

Ebéd A

Ebéd B

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
	Húsgaluskaleves - sertéshúsból (1;3;9;12) Túrós csusza (1;7) tejföl (7)	Paradicsomleves (1;9;12) Fűszeres rizses csirkemáj (7;12) Szilva befőtt	Zöldségleves (1;9;12) Babfőzelék (1;7) Sültkolbász Teljes kiörlésű kenyér - féladag (1)	Karfiol krémleves (1;7) Levesgyöngy (1;3;7) Ízes pulykatokány (12) Tört burgonya (12) Alma
EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:	EN:796 ZS:31,1 TZS:10,4 FH:35,0 SZH:89,8 CK:6,8 SO:2,4	EN:1061 ZS:37,1 TZS:7,2 FH:33,4 SZH:145,8 CK:54,7 SO:3,0	EN:844 ZS:39,8 TZS:14,6 FH:30,0 SZH:83,1 CK:7,9 SO:5,1	EN:661 ZS:22,2 TZS:7,1 FH:28,9 SZH:78,5 CK:1,4 SO:5,6
	Húsgaluskaleves - sertéshúsból (1;3;9;12) Dejós-lekváros rakottmetélt (1)	Paradicsomleves (1;9;12) Debreceni Sertéstokány Főtt burgonya (12) Szilva befőtt	Zöldségleves (1;9;12) Kapos káposztafőzelék (1;7) Sertéspörkölt (1) Teljes kiörlésű kenyér - féladag (1)	Karfiol krémleves (1;7) Levesgyöngy (1;3;7) Gombás sertésapró (12) Sárgarépas rizs Alma
EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:	EN:912 ZS:31,0 TZS:5,5 FH:29,3 SZH:125,9 CK:28,4 SO:7,5	EN:1171 ZS:53,7 TZS:11,5 FH:37,0 SZH:126,3 CK:54,7 SO:3,9	EN:661 ZS:29,9 TZS:6,0 FH:29,8 SZH:64,8 CK:3,2 SO:4,6	EN:760 ZS:31,9 TZS:8,4 FH:29,4 SZH:86,4 CK:1,4 SO:2,7

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfű; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszeret tartalmaz.

Ebéd A

Ebéd B

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Palócleves pulykahúsból (1;7;10;12) Darásmetélt (1) Lekvár Fehér kenyér - féladag (1;6) Alma EN:1078 ZS:23,1 TZS:5,3 FH:32,8 SZH:179,8 CK:57,7 SO:3,8	Árpagyöngyleves (1;8;9;12) Sertéssült (1) Burgonya féladag (12) Sóskamártás (1;7) EN:1067 ZS:52,4 TZS:9,9 FH:48,7 SZH:90,3 CK:22,7 SO:5,3	Meggyleves (1;7) Rántott halszelet (1;3;4;10) Rizi-bizi Csemege uborka (10) EN:1095 ZS:52,4 TZS:9,9 FH:27,5 SZH:128,2 CK:38,6 SO:4,3	Libacsontleves csigatésztával (1;3;9;12) Paprikás burgonya bécsi rudacskával (12) Káposztasaláta Fehér kenyér (1;6) EN:922 ZS:40,4 TZS:7,9 FH:29,8 SZH:102,0 CK:7,5 SO:5,8	Sajtkrémleves (1;7) Pirított zsemlekocka (1) Tavaszi tokány (1;10;12) Bulgur (1;7) EN:921 ZS:44,8 TZS:14,8 FH:38,1 SZH:88,1 CK:14,3 SO:4,2
Palócleves pulykahúsból (1;7;10;12) Sonkás kocka (1;3;7) Fehér kenyér - féladag (1;6) Alma EN:982 ZS:34,4 TZS:9,7 FH:44,1 SZH:120,9 CK:6,3 SO:5,9	Árpagyöngyleves (1;8;9;12) Zöldséges pulykarakottás rizzsel (1;7;12) EN:892 ZS:59,9 TZS:13,8 FH:25,0 SZH:75,4 CK:3,4 SO:4,2	EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:	EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:	EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO: