

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
			Vajas méz (7) Fehér kenyér (1;6)	Vaniliás túrókrém (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1)
EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:	EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:	EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:	EN:279 ZS:11,7 TZS:5,3 FH:5,0 SZH:38,8 CK:13,6 SO:0,9	EN:217 ZS:5,8 TZS:2,6 FH:8,1 SZH:30,9 CK:4,8 SO:0,8
			Árpagyöngyleves (1;8;9;12) Rakott brokkoli sertéshússal (1;7;12) Teljes kiőrlésű kenyér - féladag (1)	Karotta krémleves pirított tökmaggal (1;7) Zöldséges vagdalt (1;3;12) Tört burgonya (12) Vegyesalláta
EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:	EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:	EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:	EN:991 ZS:59,7 TZS:15,9 FH:27,9 SZH:80,9 CK:4,7 SO:4,5	EN:774 ZS:29,1 TZS:8,9 FH:27,0 SZH:92,1 CK:16,7 SO:6,0
			Sajtkrém, zöldfűszeres (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Kígyóuborka	Abaúj natúr joghurt 100g (7) Tejes kifli (1;7)
EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:	EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:	EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:	EN:201 ZS:6,7 TZS:3,2 FH:4,8 SZH:29,0 CK:2,4 SO:1,4	EN:171 ZS:3,9 TZS:2,4 FH:6,8 SZH:26,8 CK:4,9 SO:0,4

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfű; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Vajkrém, natúr (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Briós (1;3;6;7)	Körözött tehéntúróból (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Margarinos pogácsa (1;6;7)	Szendvicskrém vegyesfelvágottból (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1)
EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:	EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:	EN:110 ZS:8,8 TZS:4,7 FH:5,8 SZH:1,6 CK:1,4 SO:0,2	EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:	EN:128 ZS:12,0 TZS:5,6 FH:1,7 SZH:0,3 CK:0,0 SO:0,3
Gulyásleves sertéshússal (9;12) Túrós csusza (1;7) Fehér kenyér - féladag (1;6) Görögdinnye	Daragaluskaleves (1;3;9;12) Rác zöldbab sertéshússal (1;7;12) Teljes kiőrlésű kenyér - féladag (1)	Brokkoli krémleves (1;7;12) Levesgyöngy (1;3;7) Gombás csirketokány (12) Bulgur (1;7) Csalamádé (10;12)	Zöldborsóleves (1;12) Paprikásburgonya kolbásszal (1;6;12) Fehér kenyér - féladag (1;6)	Vegyes gyümölcsleves (1;7) Bácsi rizseshús sertéshússal (12) Uborkasaláta
EN:1228 ZS:65,5 TZS:20,3 FH:49,3 SZH:102,5 CK:5,9 SO:4,1	EN:1175 ZS:73,8 TZS:21,3 FH:45,7 SZH:81,8 CK:4,4 SO:4,9	EN:984 ZS:55,0 TZS:20,9 FH:33,6 SZH:85,6 CK:12,4 SO:3,3	EN:1384 ZS:92,3 TZS:19,4 FH:41,8 SZH:89,4 CK:1,3 SO:5,2	EN:866 ZS:32,2 TZS:5,8 FH:27,2 SZH:112,9 CK:26,4 SO:3,6
Olasz felvágott Margarin Fehér kenyér (1;6)	Sajtkrém natúr (7) Teljes kiőrlésű zsemle (1;6) Lilahagyma	Soproni felvágott Margarin Vizes zsemle (1) Paradicsom	Kedvenc ízek Pulykapárizsi füst ízesítéssel Margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1) Tv paprika	Abaúj kefir (7) Tejes kifli (1;7)
