

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

| Hétfő                                                                      | Kedd                                                                                                            | Szerda                                                                   | Csütörtök                                                                                                                                             | Péntek                                                                          |
|----------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------|
| Vajkrém, magyaros (7)<br>Teljes kiőrlésű kenyér (1)                        | Briós (1;3;6;7)                                                                                                 | Margarin<br>Finom fonott kalács (1;3;6;7)                                | Margarinos pogácsa (1;6;7)                                                                                                                            | Löncshús<br>Margarin<br>Teljes kiőrlésű kenyér (1)<br>Kígyóuborka               |
| EN:175 ZS:5,4 TZS:2,4 FH:3,2<br>SZH:27,1 CK:0,6 SO:0,9                     | EN:164 ZS:4,3 TZS:1,5 FH:4,4<br>SZH:28,4 CK:4,7 SO:0,3                                                          | EN:187 ZS:6,8 TZS:2,5 FH:4,5<br>SZH:28,2 CK:4,6 SO:0,5                   | EN:216 ZS:13,1 TZS:1,2 FH:4,6<br>SZH:27,8 CK:3,3 SO:0,6                                                                                               | EN:225 ZS:9,1 TZS:2,7 FH:6,8<br>SZH:27,4 CK:0,7 SO:1,7                          |
| Húsgaluskaleves (1;3;9;12)<br>Krumplistészta (1;12)<br>Csemege uborka (10) | Tavaszi zöldségleves rizsbetéttel (9;12)<br>Chillisbab (1;6;12)<br>Teljes kiőrlésű kenyér - féladag (1)<br>Alma | Csurgatott tojásleves (1;3)<br>Csikós tokány (1;7)<br>Párolt rizs        | Tejfölös zöldbableves (1;7;12)<br>Paprikásburgonya kolbásszal (1;6;12)<br>Teljes kiőrlésű kenyér - féladag (1)<br>Vegyes savanyúság csalamádé (10;12) | SósakréMLEves (1;7)<br>Levesgyöngy (1;3;7)<br>Budapest ragu (1)<br>Bulgur (1;7) |
| EN:712 ZS:24,7 TZS:4,5 FH:23,3<br>SZH:95,9 CK:3,6 SO:5,1                   | EN:869 ZS:51,5 TZS:10,0 FH:28,2<br>SZH:69,4 CK:3,9 SO:3,5                                                       | EN:742 ZS:33,4 TZS:7,9 FH:27,5<br>SZH:81,4 CK:0,6 SO:2,9                 | EN:754 ZS:44,7 TZS:10,9 FH:19,2<br>SZH:64,6 CK:3,6 SO:3,7                                                                                             | EN:761 ZS:33,8 TZS:9,5 FH:30,8<br>SZH:80,3 CK:21,8 SO:3,3                       |
| Sajtos tavaszi rúd (6;7)<br>Margarin<br>Vizes zsemle (1)<br>Paradicsom     | Petrezselymes túrókrém (7)<br>Fehér kenyér (1;6)                                                                | Baromfipárizsi<br>Margarin<br>Teljes kiőrlésű zsemle (1;6)<br>Tv paprika | Abaúj natúr sajtkrém (7)<br>Fehér kenyér (1;6)<br>Jégcsapretek                                                                                        | Kockasajt, natúr (7)<br>Tejes kifli (1;7)                                       |
| EN:231 ZS:6,7 TZS:2,0 FH:8,4<br>SZH:32,9 CK:1,1 SO:0,6                     | EN:197 ZS:4,9 TZS:2,8 FH:9,6<br>SZH:27,0 CK:1,8 SO:1,5                                                          | EN:251 ZS:9,2 TZS:2,8 FH:9,6<br>SZH:33,1 CK:0,9 SO:1,5                   | EN:183 ZS:3,0 TZS:1,6 FH:8,4<br>SZH:29,6 CK:3,1 SO:1,3                                                                                                | EN:181 ZS:5,8 TZS:3,6 FH:5,8<br>SZH:25,9 CK:2,8 SO:0,6                          |

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:  
**EN** (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)  
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;  
 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. \* - édesítőszer tartalmaz.

