

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Gyümölcsös tea (12) Vajkrém, magyaros (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Tej 1,5% (7) Briós (1;3;6;7)	Karamellás tej (7) Finom fonott kalács (1;3;6;7)	Tej 1,5% (7) Kukoricapehely (1)	Citromos tea (12) Löncshús Margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1) Kígyóborka
EN:128 ZS:2,9 TZS:1,2 FH:1,9 SZH:22,4 CK:6,5 SO:0,5	EN:132 ZS:3,6 TZS:1,8 FH:5,1 SZH:18,8 CK:6,9 SO:0,2	EN:207 ZS:3,8 TZS:1,9 FH:5,6 SZH:36,6 CK:22,4 SO:0,2	EN:127 ZS:1,7 TZS:1,1 FH:4,5 SZH:21,6 CK:5,8 SO:0,3	EN:167 ZS:5,9 TZS:1,8 FH:4,4 SZH:22,7 CK:6,6 SO:1,1
Húsgaluskaleves (1;3;9;12) Krumplisztészta (1;12) Csemege uborka (10)	Tavaszi zöldségleves rizsbetéttel (9;12) Chillisbab (1;6;12) Teljes kiőrlésű kenyér - féladag (1) Alma	Csurgatott tojásleves (1;3) Csikós tokány (1;7) Párolt rizs	Tejfölös zöldbableves (1;7;12) Paprikásburgonya kolbásszal (1;6;12) Teljes kiőrlésű kenyér - féladag (1) Vegyes savanyúság csalamádé (10;12)	SósakréMLEves (1;7) Levesgyöngy (1;3;7) Budapest ragu (1) Bulgur (1;7)
EN:578 ZS:20,8 TZS:3,8 FH:18,8 SZH:76,6 CK:2,9 SO:4,4	EN:654 ZS:36,5 TZS:7,0 FH:21,5 SZH:56,3 CK:3,3 SO:2,3	EN:623 ZS:27,9 TZS:6,7 FH:23,4 SZH:68,2 CK:0,5 SO:2,4	EN:617 ZS:36,2 TZS:9,2 FH:16,2 SZH:53,1 CK:3,0 SO:3,1	EN:660 ZS:29,4 TZS:8,3 FH:26,5 SZH:69,6 CK:18,7 SO:2,8
Sajtos tavaszi rúd (6;7) Margarin Vizes zsemle (1) Paradicsom	Petrezselymes túrókrém (7) Fehér kenyér (1;6)	Baromfipárizsi Margarin Teljes kiőrlésű zsemle (1;6) Tv paprika	Abaúj natúr sajtkrém (7) Fehér kenyér (1;6) Jégcsapretek	Kockasajt, natúr (7) Tejes kifli (1;7)
EN:211 ZS:5,1 TZS:1,5 FH:7,6 SZH:32,4 CK:1,1 SO:0,4	EN:135 ZS:4,0 TZS:2,4 FH:7,0 SZH:16,5 CK:1,4 SO:1,0	EN:218 ZS:6,5 TZS:1,9 FH:8,4 SZH:32,5 CK:0,9 SO:1,2	EN:129 ZS:2,8 TZS:1,6 FH:6,4 SZH:19,1 CK:3,0 SO:1,0	EN:181 ZS:5,8 TZS:3,6 FH:5,8 SZH:25,9 CK:2,8 SO:0,6

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Gyümölcsös tea (12) Toust szelet Margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1) EN:152 ZS:4,2 TZS:1,2 FH:3,4 SZH:23,6 CK:6,5 SO:1,1	Tej 1,5% (7) Barack lekvár Teljes kiőrlésű kenyér (1) Margarin EN:164 ZS:4,6 TZS:1,7 FH:4,7 SZH:23,4 CK:7,4 SO:0,6	Tej 1,5% (7) Vajkrém, natúr (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1) EN:151 ZS:4,4 TZS:2,2 FH:4,8 SZH:20,8 CK:5,0 SO:0,6	Tejeskávé (1;7) Mixxel szórt croissant (1;6;7) EN:261 ZS:8,0 TZS:2,9 FH:6,8 SZH:40,6 CK:31,2 SO:0,1	Gyümölcsös tea (12) Túrókrém kapros (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Paradicsom EN:159 ZS:3,7 TZS:1,6 FH:5,8 SZH:23,9 CK:7,3 SO:1,0
