

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

| Hétfő                                                                                                                                              | Kedd                                                                                                                                                   | Szerda                                                                                                                                                           | Csütörtök                                                                                                                                                                                  | Péntek                                                                                                                                                                                      |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>Citromos tea (12)<br/>Abaúj natúr sajtkrém (7)<br/>Fehér kenyér (1;6)</p> <p>EN:153 ZS:2,7 TZS:1,6 FH:6,1<br/>SZH:24,8 CK:9,1 SO:1,0</p>        | <p>Kakaó (7)<br/>Margarinos pogácsa (1;6;7)</p> <p>EN:200 ZS:8,9 TZS:2,1 FH:6,3<br/>SZH:25,1 CK:12,4 SO:0,4</p>                                        | <p>Tej 1,5% (7)<br/>Póréhagymás tojáskrém (3;7;10)<br/>Teljes kiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:210 ZS:9,2 TZS:3,5 FH:7,3<br/>SZH:22,1 CK:4,9 SO:0,8</p>             | <p>Tej 1,5% (7)<br/>Vajas méz (7)<br/>Fehér kenyér (1;6)</p> <p>EN:239 ZS:10,2 TZS:5,0 FH:5,9<br/>SZH:29,9 CK:14,7 SO:0,6</p>                                                              | <p>Gyümölcsös tea (12)<br/>Vaniliás túrókrém (7)<br/>Teljes kiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:161 ZS:3,6 TZS:1,7 FH:5,5<br/>SZH:25,0 CK:9,3 SO:0,5</p>                                          |
| <p>Csirkeraguleves (1;9;12)<br/>Sajtos-tejfölös spagetti (1;7)</p> <p>EN:692 ZS:40,7 TZS:11,1 FH:25,7<br/>SZH:53,3 CK:3,2 SO:2,1</p>               | <p>Hamis gulyásleves (1;9;12)<br/>Rakott karfiol sertéshússal (7)<br/>Görögdinnye</p> <p>EN:474 ZS:27,2 TZS:7,9 FH:18,8<br/>SZH:35,8 CK:2,6 SO:1,8</p> | <p>Meggyleves (1;7)<br/>Zöldséges vagdalt (1;3;12)<br/>Tört burgonya (12)<br/>Vegyesaláta</p> <p>EN:791 ZS:26,7 TZS:9,7 FH:22,8<br/>SZH:117,1 CK:55,0 SO:4,5</p> | <p>Árpagyöngyleves (1;8;9;12)<br/>Sertéspörkölt (1;12)<br/>Tököfőzelék (1;7)<br/>Teljes kiőrlésű kenyér - féladag (1)</p> <p>EN:860 ZS:51,4 TZS:9,3 FH:22,4<br/>SZH:71,9 CK:4,8 SO:4,9</p> | <p>Karotta krémleves pirított<br/>tökmaggal (1;7)<br/>Fokhagymás sertés aprópecsenye<br/>(12)<br/>Párolt rizs<br/>Alma</p> <p>EN:547 ZS:15,8 TZS:4,1 FH:21,3<br/>SZH:78,0 CK:5,6 SO:2,2</p> |
| <p>Soproni felvágott<br/>Margarin<br/>Teljes kiőrlésű kenyér (1)<br/>Tv paprika</p> <p>EN:154 ZS:6,9 TZS:2,2 FH:4,4<br/>SZH:17,5 CK:0,5 SO:1,0</p> | <p>Vajkrém, magyaros (7)<br/>Teljes kiőrlésű zsemle (1;6)</p> <p>EN:171 ZS:2,8 TZS:1,2 FH:6,0<br/>SZH:31,5 CK:0,8 SO:0,8</p>                           | <p>Zala felvágott<br/>Margarin<br/>Félbarna kenyér (1)</p> <p>EN:146 ZS:6,4 TZS:2,2 FH:5,4<br/>SZH:15,9 CK:0,4 SO:0,5</p>                                        | <p>Sajtkrém, zöldfűszeres (7)<br/>Teljes kiőrlésű kenyér (1)<br/>Kígyóborka</p> <p>EN:129 ZS:4,7 TZS:2,4 FH:3,1<br/>SZH:17,7 CK:1,7 SO:0,9</p>                                             | <p>Abaúj natúr joghurt 100g (7)<br/>Tejes kifli (1;7)</p> <p>EN:171 ZS:3,9 TZS:2,4 FH:6,8<br/>SZH:26,8 CK:4,9 SO:0,4</p>                                                                    |

