

Ebéd A

Ebéd B

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Húsgaluska leves (1;3;9;12) Krumplisztészta (1;12) Csemege uborka (10)	Tavaszi zöldségleves rizsbetéttel (9;12) Chillisbab (1;6;12) Teljes kiőrlésű kenyér - féladag (1) Alma	Csurgatott tojásleves (1;3) Csikós tokány (1;7) Párolt rizs	Tejfölös zöldbableves (1;7;12) Paprikásburgonya kolbásszal (1;6;12) Teljes kiőrlésű kenyér - féladag (1) Vegyes savanyúság csalamádé (10;12)	Sóskakrémleves (1;7) Levesgyöngy (1;3;7) Budapest ragu (1) Bulgur (1;7)
EN:878 ZS:31,0 TZS:5,6 FH:28,2 SZH:117,7 CK:4,4 SO:6,5	EN:1097 ZS:65,0 TZS:12,4 FH:35,8 SZH:89,1 CK:5,0 SO:4,4	EN:856 ZS:39,6 TZS:9,5 FH:32,4 SZH:90,5 CK:0,7 SO:3,5	EN:961 ZS:56,8 TZS:14,0 FH:24,6 SZH:82,4 CK:4,6 SO:4,8	EN:964 ZS:42,7 TZS:11,8 FH:39,3 SZH:101,7 CK:27,8 SO:4,2
			Tejfölös zöldbableves (1;7;12) Rizseslecsó virslivel (6)	Sóskakrémleves (1;7) Levesgyöngy (1;3;7) Sertéssült (1;12) Burgonya féladag (12) Lila pároltkáposzta
EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:	EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:	EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:	EN:692 ZS:32,8 TZS:10,5 FH:22,0 SZH:76,6 CK:2,6 SO:5,3	EN:810 ZS:33,9 TZS:8,6 FH:30,4 SZH:88,1 CK:23,3 SO:4,8

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfű; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.

Ebéd A

Ebéd B

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Bakonyi betyárleves (1;3;7;12) Káposztás kocka (1) Fehér kenyér - féladag (1;6) Alma EN:926 ZS:35,5 TZS:9,5 FH:35,3 SZH:110,9 CK:4,0 SO:8,6	Magyaros zellerleves (1;9;12) Rakottburgonya kolbásszal (1;3;7;12) EN:1063 ZS:64,8 TZS:23,6 FH:37,4 SZH:75,2 CK:3,0 SO:3,1	Paradicsomleves (1;9;12) Bácskai rizseshús (12) Savanyított aprókáposzta EN:1030 ZS:37,0 TZS:5,3 FH:32,4 SZH:139,8 CK:41,9 SO:4,9	Köménymagos rántottleves (1) Levesgyöngy (1;3;7) Rác zöldbab (1;7;12) Teljes kiőrlésű kenyér - féladag (1) EN:743 ZS:44,7 TZS:12,6 FH:26,7 SZH:59,3 CK:4,7 SO:4,0	Zöldségkrémleves (1;12) Napraforgó, hántolt Majorannás csirkemáj (1) Kuskusz (1;7) EN:1042 ZS:51,0 TZS:9,0 FH:39,6 SZH:80,9 CK:2,7 SO:4,2
Bakonyi betyárleves (1;3;7;12) Töltött nudli (1;3;7;12) Fehér kenyér - féladag (1;6) Alma EN:1299 ZS:41,7 TZS:14,0 FH:39,8 SZH:183,8 CK:36,4 SO:11,1	Magyaros zellerleves (1;9;12) Sertéssült (1;12) Paradicsomos káposzta (1) Teljes kiőrlésű kenyér - féladag (1) EN:976 ZS:41,3 TZS:7,5 FH:48,8 SZH:96,4 CK:20,6 SO:3,5	Paradicsomleves (1;9;12) Zöldfűszeres csirketokány (9) Sárgarépás bulgur (1) Káposztasaláta (10) EN:1188 ZS:45,1 TZS:5,4 FH:37,5 SZH:154,2 CK:53,5 SO:3,3	Köménymagos rántottleves (1) Levesgyöngy (1;3;7) Főtt sertéshús Vegyes gyümölcsmártás (1;7) Burgonya féladag (12) EN:700 ZS:23,4 TZS:8,5 FH:31,1 SZH:84,3 CK:27,1 SO:3,8	Zöldségkrémleves (1;12) Napraforgó, hántolt Mexikói csirkés rizs sajttal (7;12) EN:750 ZS:22,2 TZS:5,3 FH:38,1 SZH:77,7 CK:0,1 SO:4,6

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitek; 13 - Csillagfű; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.

