

Reggeli

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Forralt tej (7) Pulyka pizzasonka (6) Delma multivitaminos margarin Vizes zsemle (1) EN:170 ZS:6,0 TZS:2,9 FH:8,0 SZH:20,6 CK:0,5 SO:0,4	Forralt tej (7) Tojáskrémmel házi- b (3) Burgonyás kenyér (1;6;12) Kígyóuborka EN:266 ZS:13,3 TZS:6,1 FH:8,4 SZH:27,4 CK:0,3 SO:0,7	Koffeinmentes tejeskávé - b (1;7) Mézes liga-b Fehér kenyér (1;6) EN:245 ZS:9,1 TZS:4,8 FH:15,1 SZH:27,1 CK:7,8 SO:0,5	Forralt tej (7) Sertéspárizsi Delma multivitaminos margarin Magvas zsemle (1) Paradicsom EN:196 ZS:8,4 TZS:3,8 FH:7,6 SZH:20,6 CK:0,3 SO:0,7	Gyümölcsös ivójoghurt (7) Delma multivitaminos margarin Tejes kifli (1;7) EN:152 ZS:4,4 TZS:2,2 FH:4,3 SZH:22,5 CK:11,5 SO:0,3
100 %-os gyümölcsle EN:46 ZS: TZS: FH: SZH:11,3 CK:10,8 SO:	Nektarin-b EN:0 ZS: TZS: FH:0,0 SZH:0,1 CK: SO:	Limonádé EN:29 ZS: TZS: FH:0,1 SZH:5,7 CK:5,2 SO:	100 %-os gyümölcsle EN:45 ZS: TZS: FH: SZH:9,4 CK:9,4 SO:	Narancsos limonádé EN:53 ZS: TZS: FH:0,5 SZH:10,8 CK:5,2 SO:
100 %-os halrúd (1;4) Brokkoli főzelék b (1;7) EN:424 ZS:25,4 TZS:4,6 FH:12,8 SZH:33,9 CK:2,1 SO:0,3	Kelkáposztaleves bécsi rudacskaival (1;12) Spenótos kiskagyló tészta -b (1) EN:429 ZS:16,8 TZS:3,4 FH:14,2 SZH:53,8 CK:2,1 SO:1,0	Rakott kelkáposzta -b (1;3;7;12) Alma - b EN:465 ZS:14,4 TZS:5,8 FH:22,9 SZH:57,9 CK:2,0 SO:1,0	Sült csirkecombfilé - b Majorannás burgonyafőzelék -b (1;7;12) Szilva EN:470 ZS:23,1 TZS:5,3 FH:16,5 SZH:44,3 CK:1,9 SO:0,5	Magyaros csirkemáj -b (1) Zöldséges rizs -b Almás céklasaláta EN:497 ZS:22,8 TZS:4,2 FH:17,1 SZH:55,4 CK:5,9 SO:0,9
Csipebogyó tea Vajkrém, zöldfűszeres (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Tv paprika EN:151 ZS:6,2 TZS:3,5 FH:2,1 SZH:20,3 CK:5,8 SO:0,6	Gyümölcstea - b Toust szelet Delma multivitaminos margarin Félbarna kenyér (1) EN:124 ZS:3,1 TZS:1,0 FH:3,6 SZH:19,3 CK:5,6 SO:0,4	Csipebogyó tea Lönchús Delma multivitaminos margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1) Jégcsapretek EN:140 ZS:5,0 TZS:1,5 FH:3,5 SZH:19,1 CK:5,6 SO:0,8	Gyümölcstea - b Zöldhagymás túró (7) Rozsos kenyér (1;5;8;11) EN:148 ZS:5,7 TZS:2,6 FH:5,3 SZH:16,6 CK:6,9 SO:0,1	Csipebogyó tea Sertéshúskrémmel házi -b Teljes kiőrlésű kenyér (1) EN:184 ZS:9,5 TZS:3,7 FH:4,6 SZH:18,8 CK:5,4 SO:0,5

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfű; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.