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:  
**EN** (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)  
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;  
 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. \* - édesítőszer tartalmaz.

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

| Hétfő                                                                                                                                                                                 | Kedd                                                                                                                                                                     | Szerda                                                                                                                                                                                          | Csütörtök                                                                                                                                                               | Péntek                                                                                                                                            |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>Gyümölcsös tea (12)<br/>Vajkrém, natúr (7)<br/>Teljes kiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:128 ZS:2,9 TZS:1,2 FH:1,9<br/>SZH:22,4 CK:6,5 SO:0,5</p>                                       | <p>Kakaó (7)<br/>Briós (1;3;6;7)</p> <p>EN:173 ZS:4,5 TZS:2,3 FH:6,2<br/>SZH:25,3 CK:13,1 SO:0,3</p>                                                                     | <p>Gyümölcsös tea (12)<br/>Körözött tehéntúróból (7)<br/>Teljes kiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:194 ZS:7,9 TZS:3,6 FH:6,1<br/>SZH:23,2 CK:7,4 SO:0,7</p>                                          | <p>Tej 1,5% (7)<br/>Margarinos pogácsa (1;6;7)</p> <p>EN:158 ZS:8,0 TZS:1,6 FH:5,2<br/>SZH:18,5 CK:6,2 SO:0,3</p>                                                       | <p>Citromos tea (12)<br/>Szendvicssalátával (7)<br/>Teljes kiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:196 ZS:9,1 TZS:3,8 FH:2,9<br/>SZH:22,3 CK:6,4 SO:0,7</p> |
| <p>Gulyásleves sertéshússal (9;12)<br/>Túrós csusza (1;7)<br/><br/>Fehér kenyér - félada (1;6)<br/>Görögdiinnye</p> <p>EN:725 ZS:33,2 TZS:11,3 FH:28,1<br/>SZH:73,7 CK:6,3 SO:3,0</p> | <p>Daragaluskaleves (1;3;9;12)<br/>Rakott zöldbab (1;7;12)<br/>Teljes kiőrlésű kenyér - félada (1)</p> <p>EN:703 ZS:41,0 TZS:13,1 FH:28,0<br/>SZH:57,1 CK:4,0 SO:4,3</p> | <p>Brokkoli krémleves (1;7;12)<br/>Levesgyöngy (1;3;7)<br/>Gombás csirketokány (12)<br/>Bulgur (1;7)<br/>Csalamádé (10;12)</p> <p>EN:613 ZS:29,5 TZS:9,1 FH:22,2<br/>SZH:61,6 CK:8,3 SO:3,6</p> | <p>Zöldborsóleves (1;12)<br/>Paprikásburgonya kolbásszal (1;6;12)<br/>Fehér kenyér - félada (1;6)</p> <p>EN:874 ZS:55,3 TZS:13,0 FH:30,0<br/>SZH:59,0 CK:0,6 SO:3,9</p> | <p>Vegyes gyümölcsleves (1;7)<br/>Bácsi rizses hússal (12)<br/>Uborkasaláta</p> <p>EN:681 ZS:27,6 TZS:4,7 FH:20,5<br/>SZH:84,8 CK:19,8 SO:2,7</p> |
| <p>Olasz felvágott<br/>Margarin<br/>Fehér kenyér (1;6)</p> <p>EN:144 ZS:6,3 TZS:2,1 FH:5,4<br/>SZH:15,8 CK:0,3 SO:1,0</p>                                                             | <p>Sajtkrém natúr (7)<br/>Teljes kiőrlésű zsemle (1;6)<br/>Lilahagyma</p> <p>EN:196 ZS:4,3 TZS:2,2 FH:7,3<br/>SZH:33,2 CK:0,9 SO:0,8</p>                                 | <p>Soproni felvágott<br/>Margarin<br/>Vizes zsemle (1)<br/>Paradicsom</p> <p>EN:222 ZS:6,5 TZS:2,2 FH:7,4<br/>SZH:32,5 CK:1,2 SO:0,5</p>                                                        | <p>Kedvenc ízesítéssel<br/>Margarin<br/>Teljes kiőrlésű kenyér (1)<br/>Tv paprika</p> <p>EN:150 ZS:6,7 TZS:2,0 FH:4,2<br/>SZH:17,2 CK:0,3 SO:1,0</p>                    | <p>Abaúj kefir (7)<br/>Tejes kifli (1;7)</p> <p>EN:170 ZS:3,9 TZS:2,2 FH:6,5<br/>SZH:26,8 CK:1,1 SO:0,4</p>                                       |

