

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Gyümölcsös tea (12) Toust szelet Margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1) EN:152 ZS:4,2 TZS:1,2 FH:3,4 SZH:23,6 CK:6,5 SO:1,1	Tej 1,5% (7) Szendvicsskrém vegyesfelvágottból (7) Vizes zsemle (1) Tv paprika EN:295 ZS:10,2 TZS:4,7 FH:9,1 SZH:36,8 CK:5,6 SO:0,3	Limonádé - grapefruit Vajkrém, zöldfűszeres (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1) EN:151 ZS:2,9 TZS:1,2 FH:2,0 SZH:27,6 CK:11,2 SO:0,5	Tejeskávé (1;7) Tonhalkrém (4;6;7) Fehér kenyér (1;6) EN:321 ZS:9,4 TZS:3,8 FH:10,0 SZH:46,3 CK:29,9 SO:0,8	Gyümölcsös tea (12) Túrókrém kapros (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1) EN:154 ZS:3,6 TZS:1,6 FH:5,6 SZH:23,1 CK:7,3 SO:1,0
Bakonyi betyárleves - sertéshúsból (1;7;12) Káposztás kocka (1) Fehér kenyér - féladag (1;6) Alma EN:610 ZS:22,9 TZS:5,7 FH:23,9 SZH:73,7 CK:4,4 SO:3,4	Magyaros zellerleves (1;9;12) Sült rudacska Burgonyafőzelék (1;7;12) Fehér kenyér - féladag (1;6) EN:565 ZS:28,4 TZS:7,4 FH:16,8 SZH:56,9 CK:1,4 SO:2,5	Paradicsomleves (1;9;12) Bácskai rizseshús - sertéshúsból (12) Uborkasaláta EN:633 ZS:22,3 TZS:3,3 FH:21,0 SZH:85,9 CK:24,7 SO:2,5	Köménymagos rántottleves (1) Levesgyöngy (1;3;7) Rakott zöldbab - sertéshúsból (1;7) Teljes kiőrlésű kenyér - féladag (1) Görögdinnye EN:666 ZS:38,5 TZS:11,4 FH:19,5 SZH:62,5 CK:7,4 SO:3,3	Zöldségkrémleves (1;7;12) Napraforgó, hántolt (5;6;8;11) Majorannás csirkemáj (1) Kuszkusz (1;7) Vegyesalláta EN:751 ZS:33,7 TZS:6,3 FH:30,5 SZH:63,7 CK:7,8 SO:3,6
Szezámgyöngy vajkrém (7;11) Vizes zsemle (1) EN:229 ZS:8,2 TZS:4,4 FH:5,7 SZH:32,3 CK:1,4 SO:0,2	Barack lekvár Margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1) EN:114 ZS:3,1 TZS:0,7 FH:1,8 SZH:18,8 CK:2,8 SO:0,6	Aro fokhagymás szelet Margarin Félbarna kenyér (1) EN:143 ZS:6,4 TZS:2,2 FH:5,0 SZH:15,7 CK:0,3 SO:0,5	Mixxel szórt croissant (1;7) EN:203 ZS:13,0 TZS:3,9 FH:7,4 SZH:19,4 CK:3,2 SO:0,1	Abaúj kefir (7) Tejes kifli (1;7) EN:170 ZS:3,9 TZS:2,2 FH:6,5 SZH:26,8 CK:1,1 SO:0,4

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezámgyöngy; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfű; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Gyümölcsös tea (12) Vajkrém, magyaros (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1) EN:128 ZS:2,9 TZS:1,2 FH:1,9 SZH:22,4 CK:6,5 SO:0,5	Tej 1,5% (7) Petrezselymes túrókrém (7) Fehér kenyér (1;6) EN:185 ZS:5,5 TZS:3,4 FH:9,9 SZH:21,1 CK:6,0 SO:1,1	Karamellás tej (7) Finom fonott kalács (1;3;6;7) Vitaminos margarin 20%-os EN:207 ZS:3,8 TZS:1,9 FH:5,6 SZH:36,6 CK:22,4 SO:0,2	Tej 1,5% (7) Csokoládés gabonagolyó (1;6;7) EN:125 ZS:2,2 TZS:1,3 FH:4,4 SZH:20,0 CK:10,2 SO:0,1	Citromos tea (12) Löncshús Margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1) Kígyóuborka EN:167 ZS:5,9 TZS:1,8 FH:4,4 SZH:22,7 CK:6,6 SO:1,1
