

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
			Árpagyöngyleves (1;8;9;12) Rakott brokkoli sertéshússal (1;7;12) Teljes kiőrlésű kenyér - féladag (1)	Karotta krémleves pirított tökmaggal (1;7) Zöldséges vagdalt (1;3;12) Tört burgonya (12) Vegyessaláta
EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:	EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:	EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:	EN:1130 ZS:66,9 TZS:17,9 FH:31,8 SZH:94,8 CK:5,4 SO:5,2	EN:857 ZS:32,2 TZS:9,7 FH:30,5 SZH:102,0 CK:18,0 SO:6,7

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfű; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.

Ebéd A

Ebéd B

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Gulyásleves sertéshússal (9;12) Túrós csusza (1;7) Fehér kenyér - féladag (1;6) Görögdinnye EN:1389 ZS:69,0 TZS:21,3 FH:53,9 SZH:129,2 CK:10,4 SO:4,6	Daragaluskaleves (1;3;9;12) Rác zöldbab sertéshússal (1;7;12) Teljes kiőrlésű kenyér - féladag (1) EN:1279 ZS:79,9 TZS:23,2 FH:50,5 SZH:89,4 CK:4,9 SO:5,3	Brokkoli krémleves (1;7;12) Levesgyöngy (1;3;7) Gombás csirketokány (12) Bulgur (1;7) Csalamádé (10;12) EN:1102 ZS:58,0 TZS:22,9 FH:36,5 SZH:100,0 CK:15,0 SO:5,2	Zöldborsóleves (1;12) Paprikásburgonya kolbásszal (1;6;12) Fehér kenyér - féladag (1;6) EN:1523 ZS:99,3 TZS:21,3 FH:47,3 SZH:101,8 CK:1,5 SO:6,0	Vegyes gyümölcsleves (1;7) Bácskai rizseshús sertéshússal (12) Uborkasaláta EN:933 ZS:34,2 TZS:6,2 FH:30,4 SZH:121,9 CK:27,2 SO:4,0
Gulyásleves sertéshússal (9;12) Dejós-lekváros rakottmetélt (1) Görögdinnye EN:1316 ZS:63,0 TZS:12,8 FH:42,4 SZH:138,8 CK:30,7 SO:8,8	Daragaluskaleves (1;3;9;12) Rakott kelkáposzta (7;12) Teljes kiőrlésű kenyér (1) EN:725 ZS:22,7 TZS:7,1 FH:36,9 SZH:89,2 CK:1,4 SO:5,3	Brokkoli krémleves (1;7;12) Levesgyöngy (1;3;7) Göngyölt töltött sertéskaraj (7) Petrezselymes burgonya (7;12) Csalamádé (10;12) EN:722 ZS:33,2 TZS:17,1 FH:16,5 SZH:77,5 CK:5,9 SO:5,6	Zöldborsóleves (1;12) Natúr csirkemáj Zöldséges rizs EN:1124 ZS:58,4 TZS:7,8 FH:41,4 SZH:103,9 CK:2,3 SO:3,3	Vegyes gyümölcsleves (1;7) Főtt burgonya (12) Fokhagymás sertés aprópecsenye (12) Uborkasaláta EN:645 ZS:13,0 TZS:3,7 FH:26,6 SZH:95,6 CK:27,0 SO:6,3

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitek; 13 - Csillagfű; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.

Ebéd A

Ebéd B

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Sertés raguleves (1;9;12) Tejbedara (1;7) Kakaószórat EN:1300 ZS:42,3 TZS:11,4 FH:33,7 SZH:187,0 CK:107,6 SO:2,5	Csontleves (1;3;9;12) Sült bécsi rudacska Lencsefőzelék (1;7;10) Fehér kenyér - féladag (1;6) EN:868 ZS:31,8 TZS:9,2 FH:42,7 SZH:93,5 CK:5,5 SO:7,0	Kertészleves gazdagon (1;9;12) Vadasragu sertéshúsból (1;7;10;12) Durumtészta (1) EN:1179 ZS:61,6 TZS:10,1 FH:38,2 SZH:114,5 CK:7,8 SO:4,1	Zelleres burgonyaleves (1;9;12) Vagdalt pogácsa - sertés (1;3;6;8;11;12) Fejtett babfőzelék (1;7;12) Félbarna kenyér - féladag (1) EN:1268 ZS:69,2 TZS:15,2 FH:40,7 SZH:105,5 CK:9,0 SO:4,1	Fokhagymakrémleves (1;7;12) Mexikói csirkemellragu (1;12) Párolt rizs Alma Levesgyöngy (1;3;7) EN:868 ZS:29,2 TZS:6,6 FH:30,5 SZH:118,4 CK:1,2 SO:6,1
Sertés raguleves (1;9;12) Sajtos-tejfölös spagetti (1;7) EN:823 ZS:40,8 TZS:8,8 FH:29,6 SZH:81,6 CK:4,7 SO:3,5	Csontleves (1;3;9;12) Burgonya féladag (12) Vegyes gyümölcs mártás (1;7) Főtt sertéshús EN:661 ZS:15,6 TZS:6,9 FH:35,7 SZH:86,5 CK:26,5 SO:5,2	Kertészleves gazdagon (1;9;12) Kukoricás csirkeragu (1;12) Párolt rizs EN:976 ZS:39,4 TZS:5,2 FH:32,1 SZH:121,8 CK:3,4 SO:3,7	Zelleres burgonyaleves (1;9;12) Paradicsomos káposzta (1) Sültkolbász Félbarna kenyér (1) EN:1146 ZS:53,1 TZS:15,5 FH:23,9 SZH:136,5 CK:38,8 SO:3,9	Fokhagymakrémleves (1;7;12) Levesgyöngy (1;3;7) Halfilé spenótos bundában (1;3;4;7) Petrezselymes burgonya (7;12) Alma EN:1080 ZS:53,4 TZS:10,8 FH:28,5 SZH:108,8 CK:2,7 SO:6,4

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfitek; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.