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:  
**EN** (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)  
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;  
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfű; 14 - Puhatestűek. \* - édesítőszer tartalmaz.

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

| Hétfő                                                                                                                                              | Kedd                                                                                                                                                                                                          | Szerda                                                                                                                                                                                             | Csütörtök                                                                                                                                                                                         | Péntek                                                                                                                                                                                 |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>Gyümölcsös tea (12)<br/>Löncshús<br/>Margarin<br/>Teljes kiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:164 ZS:5,9 TZS:1,8 FH:4,2<br/>SZH:22,3 CK:6,6 SO:1,1</p> | <p>Tej 1,5% (7)<br/>Dejós búrkifli (1;6;8)</p> <p>EN:169 ZS:6,9 TZS:3,1 FH:4,8<br/>SZH:16,8 CK:10,0 SO:0,1</p>                                                                                                | <p>Gyümölcsös tea (12)<br/>Kenőmájas (6)<br/>Teljes kiőrlésű kenyér (1)<br/>Paradicsom</p> <p>EN:171 ZS:6,3 TZS:2,1 FH:4,7<br/>SZH:22,9 CK:6,4 SO:0,8</p>                                          | <p>Kakaó (7)<br/>Sós kalács (1;3;6;7)</p> <p>EN:181 ZS:4,5 TZS:2,4 FH:7,3<br/>SZH:25,7 CK:11,6 SO:0,3</p>                                                                                         | <p>Citromos tea (12)<br/>Pulyka pizzaszelet (1;6)<br/>Margarin<br/>Teljes kiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:154 ZS:4,6 TZS:1,2 FH:4,4<br/>SZH:22,4 CK:6,6 SO:1,0</p>                       |
