

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Abaúj natúr sajtkrém (7) Fehér kenyér (1;6)	Margarinos pogácsa (1;6;7)	Póréhagymás tojáskrém (3;7;10) Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Vajas méz (7) Fehér kenyér (1;6)	Vaniliás túrókrém (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1)
EN:178 ZS:3,0 TZS:1,6 FH:8,1 SZH:28,9 CK:3,1 SO:1,3	EN:216 ZS:13,1 TZS:1,2 FH:4,6 SZH:27,8 CK:3,3 SO:0,6	EN:239 ZS:11,1 TZS:3,6 FH:5,8 SZH:27,7 CK:0,4 SO:1,1	EN:260 ZS:10,3 TZS:4,6 FH:5,0 SZH:37,2 CK:11,9 SO:0,9	EN:208 ZS:5,2 TZS:2,2 FH:7,9 SZH:30,4 CK:4,3 SO:0,8
Csirkeraguleves (1;9;12) Tejszínes spenótos metélt (1;7)	Hamis gulyásleves (1;9;12) Sült debreceni Kelkáposzta főzelék (1;12) Fehér kenyér - féladag (1;6)	Meggyleves (1;7) Gyros-os csirke Főtt burgonya (12) Vegyes savanyúság csalamádé (10;12)	Árpagyöngyleves (1;8;9;12) Sertéspörkölt (1) Tökfőzelék (1;7) Teljes kiőrlésű kenyér - féladag (1)	Karotta krémleves pirított tökmaggal (1;7) Hentestokány sertéshúsból (1;10) Kuszkusz (1;7) Alma
EN:743 ZS:45,2 TZS:11,0 FH:21,5 SZH:60,6 CK:5,0 SO:2,2	EN:746 ZS:43,2 TZS:10,3 FH:25,8 SZH:60,9 CK:0,6 SO:3,8	EN:784 ZS:36,6 TZS:9,9 FH:24,4 SZH:86,8 CK:35,6 SO:2,8	EN:932 ZS:54,0 TZS:10,2 FH:27,1 SZH:79,6 CK:8,9 SO:3,8	EN:843 ZS:43,6 TZS:11,5 FH:29,7 SZH:77,3 CK:10,3 SO:5,0
Soproni felvágott Margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1) Póréhagyma	Vajkrém, magyaros (7) Teljes kiőrlésű zsemle (1;6) Tv paprika	Zala felvágott Margarin Félbarna kenyér (1)	Sajtkrém, zöldfűszeres (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Kígyóborka	Abaúj natúr joghurt 100g (7) Tejes kifli (1;7)
EN:248 ZS:10,7 TZS:3,4 FH:7,2 SZH:29,6 CK:0,8 SO:1,6	EN:197 ZS:4,6 TZS:2,3 FH:6,6 SZH:33,2 CK:0,9 SO:0,9	EN:232 ZS:9,7 TZS:3,4 FH:8,6 SZH:26,5 CK:0,7 SO:0,8	EN:187 ZS:5,5 TZS:2,4 FH:4,4 SZH:28,5 CK:1,9 SO:1,3	EN:171 ZS:3,9 TZS:2,4 FH:6,8 SZH:26,8 CK:4,9 SO:0,4