Ebéd A

Ebéd B

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Gulyásleves (9;12) Tejbedara (1;7) Fahéjszórat Teljes kiőrlésű kenyér - féladag (1) EN:999 ZS:35,8 TZS:12,2 FH:28,1 SZH:132,3 CK:58,4 SO:3,6	Lebbencsleves (1;9;12) Székelykáposzta (1;7;12) Teljes kiőrlésű kenyér - féladag (1) EN:578 ZS:23,6 TZS:5,8 FH:26,1 SZH:60,4 CK:1,4 SO:5,7	Őszibarackkrémleves (1;7) Cornflakes-es csirkemell csíkok (1) Zöldséges rizs Alma EN:2640 ZS:92,7 TZS:14,3 FH:119,3 SZH:331,4 CK:36,7 SO:12,8	Csontleves (1;9;12) Durumtészta levesbetét (1) Sült rudacska Zöldborsófőzelék (1;7) Teljes kiőrlésű kenyér - féladag (1) EN:1046 ZS:45,5 TZS:12,0 FH:32,1 SZH:121,9 CK:35,5 SO:3,6	Brokkolileves (1;12) Levesgyöngy (1;3;7) Bácskai tarhonyáshús (1;12) Csalamádé (10;12) EN:778 ZS:37,1 TZS:6,4 FH:32,8 SZH:75,0 CK:5,2 SO:5,6
Gulyásleves (9;12) Túrós csusza (1;7) Tejföl (7) Teljes kiőrlésű kenyér - féladag (1) EN:1091 ZS:53,6 TZS:17,5 FH:40,3 SZH:104,5 CK:6,7 SO:4,5	Lebbencsleves (1;9;12) Csicseriborsós csirke rizottó (7;9;12) EN:467 ZS:12,9 TZS:2,4 FH:23,7 SZH:61,9 CK:0,4 SO:2,6	Őszibarackkrémleves (1;7) Sertéspörkölt (1;12) Galuska (1;3) Csemege uborka (10) Alma EN:986 ZS:30,3 TZS:6,8 FH:35,6 SZH:141,0 CK:31,2 SO:7,4	Csontleves (1;9;12) Durumtészta levesbetét (1) Vagdalt pogácsa (1;3;6;8;11;12) Burgonyafőzelék (1;7;12) Teljes kiőrlésű kenyér - féladag (1) EN:1140 ZS:64,4 TZS:12,8 FH:32,5 SZH:99,6 CK:2,8 SO:3,8	Brokkolileves (1;12) Levesgyöngy (1;3;7) Pincepörkölt - csirke (12) Csalamádé (10;12) EN:632 ZS:29,5 TZS:5,0 FH:27,5 SZH:56,8 CK:2,5 SO:4,9

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitek; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.

