

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Citromos tea (12) Sajtos baromfipárizsi (7) Margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1) EN:165 ZS:6,3 TZS:1,7 FH:4,4 SZH:22,3 CK:6,5 SO:1,0	Tej 1,5% (7) Lekváros táská (1;6) EN:134 ZS:5,7 TZS:3,0 FH:4,5 SZH:17,6 CK:8,7 SO:0,1	Limonádé Körözött tehéntúróból (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Paradicsom EN:217 ZS:7,9 TZS:3,6 FH:6,3 SZH:28,2 CK:11,4 SO:0,7	Karamellás tej (7) Fahéjas kifli (1;3;7) EN:379 ZS:7,4 TZS:1,1 FH:10,6 SZH:67,1 CK:28,9 SO:0,9	Gyümölcsös tea (12) Kenőmájás (6) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Jégcsapretek EN:170 ZS:6,3 TZS:2,1 FH:4,7 SZH:22,5 CK:6,4 SO:0,8
Legényfogó leves (1;7;9;12) Dejós metélt (1) Lekvár Fehér kenyér - féladag (1;6) EN:611 ZS:10,5 TZS:2,5 FH:24,5 SZH:100,8 CK:33,6 SO:1,7	Reszelttészta leves (1;9;12) Rakott karfiol (7) Félbarna kenyér - féladag (1) EN:537 ZS:31,3 TZS:8,3 FH:20,9 SZH:40,9 CK:1,3 SO:2,0	Vegyes gyümölcsleves (1;7) Debreceni Sertéstokány Bulgur (1;7) Káposztasaláta EN:688 ZS:29,2 TZS:8,0 FH:26,7 SZH:76,6 CK:25,7 SO:3,1	Csontleves - sertéshúsból (1;3;9;12) Vagdalt pogácsa - sertéshúsból (1;3;6;8;11;12) Burgonyafőzelék (1;7;12) Félbarna kenyér - féladag (1) Alma EN:691 ZS:37,2 TZS:7,6 FH:19,8 SZH:64,1 CK:1,2 SO:2,8	Sósakrémleves (1;7) Levesgyöngy (1;3;7) Bácskai rizseshús - sertéshúsból (12) Uborkasaláta EN:642 ZS:26,4 TZS:6,1 FH:22,1 SZH:77,1 CK:17,3 SO:3,2
Vajkrém, natúr (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Tv paprika EN:160 ZS:8,1 TZS:4,6 FH:2,5 SZH:18,0 CK:0,7 SO:0,7	Tonhalkrém (4;6;7) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Kígyóuborka EN:169 ZS:8,7 TZS:2,8 FH:5,9 SZH:16,2 CK:0,2 SO:0,7	Mixxel szórt pogácsa (1;3;6;7) EN:108 ZS:7,4 TZS:1,5 FH:3,0 SZH:11,3 CK:0,4 SO:0,3	Zala felvágott Margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1) EN:150 ZS:7,1 TZS:2,3 FH:4,4 SZH:16,3 CK:0,3 SO:1,0	Kockasajt, natúr (7) Teljeskiőrlésű kifli (1;6) EN:172 ZS:4,3 TZS:2,3 FH:6,4 SZH:27,7 CK:1,8 SO:0,8