Reggeli

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Forralt tej (7) Zala felvágott Delma multivitaminos margarin Vizes zsemle (1) EN:188 ZS:8,1 TZS:3,8 FH:7,7 SZH:20,8 CK:0,5 SO:0,4	Forralt tej (7) Főtt tojás (3) Delma multivitaminos margarin Burgonyás kenyér (1;6;12) EN:230 ZS:8,6 TZS:3,5 FH:10,3 SZH:27,0 CK:0,3 SO:0,7	Kakaó -b (7) Delma extra joghurtos margarin (7) Briós (1;3;6;7) EN:285 ZS:11,4 TZS:4,8 FH:8,2 SZH:33,8 CK:9,7 SO:0,4	Natúr joghurt (7) Teljeskiőrlésű kifli (1;6) Delma multivitaminos margarin EN:204 ZS:6,3 TZS:2,9 FH:8,1 SZH:29,3 CK:4,4 SO:0,7	Forralt tej (7) Vajkrém, magyaros (7) Császárszemle (1;6) Tv paprika EN:234 ZS:6,3 TZS:3,2 FH:8,4 SZH:35,7 CK:0,7 SO:0,7
Limonádé EN:29 ZS: TZS: FH:0,1 SZH:5,7 CK:5,2 SO:	100 %-os gyümölcsle EN:45 ZS: TZS: FH: SZH:9,4 CK:9,4 SO:	Narancsos limonádé EN:53 ZS: TZS: FH:0,5 SZH:10,8 CK:5,2 SO:	100 %-os gyümölcsle EN:45 ZS: TZS: FH: SZH:9,4 CK:9,4 SO:	Szilva EN:38 ZS: TZS: FH:0,5 SZH:8,4 CK:2,2 SO:
Tepsis pulykacomb -b Zöldborsófőzelék -b (1;7) Alma - b EN:421 ZS:20,1 TZS:3,2 FH:18,7 SZH:41,1 CK:6,0 SO:0,7	Sertéshúsgaluska leves (1;3;9;12) Almás lepény -b (1;3;7) EN:409 ZS:14,2 TZS:5,6 FH:14,5 SZH:53,7 CK:16,4 SO:0,9	Rakott brokkoli csirkehússal - b (1;7;12) Nektarin-b EN:405 ZS:14,3 TZS:4,7 FH:19,1 SZH:46,6 CK:2,2 SO:0,6	Sült csirkecombfilé - b Paradicsomos káposztafőzelék -b (1) EN:373 ZS:17,4 TZS:2,4 FH:14,6 SZH:38,0 CK:20,4 SO:0,6	Aprópecsenye Burgonyapüré fél adag (7;12) Sóskamártás -b (1;7) EN:439 ZS:21,8 TZS:7,7 FH:14,4 SZH:41,7 CK:11,3 SO:0,9
Gyümölcs tea - b Lapka sajt (7) Delma multivitaminos margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1) Tv paprika EN:122 ZS:3,2 TZS:0,8 FH:2,2 SZH:19,6 CK:5,6 SO:0,5	Csipkebogyó tea Halkrém házi-b (4;6) Félbarna kenyér (1) Paradicsom EN:180 ZS:8,8 TZS:3,3 FH:5,1 SZH:19,0 CK:5,5 SO:0,2	Gyümölcs tea - b Sonkakrém házi-b (7) Jégcsapretek Teljes kiőrlésű kenyér (1) EN:178 ZS:9,1 TZS:3,8 FH:3,4 SZH:19,5 CK:5,9 SO:0,8	Csipkebogyó tea Tavaszi felvágott Delma multivitaminos margarin Fehér kenyér (1;6) Kígyóborka EN:150 ZS:5,8 TZS:2,1 FH:4,5 SZH:18,9 CK:5,5 SO:0,8	Gyümölcs tea - b Csirkemájkrém házi -b (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1) EN:199 ZS:11,1 TZS:4,0 FH:4,2 SZH:19,1 CK:5,6 SO:0,5

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfű; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.

