

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Citromos tea (12) Abaúj natúr sajtkrém (7) Fehér kenyér (1;6) EN:153 ZS:2,7 TZS:1,6 FH:6,1 SZH:24,8 CK:9,1 SO:1,0	Kakaó (7) Margarinos pogácsa (1;6;7) EN:200 ZS:8,9 TZS:2,1 FH:6,3 SZH:25,1 CK:12,4 SO:0,4	Tej 1,5% (7) Póréhagymás tojáskrém (3;7;10) Teljes kiőrlésű kenyér (1) EN:207 ZS:9,2 TZS:3,5 FH:7,1 SZH:21,6 CK:4,9 SO:0,8	Tej 1,5% (7) Vajas méz (7) Fehér kenyér (1;6) EN:239 ZS:10,2 TZS:5,0 FH:5,9 SZH:29,9 CK:14,7 SO:0,6	Gyümölcsös tea (12) Vaniliás túrókrém (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1) EN:161 ZS:3,6 TZS:1,7 FH:5,5 SZH:25,0 CK:9,3 SO:0,5
Csirkeraguleves (1;9;12) Tejszínes spenótos metélt (1;7) EN:597 ZS:35,4 TZS:8,7 FH:18,3 SZH:49,8 CK:4,0 SO:1,7	Hamis gulyásleves (1;9;12) Zöldséges pulykarakottás rizzsel (1;7;12) EN:673 ZS:40,3 TZS:10,9 FH:18,5 SZH:55,7 CK:2,5 SO:2,5	Meggyleves (1;7) Gyros-os csirke Főtt burgonya (12) Vegyes savanyúság csalamádé (10;12) EN:573 ZS:24,0 TZS:7,6 FH:19,2 SZH:68,4 CK:27,7 SO:2,2	Árpagyöngyleves (1;8;9;12) Sertéspörkölt (1) Tököfőzelék (1;7) Teljes kiőrlésű kenyér - féladag (1) EN:655 ZS:36,3 TZS:6,8 FH:20,4 SZH:58,1 CK:3,9 SO:3,3	Karotta krémleves pirított tökmaggal (1;7) Hentestokány sertéshúsból (1;10) Kuszkusz (1;7) Alma EN:643 ZS:31,1 TZS:8,3 FH:23,1 SZH:63,6 CK:7,8 SO:3,8
Soproni felvágott Margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1) Póréhagyma EN:156 ZS:7,0 TZS:2,2 FH:4,6 SZH:17,9 CK:0,5 SO:1,0	Vajkrém, magyaros (7) Teljes kiőrlésű zsemle (1;6) Tv paprika EN:177 ZS:2,8 TZS:1,2 FH:6,3 SZH:32,4 CK:0,8 SO:0,8	Zala felvágott Margarin Félbarna kenyér (1) EN:146 ZS:6,4 TZS:2,2 FH:5,4 SZH:15,9 CK:0,4 SO:0,5	Sajtkrém, zöldfűszeres (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Kígyóborka EN:129 ZS:4,7 TZS:2,4 FH:3,1 SZH:17,7 CK:1,7 SO:0,9	Abaúj natúr joghurt 100g (7) Tejes kifli (1;7) EN:171 ZS:3,9 TZS:2,4 FH:6,8 SZH:26,8 CK:4,9 SO:0,4

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfű; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
	Tej 1,5% (7) Tejes kifli (1;7) Kockasajt, natúr (7)	Tejeskávé (1;7) Briós (1;3;6;7)	Citromos tea (12) Petrezselymes túrókrém (7) Fehér kenyér (1;6)	Gyümölcsös tea (12) Tonhalkrém (4;6;7) Teljes kiőrlésű kenyér (1)
EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:	EN:231 ZS:7,3 TZS:4,6 FH:8,6 SZH:30,5 CK:7,4 SO:0,6	EN:241 ZS:3,7 TZS:1,8 FH:5,3 SZH:45,1 CK:31,9 SO:0,2	EN:162 ZS:4,0 TZS:2,4 FH:7,0 SZH:22,7 CK:7,6 SO:1,0	EN:193 ZS:8,6 TZS:2,8 FH:5,7 SZH:22,0 CK:6,4 SO:0,7
	Húsgaluskaleves - sertéshúsból (1;3;9;12) Túrós csusza (1;7) tejföl (7)	Paradicsomleves (1;9;12) Fűszeres rizses csirkemáj (7;12) Almakompót	Zöldségleves (1;9;12) Babfőzelék (1;7) Sültkolbász Teljes kiőrlésű kenyér - féladag (1)	Karfiol krémleves (1;7) Levesgyöngy (1;3;7) Ízes pulykatokány (12) Tört burgonya (12) Alma
EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:	EN:531 ZS:20,9 TZS:7,0 FH:23,4 SZH:59,5 CK:4,5 SO:1,6	EN:591 ZS:17,1 TZS:3,9 FH:21,7 SZH:85,8 CK:25,5 SO:2,0	EN:544 ZS:26,3 TZS:9,7 FH:19,6 SZH:51,9 CK:5,2 SO:3,3	EN:485 ZS:16,7 TZS:5,6 FH:21,3 SZH:56,9 CK:1,2 SO:3,9
	Kedvenc Ízek Pulykapárizsi füst ízesítéssel Margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1) Kígyóuborka	Csirkemell sonka Teljes kiőrlésű kenyér (1) Margarin Póréhagyma	Bécsi felvágott Margarin Vizes zsemle (1) Tv paprika	Epres joghurt (7) Tejes kifli (1;7)
EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:	EN:147 ZS:6,7 TZS:2,0 FH:4,2 SZH:16,6 CK:0,3 SO:1,0	EN:131 ZS:4,1 TZS:0,7 FH:5,2 SZH:17,7 CK:0,2 SO:1,0	EN:235 ZS:7,9 TZS:2,9 FH:7,5 SZH:32,4 CK:1,0 SO:0,4	EN:178 ZS:2,5 TZS:1,4 FH:6,9 SZH:31,4 CK:9,3 SO:0,5

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfű; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszeret tartalmaz.

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Limonádé - narancs Olasz felvágott Teljes kiőrlésű kenyér (1) Margarin EN:198 ZS:7,1 TZS:2,2 FH:4,2 SZH:27,5 CK:10,4 SO:1,0	Kakaó (7) Sós kalács (1;3;6;7) Margarin EN:199 ZS:6,5 TZS:3,0 FH:7,3 SZH:25,7 CK:11,6 SO:0,4	Citromos tea (12) Löncshús Margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1) Paradicsom EN:169 ZS:6,0 TZS:1,8 FH:4,4 SZH:23,2 CK:6,6 SO:1,1	Tej 1,5% (7) Mákos búrkifli (1;6) EN:282 ZS:11,6 TZS:5,3 FH:6,9 SZH:28,7 CK:15,9 SO:0,2	Gyümölcsös tea (12) Szendvicsskrém vegyesfelvágottból (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Kígyóuborka EN:198 ZS:9,1 TZS:3,8 FH:3,1 SZH:22,6 CK:6,4 SO:0,7
Palócleves pulykahúsból (1;7;10;12) Darásmetélt (1) Lekvár Fehér kenyér - féladag (1;6) Alma EN:698 ZS:15,5 TZS:3,5 FH:21,6 SZH:114,8 CK:33,5 SO:2,9	Árpagyöngyleves (1;8;9;12) Sertéssült (1) Burgonya féladag (12) Sóskamártás (1;7) EN:661 ZS:29,6 TZS:5,8 FH:33,3 SZH:58,8 CK:15,1 SO:3,6	Meggyleves (1;7) Rántott halrudacska (1;4) Rizi-bizi Csemege uborka (10) EN:622 ZS:24,8 TZS:5,6 FH:16,4 SZH:86,7 CK:27,6 SO:2,4	Libacsontleves csigatésztával (1;3;9;12) Paprikás burgonya bécsi rudacskával (12) Káposztasaláta Fehér kenyér (1;6) EN:607 ZS:28,1 TZS:5,5 FH:19,4 SZH:63,8 CK:4,9 SO:3,8	Sajtkrémleves (1;7) Pirított zsemlekocka (1) Tavaszi tokány (1;10;12) Bulgur (1;7) EN:623 ZS:29,9 TZS:9,8 FH:25,7 SZH:60,5 CK:9,6 SO:2,8
Vajkrém, natúr (7) Vizes zsemle (1) EN:171 ZS:2,4 TZS:1,2 FH:4,9 SZH:31,3 CK:1,0 SO:0,0	Kolbászkрем (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Tv paprika EN:242 ZS:16,5 TZS:6,9 FH:5,9 SZH:16,9 CK:0,3 SO:0,8	Kenőmájas (6) Vizes zsemle (1) EN:210 ZS:5,8 TZS:2,1 FH:7,5 SZH:31,0 CK:1,0 SO:0,3	Túrókrém kapros (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1) EN:128 ZS:3,6 TZS:1,6 FH:5,6 SZH:16,9 CK:1,2 SO:1,0	Kockasajt, natúr (7) Tejes kifli (1;7) EN:181 ZS:5,8 TZS:3,6 FH:5,8 SZH:25,9 CK:2,8 SO:0,6