EN:27 ZS:3,0 TZS:0,9 FH: SZH: CK: SO:0,1	EN:52 ZS:4,8 TZS:3,1 FH:1,8 SZH:0,5 CK:0,3 SO:0,1	EN:27 ZS:3,0 TZS:0,9 FH: SZH: CK: SO:0,1	EN:27 ZS:3,0 TZS:0,9 FH: SZH: CK: SO:0,1	EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfű; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Löncshús Margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Dejós búrkifli (1;6;8)	Kenőmájas (6) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Paradicsom	Sós kalács (1;3;6;7) Margarin	Pulyka pizzaszelet (1;6) Margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1)
EN:27 ZS:3,0 TZS:0,9 FH: SZH: CK: SO:0,1	EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:	EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:	EN:27 ZS:3,0 TZS:0,9 FH: SZH: CK: SO:0,1	EN:27 ZS:3,0 TZS:0,9 FH: SZH: CK: SO:0,1
Sertés raguleves (1;9;12) Tejbedara (1;7) Kakaószerát	Csontleves (1;3;9;12) Sült bécsi rudacska Lencsefőzelék (1;7;10) Fehér kenyér - féladag (1;6)	Kertészleves gazdagon (1;9;12) Vadasragu sertéshúsból (1;7;10;12) Durumtészta (1)	Zelleres burgonyaleves (1;9;12) Vagdalt pogácsa - sertés (1;3;6;8;11;12) Fejtett babfőzelék (1;7;12) Félbarna kenyér - féladag (1)	Fokhagymakrémleves (1;7;12) Mexikói csirkemellragu (1;12) Párolt rizs Alma Levesgyöngy (1;3;7)
EN:1245 ZS:41,0 TZS:11,1 FH:31,7 SZH:178,6 CK:100,3 SO:2,3	EN:787 ZS:29,2 TZS:8,3 FH:38,7 SZH:83,6 CK:4,2 SO:6,3	EN:1062 ZS:58,1 TZS:9,3 FH:33,6 SZH:97,8 CK:7,0 SO:3,9	EN:1272 ZS:63,0 TZS:13,8 FH:40,9 SZH:120,5 CK:8,5 SO:3,7	EN:700 ZS:23,2 TZS:4,8 FH:24,3 SZH:96,5 CK:0,6 SO:5,1
Vajkrém, zöldfűszeres (7) Vizes zsemle (1)	Túrókrém kapros (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Kígyóuborka	Sertéspárizsi Margarin Vizes zsemle (1)	Kolbászkрем (7) Teljeskiőrlésű kifli (1;6) Lilahagyma	Abaúj barackos joghurt 100g (7) Tejes kifli (1;7)
EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:	EN:59 ZS:3,4 TZS:2,1 FH:5,1 SZH:1,4 CK:1,3 SO:0,7	EN:27 ZS:3,0 TZS:0,9 FH: SZH: CK: SO:0,1	EN:203 ZS:20,5 TZS:9,1 FH:5,1 SZH:0,0 CK:0,0 SO:0,5	EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfű; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Vajkrém, magyaros (7) Kígyóuborka Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Mixxel szórt pogácsa (1;3;6;7)	Foszlós kalács (1;3;6;7) Margarin	Tojáskrém (3;7;10) Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Csirkemellsonka Margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1) Paradicsom
EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:	EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:	EN:27 ZS:3,0 TZS:0,9 FH: SZH: CK: SO:0,1	EN:97 ZS:9,5 TZS:3,6 FH:2,8 SZH:0,0 CK:0,0 SO:0,3	EN:27 ZS:3,0 TZS:0,9 FH: SZH: CK: SO:0,1