Húsgaluskaleves - sertéshúsból (1;3;9;12) Krumpliszelet (1;12) EN:568 ZS:20,8 TZS:3,8 FH:18,0 SZH:74,8 CK:2,9 SO:3,4	Tavaszi zöldségleves rizsbetéttel (9;12) Sólet (1;3;8) Teljes kiőrlésű kenyér - féladag (1) Alma EN:655 ZS:25,9 TZS:5,7 FH:28,9 SZH:74,0 CK:2,0 SO:3,8	Csurgatott tojásleves (1;3) Csikós tokány - sertéshúsból (1;7) Párolt rizs EN:623 ZS:27,9 TZS:6,7 FH:23,4 SZH:68,2 CK:0,5 SO:2,4	Tejfölös zöldbableves (1;7) Paprikásburgonya kolbásszal (1;6;12) Teljes kiőrlésű kenyér - féladag (1) Vegyesaláta EN:649 ZS:36,2 TZS:9,2 FH:16,6 SZH:60,9 CK:8,0 SO:3,8	Sósakrémleves (1;7) Levesgyöngy (1;3;7) Budapest ragu - sertéshúsból (1) Bulgur (1;7) EN:660 ZS:29,4 TZS:8,3 FH:26,5 SZH:69,6 CK:18,7 SO:2,8
Sajtos tavaszi rúd (6;7) Margarin Vizes zsemle (1) Tv paprika EN:212 ZS:5,1 TZS:1,5 FH:7,7 SZH:32,5 CK:1,1 SO:0,4	Briós (1;3;6;7) EN:82 ZS:2,1 TZS:0,8 FH:2,2 SZH:14,2 CK:2,3 SO:0,2	Baromfipárizsi Margarin Teljes kiőrlésű zsemle (1;6) Paradicsom EN:217 ZS:6,5 TZS:1,9 FH:8,3 SZH:32,3 CK:0,9 SO:1,2	Abaúj natúr sajtkrém (7) Fehér kenyér (1;6) EN:126 ZS:2,7 TZS:1,6 FH:6,1 SZH:18,7 CK:3,0 SO:1,0	Kockasajt, natúr (7) Tejes kifli (1;7) EN:181 ZS:5,8 TZS:3,6 FH:5,8 SZH:25,9 CK:2,8 SO:0,6

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfű; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Citromos tea (12) Vajkrém, natúr (7) Fehér kenyér (1;6) EN:123 ZS:2,1 TZS:1,1 FH:3,1 SZH:21,9 CK:6,5 SO:0,6	Tej 1,5% (7) Körözött tehéntúróból (7) Fehér kenyér (1;6) Jégcsapretek EN:215 ZS:8,6 TZS:4,6 FH:10,4 SZH:21,6 CK:5,9 SO:0,7	Vaníliás tej (7) Kakaós foszlós kalács (1;3;6;7) EN:85 ZS:1,7 TZS:1,1 FH:3,2 SZH:12,3 CK:12,3 SO:0,0	Gyümölcsös tea (12) Tojáskrém (3;7;10) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Kígyóborka EN:180 ZS:7,7 TZS:2,5 FH:4,1 SZH:22,4 CK:6,4 SO:0,7	Limonádé - narancs Kedvenc Ízek Pulykapárizsi füst ízestéssel Margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1) EN:194 ZS:6,7 TZS:2,0 FH:4,0 SZH:27,4 CK:10,4 SO:1,0