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfű; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Gyümölcsös tea (12) Vajkrém, magyaros (7) Vizes zsemle (1)	Kakaó (7) Mixxel szórt croissant (1;6;7)	Tej 1,5% (7) Lekváros bukta (1;3;6;7)	Limonádé Túrós táska (1;6;7)	Citromos tea (12) Sonkakrém (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1)
EN:249 ZS:7,7 TZS:4,6 FH:5,3 SZH:38,4 CK:7,5 SO:0,2	EN:295 ZS:15,3 TZS:5,4 FH:11,4 SZH:30,6 CK:13,9 SO:0,2	EN:204 ZS:5,1 TZS:2,5 FH:6,6 SZH:32,6 CK:12,1 SO:0,3	EN:219 ZS:8,8 TZS:3,8 FH:2,9 SZH:34,4 CK:17,7 SO:0,1	EN:189 ZS:9,1 TZS:3,7 FH:3,4 SZH:22,5 CK:6,4 SO:0,6
Tárkonyos csirkeragu leves (1;7;9;12) Mákoszós (1) Alma	Daragaluskaleves (1;3;9;12) Rakott zöldbab - sertéshúsból (1;7) Fehér kenyér - féladag (1;6) Nektarin	Orjaleves (1) Sült csirkecombfilé (7) Főtt burgonya (12) Almakompót	Csurgatott tojásleves (1;3) Paradicsomos káposzta (1) Sertéspörkölt (1) Teljes kiőrlésű kenyér - féladag (1)	Fokhagymakrémleves (1;7) Levesgyöngy (1;3;7) Borsós tokány (1;10) Párolt rizs Uborkasaláta
EN:576 ZS:24,1 TZS:6,3 FH:18,9 SZH:68,1 CK:3,2 SO:3,3	EN:590 ZS:30,8 TZS:9,8 FH:21,1 SZH:59,6 CK:4,0 SO:4,2	EN:348 ZS:4,9 TZS:1,5 FH:19,5 SZH:51,0 CK:7,3 SO:3,1	EN:542 ZS:25,7 TZS:3,9 FH:20,8 SZH:54,4 CK:13,7 SO:3,3	EN:624 ZS:24,4 TZS:5,9 FH:20,3 SZH:80,0 CK:5,6 SO:3,4
Teljes kiőrlésű kenyér (1) Sajtos baromfipárizsi (7) Margarin	Vaniliás túrókrém (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Abaúj natúr sajtkrém (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Soproni felvágott Margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1) Kígyóuborka	Abaúj kefir (7) Tejes kifli (1;7)
EN:139 ZS:6,3 TZS:1,7 FH:4,4 SZH:16,1 CK:0,3 SO:1,0	EN:135 ZS:3,6 TZS:1,7 FH:5,5 SZH:18,8 CK:3,2 SO:0,5	EN:131 ZS:3,6 TZS:1,7 FH:4,9 SZH:19,2 CK:2,9 SO:1,0	EN:151 ZS:6,9 TZS:2,2 FH:4,4 SZH:16,9 CK:0,5 SO:1,0	EN:170 ZS:3,9 TZS:2,2 FH:6,5 SZH:26,8 CK:1,1 SO:0,4