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfű; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Limonádé - grapefruit Olasz felvágott Margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1) EN:198 ZS:7,1 TZS:2,2 FH:4,3 SZH:27,7 CK:11,1 SO:1,0	Tej 1,5% (7) Csokoládés gabonagolyó (1;6;7) EN:125 ZS:2,2 TZS:1,3 FH:4,4 SZH:20,0 CK:10,2 SO:0,1	Gyümölcsös tea (12) Szendvicsskrém vegyesfelvágottból (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Paradicsom EN:200 ZS:9,2 TZS:3,8 FH:3,1 SZH:23,1 CK:6,4 SO:0,7	Tejeskávé (1;7) Briós (1;3;6;7) EN:241 ZS:3,7 TZS:1,8 FH:5,3 SZH:45,1 CK:31,9 SO:0,2	Gyümölcsös tea (12) Pulyka pizzaszelet (1;6) Margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1) EN:153 ZS:4,6 TZS:1,2 FH:4,4 SZH:22,4 CK:6,5 SO:1,0
Húsgaluskaleves - sertéshúsból (1;3;9;12) Tejbedara (1;7) Kakaósórat EN:558 ZS:13,5 TZS:6,4 FH:17,3 SZH:86,7 CK:47,3 SO:1,1	Hamis gulyásleves (1;9;12) Zöldséges pulykarakottás rizzsel (1;7;12) Nektarin EN:703 ZS:40,3 TZS:10,9 FH:18,7 SZH:62,6 CK:2,5 SO:2,5	Paradicsomleves (1;9;12) Bácskai tarhonyáshús - sertéshúsból (1;12) Vegyessaláta EN:626 ZS:22,8 TZS:3,4 FH:22,0 SZH:80,8 CK:28,0 SO:3,1	Zöldségleves vajgaluskával (1;3;7;12) Rácz zöldbab - sertéshúsból (1;7;12) Teljes kiőrlésű kenyér - féladag (1) EN:534 ZS:32,1 TZS:9,3 FH:20,2 SZH:42,0 CK:3,5 SO:2,7	Zöldségkrémleves (1;7;12) Napraforgó, hántolt (5;6;8;11) Hentestokány sertéshúsból (1;10) Főtt burgonya (12) EN:515 ZS:19,3 TZS:4,3 FH:20,6 SZH:44,5 CK:0,4 SO:4,7
Vajkrém, zöldfűszeres (7) Vizes zsemle (1) Tv paprika EN:177 ZS:2,5 TZS:1,2 FH:5,2 SZH:32,2 CK:1,0 SO:0,0	Párizsi krém (7;10) Teljes kiőrlésű kenyér (1) EN:181 ZS:11,3 TZS:4,7 FH:2,9 SZH:16,2 CK:0,3 SO:0,8	Túrós táskák (1;6;7) Fehér kenyér (1;6) EN:166 ZS:4,7 TZS:1,9 FH:4,4 SZH:27,4 CK:4,0 SO:0,6	Löncshús Margarin Fehér kenyér (1;6) Kígyóuborka EN:135 ZS:5,1 TZS:1,7 FH:5,6 SZH:16,0 CK:0,5 SO:1,1	Sajtkrém (7) Teljeskiőrlésű kifli (1;6) Jégcsapretek EN:165 ZS:3,7 TZS:1,9 FH:6,7 SZH:27,1 CK:1,5 SO:0,8

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfű; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Csipkebogyó tea Soproni felvágott Margarin Fehér kenyér (1;6)	Vaníliás tej (7) Kakaós kifli (1;3;7)	Limonádé - narancs Baromfipárizsi Margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1) Tv paprika	Tej 1,5% (7) Fehér kenyér (1;6) Túrókrém barackos (7)	Gyümölcsös tea (12) Kolbászkrem (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Kígyóborka
EN:143 ZS:6,1 TZS:2,2 FH:5,4 SZH:16,1 CK:0,5 SO:1,0	EN:252 ZS:5,4 TZS:1,2 FH:32,6 SZH:17,7 CK:17,2 SO:0,6	EN:198 ZS:6,5 TZS:1,9 FH:4,3 SZH:28,4 CK:10,5 SO:1,0	EN:185 ZS:4,5 TZS:2,7 FH:9,2 SZH:24,2 CK:9,0 SO:0,6	EN:265 ZS:16,5 TZS:6,9 FH:5,8 SZH:22,4 CK:6,4 SO:0,8
Kelkáposztaleves virslivel (1;6;7;12) Mákosléves (1) Fehér kenyér - féladag (1;6) Alma	Zöldborsóleves (1;12) Rakottburgonya kolbásszal (1;3;7;12)	Fahéjas almaleves (1;7) Fokhagymás aprópecsenye Párolt rizs	Orjaleves (1) Székelykáposzta - sertéshúsból (1;7) Félbarna kenyér - féladag (1) Teljes kiőrlésű kenyér - féladag (1)	Zellerkrémleves (1;7;9;12) Levesgyöngy (1;3;7) Mexikói pulykatokány (1) Kuszkusz (1;7) Káposztasaláta
EN:589 ZS:20,2 TZS:5,1 FH:18,7 SZH:80,9 CK:3,2 SO:4,2	EN:700 ZS:40,7 TZS:15,5 FH:27,3 SZH:49,9 CK:2,0 SO:2,2	EN:567 ZS:14,3 TZS:3,4 FH:20,4 SZH:87,3 CK:12,8 SO:1,5	EN:551 ZS:24,9 TZS:6,2 FH:24,6 SZH:53,8 CK:3,2 SO:3,8	EN:630 ZS:27,3 TZS:7,1 FH:23,0 SZH:71,1 CK:7,4 SO:3,9
Vajkrém, magyaros (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Szezámagos sajtkrém (7;11) Teljes kiőrlésű zsemle (1;6) Paradicsom	Dejós búrkifli (1;6;8)	Sajtos tavaszi rúd (6;7) Margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1) Zöldhagyma	Abaúj kefir (7) Tejes kifli (1;7)
EN:101 ZS:2,9 TZS:1,2 FH:1,9 SZH:16,2 CK:0,4 SO:0,5	EN:200 ZS:4,6 TZS:1,8 FH:7,4 SZH:33,3 CK:1,8 SO:1,1	EN:119 ZS:5,4 TZS:2,1 FH:1,9 SZH:12,2 CK:5,4 SO:0,1	EN:137 ZS:5,5 TZS:1,5 FH:4,4 SZH:16,5 CK:0,4 SO:0,9	EN:170 ZS:3,9 TZS:2,2 FH:6,5 SZH:26,8 CK:1,1 SO:0,4