Ebéd A

Ebéd B

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Húsgaluskaleves sertéshúsból (1;3;9;12) Darásmetélt (1) Lekvár	Zöldséges fehérbaleves (1;9;12) Rakottburgonya kolbásszal (1;3;7;12)	Fahéjas almaleves (1;7) Majorannás csirkemáj (1) Bulgur (1;7) Vitamin saláta cukorral (1;10;12)	Orjaleves (1) Zöldborsófőzelék (1;7) Sertéspörkölt (1;12) Fehér kenyér - féladag (1;6) Alma	Tejszínes hagymakrémleves (1;7;12) Piritott zsemlekocka (1) Húsos-halas penne (1;4) Sajtszórat (7)
EN:1178 ZS:23,9 TZS:6,0 FH:33,0 SZH:203,5 CK:72,2 SO:7,8	EN:1435 ZS:84,9 TZS:33,0 FH:51,9 SZH:105,5 CK:5,1 SO:7,0	EN:975 ZS:34,0 TZS:9,0 FH:38,4 SZH:123,2 CK:33,1 SO:3,5	EN:1497 ZS:69,1 TZS:15,2 FH:64,8 SZH:145,5 CK:43,5 SO:9,4	EN:821 ZS:30,2 TZS:12,7 FH:33,5 SZH:96,2 CK:9,1 SO:5,3
Húsgaluskaleves sertéshúsból (1;3;9;12) Tejszínes spenótos metélt (1;7;12)	Zöldséges fehérbaleves (1;9;12) Tökfőzelék (1;7) Sertéspörkölt (1;12) Fehér kenyér - féladag (1;6)	Fahéjas almaleves (1;7) Vadász sertésragu (1;12) Petrezselymes burgonya (7;12) Vitamin saláta cukorral (1;10;12)	Orjaleves (1) Chillisbab (1;6;12)	Tejszínes hagymakrémleves (1;7;12) Piritott zsemlekocka (1) Csicseriborsós csirke rizottó (7;9;12)
EN:984 ZS:48,6 TZS:14,4 FH:32,2 SZH:101,9 CK:8,3 SO:4,2	EN:1504 ZS:73,9 TZS:16,9 FH:62,4 SZH:138,9 CK:15,8 SO:7,0	EN:740 ZS:20,3 TZS:5,6 FH:25,7 SZH:103,8 CK:24,2 SO:5,5	EN:1147 ZS:66,7 TZS:16,7 FH:50,5 SZH:79,4 CK:11,2 SO:9,0	EN:573 ZS:18,2 TZS:7,1 FH:26,0 SZH:70,2 CK:2,8 SO:4,4

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfitek; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.

Ebéd A

Ebéd B

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tárkonyos csirkeragu leves (1;7;9;12) Mákosléves (1) Alma EN:777 ZS:32,0 TZS:8,4 FH:24,4 SZH:94,9 CK:4,9 SO:10,2	Magyaros burgonyaleves (1;9;12) Rakott karfiol sertéshússal (7) Fehér kenyér - féladag (1;6) EN:790 ZS:39,0 TZS:11,3 FH:31,8 SZH:72,4 CK:1,3 SO:3,2	Csurgatott tojásleves (1;3) Fokhagymás sertés aprópecsenye (12) Párolt rizs EN:748 ZS:28,0 TZS:4,6 FH:30,2 SZH:92,1 CK:0,0 SO:3,6	Paradicsomleves (1;9;12) Kelkáposzta főzelék (1;12) Sült bécsi rudacska Teljes kiőrlésű kenyér - féladag (1) EN:1172 ZS:47,8 TZS:8,1 FH:26,0 SZH:153,3 CK:60,9 SO:3,4	Brokkoli krémleves (1;7;12) Levesgyöngy (1;3;7) Hentestokány sertéshúsból (1;10) Főtt burgonya (12) EN:962 ZS:46,9 TZS:21,1 FH:34,7 SZH:85,8 CK:5,7 SO:9,0
Tárkonyos csirkeragu leves (1;7;9;12) Krumplilés (1;12) Alma EN:1036 ZS:53,7 TZS:10,7 FH:25,7 SZH:106,7 CK:4,2 SO:5,4	Magyaros burgonyaleves (1;9;12) Rizsesleves virslivel (6) EN:739 ZS:31,3 TZS:7,2 FH:21,7 SZH:88,7 CK:0,1 SO:4,8	Csurgatott tojásleves (1;3) Sertés paprikás (1;7;12) Galuska (1;3) EN:1298 ZS:35,0 TZS:7,8 FH:32,8 SZH:190,7 CK:0,9 SO:4,9	Paradicsomleves (1;9;12) Pulykahúsos zöldségrakottas (1;7;12) EN:1097 ZS:37,4 TZS:7,1 FH:29,6 SZH:155,6 CK:71,0 SO:4,0	Brokkoli krémleves (1;7;12) Levesgyöngy (1;3;7) Miskolci sertésapró (1) Párolt rizs EN:1096 ZS:50,4 TZS:19,2 FH:36,9 SZH:116,8 CK:5,1 SO:3,6

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfű; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.