Gulyásleves - sertéshúsból (9;12) Tejbedara (1;7) Fahéjszórat Teljes kiőrlésű kenyér - féladag (1) EN:651 ZS:21,7 TZS:7,8 FH:18,8 SZH:89,0 CK:41,9 SO:2,2	Lebbencsleves (1;9;12) Székelykáposzta - sertéshúsból (1;7) Teljes kiőrlésű kenyér - féladag (1) Alma EN:616 ZS:33,1 TZS:7,0 FH:21,7 SZH:53,6 CK:2,7 SO:3,8	Vegyes gyümölcsleves (1;7) Cornflakes-es csirkemell csíkok (1) Zöldséges rizs Sárgarépas káposztasaláta EN:629 ZS:21,2 TZS:3,4 FH:15,5 SZH:92,4 CK:21,1 SO:2,4	Csontleves - sertéshúsból (1;3;9;12) Pulykapörkölt (12) Zöldborsófőzelék (1;7) Teljes kiőrlésű kenyér - féladag (1) EN:630 ZS:31,1 TZS:5,8 FH:26,8 SZH:57,2 CK:12,8 SO:4,0	Brokkoli krémleves (1;7) Levesgyöngy (1;3;7) Bácskai tarhonyáshús - sertéshúsból (1;12) Vegyes savanyúság csalamádé (10;12) EN:541 ZS:25,7 TZS:6,8 FH:22,7 SZH:52,3 CK:4,7 SO:2,3
Olasz felvágott Margarin Fehér kenyér (1;6) Paradicsom EN:150 ZS:6,6 TZS:2,3 FH:5,6 SZH:16,6 CK:0,4 SO:1,0	Abaúj natúr sajtkrém (7) Fehér kenyér (1;6) EN:126 ZS:2,7 TZS:1,6 FH:6,1 SZH:18,7 CK:3,0 SO:1,0	Kenőmájas (6) Teljes kiőrlésű kenyér (1) EN:140 ZS:6,3 TZS:2,1 FH:4,5 SZH:15,9 CK:0,3 SO:0,8	Margarin Fahéjas kifli (1;3;7) EN:286 ZS:7,9 TZS:0,7 FH:7,7 SZH:47,5 CK:9,3 SO:0,9	Epres joghurt (7) Tejes kifli (1;7) EN:178 ZS:2,5 TZS:1,4 FH:6,9 SZH:31,4 CK:9,3 SO:0,5

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Gyümölcsös tea (12) Vajkrém, zöldfűszeres (7) Fehér kenyér (1;6)	Tej 1,5% (7) Kukoricapehely (1)	Citromos tea (12) Túrókrém pirításpaprikás (7) Vizes zsemle (1)	Kakaó (7) Mixxel szórt csiga (1;3;6;7)	Limonádé Vajkrém répas (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1)
EN:122 ZS:2,1 TZS:1,1 FH:3,1 SZH:21,8 CK:6,5 SO:0,6	EN:127 ZS:1,7 TZS:1,1 FH:4,5 SZH:21,6 CK:5,8 SO:0,3	EN:268 ZS:9,4 TZS:4,3 FH:6,7 SZH:37,9 CK:7,7 SO:0,3	EN:202 ZS:8,7 TZS:3,8 FH:6,9 SZH:21,8 CK:11,4 SO:0,4	EN:203 ZS:8,5 TZS:4,8 FH:2,4 SZH:27,8 CK:10,8 SO:0,7
Kelkáposztaleves rudacskaival (1;7;12) Dejós-Diósmetelt (1;7) Dejós-Dió szórát (1;5;8;11;12) Teljes kiőrlésű kenyér - féladag (1)	Orjaleves (1) Húsgombóc (3) Paradicsommártás (1;9) Burgonya féladag (12)	Fahéjas almaleves (1;7) Mustáros csirkecomb csíkok (10) Párolt rizs	Kertészleves gazdagon (1;9;12) Sertéspörkölt (1) Sárgaborsó főzelék (1) Fehér kenyér - féladag (1;6)	Fokhagymakrémléves (1;7) Levesgyöngy (1;3;7) Bolognai spagetti - sertéshúsból (1;12) Sajtszórát (7) Alma
EN:665 ZS:29,1 TZS:7,3 FH:17,9 SZH:80,3 CK:18,5 SO:3,2	EN:507 ZS:12,4 TZS:4,1 FH:19,5 SZH:76,2 CK:19,5 SO:3,5	EN:541 ZS:11,4 TZS:3,0 FH:21,5 SZH:86,1 CK:13,0 SO:1,5	EN:694 ZS:30,3 TZS:4,6 FH:30,5 SZH:70,2 CK:0,9 SO:3,5	EN:561 ZS:26,9 TZS:10,1 FH:19,4 SZH:59,4 CK:3,6 SO:2,6