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

| Hétfő                                                                                         | Kedd                                                                        | Szerda                                                                       | Csütörtök                                                                                                            | Péntek                                                                                       |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------|
| Toust szelet<br>Margarin<br>Teljes kiőrlésű kenyér (1)                                        | Barack lekvár<br>Margarin<br>Teljes kiőrlésű kenyér (1)                     | Vajkrém, natúr (7)<br>Teljes kiőrlésű kenyér (1)                             | Mixszel szórt kifli (1;7)                                                                                            | Túrókrém kapros (7)<br>Teljes kiőrlésű kenyér (1)<br>Paradicsom                              |
| EN:196 ZS:6,2 TZS:1,6 FH:5,0<br>SZH:28,4 CK:0,6 SO:1,5                                        | EN:179 ZS:4,9 TZS:1,0 FH:2,9<br>SZH:29,4 CK:2,9 SO:0,9                      | EN:175 ZS:5,4 TZS:2,4 FH:3,2<br>SZH:27,1 CK:0,6 SO:0,9                       | EN:161 ZS:2,0 TZS:0,0 FH:5,2<br>SZH:29,7 CK:1,5 SO:0,9                                                               | EN:198 ZS:4,9 TZS:2,0 FH:7,7<br>SZH:28,9 CK:1,5 SO:1,4                                       |
| Bakonyi betyárleves (1;3;7;12)<br>Káposztás kocka (1)<br>Fehér kenyér - féladag (1;6)<br>Alma | Magyaros zellerleves (1;9;12)<br>Rakottburgonya kolbásszal<br>(1;3;7;12)    | Paradicsomleves (1;9;12)<br>Bácskai rizshús (12)<br>Savanyított aprókáposzta | Köménymagos rántottleves (1)<br>Levesgyöngy (1;3;7)<br>Rácz zöldbab (1;7;12)<br>Teljes kiőrlésű kenyér - féladag (1) | Zöldségkrémleves (1;12)<br>Napraforgó, hántolt<br>Majorannás csirkemáj (1)<br>Kuszkusz (1;7) |
| EN:732 ZS:28,0 TZS:7,6 FH:28,0<br>SZH:87,8 CK:3,1 SO:6,8                                      | EN:832 ZS:50,4 TZS:18,3 FH:29,3<br>SZH:59,6 CK:2,4 SO:2,5                   | EN:748 ZS:23,6 TZS:3,5 FH:25,0<br>SZH:107,4 CK:30,9 SO:3,2                   | EN:612 ZS:36,9 TZS:10,2 FH:21,2<br>SZH:49,4 CK:3,8 SO:3,3                                                            | EN:884 ZS:44,7 TZS:8,3 FH:36,3<br>SZH:63,8 CK:2,1 SO:3,4                                     |
| Szezámgyöngy vajkrém (7;11)<br>Vizes zsemle (1)                                               | Szendvicssaláta vegyesfelvágottból<br>(7)<br>Vizes zsemle (1)<br>Kígyóborka | Aro fokhagymás szelet<br>Margarin<br>Félbarna kenyér (1)                     | Tonhalkrém (4;6;7)<br>Fehér kenyér (1;6)<br>Jégcsapretek                                                             | Abaúj kefir (7)<br>Tejes kifli (1;7)                                                         |
| EN:267 ZS:11,9 TZS:6,6 FH:6,0<br>SZH:32,9 CK:1,6 SO:0,3                                       | EN:285 ZS:12,7 TZS:5,6 FH:6,8<br>SZH:31,9 CK:1,0 SO:0,3                     | EN:217 ZS:8,7 TZS:3,0 FH:7,5<br>SZH:26,1 CK:0,5 SO:0,7                       | EN:266 ZS:11,8 TZS:3,9 FH:12,8<br>SZH:26,3 CK:0,4 SO:1,3                                                             | EN:170 ZS:3,9 TZS:2,2 FH:6,5<br>SZH:26,8 CK:1,1 SO:0,4                                       |

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:  
**EN** (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)  
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;  
 10 - Mustár; 11 - Szezámgyöngy; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfű; 14 - Puhatestűek. \* - édesítőszer tartalmaz.

