

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
			Vajas méz (7) Fehér kenyér (1;6)	Vaniliás túrókrém (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1)
EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:	EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:	EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:	EN:260 ZS:10,3 TZS:4,6 FH:5,0 SZH:37,2 CK:11,9 SO:0,9	EN:208 ZS:5,2 TZS:2,2 FH:7,9 SZH:30,4 CK:4,3 SO:0,8
			Árpagyöngyleves (1;8;9;12) Rakott brokkoli sertéshússal (1;7;12) Teljes kiőrlésű kenyér - féladag (1)	Karotta krémleves pirított tökmaggal (1;7) Zöldséges vagdalt (1;3;12) Tört burgonya (12) Vegyesalláta
EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:	EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:	EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:	EN:866 ZS:50,1 TZS:13,7 FH:24,8 SZH:74,5 CK:4,2 SO:4,0	EN:701 ZS:26,1 TZS:8,1 FH:24,2 SZH:84,5 CK:16,4 SO:5,4
			Sajtkrém, zöldfűszeres (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Kígyóborka	Abaúj natúr joghurt 100g (7) Tejes kifli (1;7)
EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:	EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:	EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:	EN:187 ZS:5,5 TZS:2,4 FH:4,4 SZH:28,5 CK:1,9 SO:1,3	EN:171 ZS:3,9 TZS:2,4 FH:6,8 SZH:26,8 CK:4,9 SO:0,4

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfű; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Vajkrém, natúr (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Briós (1;3;6;7)	Körözött tehéntúróból (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Margarinos pogácsa (1;6;7)	Szendvicskrém vegyesfelvágottból (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1)
EN:175 ZS:5,4 TZS:2,4 FH:3,2 SZH:27,1 CK:0,6 SO:0,9	EN:164 ZS:4,3 TZS:1,5 FH:4,4 SZH:28,4 CK:4,7 SO:0,3	EN:238 ZS:9,7 TZS:4,3 FH:8,0 SZH:27,9 CK:1,6 SO:1,0	EN:216 ZS:13,1 TZS:1,2 FH:4,6 SZH:27,8 CK:3,3 SO:0,6	EN:268 ZS:13,9 TZS:5,7 FH:4,7 SZH:26,8 CK:0,4 SO:1,2
Gulyásleves sertéshússal (9;12) Túrós csusza (1;7) Fehér kenyér - féladag (1;6) Görögdinnye	Daragaluskaleves (1;3;9;12) Rác zöldbab sertéshússal (1;7;12) Teljes kiőrlésű kenyér - féladag (1)	Brokkoli krémleves (1;7;12) Levesgyöngy (1;3;7) Gombás csirketokány (12) Bulgur (1;7) Csalamádé (10;12)	Zöldborsóleves (1;12) Paprikásburgonya kolbásszal (1;6;12) Fehér kenyér - féladag (1;6)	Vegyes gyümölcsleves (1;7) Bácskai rizseshús sertéshússal (12) Uborkasaláta
EN:877 ZS:38,2 TZS:13,1 FH:33,2 SZH:94,0 CK:9,0 SO:3,5	EN:944 ZS:61,5 TZS:18,0 FH:37,8 SZH:59,6 CK:3,8 SO:4,6	EN:869 ZS:46,9 TZS:16,7 FH:29,9 SZH:78,7 CK:10,3 SO:4,4	EN:1186 ZS:76,7 TZS:16,5 FH:37,2 SZH:80,3 CK:1,1 SO:4,7	EN:804 ZS:30,2 TZS:5,5 FH:24,2 SZH:104,9 CK:26,4 SO:3,3
Olasz felvágott Margarin Fehér kenyér (1;6)	Sajtkrém natúr (7) Teljes kiőrlésű zsemle (1;6) Lilahagyma	Soproni felvágott Margarin Vizes zsemle (1) Paradicsom	Kedvenc ízek Pulykapárizsi füst ízesítéssel Margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1) Tv paprika	Abaúj kefir (7) Tejes kifli (1;7)
EN:229 ZS:9,5 TZS:3,2 FH:8,5 SZH:26,3 CK:0,5 SO:1,6	EN:218 ZS:5,9 TZS:3,2 FH:8,1 SZH:34,2 CK:1,0 SO:0,9	EN:257 ZS:9,4 TZS:3,3 FH:8,7 SZH:33,2 CK:1,4 SO:0,8	EN:240 ZS:10,3 TZS:3,0 FH:6,7 SZH:28,4 CK:0,5 SO:1,5	EN:170 ZS:3,9 TZS:2,2 FH:6,5 SZH:26,8 CK:1,1 SO:0,4