Reggeli

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Forralt tej (7) Csirkemellsonka Delma multivitaminos margarin Magvas zsemle (1) EN:173 ZS:6,0 TZS:2,8 FH:8,1 SZH:19,7 CK:0,3 SO:0,7	Forralt tej (7) Kockasajt, natúr (7) Delma multivitaminos margarin Burgonyás kenyér (1;6;12) Tv paprika EN:228 ZS:8,2 TZS:4,2 FH:8,2 SZH:29,5 CK:1,1 SO:0,8	Karamellás tej-b (7) Delma extra joghurtos margarin (7) Fahéjas kifli (1;3;7) EN:241 ZS:9,7 TZS:3,0 FH:7,2 SZH:32,4 CK:8,1 SO:0,4	Gyümölcsös ivójoghurt (7) Delma multivitaminos margarin Tejes kifli (1;7) EN:216 ZS:4,8 TZS:2,1 FH:6,0 SZH:34,0 CK:12,1 SO:0,5	Forralt tej (7) Barack lekvár Delma multivitaminos margarin Fehér kenyér (1;6) EN:153 ZS:5,0 TZS:2,6 FH:5,8 SZH:20,7 CK:2,8 SO:0,5
Alma - b	100 %-os gyümölcsle	Körte - b	100 %-os gyümölcsle	Limonádé
EN:24 ZS:0,3 TZS: FH:0,3 SZH:4,9 CK: SO: Húsgombóc sertéshúsból b (1;3) Kapos Karalábé főzelék -b (1;7;12) EN:421 ZS:19,1 TZS:6,8 FH:17,6 SZH:45,8 CK:3,4 SO:0,6	EN:45 ZS: TZS: FH: SZH:9,4 CK:9,4 SO: Gulyásleves -b (9;12) Tejberizs -b (7) Kakaósórat-b EN:458 ZS:13,8 TZS:4,9 FH:15,9 SZH:65,5 CK:25,6 SO:0,5	EN:36 ZS: TZS: FH:0,3 SZH:8,4 CK:1,0 SO: Tavaszi csirkerakottas (1;3;7) EN:446 ZS:23,7 TZS:9,0 FH:19,8 SZH:36,2 CK:3,0 SO:0,7	EN:46 ZS: TZS: FH: SZH:11,3 CK:10,8 SO: Tepsis pulykacomb -b Sárgarépa főzelék -b (1;7) EN:381 ZS:19,7 TZS:5,1 FH:13,9 SZH:35,8 CK:11,2 SO:0,7	EN:29 ZS: TZS: FH:0,1 SZH:5,7 CK:5,2 SO: Csirkepörkölt -b Kuszkusz (1) Almás céklasaláta EN:446 ZS:11,9 TZS:1,9 FH:20,4 SZH:62,7 CK:7,3 SO:0,6
Csipkebogyó tea Sajtos túrókrém (7) Jégcsapretek Teljes kiőrlésű kenyér (1) EN:151 ZS:4,8 TZS:2,5 FH:5,4 SZH:20,1 CK:6,6 SO:0,5	Gyümölcstea - b Löncshús Delma multivitaminos margarin Félbarna kenyér (1) EN:134 ZS:4,4 TZS:1,4 FH:4,2 SZH:18,3 CK:5,6 SO:0,4	Csipkebogyó tea Párizsikrém baromfi - b Teljes kiőrlésű kenyér (1) Kígyóuborka EN:167 ZS:8,2 TZS:3,0 FH:3,1 SZH:19,0 CK:5,5 SO:0,7	Gyümölcstea - b Zöldséges szelet Delma multivitaminos margarin Rozsos kenyér (1;5;8;11) Paradicsom EN:176 ZS:5,6 TZS:1,6 FH:4,9 SZH:23,6 CK:6,8 SO:0,5	Csipkebogyó tea Toust szelet Delma multivitaminos margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1) Póréhagyma EN:135 ZS:3,8 TZS:1,0 FH:3,1 SZH:21,0 CK:5,5 SO:0,8

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfű; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.