Bakonyi betyárleves (1;3;7;12) Káposztás kocka (1) Fehér kenyér - féladag (1;6) Alma EN:620 ZS:24,2 TZS:6,6 FH:23,8 SZH:73,3 CK:2,7 SO:5,8	Magyaros zellerleves (1;9;12) Pörkölt bécsi rudacskából (1;12) Burgonyafőzelék (1;7;12) Fehér kenyér - féladag (1;6) EN:608 ZS:32,2 TZS:7,2 FH:15,6 SZH:59,9 CK:1,4 SO:4,0	Paradicsomleves (1;9;12) Bácskai rizseshús (12) Savanyított aprókáposzta EN:566 ZS:16,9 TZS:2,7 FH:20,8 SZH:81,6 CK:20,8 SO:2,8	Köménymagos rántottleves (1) Levesgyöngy (1;3;7) Rakott zöldbab (1;7) Teljes kiőrlésű kenyér - féladag (1) EN:623 ZS:38,5 TZS:11,4 FH:18,7 SZH:52,8 CK:4,5 SO:3,3	Zöldségkrémleves (1;12) Napraforgó, hántolt Majorannás csirkemáj (1) Kuszkusz (1;7) EN:710 ZS:33,7 TZS:6,3 FH:29,7 SZH:54,7 CK:1,8 SO:2,8
Szezámgyöngy (7;11) Vizes zsemle (1) EN:229 ZS:8,2 TZS:4,4 FH:5,7 SZH:32,3 CK:1,4 SO:0,2	Szendvicssaláta vegyesfelvágottból (7) Vizes zsemle (1) Kígyóborka EN:241 ZS:8,7 TZS:3,7 FH:6,2 SZH:31,6 CK:1,0 SO:0,2	Aro fokhagymás szelet Margarin Félbarna kenyér (1) EN:143 ZS:6,4 TZS:2,2 FH:5,0 SZH:15,7 CK:0,3 SO:0,5	Tonhalkrém (4;6;7) Fehér kenyér (1;6) Jégcsapretek EN:164 ZS:7,8 TZS:2,8 FH:7,2 SZH:15,8 CK:0,3 SO:0,7	Abaúj kefir (7) Tejes kifli (1;7) EN:170 ZS:3,9 TZS:2,2 FH:6,5 SZH:26,8 CK:1,1 SO:0,4

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfű; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Citromos tea (12) Vajkrém, zöldfűszeres (7) Fehér kenyér (1;6) EN:123 ZS:2,1 TZS:1,1 FH:3,1 SZH:21,9 CK:6,5 SO:0,6	Tej 1,5% (7) Körözött tehéntúróból (7) Fehér kenyér (1;6) Jégcsapretek EN:215 ZS:8,6 TZS:4,6 FH:10,4 SZH:21,6 CK:5,9 SO:0,7	Vaníliás tej (7) Kakaós foszlós kalács (1;3;6;7) EN:85 ZS:1,7 TZS:1,1 FH:3,2 SZH:12,3 CK:12,3 SO:0,0	Gyümölcsös tea (12) Tojáskrém (3;7;10) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Kígyóuborka EN:180 ZS:7,7 TZS:2,5 FH:4,1 SZH:22,4 CK:6,4 SO:0,7	Tej 1,5% (7) Kedvenc Ízek Pulykapárizsi füst ízestéssel Margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1) Tv paprika EN:200 ZS:8,2 TZS:3,0 FH:7,1 SZH:21,8 CK:4,9 SO:1,0