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

| Hétfő                                                                                        | Kedd                                                                                       | Szerda                                                                                     | Csütörtök                                                                                                                            | Péntek                                                                                             |
|----------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Vajkrém, zöldfűszeres (7)<br>Fehér kenyér (1;6)                                              | Körözött tehéntúróból (7)<br>Fehér kenyér (1;6)<br>Jégcsapretek                            | Margarin<br>Kakaós foszlós kalács (1;3;6;7)                                                | Tojáskrém (3;7;10)<br>Teljes kiőrlésű kenyér (1)<br>Kígyóborka                                                                       | Kedvenc Ízek Pulykapárizsi füst<br>ízestés<br>Margarin<br>Teljes kiőrlésű kenyér (1)<br>Tv paprika |
| EN:166 ZS:4,0 TZS:2,3 FH:5,2<br>SZH:26,3 CK:0,7 SO:1,0                                       | EN:233 ZS:8,4 TZS:4,2 FH:10,3<br>SZH:27,7 CK:1,6 SO:1,1                                    | EN:27 ZS:3,0 TZS:0,9 FH:<br>SZH: CK: SO:0,1                                                | EN:236 ZS:11,1 TZS:3,6 FH:5,7<br>SZH:27,0 CK:0,4 SO:1,1                                                                              | EN:250 ZS:11,2 TZS:3,3 FH:7,2<br>SZH:28,5 CK:0,5 SO:1,6                                            |
| Gulyásleves (9;12)<br>Tejbedara (1;7)<br>Fahéjszórat<br>Teljes kiőrlésű kenyér - féladag (1) | Lebbencsleves (1;9;12)<br>Székelykáposzta (1;7;12)<br>Teljes kiőrlésű kenyér - féladag (1) | Őszibarackkrémleves (1;7)<br>Cornflakes-es csirkemell csíkok (1)<br>Zöldséges rizs<br>Alma | Csontleves (1;9;12)<br>Durumtészta levesbetét (1)<br>Sült rudacska<br>Zöldborsófőzelék (1;7)<br>Teljes kiőrlésű kenyér - féladag (1) | Brokkolileves (1;12)<br>Levesgyöngy (1;3;7)<br>Bácskai tarhonyáshús (1;12)<br>Csalamádé (10;12)    |
| EN:812 ZS:27,0 TZS:10,0 FH:22,9<br>SZH:111,6 CK:50,9 SO:2,9                                  | EN:521 ZS:22,4 TZS:5,7 FH:24,9<br>SZH:50,8 CK:1,3 SO:5,2                                   | EN:2101 ZS:73,3 TZS:11,6 FH:93,9<br>SZH:266,0 CK:28,8 SO:10,1                              | EN:881 ZS:43,6 TZS:11,2 FH:27,3<br>SZH:90,9 CK:24,5 SO:3,1                                                                           | EN:619 ZS:29,6 TZS:5,3 FH:25,7<br>SZH:59,7 CK:4,2 SO:4,3                                           |
| Olasz felvágott<br>Margarin<br>Fehér kenyér (1;6)<br>Paradicsom                              | Abaúj natúr sajtkrém (7)<br>Fehér kenyér (1;6)                                             | Kenőmájas (6)<br>Teljes kiőrlésű kenyér (1)                                                | Lekváros táská (1;6)                                                                                                                 | Epres joghurt (7)<br>Tejes kifli (1;7)                                                             |
| EN:238 ZS:9,9 TZS:3,4 FH:8,8<br>SZH:27,5 CK:0,7 SO:1,6                                       | EN:178 ZS:3,0 TZS:1,6 FH:8,1<br>SZH:28,9 CK:3,1 SO:1,3                                     | EN:225 ZS:9,6 TZS:3,2 FH:7,0<br>SZH:26,6 CK:0,4 SO:1,3                                     | EN:167 ZS:8,3 TZS:3,9 FH:3,2<br>SZH:26,1 CK:8,2 SO:0,1                                                                               | EN:178 ZS:2,5 TZS:1,4 FH:6,9<br>SZH:31,4 CK:9,3 SO:0,5                                             |

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:

EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)

Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;

10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfű; 14 - Puhatestűek. \* - édesítőszer tartalmaz.

