiőrlésű kenyér (1) EN:178 ZS:7,6 TZS:2,5 FH:3,9 SZH:22,1 CK:6,4 SO:0,7	Tej 1,5% (7) Csirkemellsonka Margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1) Paradicsom EN:178 ZS:5,6 TZS:1,9 FH:7,9 SZH:21,7 CK:4,9 SO:1,1
Fejtett bableves f.hússal (1;7;9) Darásmetélt (1) Lekvár Teljes kiőrlésű kenyér - féladag (1) EN:664 ZS:17,6 TZS:5,1 FH:18,0 SZH:103,6 CK:33,5 SO:3,4	Kertészleves gazdagon (1;9;12) Sertéspörkölt (1;12) Paradicsomos burgonyafőzelék (1;12) Teljes kiőrlésű kenyér - féladag (1) EN:664 ZS:26,7 TZS:3,6 FH:23,2 SZH:77,4 CK:6,4 SO:4,7	Fahéjas almaleves (1;7) Gombás csirketokány (12) Bulgur (1;7) Vitamin saláta cukorral (1;10;12) EN:610 ZS:23,6 TZS:6,5 FH:20,9 SZH:76,2 CK:21,9 SO:2,3	Csontleves (1;9;12) Durumtészta levesbetét (1) Zöldséges pulykarakottás rizzsel (1;7;12) Alma EN:670 ZS:37,1 TZS:10,9 FH:21,2 SZH:60,2 CK:3,0 SO:2,3	Tejszínes hagymakréMLEves (1;7;12) Piritott zsemlekocka (1) Panírozott halrúd (1;4) Párolt rizs Tartármamártás (3;7;10) EN:827 ZS:34,6 TZS:8,3 FH:22,0 SZH:101,9 CK:9,8 SO:3,4
Májusi csemege (6) Margarin Vizes zsemle (1) EN:217 ZS:6,7 TZS:2,6 FH:7,0 SZH:31,3 CK:1,0 SO:0,6	Mixxel szórt croissant (1;6;7) EN:102 ZS:6,5 TZS:1,9 FH:3,7 SZH:9,7 CK:1,6 SO:0,0	Körözött tehéntúróból (7) Fehér kenyér (1;6) Tv paprika EN:168 ZS:7,1 TZS:3,6 FH:7,6 SZH:17,5 CK:1,3 SO:0,7	Margarin Foszlós kalács (1;3;6;7;8;11;13) EN:107 ZS:4,2 TZS:1,5 FH:2,5 SZH:15,6 CK:2,5 SO:0,3	Abaúj barackos joghurt 100g (7) Tejes kifli (1;7) EN:177 ZS:2,4 TZS:1,4 FH:6,9 SZH:31,4 CK:9,3 SO:0,5

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfű; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Gyümölcsös tea (12) Vajkrém, magyaros (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1) EN:128 ZS:2,9 TZS:1,2 FH:1,9 SZH:22,4 CK:6,5 SO:0,5	Kakaó (7) Briós (1;3;6;7) EN:255 ZS:6,6 TZS:3,1 FH:8,4 SZH:39,5 CK:15,4 SO:0,4	Gyümölcsös tea (12) Sajtkrém, zöldfűszeres (7) Teljes kiőrlésű zsemle (1;6) Paradicsom EN:227 ZS:4,7 TZS:2,4 FH:7,2 SZH:39,7 CK:8,3 SO:1,2	Citromos tea (12) Szendvicssonka Margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1) Tv paprika EN:159 ZS:4,2 TZS:1,1 FH:5,0 SZH:23,8 CK:6,8 SO:1,1	
Gulyásleves (9;12) Túrós csusza (1;7) Tejföl (7) Fehér kenyér - féladag (1;6) Alma EN:714 ZS:33,4 TZS:11,3 FH:27,5 SZH:71,3 CK:4,4 SO:3,0	Daragaluskaleves (1;3;9;12) Rácz zöldbab (1;7;12) Teljes kiőrlésű kenyér - féladag (1) EN:453 ZS:24,3 TZS:7,3 FH:18,9 SZH:40,6 CK:2,7 SO:3,6	Brokkoli krémleves (1;7;12) Levesgyöngy (1;3;7) Gyros-os csirke Főtt burgonya (12) Csalamádé (10;12) EN:513 ZS:26,0 TZS:7,9 FH:19,3 SZH:44,8 CK:2,6 SO:3,4	Vegyes gyümölcsleves (1;7) Bácsi rizses hús (12) Csemege uborka (10) EN:513 ZS:13,8 TZS:3,2 FH:20,7 SZH:75,3 CK:16,1 SO:3,2	
Olasz felvágott Margarin Fehér kenyér (1;6) EN:144 ZS:6,3 TZS:2,1 FH:5,4 SZH:15,8 CK:0,3 SO:1,0	Zala felvágott Margarin Vizes zsemle (1) Póréhagyma EN:231 ZS:6,8 TZS:2,2 FH:8,1 SZH:33,5 CK:1,0 SO:0,5	Pizzás csiga (1;6;7) EN:196 ZS:9,0 TZS:0,7 FH:3,6 SZH:24,3 CK:1,8 SO:0,2	Kockasajt, natúr (7) Tejes kifli (1;7) EN:181 ZS:5,8 TZS:3,6 FH:5,8 SZH:25,9 CK:2,8 SO:0,6	