Gulyásleves (9;12) Tejbedara (1;7) Fahéjszórat Teljes kiőrlésű kenyér - féladag (1) EN:652 ZS:21,8 TZS:7,8 FH:18,7 SZH:89,1 CK:41,9 SO:2,4	Lebbencsleves (1;9;12) Székelykáposzta (1;7;12) Teljes kiőrlésű kenyér - féladag (1) EN:399 ZS:17,1 TZS:4,3 FH:18,8 SZH:39,3 CK:1,0 SO:3,9	Őszibarackkrémleves (1;7) Cornflakes-es csirkemell csíkok (1) Zöldséges rizs Alma EN:1762 ZS:61,8 TZS:9,5 FH:79,5 SZH:221,4 CK:24,4 SO:8,5	Csontleves (1;9;12) Durumtészta levesbetét (1) Pulykapörkölt (12) Zöldborsófőzelék (1;7) Teljes kiőrlésű kenyér - féladag (1) EN:682 ZS:32,5 TZS:6,2 FH:28,2 SZH:65,4 CK:13,5 SO:2,8	Brokkolileves (1;12) Levesgyöngy (1;3;7) Bácskai tarhonyáshús (1;12) Csalamádé (10;12) EN:539 ZS:25,9 TZS:4,7 FH:22,2 SZH:52,0 CK:3,7 SO:3,7
Olasz felvágott Margarin Fehér kenyér (1;6) Paradicsom EN:150 ZS:6,6 TZS:2,3 FH:5,6 SZH:16,6 CK:0,4 SO:1,0	Abaúj natúr sajtkrém (7) Fehér kenyér (1;6) EN:126 ZS:2,7 TZS:1,6 FH:6,1 SZH:18,7 CK:3,0 SO:1,0	Kenőmájas (6) Teljes kiőrlésű kenyér (1) EN:140 ZS:6,3 TZS:2,1 FH:4,5 SZH:15,9 CK:0,3 SO:0,8	Margarin Fahéjas kifli (1;3;7) EN:286 ZS:7,9 TZS:0,7 FH:7,7 SZH:47,5 CK:9,3 SO:0,9	Epres joghurt (7) Tejes kifli (1;7) EN:178 ZS:2,5 TZS:1,4 FH:6,9 SZH:31,4 CK:9,3 SO:0,5

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Gyümölcsös tea (12) Vajkrém, zöldfűszeres (7) Fehér kenyér (1;6)	Tej 1,5% (7) Csokoládés gabonagolyó (1;6;7)	Citromos tea (12) Túrókrém pritaminpaprikás (7) Vizes zsemle (1)	Kakaó (7) Mixxel szórt csiga (1;3;6;7)	Gyümölcsös tea (12) Vajkrém répas (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1)
EN:122 ZS:2,1 TZS:1,1 FH:3,1 SZH:21,8 CK:6,5 SO:0,6	EN:125 ZS:2,2 TZS:1,3 FH:4,4 SZH:20,0 CK:10,2 SO:0,1	EN:268 ZS:9,4 TZS:4,3 FH:6,7 SZH:37,9 CK:7,7 SO:0,3	EN:312 ZS:15,0 TZS:6,0 FH:9,8 SZH:32,6 CK:12,0 SO:0,8	EN:185 ZS:8,5 TZS:4,8 FH:2,3 SZH:23,6 CK:6,9 SO:0,7
Kelkáposztaleves rudacskaival (1;7;12) Dejós-Diósmetelt (1;7) Dejós-Diószórat (1;8) Teljes kiőrlésű kenyér - féladag (1) Alma	Orjaleves (1) Durumtészta levesbetét (1) Húsgombóc (3;12) Paradicsommártás (1;9) Burgonya féladag (12)	Fahéjas almaleves (1;7) Mustáros csirkecomb csíkok (10) Párolt rizs	Kertészleves gazdagon (1;9;12) Pörkölt bécsi rudacskaiból (1;12) Sárgaborsó főzelék (1) Fehér kenyér - féladag (1;6)	Fokhagymakrémleves (1;7;12) Levesgyöngy (1;3;7) Bolognai spagetti (1;12) Sajtszórat (7)
EN:702 ZS:28,6 TZS:7,2 FH:18,5 SZH:89,8 CK:18,6 SO:6,5	EN:504 ZS:11,2 TZS:3,7 FH:19,2 SZH:78,4 CK:17,3 SO:4,8	EN:541 ZS:11,4 TZS:3,0 FH:21,5 SZH:86,1 CK:13,0 SO:1,5	EN:686 ZS:36,1 TZS:6,6 FH:23,2 SZH:63,9 CK:0,9 SO:4,8	EN:545 ZS:26,9 TZS:10,1 FH:19,4 SZH:55,5 CK:3,6 SO:3,2
Sajtos baromfipárizsi (7) Margarin Fehér kenyér (1;6)	Kolbászkrem (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Tv paprika	Zöldséges szelet Margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1) Kígyóuborka	Sonkakrém (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Paradicsom	Abaúj barackos joghurt 100g (7) Tejes kifli (1;7)
EN:133 ZS:5,5 TZS:1,6 FH:5,6 SZH:15,6 CK:0,4 SO:1,0	EN:242 ZS:16,5 TZS:6,9 FH:5,9 SZH:16,9 CK:0,3 SO:0,8	EN:142 ZS:6,1 TZS:1,8 FH:3,7 SZH:17,0 CK:0,4 SO:1,1	EN:167 ZS:9,1 TZS:3,7 FH:3,6 SZH:17,1 CK:0,2 SO:0,6	EN:177 ZS:2,4 TZS:1,4 FH:6,9 SZH:31,4 CK:9,3 SO:0,5

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfű; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Citromos tea (12) Abaúj natúr sajtkrém (7) Fehér kenyér (1;6) EN:153 ZS:2,7 TZS:1,6 FH:6,1 SZH:24,8 CK:9,1 SO:1,0	Kakaó (7) Margarinos pogácsa (1;6;7) EN:308 ZS:15,4 TZS:2,7 FH:8,6 SZH:39,0 CK:14,0 SO:0,7	Tej 1,5% (7) Póréhagymás tojáskrém (3;7;10) Teljes kiőrlésű kenyér (1) EN:207 ZS:9,2 TZS:3,5 FH:7,1 SZH:21,6 CK:4,9 SO:0,8	Tej 1,5% (7) Vajas méz (7) Fehér kenyér (1;6) EN:239 ZS:10,2 TZS:5,0 FH:5,9 SZH:29,9 CK:14,7 SO:0,6	Gyümölcsös tea (12) Vaniliás túrókrém (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1) EN:161 ZS:3,6 TZS:1,7 FH:5,5 SZH:25,0 CK:9,3 SO:0,5
Csirke raguleves (1;9;12) Tejszínes spenótos metélt (1;7;12) EN:410 ZS:19,2 TZS:5,6 FH:15,8 SZH:42,4 CK:3,1 SO:1,8	Hamis gulyásleves (1;9;12) Zöldséges pulykarakottás rizzsel (1;7;12) EN:674 ZS:40,3 TZS:10,9 FH:18,5 SZH:55,8 CK:2,5 SO:2,6	Meggy leves (1;7) Magyaros csirkemáj (1) Főtt burgonya (12) Csalamádé (10;12) EN:442 ZS:12,1 TZS:3,1 FH:18,2 SZH:63,7 CK:21,1 SO:2,8	Árpagyöngyleves (1;8;9;12) Sertéspörkölt (1;12) Tököfőzelék (1;7) Teljes kiőrlésű kenyér - féladag (1) EN:507 ZS:23,6 TZS:6,2 FH:20,5 SZH:50,0 CK:4,0 SO:4,4	Karotta krémleves pirított tökmaggal (1;7) Hentestokány sertéshúsból (1;10) Kuszkusz (1;7) Alma EN:643 ZS:31,3 TZS:8,3 FH:22,9 SZH:63,6 CK:6,3 SO:3,8
Soproni felvágott Margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1) Póréhagyma EN:156 ZS:7,0 TZS:2,2 FH:4,6 SZH:17,9 CK:0,5 SO:1,0	Vajkrém, magyaros (7) Teljes kiőrlésű zsemle (1;6) Tv paprika EN:229 ZS:8,1 TZS:4,6 FH:6,7 SZH:33,3 CK:1,1 SO:1,0	Zala felvágott Margarin Félbarna kenyér (1) EN:146 ZS:6,4 TZS:2,2 FH:5,4 SZH:15,9 CK:0,4 SO:0,5	Sajtkrém, zöldfűszeres (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Kígyóborka EN:129 ZS:4,7 TZS:2,4 FH:3,1 SZH:17,7 CK:1,7 SO:0,9	Abaúj natúr joghurt 100g (7) Tejes kifli (1;7) EN:171 ZS:3,9 TZS:2,4 FH:6,8 SZH:26,8 CK:4,9 SO:0,4

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.