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

| Hétfő                                                                                                                                        | Kedd                                                                                                                | Szerda                                                                    | Csütörtök                                                                                                                     | Péntek                                                                                           |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Vajkrém, zöldfűszeres (7)<br>Fehér kenyér (1;6)                                                                                              | Margarin<br>Sós kalács (1;3;6;7)                                                                                    | Túrókrém pritaminpaprikás (7)<br>Vizes zsemle (1)                         | Mixxel szórt csiga (1;3;6;7)                                                                                                  | Vajkrém répás (7)<br>Teljes kiőrlésű kenyér (1)                                                  |
| EN:166 ZS:4,0 TZS:2,3 FH:5,2<br>SZH:26,3 CK:0,7 SO:1,0                                                                                       | EN:176 ZS:6,5 TZS:2,4 FH:5,6<br>SZH:24,3 CK:1,5 SO:0,5                                                              | EN:256 ZS:10,8 TZS:5,0 FH:7,0<br>SZH:31,9 CK:1,6 SO:0,3                   | EN:221 ZS:12,7 TZS:4,4 FH:5,8<br>SZH:21,4 CK:1,3 SO:0,7                                                                       | EN:239 ZS:11,7 TZS:6,5 FH:3,7<br>SZH:28,5 CK:1,0 SO:1,1                                          |
| Kelkáposztaleves rudacskaival<br>(1;7;12)<br>Dejós-Diósmetélt (1;7)<br>Dejós-Diószórat (1;8)<br>Teljes kiőrlésű kenyér - féladag (1)<br>Alma | Orjaleves (1)<br>Durumtészta levesbetét (1)<br>Sertéssült (1;12)<br>Paradicsommártás (1;9)<br>Burgonya féladag (12) | Fahéjas almaleves (1;7)<br>Mustáros csirkecomb csíkok (10)<br>Párolt rizs | Kertészleves gazdagon (1;9;12)<br>Pörkölt bécsi rudacskaiból (1;12)<br>Sárgaborsó főzelék (1)<br>Fehér kenyér - féladag (1;6) | Fokhagymakrémleves (1;7;12)<br>Levesgyöngy (1;3;7)<br>Bolognai spagetti (1;12)<br>Sajtszórat (7) |
| EN:855 ZS:34,4 TZS:8,4 FH:22,4<br>SZH:110,7 CK:24,4 SO:3,3                                                                                   | EN:679 ZS:17,3 TZS:4,8 FH:42,0<br>SZH:82,8 CK:22,7 SO:6,2                                                           | EN:684 ZS:15,1 TZS:3,9 FH:27,4<br>SZH:107,0 CK:17,4 SO:2,0                | EN:926 ZS:49,6 TZS:9,0 FH:30,8<br>SZH:84,7 CK:1,2 SO:6,2                                                                      | EN:728 ZS:35,2 TZS:12,9 FH:27,5<br>SZH:74,3 CK:4,8 SO:3,8                                        |
| Sajtos baromfipárizsi (7)<br>Margarin<br>Fehér kenyér (1;6)                                                                                  | Kolbászkrem (7)<br>Teljes kiőrlésű kenyér (1)<br>Tv paprika                                                         | Zöldséges szelet<br>Margarin<br>Teljes kiőrlésű kenyér (1)<br>Kígyóuborka | Sonkakrém (7)<br>Teljes kiőrlésű kenyér (1)<br>Paradicsom                                                                     | Abaúj barackos joghurt 100g (7)<br>Tejes kifli (1;7)                                             |
| EN:213 ZS:8,3 TZS:2,4 FH:8,9<br>SZH:25,9 CK:0,6 SO:1,6                                                                                       | EN:326 ZS:19,8 TZS:8,1 FH:7,8<br>SZH:27,9 CK:0,4 SO:1,2                                                             | EN:227 ZS:9,4 TZS:2,7 FH:5,9<br>SZH:28,2 CK:0,6 SO:1,7                    | EN:238 ZS:11,2 TZS:4,4 FH:5,2<br>SZH:28,2 CK:0,4 SO:1,0                                                                       | EN:177 ZS:2,4 TZS:1,4 FH:6,9<br>SZH:31,4 CK:9,3 SO:0,5                                           |

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:  
**EN** (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)  
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;  
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfű; 14 - Puhatestűek. \* - édesítőszer tartalmaz.