Ebéd A

Ebéd B

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Kelkáposztaleves rudacskával (1;7;12) Dejós-Diósmetelt (1;7) Dejós-Diószórat (1;8) Teljes kiőrlésű kenyér - féladag (1) Alma EN:1040 ZS:42,2 TZS:10,7 FH:27,5 SZH:133,4 CK:25,3 SO:4,2	Orjaleves (1) Durumtészta levesbetét (1) Sertéssült (1;12) Paradicsommártás (1;9) Burgonya féladag (12) EN:876 ZS:24,1 TZS:6,0 FH:51,2 SZH:106,0 CK:28,5 SO:7,4	Fahéjas almaleves (1;7) Mustáros csirkecomb csíkok (10) Párolt rizs EN:759 ZS:16,8 TZS:4,3 FH:29,6 SZH:119,5 CK:19,6 SO:2,3	Kertészleves gazdagon (1;9;12) Pörkölt bécsi rudacskáából (1;12) Sárgaborsó főzelék (1) Fehér kenyér - féladag (1;6) EN:1049 ZS:57,5 TZS:10,2 FH:33,7 SZH:94,6 CK:1,5 SO:7,1	Fokhagymakrémleves (1;7;12) Levesgyöngy (1;3;7) Bolognai spagetti (1;12) Sajtszórat (7) EN:779 ZS:37,4 TZS:13,7 FH:29,0 SZH:80,4 CK:4,9 SO:5,0
Kelkáposztaleves rudacskával (1;7;12) Krumplitészta (1;12) Csemege uborka (10) Teljes kiőrlésű kenyér - féladag (1) Alma EN:1032 ZS:38,2 TZS:8,9 FH:28,5 SZH:137,9 CK:5,4 SO:8,6	Orjaleves (1) Durumtészta levesbetét (1) Sült debreceni Fejtett babfőzelék (1;7;12) Fehér kenyér - féladag (1;6) EN:950 ZS:44,8 TZS:13,8 FH:38,6 SZH:89,7 CK:12,5 SO:6,8	Fahéjas almaleves (1;7) Vadasragu sertéshúsból (1;7;10;12) Durumtészta (1) EN:969 ZS:35,5 TZS:8,8 FH:34,7 SZH:122,5 CK:25,6 SO:3,1	Kertészleves gazdagon (1;9;12) Zöldséges vagdalt (1;3;12) Tört burgonya (12) EN:927 ZS:46,4 TZS:9,2 FH:29,6 SZH:90,2 CK:4,1 SO:6,1	Fokhagymakrémleves (1;7;12) Levesgyöngy (1;3;7) Töltött sertésszelet (1;3;6;7;8;11) Rizi-bizi EN:787 ZS:34,3 TZS:9,5 FH:39,4 SZH:77,5 CK:1,1 SO:5,0

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfű; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.

Ebéd A

Ebéd B

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Csirkeraguleves (1;9;12) Tejszínes spenótos metélt (1;7;12) EN:574 ZS:25,9 TZS:7,8 FH:21,0 SZH:62,7 CK:4,7 SO:2,6	Hamis gulyásleves (1;9;12) Sült debreceni Kelkáposzta főzelék (1;12) Fehér kenyér - féladag (1;6) EN:811 ZS:44,7 TZS:10,4 FH:28,8 SZH:70,4 CK:0,7 SO:4,1	Meggyleves (1;7) Magyaros csirkemáj (1) Főtt burgonya (12) Csalamádé (10;12) EN:638 ZS:17,9 TZS:4,5 FH:26,7 SZH:90,3 CK:30,2 SO:4,5	Árpagyöngyleves (1;8;9;12) Sertéspörkölt (1;12) Tökfőzelék (1;7) Teljes kiőrlésű kenyér - féladag (1) EN:928 ZS:45,7 TZS:11,2 FH:32,5 SZH:91,2 CK:11,7 SO:6,6	Karotta krémleves pirított tökmaggal (1;7) Hentestokány sertéshúsból (1;10) Kuszkusz (1;7) Alma EN:992 ZS:51,0 TZS:12,7 FH:34,2 SZH:93,3 CK:9,3 SO:5,7
Csirkeraguleves (1;9;12) Mákos-tészta (1) EN:656 ZS:26,4 TZS:5,2 FH:22,3 SZH:80,6 CK:3,7 SO:4,6	Hamis gulyásleves (1;9;12) Zöldséges pulykarakottás rizzsel (1;7;12) EN:760 ZS:47,8 TZS:12,5 FH:24,5 SZH:69,7 CK:3,4 SO:3,7	Meggyleves (1;7) Fokhagymás aprópecsenye (12) Zöldséges bulgur (1) EN:826 ZS:20,0 TZS:4,6 FH:36,4 SZH:127,6 CK:42,6 SO:4,3	Árpagyöngyleves (1;8;9;12) Főtt sertéshús Sóskamártás (1;7) Burgonya féladag (12) EN:717 ZS:24,0 TZS:7,6 FH:35,7 SZH:81,0 CK:22,6 SO:4,9	Karotta krémleves pirított tökmaggal (1;7) Csirkemáj rizottó (7;12) Alma EN:691 ZS:22,8 TZS:7,7 FH:32,2 SZH:86,9 CK:6,1 SO:3,0