| <p>Sertés raguleves (1;9;12)<br/>Tejbedara (1;7)<br/>Kakaószórat</p> <p>EN:707 ZS:24,6 TZS:7,1 FH:20,4<br/>SZH:94,9 CK:61,3 SO:1,7</p>             | <p>Csontleves (1;3;9;12)<br/>Vagdalt pogácsa - sertés<br/>(1;3;6;8;11;12)<br/>Lencsefőzelék (1;7;10;12)<br/>Fehér kenyér - féladag (1;6)</p> <p>EN:976 ZS:43,4 TZS:9,2 FH:42,1<br/>SZH:93,4 CK:5,0 SO:4,6</p> | <p>Zöldségkrémleves<br/>napraforgómaggal<br/>(1;5;6;7;8;11;12)<br/>Vadasragu sertéshúsból<br/>(1;7;10;12)<br/>Durumtészta (1)</p> <p>EN:654 ZS:28,8 TZS:5,2 FH:23,5<br/>SZH:58,7 CK:4,0 SO:3,5</p> | <p>Zelleres burgonyaleves (1;9;12)<br/>Sült bécsi rudacska<br/>Fejtett babfőzelék (1;7;12)<br/>Félbarna kenyér - féladag (1)</p> <p>EN:668 ZS:29,4 TZS:9,2 FH:24,1<br/>SZH:67,8 CK:6,0 SO:3,0</p> | <p>Fokhagymakrémleves (1;7;12)<br/>Mexikói csirkemellragu (1;12)<br/>Párolt rizs<br/>Alma<br/>Levesgyöngy (1;3;7)</p> <p>EN:628 ZS:21,0 TZS:5,2 FH:20,9<br/>SZH:87,4 CK:1,1 SO:3,5</p> |
| <p>Vajkrém, zöldfűszeres (7)<br/>Vizes zsemle (1)</p> <p>EN:171 ZS:2,4 TZS:1,2 FH:4,9<br/>SZH:31,3 CK:1,0 SO:0,0</p>                               | <p>Túrókrém kapros (7)<br/>Teljes kiőrlésű kenyér (1)<br/>Kígyóuborka</p> <p>EN:130 ZS:3,7 TZS:1,6 FH:5,8<br/>SZH:17,3 CK:1,2 SO:1,0</p>                                                                      | <p>Sertéspárizsi<br/>Margarin<br/>Vizes zsemle (1)</p> <p>EN:217 ZS:6,7 TZS:2,2 FH:6,8<br/>SZH:31,5 CK:1,0 SO:0,5</p>                                                                              | <p>Kolbászkрем (7)<br/>Teljeskiőrlésű kifli (1;6)<br/>Lilahagyma</p> <p>EN:286 ZS:16,2 TZS:6,9 FH:8,9<br/>SZH:27,2 CK:0,6 SO:1,0</p>                                                              | <p>Abaúj barackos joghurt 100g (7)<br/>Tejes kifli (1;7)</p> <p>EN:177 ZS:2,4 TZS:1,4 FH:6,9<br/>SZH:31,4 CK:9,3 SO:0,5</p>                                                            |