Reggeli

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Forralt tej (7) Kenőmájas Vizes zsemle (1) Tv paprika EN:173 ZS:5,9 TZS:3,3 FH:7,3 SZH:22,1 CK:0,7 SO:0,3	Forralt tej (7) Tojáskrém házi- b (3) Burgonyás kenyér (1;6;12) Jégcsapretek EN:267 ZS:13,3 TZS:6,1 FH:8,4 SZH:27,5 CK:0,3 SO:0,7	Koffeinmentes tejeskávét - b (1;7) Delma extra joghurtos margarin (7) Foszlós kalács (1;3;6;7;8;11;13) EN:271 ZS:9,7 TZS:4,2 FH:15,9 SZH:32,7 CK:8,5 SO:0,3	Kefír (7) Tejes kifli (1;7) Delma multivitaminos margarin EN:194 ZS:6,3 TZS:3,3 FH:6,8 SZH:26,8 CK:4,9 SO:0,4	Forralt tej (7) Liga margarin Sertéspárizsi Vizes zsemle (1) EN:187 ZS:8,1 TZS:3,8 FH:7,2 SZH:20,9 CK:0,5 SO:0,4
Alma - b	Limonádé	Narancsos limonádé	100 %-os gyümölcsle	Szilva
EN:24 ZS:0,3 TZS: FH:0,3 SZH:4,9 CK: SO:	EN:29 ZS: TZS: FH:0,1 SZH:5,7 CK:5,2 SO:	EN:53 ZS: TZS: FH:0,5 SZH:10,8 CK:5,2 SO:	EN:46 ZS: TZS: FH: SZH:11,3 CK:10,8 SO:	EN:38 ZS: TZS: FH:0,5 SZH:8,4 CK:2,2 SO:
100 %-os halrúd (1;4) Paradicsomos burgonyafőzelék - b (1;12) EN:441 ZS:17,4 TZS:1,4 FH:10,5 SZH:57,0 CK:12,7 SO:0,2	Vegyes gyümölcsleves-b (1;7) Húsos kiskagyló tészta - b (1;12) EN:468 ZS:13,6 TZS:3,9 FH:16,7 SZH:68,6 CK:18,0 SO:0,8	Rakott karfiol - b (1;3;7;12) Nektarin-b EN:470 ZS:20,7 TZS:6,0 FH:21,4 SZH:46,4 CK:0,5 SO:0,6	Zöldborsós csirkecombfilé (1) Bulgur (1;7) Uborkasaláta EN:436 ZS:19,1 TZS:3,4 FH:17,1 SZH:47,8 CK:8,8 SO:1,5	Sertéssült Tökfőzelék - b (1;7) Burgonyapüré fél adag (7;12) EN:469 ZS:23,6 TZS:7,5 FH:17,4 SZH:43,2 CK:5,3 SO:1,1
Csipkebogyó tea Trappista sajt (7) Delma multivitaminos margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1) EN:155 ZS:6,1 TZS:2,7 FH:5,2 SZH:18,5 CK:5,4 SO:0,7	Gyümölcsstea - b Pulyka pizzaszelet (1;6) Delma multivitaminos margarin Rozsos kenyér (1;5;8;11) EN:163 ZS:4,4 TZS:1,2 FH:5,4 SZH:22,5 CK:6,9 SO:0,5	Csipkebogyó tea Zalakrém (7) Paradicsom Teljes kiőrlésű kenyér (1) EN:166 ZS:7,8 TZS:3,1 FH:3,2 SZH:19,7 CK:5,7 SO:0,7	Gyümölcsstea - b Szendvicssonka Fehér kenyér (1;6) Delma multivitaminos margarin EN:124 ZS:3,0 TZS:0,9 FH:4,7 SZH:18,6 CK:5,7 SO:0,8	Csipkebogyó tea Tejfölös túrókrém (7) Tv paprika Teljes kiőrlésű kenyér (1) EN:128 ZS:2,6 TZS:1,1 FH:4,7 SZH:20,1 CK:6,1 SO:0,4

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.