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfű; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Karamellás tej (7) Margarin Szezámagos zsemle (1;11) EN:272 ZS:4,5 TZS:1,6 FH:7,2 SZH:47,5 CK:20,4 SO:0,6	Citromos tea (12) Bécsi felvágott Margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1) EN:187 ZS:8,3 TZS:2,9 FH:4,2 SZH:22,5 CK:6,5 SO:0,9	Limonádé Vaniliás túrókrém (7) Fehér kenyér (1;6) EN:175 ZS:2,8 TZS:1,6 FH:6,7 SZH:28,7 CK:13,3 SO:0,5	Tej 1,5% (7) Kukoricapehely (1) EN:127 ZS:1,7 TZS:1,1 FH:4,5 SZH:21,6 CK:5,8 SO:0,3	Gyümölcsös tea (12) Kolbászkrém (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1) EN:262 ZS:16,5 TZS:6,9 FH:5,6 SZH:22,1 CK:6,4 SO:0,8
Gulyásleves - sertéshúsból (9;12) Sajtos-tejfölös spagetti (1;7) Fehér kenyér - féladag (1;6) EN:557 ZS:22,7 TZS:7,6 FH:19,8 SZH:65,4 CK:2,9 SO:2,9	Kertészleves gazdagon (1;9;12) Rakott zöldbab - sertéshúsból (1;7) Alma Félbarna kenyér - féladag (1) EN:671 ZS:39,9 TZS:10,6 FH:21,0 SZH:59,7 CK:4,7 SO:2,9	Köménymagos rántottleves (1) Csirkepaprikás (1;7;12) Galuska (1;3) EN:633 ZS:30,8 TZS:7,8 FH:20,0 SZH:66,5 CK:0,5 SO:3,3	Zöldséges tarhonyaleves (1;9;12) Sertéspörkölt főzelékre (1;12) Tökfőzelék (1;7) Teljes kiőrlésű kenyér - féladag (1) EN:501 ZS:27,8 TZS:6,1 FH:18,6 SZH:41,5 CK:4,2 SO:3,3	Fokhagymakrémeleves (1;7) Levesgyöngy (1;3;7) Vagdalt pogácsa - sertéshúsból (1;3;6;8;11;12) Burgonyapüré (7;12) Almakompót EN:692 ZS:43,4 TZS:11,7 FH:15,9 SZH:54,2 CK:8,1 SO:2,6
Sajtkrém, zöldfűszeres (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Paradicsom EN:132 ZS:4,8 TZS:2,4 FH:3,1 SZH:18,2 CK:1,7 SO:0,9	Margarinos pogácsa (1;6;7) EN:108 ZS:6,5 TZS:0,6 FH:2,3 SZH:13,9 CK:1,6 SO:0,3	Toust szelet Margarin Kígyóborka Teljes kiőrlésű kenyér (1) EN:128 ZS:4,2 TZS:1,2 FH:3,6 SZH:17,7 CK:0,4 SO:1,1	Kedvenc Ízek Pulykapárizsi füst ízesítéssel Margarin Fehér kenyér (1;6) Lilahagyma EN:147 ZS:5,9 TZS:1,9 FH:5,4 SZH:17,4 CK:0,3 SO:1,0	Mixxel szórt croissant (1;6;7) EN:102 ZS:6,5 TZS:1,9 FH:3,7 SZH:9,7 CK:1,6 SO:0,0

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfű; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.