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfű; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
	Tejes kifli (1;7) Kockasajt, natúr (7)	Briós (1;3;6;7)	Petrezselymes túrókrém (7) Fehér kenyér (1;6)	Tonhalkrém (4;6;7) Teljes kiőrlésű kenyér (1)
EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:	EN:181 ZS:5,8 TZS:3,6 FH:5,8 SZH:25,9 CK:2,8 SO:0,6	EN:164 ZS:4,3 TZS:1,5 FH:4,4 SZH:28,4 CK:4,7 SO:0,3	EN:197 ZS:4,9 TZS:2,8 FH:9,6 SZH:27,0 CK:1,8 SO:1,5	EN:271 ZS:13,2 TZS:4,0 FH:10,5 SZH:26,5 CK:0,4 SO:1,2
	Húsgaluskaleves - sertéshúsból (1;3;9;12) Túrós csusza (1;7) tejfől (7)	Paradicsomleves (1;9;12) Fűszeres rizses csirkemáj (7;12) Szilva befőtt	Zöldségleves (1;9;12) Babfőzelék (1;7) Sültkolbász Teljes kiőrlésű kenyér - féladag (1)	Karfiol krémleves (1;7) Levesgyöngy (1;3;7) Ízes pulykatokány (12) Tört burgonya (12) Alma
EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:	EN:639 ZS:24,8 TZS:8,3 FH:28,2 SZH:72,5 CK:5,4 SO:1,9	EN:786 ZS:23,8 TZS:5,1 FH:26,2 SZH:114,6 CK:42,8 SO:2,4	EN:653 ZS:30,9 TZS:11,4 FH:23,3 SZH:64,1 CK:6,1 SO:4,0	EN:586 ZS:20,3 TZS:6,9 FH:27,3 SZH:66,9 CK:1,4 SO:4,6
	Kedvenc Ízek Pulykapárizsi füst ízesítéssel Margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1) Kígyóuborka	Csirkemell sonka Margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1) Póréhagyma	Bécsi felvágott Margarin Vizes zsemle (1) Tv paprika	Epres joghurt (7) Tejes kifli (1;7)
EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:	EN:234 ZS:10,3 TZS:3,0 FH:6,5 SZH:27,5 CK:0,5 SO:1,5	EN:206 ZS:6,1 TZS:1,0 FH:7,3 SZH:29,1 CK:0,4 SO:1,5	EN:277 ZS:11,5 TZS:4,3 FH:8,8 SZH:33,1 CK:1,0 SO:0,6	EN:178 ZS:2,5 TZS:1,4 FH:6,9 SZH:31,4 CK:9,3 SO:0,5

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfű; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Olasz felvágott Margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Sós kalács (1;3;6;7) Margarin	Löncshús Margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1) Paradicsom	Mákos búrkifli (1;6)	Szendvicskrém vegyesfelvágottból (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Kígyóuborka
EN:238 ZS:10,9 TZS:3,3 FH:6,5 SZH:27,1 CK:0,4 SO:1,6	EN:176 ZS:6,5 TZS:2,4 FH:5,6 SZH:24,3 CK:1,5 SO:0,5	EN:228 ZS:9,1 TZS:2,7 FH:6,8 SZH:28,1 CK:0,7 SO:1,7	EN:232 ZS:10,1 TZS:4,3 FH:4,0 SZH:24,1 CK:11,3 SO:0,2	EN:272 ZS:13,9 TZS:5,7 FH:5,0 SZH:27,4 CK:0,4 SO:1,2
Palócleves pulykahúsból (1;7;10;12) Darásmetélt (1) Lekvár Fehér kenyér - féladag (1;6) Alma	Árpagyöngyleves (1;8;9;12) Sertéssült (1) Burgonya féladag (12) Sóskamártás (1;7)	Meggyleves (1;7) Rántott halszelet (1;3;4;10) Rizi-bizi Csemege uborka (10)	Libacsontleves csigatésztával (1;3;9;12) Paprikás burgonya bécsi rudacskával (12) Káposztasaláta Fehér kenyér (1;6)	Sajtkrémleves (1;7) Pirított zsemlekocka (1) Tavaszi tokány (1;10;12) Bulgur (1;7)
EN:884 ZS:19,3 TZS:4,3 FH:26,9 SZH:146,8 CK:41,8 SO:3,4	EN:849 ZS:40,5 TZS:7,6 FH:40,4 SZH:72,9 CK:20,1 SO:4,7	EN:961 ZS:48,7 TZS:8,5 FH:24,5 SZH:110,6 CK:35,3 SO:3,7	EN:829 ZS:37,6 TZS:7,3 FH:26,8 SZH:88,9 CK:5,9 SO:5,1	EN:723 ZS:34,9 TZS:11,5 FH:29,8 SZH:69,7 CK:11,2 SO:3,2
Vajkrém, natúr (7) Vizes zsemle (1)	Kolbászkрем (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Tv paprika	Kenőmájas (6) Vizes zsemle (1)	Túrókrém kapros (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Kockasajt, natúr (7) Tejes kifli (1;7)
EN:188 ZS:4,2 TZS:2,3 FH:5,0 SZH:31,6 CK:1,2 SO:0,1	EN:326 ZS:19,8 TZS:8,1 FH:7,8 SZH:27,9 CK:0,4 SO:1,2	EN:238 ZS:8,4 TZS:3,1 FH:8,9 SZH:31,1 CK:1,0 SO:0,5	EN:191 ZS:4,8 TZS:2,0 FH:7,4 SZH:27,7 CK:1,5 SO:1,4	EN:181 ZS:5,8 TZS:3,6 FH:5,8 SZH:25,9 CK:2,8 SO:0,6

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfű; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.