Sajtos baromfipárizsi (7) Margarin Fehér kenyér (1;6) Lilahagyma	Kolbászkrem (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Tv paprika	Zöldséges szelet Margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1) Kígyóuborka	Sonkakrem (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Paradicsom	Abaúj barackos joghurt 100g (7) Tejes kifli (1;7)
EN:141 ZS:5,5 TZS:1,6 FH:5,9 SZH:17,2 CK:0,4 SO:1,0	EN:242 ZS:16,5 TZS:6,9 FH:5,9 SZH:16,9 CK:0,3 SO:0,8	EN:142 ZS:6,1 TZS:1,8 FH:3,7 SZH:17,0 CK:0,4 SO:1,1	EN:167 ZS:9,1 TZS:3,7 FH:3,6 SZH:17,1 CK:0,2 SO:0,6	EN:177 ZS:2,4 TZS:1,4 FH:6,9 SZH:31,4 CK:9,3 SO:0,5

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfű; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Citromos tea (12) Abaúj natúr sajtkrém (7) Fehér kenyér (1;6) EN:153 ZS:2,7 TZS:1,6 FH:6,1 SZH:24,8 CK:9,1 SO:1,0	Kakaó (7) Margarinos pogácsa (1;6;7) EN:200 ZS:8,9 TZS:2,1 FH:6,3 SZH:25,1 CK:12,4 SO:0,4	Tej 1,5% (7) Póréhagymás tojáskrém (3;7;10) Teljes kiőrlésű kenyér (1) EN:207 ZS:9,2 TZS:3,5 FH:7,1 SZH:21,6 CK:4,9 SO:0,8	Tej 1,5% (7) Vajas méz (7) Fehér kenyér (1;6) EN:239 ZS:10,2 TZS:5,0 FH:5,9 SZH:29,9 CK:14,7 SO:0,6	Gyümölcsös tea (12) Vaniliás túrókrém (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1) EN:161 ZS:3,6 TZS:1,7 FH:5,5 SZH:25,0 CK:9,3 SO:0,5
Csirkeraguleves (1;9;12) Sajtos-tejfölös spagetti (1;7) EN:536 ZS:28,4 TZS:8,0 FH:17,8 SZH:50,4 CK:3,1 SO:2,0	Hamis gulyásleves (1;9;12) Zöldséges pulykarakottás rizzsel (1;7;12) Görögdinnye EN:717 ZS:40,3 TZS:10,9 FH:19,2 SZH:65,5 CK:5,3 SO:2,5	Meggyleves (1;7) Zöldséges vagdalt (1;3) Tört burgonya (12) Vegyesallata EN:669 ZS:24,4 TZS:8,3 FH:20,9 SZH:90,1 CK:34,4 SO:4,4	Árpagyöngyleves (1;8;9;12) Sertéspörkölt (1) Tökfőzelék (1;7) Teljes kiőrlésű kenyér - féladag (1) EN:655 ZS:36,3 TZS:6,8 FH:20,4 SZH:58,1 CK:3,9 SO:3,3	Karotta krémleves pirított tökmaggal (1;7) Hentestokány sertéshúsból (1;10) Kuszkusz (1;7) Alma EN:643 ZS:31,1 TZS:8,3 FH:23,1 SZH:63,6 CK:7,8 SO:3,8
Soproni felvágott Margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1) Tv paprika EN:154 ZS:6,9 TZS:2,2 FH:4,4 SZH:17,5 CK:0,5 SO:1,0	Vajkrém, magyaros (7) Teljes kiőrlésű zsemle (1;6) EN:171 ZS:2,8 TZS:1,2 FH:6,0 SZH:31,5 CK:0,8 SO:0,8	Zala felvágott Margarin Félbarna kenyér (1) EN:146 ZS:6,4 TZS:2,2 FH:5,4 SZH:15,9 CK:0,4 SO:0,5	Sajtkrém, zöldfűszeres (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Kígyóborka EN:129 ZS:4,7 TZS:2,4 FH:3,1 SZH:17,7 CK:1,7 SO:0,9	Abaúj natúr joghurt 100g (7) Tejes kifli (1;7) EN:171 ZS:3,9 TZS:2,4 FH:6,8 SZH:26,8 CK:4,9 SO:0,4

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.