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitek; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Löncshús Margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Dejós búrkifli (1;6;8)	Kenőmájas (6) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Paradicsom	Sós kalács (1;3;6;7) Margarin	Pulyka pizzaszelet (1;6) Margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1)
EN:221 ZS:9,1 TZS:2,7 FH:6,5 SZH:26,9 CK:0,7 SO:1,7	EN:237 ZS:10,8 TZS:4,2 FH:3,8 SZH:24,4 CK:10,7 SO:0,2	EN:232 ZS:9,7 TZS:3,2 FH:7,3 SZH:27,8 CK:0,4 SO:1,3	EN:176 ZS:6,5 TZS:2,4 FH:5,6 SZH:24,3 CK:1,5 SO:0,5	EN:205 ZS:7,1 TZS:1,8 FH:6,8 SZH:27,0 CK:0,6 SO:1,6
Sertés raguleves (1;9;12) Tejbedara (1;7) Kakaószerát	Csontleves (1;3;9;12) Sült bécsi rudacska Lencsefőzelék (1;7;10;12) Fehér kenyér - féladag (1;6)	Zöldségkrémleves napraforgómaggal (1;5;6;7;8;11;12) Vadasragu sertéshúsból (1;7;10;12) Durumtészta (1)	Zelleres burgonyaleves (1;9;12) Vagdalt pogácsa - sertés (1;3;6;8;11;12) Fejtett babfőzelék (1;7;12) Félbarna kenyér - féladag (1)	Fokhagymakrémleves (1;7;12) Mexikói csirkemellragu (1;12) Párolt rizs Alma Levesgyöngy (1;3;7)
EN:916 ZS:33,8 TZS:9,7 FH:25,4 SZH:119,8 CK:75,3 SO:2,1	EN:903 ZS:29,6 TZS:8,4 FH:40,9 SZH:99,0 CK:5,2 SO:5,9	EN:825 ZS:36,7 TZS:6,4 FH:28,6 SZH:75,7 CK:5,1 SO:4,1	EN:1034 ZS:55,5 TZS:12,3 FH:32,6 SZH:88,7 CK:7,1 SO:3,2	EN:749 ZS:24,8 TZS:5,9 FH:24,9 SZH:104,7 CK:1,1 SO:4,3
Vajkrém, zöldfűszeres (7) Vizes zsemle (1)	Túrókrém kapros (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Kígyóuborka	Sertéspárizsi Margarin Vizes zsemle (1)	Kolbászkрем (7) Teljeskiőrlésű kifli (1;6) Lilahagyma	Abaúj barackos joghurt 100g (7) Tejes kifli (1;7)
EN:188 ZS:4,2 TZS:2,3 FH:5,0 SZH:31,6 CK:1,2 SO:0,1	EN:195 ZS:4,8 TZS:2,0 FH:7,7 SZH:28,2 CK:1,5 SO:1,4	EN:249 ZS:9,7 TZS:3,3 FH:7,8 SZH:31,8 CK:1,0 SO:0,7	EN:315 ZS:18,8 TZS:8,0 FH:9,7 SZH:28,0 CK:0,6 SO:1,0	EN:177 ZS:2,4 TZS:1,4 FH:6,9 SZH:31,4 CK:9,3 SO:0,5

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfű; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Vajkrém, magyaros (7) Kígyóuborka Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Mixxel szórt pogácsa (1;3;6;7)	Foszlós kalács (1;3;6;7) Margarin	Tojáskrém (3;7;10) Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Csirkemellsonka Margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1) Paradicsom
EN:178 ZS:5,4 TZS:2,4 FH:3,5 SZH:27,6 CK:0,6 SO:0,9	EN:216 ZS:14,8 TZS:3,0 FH:6,0 SZH:22,6 CK:0,7 SO:0,6	EN:176 ZS:6,7 TZS:2,4 FH:4,2 SZH:26,0 CK:4,2 SO:0,4	EN:233 ZS:11,0 TZS:3,6 FH:5,4 SZH:26,5 CK:0,4 SO:1,1	EN:207 ZS:6,3 TZS:1,4 FH:7,7 SZH:28,3 CK:0,5 SO:1,6
Húsgaluskaleves sertéshúsból (1;3;9;12) Darásmetélt (1) Lekvár	Zöldséges fehérbableves (1;9;12) Rakottburgonya kolbásszal (1;3;7;12)	Fahéjas almaleves (1;7) Majorannás csirkemáj (1) Bulgur (1;7) Vitamin saláta cukorral (1;10;12)	Orjaleves (1) Zöldborsófőzelék (1;7) Sertéspörkölt (1;12) Alma	Tejszínes hagymakrémleves (1;7;12) Piritott zsemlekocka (1) Húsos-halás penne (1;4) Sajtszórat (7)
EN:923 ZS:21,1 TZS:5,2 FH:27,3 SZH:153,0 CK:53,4 SO:6,2	EN:1144 ZS:66,4 TZS:25,7 FH:41,6 SZH:86,5 CK:4,2 SO:5,7	EN:835 ZS:29,7 TZS:8,0 FH:35,2 SZH:101,7 CK:27,8 SO:2,8	EN:1143 ZS:61,6 TZS:13,0 FH:50,1 SZH:91,0 CK:30,4 SO:6,6	EN:650 ZS:23,8 TZS:10,1 FH:26,5 SZH:76,4 CK:7,2 SO:4,3
Májusi csemege (6) Margarin Vizes zsemle (1)	Párizsi krém (7;10) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Jégcsapretek	Túrókrém pritaminpaprikás (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Zala felvágott Margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Kockasajt, natúr (7) Tejes kifli (1;7)
EN:249 ZS:9,7 TZS:3,9 FH:8,1 SZH:31,5 CK:1,1 SO:0,8	EN:257 ZS:13,8 TZS:5,5 FH:4,6 SZH:27,5 CK:0,5 SO:1,2	EN:242 ZS:12,0 TZS:5,0 FH:5,2 SZH:27,4 CK:1,1 SO:1,2	EN:239 ZS:10,9 TZS:3,4 FH:6,8 SZH:27,1 CK:0,5 SO:1,6	EN:181 ZS:5,8 TZS:3,6 FH:5,8 SZH:25,9 CK:2,8 SO:0,6