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:  
**EN** (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)  
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;  
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfű; 14 - Puhatestűek. \* - édesítőszer tartalmaz.



Tízórai

Ebéd

Uzsonna

| Hétfő                                                                                                                                                              | Kedd                                                                                                                                                                                                   | Szerda                                                                                                                                                                               | Csütörtök                                                                                                                                       | Péntek                                                                                                                                                                                 |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>Gyümölcsös tea (12)<br/>Vajkrém, magyaros (7)<br/>Kígyóuborka<br/>Teljes kiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:130 ZS:2,9 TZS:1,2 FH:2,1<br/>SZH:22,7 CK:6,5 SO:0,5</p> | <p>Karamellás tej (7)<br/>Mixxel szórt pogácsa (1;3;6;7)</p> <p>EN:220 ZS:8,9 TZS:2,5 FH:5,9<br/>SZH:30,9 CK:20,0 SO:0,3</p>                                                                           | <p>Tej 1,5% (7)<br/>Foszlós kalács (1;3;6;7)</p> <p>EN:139 ZS:3,7 TZS:1,9 FH:5,4<br/>SZH:20,2 CK:7,1 SO:0,2</p>                                                                      | <p>Gyümölcsös tea (12)<br/>Tojáskrém (3;7;10)<br/>Teljes kiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:178 ZS:7,6 TZS:2,5 FH:3,9<br/>SZH:22,1 CK:6,4 SO:0,7</p> | <p>Citromos tea (12)<br/>Csirkemellsonka<br/>Margarin<br/>Teljes kiőrlésű kenyér (1)<br/>Paradicsom</p> <p>EN:155 ZS:4,1 TZS:0,9 FH:5,0<br/>SZH:23,3 CK:6,5 SO:1,0</p>                 |
| <p>Húsgaluskaleves sertéshúsból (1;3;9;12)<br/>Darásmetélt (1)<br/>Lekvár</p> <p>EN:714 ZS:16,3 TZS:4,1 FH:20,9<br/>SZH:118,4 CK:43,1 SO:5,7</p>                   | <p>Zöldséges fehérbaleves (1;9;12)<br/>Sertéspörkölt (1;12)<br/>Burgonyafőzelék (1;7;12)<br/>Teljes kiőrlésű kenyér - féladag (1)</p> <p>EN:772 ZS:31,2 TZS:5,6 FH:27,5<br/>SZH:87,6 CK:2,8 SO:3,9</p> | <p>Fahéjas almaleves (1;7)<br/>Majorannás csirkemáj (1)<br/>Bulgur (1;7)<br/>Vitamin saláta cukorral (1;10;12)</p> <p>EN:671 ZS:23,8 TZS:6,4 FH:28,2<br/>SZH:82,0 CK:21,9 SO:2,3</p> | <p>Orjaleves (1)<br/>Zöldséges pulykarakottás rizzsel (1;7;12)<br/>Alma</p> <p>EN:842 ZS:46,1 TZS:14,9 FH:30,5<br/>SZH:73,0 CK:4,8 SO:4,7</p>   | <p>Tejszínes hagymakrémléves (1;7;12)<br/>Piritott zsemlekocka (1)<br/>Húsos-halas penne (1;4)<br/>Sajtszórat (7)</p> <p>EN:557 ZS:20,1 TZS:8,4 FH:22,4<br/>SZH:66,5 CK:6,2 SO:3,0</p> |
| <p>Májusi csemege (6)<br/>Margarin<br/>Vizes zsemle (1)</p> <p>EN:217 ZS:6,7 TZS:2,6 FH:7,0<br/>SZH:31,3 CK:1,0 SO:0,6</p>                                         | <p>Párizsi krém (7;10)<br/>Teljes kiőrlésű kenyér (1)<br/>Jégcsapretek</p> <p>EN:184 ZS:11,3 TZS:4,7 FH:3,2<br/>SZH:16,7 CK:0,3 SO:0,8</p>                                                             | <p>Túrókrém pritaminpaprikás (7)<br/>Teljes kiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:172 ZS:9,8 TZS:4,3 FH:3,7<br/>SZH:16,7 CK:0,8 SO:0,8</p>                                                   | <p>Zala felvágott<br/>Margarin<br/>Teljes kiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:150 ZS:7,1 TZS:2,3 FH:4,4<br/>SZH:16,3 CK:0,3 SO:1,0</p>                | <p>Kockasajt, natúr (7)<br/>Tejes kifli (1;7)</p> <p>EN:181 ZS:5,8 TZS:3,6 FH:5,8<br/>SZH:25,9 CK:2,8 SO:0,6</p>                                                                       |

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:  
**EN** (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)  
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;  
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfű; 14 - Puhatestűek. \* - édesítőszer tartalmaz.