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfű; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
	Gyümölcsös tea (12) Abaúj natúr sajtkrém (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Tej 1,5% (7) Lekváros táskák (1;6)	Tej 1,5% (7) Tonhalkrém (4;6;7) Fehér kenyér (1;6)	Citromos tea (12) Petrezselymes tojáskrém (3;7;10) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Hónapos retek
EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:	EN:142 ZS:2,7 TZS:1,1 FH:3,9 SZH:24,2 CK:8,2 SO:0,8	EN:134 ZS:5,7 TZS:3,0 FH:4,5 SZH:17,6 CK:8,7 SO:0,1	EN:211 ZS:9,3 TZS:3,8 FH:9,8 SZH:20,0 CK:4,9 SO:0,8	EN:185 ZS:8,2 TZS:2,8 FH:4,0 SZH:22,6 CK:6,7 SO:0,8
	Kelkáposztaleves rudacskával (1;7;12) Mákos-tészta (1) Fehér kenyér - féladag (1;6) Alma	Paradicsomleves (1;9;12) Cornflakes-es csirkemell csíkok (1) Zöldséges rizs Csemege uborka (10)	Zöldséges tarhonyaleves (1;9;12) Sertéspörkölt (1;12) Burgonyafőzelék (1;7;12) Fehér kenyér - féladag (1;6)	Spenótkrémleves (1;7;12) Levesgyöngy (1;3;7) Fokhagymás aprópecsenye (12) Kuszkusz (1;7)
EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:	EN:618 ZS:23,8 TZS:5,8 FH:18,3 SZH:80,4 CK:3,1 SO:4,4	EN:1802 ZS:64,3 TZS:8,6 FH:80,9 SZH:223,7 CK:25,6 SO:9,5	EN:544 ZS:22,2 TZS:4,8 FH:21,9 SZH:59,1 CK:1,6 SO:3,9	EN:686 ZS:37,6 TZS:6,9 FH:23,1 SZH:63,6 CK:6,8 SO:2,9
	Tavaszi felvágott Margarin Vizes zsemle (1)	Sonkakrém (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Tv paprika	Zala felvágott Margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1) Kígyóuborka	Abaúj kefir (7) Tejes kifli (1;7)
EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:	EN:227 ZS:7,5 TZS:2,6 FH:7,2 SZH:31,7 CK:1,1 SO:0,5	EN:168 ZS:9,1 TZS:3,7 FH:3,7 SZH:17,3 CK:0,2 SO:0,6	EN:152 ZS:7,1 TZS:2,3 FH:4,6 SZH:16,7 CK:0,3 SO:1,0	EN:170 ZS:3,9 TZS:2,2 FH:6,5 SZH:26,8 CK:1,1 SO:0,4

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfű; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer-tartalmaz.

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Gyümölcsös tea (12) Löncshús Margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1) EN:164 ZS:5,9 TZS:1,8 FH:4,2 SZH:22,3 CK:6,6 SO:1,1	Tej 1,5% (7) Dejós búrkifli (1;6;8) EN:287 ZS:12,3 TZS:5,2 FH:6,7 SZH:29,0 CK:15,3 SO:0,2	Tej 1,5% (7) Kenőmájas (6) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Paradicsom EN:195 ZS:7,8 TZS:3,1 FH:7,6 SZH:21,3 CK:4,9 SO:0,9	Kakaó (7) Sós kalács (1;3;6;7) EN:181 ZS:4,5 TZS:2,4 FH:7,3 SZH:25,7 CK:11,6 SO:0,3	Tej 1,5% (7) Vajas méz (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1) EN:245 ZS:11,0 TZS:5,0 FH:4,7 SZH:30,4 CK:14,7 SO:0,6
Sertés raguleves (1;9;12) Tejbedara (1;7) Kakaószórat EN:582 ZS:19,1 TZS:6,3 FH:19,6 SZH:77,2 CK:46,7 SO:1,7	Libacsontleves csigatésztával (1;3;9;12) Vagdalt pogácsa (1;3;6;8;11;12) Lencsefőzelék (1;7;10;12) Fehér kenyér - féladag (1;6) EN:890 ZS:52,8 TZS:9,4 FH:33,7 SZH:61,7 CK:2,9 SO:2,5	Zöldborsóleves (1;12) Csirkepaprikás (1;7;12) Durumtészta (1) EN:584 ZS:31,6 TZS:7,7 FH:19,4 SZH:53,7 CK:2,8 SO:2,5	Zelleres burgonyaleves (1;9;12) Sült bécsi rudacska Tökfőzelék (1;7) Félbarna kenyér - féladag (1) EN:528 ZS:28,2 TZS:9,1 FH:16,0 SZH:50,2 CK:3,9 SO:3,3	Fokhagymakrémleves (1;7;12) Levesgyöngy (1;3;7) Mexikói csirkemellragu (1;12) Párolt rizs Alma EN:595 ZS:20,9 TZS:5,2 FH:20,9 SZH:80,6 CK:1,1 SO:3,5
Vajkrém, natúr (7) Vizes zsemle (1) Tv paprika EN:177 ZS:2,5 TZS:1,2 FH:5,2 SZH:32,2 CK:1,0 SO:0,0	Túrókrém kapros (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Kígyóuborka EN:130 ZS:3,7 TZS:1,6 FH:5,8 SZH:17,3 CK:1,2 SO:1,0	Kedvenc Ízek Pulykapárizsi füst ízesítéssel Vizes zsemle (1) EN:196 ZS:4,3 TZS:1,3 FH:7,0 SZH:31,3 CK:1,0 SO:0,4	Kolbászkрем (7) Teljeskiőrlésű kifli (1;6) Lilahagyma EN:286 ZS:16,2 TZS:6,9 FH:8,9 SZH:27,2 CK:0,6 SO:1,0	Abaúj natúr joghurt 100g (7) Tejes kifli (1;7) EN:171 ZS:3,9 TZS:2,4 FH:6,8 SZH:26,8 CK:4,9 SO:0,4

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfű; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.