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

| Hétfő                                                                     | Kedd                                                                                                       | Szerda                                                                                 | Csütörtök                                                                                                      | Péntek                                                                                                      |
|---------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Abaúj natúr sajtkrém (7)<br>Fehér kenyér (1;6)                            | Margarinos pogácsa (1;6;7)                                                                                 | Póréhagymás tojáskrém (3;7;10)<br>Teljes kiőrlésű kenyér (1)                           | Vajas méz (7)<br>Fehér kenyér (1;6)                                                                            | Vaniliás túrókrém (7)<br>Teljes kiőrlésű kenyér (1)                                                         |
| EN:178 ZS:3,0 TZS:1,6 FH:8,1<br>SZH:28,9 CK:3,1 SO:1,3                    | EN:216 ZS:13,1 TZS:1,2 FH:4,6<br>SZH:27,8 CK:3,3 SO:0,6                                                    | EN:239 ZS:11,1 TZS:3,6 FH:5,8<br>SZH:27,7 CK:0,4 SO:1,1                                | EN:260 ZS:10,3 TZS:4,6 FH:5,0<br>SZH:37,2 CK:11,9 SO:0,9                                                       | EN:208 ZS:5,2 TZS:2,2 FH:7,9<br>SZH:30,4 CK:4,3 SO:0,8                                                      |
| Csirke raguleves (1;9;12)<br>Tejszínes spenótos metélt (1;7;12)           | Hamis gulyásleves (1;9;12)<br>Sült debreceni<br>Kelkáposzta főzelék (1;12)<br>Fehér kenyér - féladag (1;6) | Meggy leves (1;7)<br>Magyaros csirkemáj (1)<br>Főtt burgonya (12)<br>Csalamádé (10;12) | Árpagyöngyleves (1;8;9;12)<br>Sertéspörkölt (1;12)<br>Tökfőzelék (1;7)<br>Teljes kiőrlésű kenyér - féladag (1) | Karotta krémleves pirított<br>tökmaggal (1;7)<br>Hentestokány sertéshúsból (1;10)<br>Kuszkusz (1;7)<br>Alma |
| EN:487 ZS:23,0 TZS:6,6 FH:18,3<br>SZH:50,4 CK:3,7 SO:2,2                  | EN:746 ZS:43,3 TZS:10,3 FH:25,8<br>SZH:61,0 CK:0,6 SO:3,9                                                  | EN:552 ZS:14,4 TZS:3,8 FH:22,0<br>SZH:81,8 CK:27,1 SO:3,3                              | EN:711 ZS:35,1 TZS:9,1 FH:26,9<br>SZH:67,5 CK:8,9 SO:5,5                                                       | EN:843 ZS:43,9 TZS:11,5 FH:29,4<br>SZH:77,3 CK:8,6 SO:5,0                                                   |
| Soproni felvágott<br>Margarin<br>Teljes kiőrlésű kenyér (1)<br>Póréhagyma | Vajkrém, magyaros (7)<br>Teljes kiőrlésű zsemle (1;6)                                                      | Zala felvágott<br>Margarin<br>Félbarna kenyér (1)                                      | Sajtkrém, zöldfűszeres (7)<br>Teljes kiőrlésű kenyér (1)<br>Kígyóborka                                         | Abaúj natúr joghurt 100g (7)<br>Tejes kifli (1;7)                                                           |
| EN:248 ZS:10,7 TZS:3,4 FH:7,2<br>SZH:29,6 CK:0,8 SO:1,6                   | EN:223 ZS:8,0 TZS:4,6 FH:6,4<br>SZH:32,4 CK:1,1 SO:1,0                                                     | EN:232 ZS:9,7 TZS:3,4 FH:8,6<br>SZH:26,5 CK:0,7 SO:0,8                                 | EN:187 ZS:5,5 TZS:2,4 FH:4,4<br>SZH:28,5 CK:1,9 SO:1,3                                                         | EN:171 ZS:3,9 TZS:2,4 FH:6,8<br>SZH:26,8 CK:4,9 SO:0,4                                                      |

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:  
**EN** (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)  
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;  
 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. \* - édesítőszer tartalmaz.