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

| Hétfő                                                                                                                                                    | Kedd                                                                                                                                                                                            | Szerda                                                                                                                                                 | Csütörtök                                                                                                                                                               | Péntek                                                                                                                                                                                  |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>Gyümölcsös tea (12)<br/>Margarin<br/>Toust szelet<br/>Teljes kiőrlésű zsemle (1;6)</p> <p>EN:221 ZS:4,1 TZS:1,2 FH:7,5<br/>SZH:38,9 CK:7,0 SO:1,3</p> | <p>Tej 1,5% (7)<br/>Kakaós foszlós kalács (1;3;6;7)</p> <p>EN:50 ZS:1,5 TZS:1,0 FH:2,9<br/>SZH:4,6 CK:4,6 SO:0,0</p>                                                                            | <p>Vaníliás tej (7)<br/>Almás batyu (1;3;6;7)</p> <p>EN:178 ZS:3,6 TZS:1,9 FH:5,1<br/>SZH:29,8 CK:19,1 SO:0,2</p>                                      | <p>Gyümölcsös tea (12)<br/>Margarin<br/>Vizes zsemle (1)<br/>Tv paprika</p> <p>EN:204 ZS:2,7 TZS:0,6 FH:5,1<br/>SZH:38,1 CK:7,1 SO:0,1</p>                              | <p>Citromos tea (12)<br/>Szendvicssonka<br/>Margarin<br/>Teljes kiőrlésű kenyér (1)<br/>Jégcsapretek</p> <p>EN:156 ZS:4,2 TZS:1,1 FH:5,0<br/>SZH:23,3 CK:6,8 SO:1,1</p>                 |
| <p>Tárkonyos csirkeragu leves<br/>(1;7;9;12)<br/>Mákoszetta (1)<br/>Alma</p> <p>EN:553 ZS:23,8 TZS:6,3 FH:18,3<br/>SZH:64,2 CK:3,2 SO:7,1</p>            | <p>Magyaros burgonyaleves (1;9;12)<br/>Sült bécsi rudacska<br/>Kelkáposzta főzelék (1;12)<br/>Fehér kenyér - féladag (1;6)</p> <p>EN:560 ZS:25,4 TZS:5,6 FH:19,6<br/>SZH:58,7 CK:0,3 SO:2,8</p> | <p>Csurgatott tojásleves (1;3)<br/>Fokhagymás sertés aprópecsenye<br/>Párolt rizs</p> <p>EN:543 ZS:19,3 TZS:3,2 FH:21,2<br/>SZH:69,8 CK:0,0 SO:2,2</p> | <p>Paradicsomleves (1;9;12)<br/>Rakott zöldbab (1;7;12)<br/>Teljes kiőrlésű kenyér - féladag (1)</p> <p>EN:933 ZS:47,8 TZS:13,7 FH:27,9<br/>SZH:97,6 CK:37,6 SO:3,2</p> | <p>Brokkoli krémleves (1;7;12)<br/>Levesgyöngy (1;3;7)<br/>Hentestokány sertéshúsból (1;10)<br/>Főtt burgonya (12)</p> <p>EN:514 ZS:20,8 TZS:7,6 FH:20,1<br/>SZH:54,3 CK:2,2 SO:6,0</p> |
| <p>Vajkrém répás (7)<br/>Fehér kenyér (1;6)</p> <p>EN:153 ZS:7,7 TZS:4,8 FH:3,5<br/>SZH:16,9 CK:0,7 SO:0,7</p>                                           | <p>Sajtos tavaszi rúd (6;7)<br/>Margarin<br/>Teljes kiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:137 ZS:5,5 TZS:1,5 FH:4,4<br/>SZH:16,5 CK:0,4 SO:0,9</p>                                                      | <p>Sonkakrém (7)<br/>Teljes kiőrlésű zsemle (1;6)<br/>Paradicsom</p> <p>EN:237 ZS:9,0 TZS:3,7 FH:7,8<br/>SZH:32,4 CK:0,7 SO:0,9</p>                    | <p>Vaníliás túrókrém (7)<br/>Félbarna kenyér (1)</p> <p>EN:131 ZS:2,9 TZS:1,6 FH:6,5<br/>SZH:18,5 CK:3,3 SO:0,0</p>                                                     | <p>Epres joghurt (7)<br/>Tejes kifli (1;7)</p> <p>EN:178 ZS:2,5 TZS:1,4 FH:6,9<br/>SZH:31,4 CK:9,3 SO:0,5</p>                                                                           |

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:  
**EN** (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)  
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;  
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfű; 14 - Puhatestűek. \* - édesítőszer tartalmaz.