Húsgaluskaleves sertéshúsból (1;3;9;12) Darásmetélt (1) Lekvár	Zöldséges fehérbableves (1;9;12) Rakottburgonya kolbásszal (1;3;7;12)	Fahéjas almaleves (1;7) Majorannás csirkemáj (1) Bulgur (1;7) Vitamin saláta cukorral (1;10;12)	Orjaleves (1) Zöldborsófőzelék (1;7) Sertéspörkölt (1;12) Fehér kenyér - féladag (1;6) Alma	Tejszínes hagymakrémleves (1;7;12) Piritott zsemlekocka (1) Húsos-halás penne (1;4) Sajtszórat (7)
EN:1295 ZS:22,8 TZS:5,8 FH:38,5 SZH:229,7 CK:64,9 SO:6,3	EN:1276 ZS:75,4 TZS:29,4 FH:46,1 SZH:93,8 CK:4,5 SO:6,3	EN:860 ZS:31,2 TZS:8,4 FH:35,6 SZH:103,6 CK:25,1 SO:1,7	EN:1374 ZS:65,1 TZS:14,6 FH:60,9 SZH:125,8 CK:42,2 SO:8,5	EN:692 ZS:26,2 TZS:10,9 FH:28,3 SZH:79,3 CK:7,8 SO:4,7
Májusi csemege (6) Margarin Vizes zsemle (1)	Párizsi krém (7;10) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Jégcsapretek	Túrókrém pritaminpaprikás (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Zala felvágott Margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Kockasajt, natúr (7) Tejes kifli (1;7)
EN:27 ZS:3,0 TZS:0,9 FH: SZH: CK: SO:0,1	EN:129 ZS:13,6 TZS:6,2 FH:1,5 SZH:0,4 CK:0,1 SO:0,5	EN:117 ZS:11,6 TZS:5,6 FH:2,5 SZH:1,0 CK:0,8 SO:0,0	EN:27 ZS:3,0 TZS:0,9 FH: SZH: CK: SO:0,1	EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfű; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Margarin Toust szelet Teljes kiőrlésű zsemle (1;6)	Kakaós foszlós kalács (1;3;6;7) Margarin	Almás batyu (1;3;6;7)	Margarin Vizes zsemle (1) Tv paprika	Szendvicssonka Margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1) Jégcsapretek
EN:216 ZS:5,7 TZS:1,7 FH:8,4 SZH:33,5 CK:0,9 SO:1,6	EN:27 ZS:3,0 TZS:0,9 FH: SZH: CK: SO:0,1	EN:186 ZS:3,8 TZS:1,5 FH:3,8 SZH:35,1 CK:13,7 SO:0,2	EN:189 ZS:3,7 TZS:0,9 FH:5,2 SZH:32,4 CK:0,9 SO:0,1	EN:209 ZS:6,5 TZS:1,7 FH:7,8 SZH:28,3 CK:1,0 SO:1,7
Tárkonyos csirkeragu leves (1;7;9;12) Mákosészta (1) Alma	Magyaros burgonyaleves (1;9;12) Rakott karfiol sertéshússal (7) Fehér kenyér - féladag (1;6)	Csurgatott tojásleves (1;3) Fokhagymás sertés aprópecsenye (12) Párolt rizs	Paradicsomleves (1;9;12) Kelkáposzta főzelék (1;12) Sült bécsi rudacska Teljes kiőrlésű kenyér - féladag (1)	Brokkoli krémleves (1;7;12) Levesgyöngy (1;3;7) Hentestokány sertéshúsból (1;10) Főtt burgonya (12)
EN:712 ZS:30,0 TZS:7,9 FH:22,7 SZH:84,8 CK:4,3 SO:9,1	EN:694 ZS:34,9 TZS:10,2 FH:28,0 SZH:62,1 CK:1,1 SO:2,8	EN:685 ZS:25,9 TZS:4,2 FH:27,3 SZH:84,0 CK:0,0 SO:3,4	EN:1045 ZS:42,3 TZS:7,5 FH:24,0 SZH:136,6 CK:53,5 SO:3,2	EN:1124 ZS:46,7 TZS:20,2 FH:37,8 SZH:123,7 CK:5,4 SO:7,7
Vajkrém répás (7) Fehér kenyér (1;6)	Sajtos tavaszi rúd (6;7) Margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1) Kígyóuborka	Sonkakrém (7) Teljes kiőrlésű zsemle (1;6) Paradicsom	Vaniliás túrókrém (7) Félbarna kenyér (1)	Epres joghurt (7) Tejes kifli (1;7)
EN:230 ZS:10,3 TZS:6,4 FH:5,7 SZH:27,7 CK:1,1 SO:1,1	EN:696 ZS:40,9 TZS:13,9 FH:42,2 SZH:35,7 CK:2,8 SO:6,3	EN:265 ZS:11,7 TZS:5,0 FH:8,4 SZH:33,0 CK:0,7 SO:1,0	EN:210 ZS:4,7 TZS:2,6 FH:9,9 SZH:30,2 CK:4,9 SO:0,0	EN:178 ZS:2,5 TZS:1,4 FH:6,9 SZH:31,4 CK:9,3 SO:0,5

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfű; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.