Reggeli

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Forralt tej (7) Főtt virsli - b (6) Ketchup Fehér kenyér (1;6) EN:224 ZS:10,2 TZS:4,9 FH:13,4 SZH:19,4 CK:1,3 SO:1,8	Forralt tej (7) Vajkrém, magyaros (7) Császárszemle (1;6) Tv paprika EN:234 ZS:6,3 TZS:3,2 FH:8,4 SZH:35,7 CK:0,7 SO:0,7	Kakaó -b (7) Delma extra joghurtos margarin (7) Fatörzs stangli (1;3;7) EN:243 ZS:9,5 TZS:5,3 FH:6,9 SZH:27,9 CK:10,7 SO:0,3	Gyümölcsös ivójoghurt (7) Delma multivitaminos margarin Tejes kifli (1;7) EN:216 ZS:4,8 TZS:2,1 FH:6,0 SZH:34,0 CK:12,1 SO:0,5	Forralt tej (7) Delma multivitaminos margarin Baromfipárizsi Vizes zsemle (1) Tv paprika EN:184 ZS:7,2 TZS:3,1 FH:7,8 SZH:21,6 CK:0,5 SO:0,3
Narancsos limonádé EN:53 ZS: TZS: FH:0,5 SZH:10,8 CK:5,2 SO:	Limonádé EN:29 ZS: TZS: FH:0,1 SZH:5,7 CK:5,2 SO:	Banán - b EN:74 ZS: TZS: FH:0,9 SZH:16,9 CK: SO:	100 %-os gyümölcslé EN:46 ZS: TZS: FH: SZH:11,3 CK:10,8 SO:	Őszibarack-b EN:25 ZS:0,1 TZS: FH:0,4 SZH:5,4 CK:5,4 SO:
Tepsis pulykacomb -b Finomfőzelék -b (1;7) Alma - b EN:361 ZS:17,3 TZS:4,7 FH:15,9 SZH:32,9 CK:3,1 SO:0,7	Palóc leves - b (1;7;12) Meggyes pite-b (1;3;7) EN:444 ZS:17,4 TZS:4,6 FH:16,6 SZH:55,5 CK:28,0 SO:0,9	Rakott kelkáposzta -b (1;3;7;12) EN:441 ZS:14,1 TZS:5,8 FH:22,6 SZH:53,0 CK:2,0 SO:1,0	Csirkepörkölt -b Brokkolifőzelék - b (1;7) EN:382 ZS:20,0 TZS:5,1 FH:18,2 SZH:29,0 CK:3,6 SO:0,7	Sertéssült Süttötökfőzelék -b (1;7) Burgonyapüré fél adag (7;12) EN:492 ZS:22,0 TZS:7,1 FH:17,3 SZH:52,2 CK:14,1 SO:1,0
Csipebogyó tea Sajtkrém (házi) -b (7) Paradicsom Teljes kiőrlésű kenyér (1) EN:161 ZS:6,6 TZS:3,0 FH:4,9 SZH:19,3 CK:5,4 SO:0,7	Gyümölcstea - b Sertéshúskrém házi -b Félbarna kenyér (1) EN:180 ZS:8,9 TZS:3,7 FH:5,5 SZH:18,5 CK:5,5 SO:0,1	Csipebogyó tea Tavaszi felvágott Delma extra joghurtos margarin (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Kígyóuborka EN:172 ZS:8,5 TZS:2,6 FH:3,5 SZH:19,4 CK:5,5 SO:0,8	Gyümölcstea - b Csirkemellsonka Rozsos kenyér (1;5;8;11) Delma multivitaminos margarin Jégcsapretek EN:163 ZS:4,0 TZS:1,0 FH:5,9 SZH:22,9 CK:6,8 SO:0,5	Csipebogyó tea Lapka sajt (7) Delma multivitaminos margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1) EN:116 ZS:3,2 TZS:0,8 FH:1,9 SZH:18,6 CK:5,6 SO:0,5

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.