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfű; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Margarin Toust szelet Teljes kiőrlésű zsemle (1;6)	Kakaós foszlós kalács (1;3;6;7) Margarin	Almás batyu (1;3;6;7)	Margarin Vizes zsemle (1) Tv paprika	Szendvicssonka Margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1) Jégcsapretek
EN:216 ZS:5,7 TZS:1,7 FH:8,4 SZH:33,5 CK:0,9 SO:1,6	EN:27 ZS:3,0 TZS:0,9 FH: SZH: CK: SO:0,1	EN:186 ZS:3,8 TZS:1,5 FH:3,8 SZH:35,1 CK:13,7 SO:0,2	EN:189 ZS:3,7 TZS:0,9 FH:5,2 SZH:32,4 CK:0,9 SO:0,1	EN:209 ZS:6,5 TZS:1,7 FH:7,8 SZH:28,3 CK:1,0 SO:1,7
Tárkonyos csirkeragu leves (1;7;9;12) Mákosészta (1) Alma	Magyaros burgonyaleves (1;9;12) Rakott karfiol sertéshússal (7;12) Fehér kenyér - féladag (1;6)	Csurgatott tojásleves (1;3) Fokhagymás sertés aprópecsenye (12) Párolt rizs	Paradicsomleves (1;9;12) Kelkáposzta főzelék (1;12) Sült bécsi rudacska Teljes kiőrlésű kenyér - féladag (1)	Brokkoli krémleves (1;7;12) Levesgyöngy (1;3;7) Hentestokány sertéshúsból (1;10) Főtt burgonya (12)
EN:649 ZS:28,2 TZS:7,3 FH:21,0 SZH:75,3 CK:3,8 SO:8,5	EN:646 ZS:31,0 TZS:9,0 FH:25,2 SZH:61,4 CK:1,0 SO:2,7	EN:657 ZS:23,9 TZS:3,9 FH:25,3 SZH:83,7 CK:0,0 SO:3,0	EN:952 ZS:37,5 TZS:7,0 FH:22,5 SZH:125,9 CK:48,5 SO:3,2	EN:780 ZS:36,9 TZS:15,0 FH:28,4 SZH:74,8 CK:3,2 SO:7,4
Vajkrém répás (7) Fehér kenyér (1;6)	Sajtos tavaszi rúd (6;7) Margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Sonkakrém (7) Teljes kiőrlésű zsemle (1;6) Paradicsom	Vaniliás túrókrém (7) Félbarna kenyér (1)	Epres joghurt (7) Tejes kifli (1;7)
EN:230 ZS:10,3 TZS:6,4 FH:5,7 SZH:27,7 CK:1,1 SO:1,1	EN:220 ZS:8,5 TZS:2,3 FH:6,8 SZH:27,4 CK:0,6 SO:1,5	EN:252 ZS:10,4 TZS:4,4 FH:8,2 SZH:32,9 CK:0,7 SO:0,9	EN:200 ZS:4,0 TZS:2,1 FH:9,6 SZH:29,8 CK:4,5 SO:0,0	EN:178 ZS:2,5 TZS:1,4 FH:6,9 SZH:31,4 CK:9,3 SO:0,5

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfitek; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.