

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Abaúj natúr sajtkrém (7) Fehér kenyér (1;6)	Margarinos pogácsa (1;6;7)	Póréhagymás tojáskrém (3;7;10) Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Vajas méz (7) Fehér kenyér (1;6)	Vaniliás túrókrém (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1)
EN:194 ZS:3,8 TZS:2,1 FH:9,1 SZH:30,0 CK:4,0 SO:1,5	EN:216 ZS:13,1 TZS:1,2 FH:4,6 SZH:27,8 CK:3,3 SO:0,6	EN:245 ZS:11,4 TZS:3,7 FH:6,2 SZH:27,9 CK:0,4 SO:1,2	EN:279 ZS:11,7 TZS:5,3 FH:5,0 SZH:38,8 CK:13,6 SO:0,9	EN:217 ZS:5,8 TZS:2,6 FH:8,1 SZH:30,9 CK:4,8 SO:0,8
Csirkeraguleves (1;9;12) Tejszínes spenótos metélt (1;7)	Hamis gulyásleves (1;9;12) Sült debreceni Kelkáposzta főzelék (1;12) Fehér kenyér - féladag (1;6)	Meggyleves (1;7) Gyros-os csirke Főtt burgonya (12) Vegyes savanyúság csalamádé (10;12)	Árpagyöngyleves (1;8;9;12) Sertéspörkölt (1) Tökfőzelék (1;7) Teljes kiőrlésű kenyér - féladag (1)	Karotta krémleves pirított tökmaggal (1;7) Hentestokány sertéshúsból (1;10) Kuszkusz (1;7) Alma
EN:859 ZS:55,7 TZS:12,5 FH:23,2 SZH:64,5 CK:5,3 SO:2,3	EN:760 ZS:43,3 TZS:10,3 FH:26,8 SZH:63,1 CK:0,6 SO:3,8	EN:920 ZS:47,2 TZS:11,7 FH:25,1 SZH:91,2 CK:38,1 SO:2,8	EN:1100 ZS:64,9 TZS:12,0 FH:30,9 SZH:92,8 CK:11,5 SO:4,2	EN:921 ZS:48,4 TZS:12,0 FH:31,0 SZH:84,6 CK:10,6 SO:5,1
Soproni felvágott Margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1) Póréhagyma	Vajkrém, magyaros (7) Teljes kiőrlésű zsemle (1;6) Tv paprika	Zala felvágott Margarin Félbarna kenyér (1)	Sajtkrém, zöldfűszeres (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Kígyóborka	Abaúj natúr joghurt 100g (7) Tejes kifli (1;7)
EN:248 ZS:10,7 TZS:3,4 FH:7,2 SZH:29,6 CK:0,8 SO:1,6	EN:197 ZS:4,6 TZS:2,3 FH:6,6 SZH:33,2 CK:0,9 SO:0,9	EN:232 ZS:9,7 TZS:3,4 FH:8,6 SZH:26,5 CK:0,7 SO:0,8	EN:201 ZS:6,7 TZS:3,2 FH:4,8 SZH:29,0 CK:2,4 SO:1,4	EN:171 ZS:3,9 TZS:2,4 FH:6,8 SZH:26,8 CK:4,9 SO:0,4