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfű; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Citromos tea (12) Szezámagos vajkrém (7;11) Fehér kenyér (1;6) EN:181 ZS:7,8 TZS:4,3 FH:3,8 SZH:22,9 CK:6,9 SO:0,7	Karamellás tej (7) Kakaós csiga (1;6) EN:224 ZS:5,8 TZS:3,0 FH:4,8 SZH:35,4 CK:25,4 SO:0,1	Limonádé Párizsi krém (7;10) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Póréhagyma EN:233 ZS:11,4 TZS:4,7 FH:3,4 SZH:27,9 CK:10,4 SO:0,8	Tej 1,5% (7) Kukoricapehely (1) EN:127 ZS:1,7 TZS:1,1 FH:4,5 SZH:21,6 CK:5,8 SO:0,3	Gyümölcsös tea (12) Margarinos pogácsa (1;6;7) EN:134 ZS:6,5 TZS:0,6 FH:2,3 SZH:20,1 CK:7,8 SO:0,3
Gulyásleves - sertéshúsból (9;12) Tejbedara (1;7) Kakaósízarat Fehér kenyér - féladag (1;6) EN:678 ZS:21,6 TZS:8,2 FH:20,7 SZH:93,5 CK:46,6 SO:2,3	Magyaros zellerleves (1;9;12) Zöldborsófőzelék (1;7) Vagdalt pogácsa - baromfi (1;3;6;8;11) Félbarna kenyér - féladag (1) EN:791 ZS:47,7 TZS:8,3 FH:23,8 SZH:62,4 CK:13,0 SO:1,8	Köménymagos rántottleves (1) Levesgyöngy (1;3;7) Csirkepaprikás (1;7;12) Durumtészta (1) EN:646 ZS:36,2 TZS:9,2 FH:19,8 SZH:58,2 CK:3,2 SO:2,8	Marhahúsleves (1;9;12) Sertéspörkölt főzelékre (1;12) Kelkáposzta főzelék (1;12) Teljes kiőrlésű kenyér - féladag (1) Alma EN:518 ZS:20,3 TZS:3,6 FH:30,4 SZH:50,1 CK:0,5 SO:3,3	Őszibarackkrémleves (1;7) Bácskai rizseshús - sertéshúsból (12) Vegyessaláta EN:708 ZS:20,9 TZS:4,9 FH:21,4 SZH:108,2 CK:46,5 SO:2,8
Sajtos tavaszi rúd (6;7) Margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1) Tv paprika EN:143 ZS:5,5 TZS:1,5 FH:4,6 SZH:17,4 CK:0,4 SO:0,9	Toust szelet Margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1) Paradicsom EN:130 ZS:4,2 TZS:1,2 FH:3,6 SZH:18,2 CK:0,4 SO:1,1	Fokhagymás szelet Margarin Vizes zsemle (1) EN:223 ZS:7,3 TZS:2,8 FH:7,2 SZH:31,2 CK:0,9 SO:0,6	Körözött tehéntúróból (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1) EN:168 ZS:7,9 TZS:3,6 FH:6,1 SZH:17,1 CK:1,3 SO:0,7	Abaúj natúr joghurt 100g (7) Teljeskiőrlésű kifli (1;6) EN:181 ZS:3,8 TZS:2,0 FH:8,1 SZH:29,3 CK:4,4 SO:0,6

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfű; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.