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfű; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
	Tejes kifli (1;7) Kockasajt, natúr (7)	Briós (1;3;6;7)	Petrezselymes túrókrém (7) Fehér kenyér (1;6)	Tonhalkrém (4;6;7) Teljes kiőrlésű kenyér (1)
EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:	EN:181 ZS:5,8 TZS:3,6 FH:5,8 SZH:25,9 CK:2,8 SO:0,6	EN:164 ZS:4,3 TZS:1,5 FH:4,4 SZH:28,4 CK:4,7 SO:0,3	EN:206 ZS:5,5 TZS:3,2 FH:10,3 SZH:27,2 CK:2,0 SO:1,6	EN:282 ZS:13,9 TZS:4,1 FH:11,7 SZH:26,5 CK:0,4 SO:1,3
	Húsgaluskaleves - sertéshúsból (1;3;9;12) Túrós csusza (1;7) tejfől (7)	Paradicsomleves (1;9;12) Fűszeres rizses csirkemáj (7;12) Szilva befőtt	Zöldségleves (1;9;12) Babfőzelék (1;7) Sültkolbász Teljes kiőrlésű kenyér - féladag (1)	Karfiol krémleves (1;7) Levesgyöngy (1;3;7) Ízes pulykatokány (12) Tört burgonya (12) Alma
EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:	EN:717 ZS:27,9 TZS:9,3 FH:31,6 SZH:81,2 CK:6,1 SO:2,1	EN:925 ZS:30,4 TZS:6,1 FH:29,9 SZH:130,5 CK:47,8 SO:2,7	EN:735 ZS:35,2 TZS:13,0 FH:26,3 SZH:70,9 CK:7,0 SO:4,5	EN:623 ZS:21,3 TZS:7,0 FH:28,1 SZH:72,7 CK:1,4 SO:5,1
	Kedvenc Ízek Pulykapárizsi füst ízesítéssel Margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1) Kígyóuborka	Csirkemell sonka Teljes kiőrlésű kenyér (1) Margarin Póréhagyma	Bécsi felvágott Margarin Vizes zsemle (1) Tv paprika	Epres joghurt (7) Tejes kifli (1;7)
EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:	EN:234 ZS:10,3 TZS:3,0 FH:6,5 SZH:27,5 CK:0,5 SO:1,5	EN:206 ZS:6,1 TZS:1,0 FH:7,3 SZH:29,1 CK:0,4 SO:1,5	EN:277 ZS:11,5 TZS:4,3 FH:8,8 SZH:33,1 CK:1,0 SO:0,6	EN:178 ZS:2,5 TZS:1,4 FH:6,9 SZH:31,4 CK:9,3 SO:0,5

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfű; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszeret tartalmaz.

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Olasz felvágott Margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Sós kalács (1;3;6;7) Margarin	Löncshús Margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1) Paradicsom	Mákos búrkifli (1;6)	Szendvicskrém vegyesfelvágottból (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Kígyóuborka
EN:238 ZS:10,9 TZS:3,3 FH:6,5 SZH:27,1 CK:0,4 SO:1,6	EN:176 ZS:6,5 TZS:2,4 FH:5,6 SZH:24,3 CK:1,5 SO:0,5	EN:228 ZS:9,1 TZS:2,7 FH:6,8 SZH:28,1 CK:0,7 SO:1,7	EN:232 ZS:10,1 TZS:4,3 FH:4,0 SZH:24,1 CK:11,3 SO:0,2	EN:272 ZS:13,9 TZS:5,7 FH:5,0 SZH:27,4 CK:0,4 SO:1,2
Palócleves pulykahúsból (1;7;10;12) Darásmetélt (1) Lekvár Fehér kenyér - féladag (1;6) Alma	Árpagyöngyleves (1;8;9;12) Sertéssült (1) Burgonya féladag (12) Sóskamártás (1;7)	Meggyleves (1;7) Rántott halszelet (1;3;4;10) Rizi-bizi Csemege uborka (10)	Libacsontleves csigatésztával (1;3;9;12) Paprikás burgonya bécsi rudacskával (12) Káposztasaláta Fehér kenyér (1;6)	Sajtkrémleves (1;7) Pirított zsemlekocka (1) Tavaszi tokány (1;10;12) Bulgur (1;7)
EN:968 ZS:20,6 TZS:4,7 FH:29,5 SZH:161,6 CK:49,8 SO:3,5	EN:988 ZS:50,6 TZS:8,9 FH:44,5 SZH:80,0 CK:20,1 SO:4,9	EN:1042 ZS:50,9 TZS:9,4 FH:26,0 SZH:119,7 CK:37,7 SO:4,0	EN:835 ZS:37,6 TZS:7,3 FH:26,9 SZH:90,2 CK:6,7 SO:5,2	EN:822 ZS:39,9 TZS:13,1 FH:33,9 SZH:78,9 CK:12,7 SO:3,7
Vajkrém, natúr (7) Vizes zsemle (1)	Kolbászkрем (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Tv paprika	Kenőmájas (6) Vizes zsemle (1)	Túrókrém kapros (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Kockasajt, natúr (7) Tejes kifli (1;7)
EN:188 ZS:4,2 TZS:2,3 FH:5,0 SZH:31,6 CK:1,2 SO:0,1	EN:352 ZS:22,4 TZS:9,2 FH:8,5 SZH:27,9 CK:0,4 SO:1,3	EN:238 ZS:8,4 TZS:3,1 FH:8,9 SZH:31,1 CK:1,0 SO:0,5	EN:199 ZS:5,2 TZS:2,2 FH:8,1 SZH:27,9 CK:1,7 SO:1,5	EN:181 ZS:5,8 TZS:3,6 FH:5,8 SZH:25,9 CK:2,8 SO:0,6

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfű; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.