

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Vajkrém, natúr (7) Fehér kenyér (1;6) Tv paprika	Briós (1;3;6;7)	Tonhalkrém (4;6;7) Vizes zsemle (1) Jégcsapretek	Májusi csemege (6) Margarin Fehér kenyér (1;6)	Zsíros kenyér - teljeskiűrlésű kenyérből (1;7) Lilahagyma
EN:244 ZS:11,0 TZS:6,8 FH:6,1 SZH:28,9 CK:1,1 SO:1,2	EN:164 ZS:4,3 TZS:1,5 FH:4,4 SZH:28,4 CK:4,7 SO:0,3	EN:288 ZS:12,0 TZS:3,9 FH:12,7 SZH:31,7 CK:0,9 SO:0,4	EN:227 ZS:9,5 TZS:3,9 FH:8,2 SZH:26,1 CK:0,6 SO:1,7	EN:242 ZS:11,9 TZS:2,9 FH:3,3 SZH:29,0 CK:0,4 SO:0,8
Gulyásleves sertéshússal (9;12) Tejbedara (1;7) Fahéjszórat Fehér kenyér - féladag (1;6)	Zöldségleves vajgaluskával (1;3;7;12) Pulykapörkölt (12) Sárgaborsó főzelék (1) Teljes kiőrlésű kenyér - féladag (1)	Vegyes gyümölcsleves (1;7) Pástrorbulgur sertéshússal (1;12) Csemege uborka (10)	Orjaleves (1) Székelykáposzta (1;7) Teljes kiőrlésű kenyér - féladag (1) Alma	Sajtkrémleves (1;7) Levesgyöngy (1;3;7) Magyaros csirkemáj (1) Párolt rizs
EN:804 ZS:25,9 TZS:9,9 FH:24,5 SZH:110,8 CK:50,9 SO:2,7	EN:811 ZS:38,9 TZS:6,7 FH:34,9 SZH:75,3 CK:1,3 SO:3,9	EN:657 ZS:27,5 TZS:8,4 FH:20,8 SZH:79,1 CK:25,8 SO:3,3	EN:612 ZS:27,4 TZS:7,0 FH:27,6 SZH:59,6 CK:3,3 SO:5,4	EN:871 ZS:40,6 TZS:12,0 FH:31,5 SZH:92,9 CK:4,6 SO:2,6
Sajtos párizsi (6;7) Margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Zöldfűszeres sajtkrém (7) Fehér kenyér (1;6) Paradicsom	Sonkás szelet Margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Körözött tehéntúróból (7) Félbarna kenyér (1)	Kakaós csiga (1;6)
EN:167 ZS:4,9 TZS:1,0 FH:2,9 SZH:26,5 CK:0,4 SO:0,9	EN:193 ZS:4,4 TZS:2,5 FH:8,5 SZH:29,0 CK:2,2 SO:1,3	EN:196 ZS:6,4 TZS:1,6 FH:6,5 SZH:26,6 CK:0,5 SO:1,7	EN:231 ZS:8,6 TZS:4,2 FH:9,8 SZH:27,2 CK:1,7 SO:0,2	EN:224 ZS:8,6 TZS:4,0 FH:3,8 SZH:31,5 CK:11,5 SO:0,2

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfű; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat
Vajkrém, zöldfűszeres (7) Fehér kenyér (1;6) EN:235 ZS:11,0 TZS:6,8 FH:5,7 SZH:27,5 CK:1,1 SO:1,2	Vaniliás túrókrém (7) Fehér kenyér (1;6) EN:199 ZS:3,8 TZS:2,1 FH:9,9 SZH:29,6 CK:4,4 SO:0,9	Házi csirkemájkrém (7) Teljes kiőrlésű zsemle (1;6) Lilahagyma EN:217 ZS:3,1 TZS:1,1 FH:10,1 SZH:37,4 CK:2,0 SO:1,7	Olasz felvágott Margarin Vizes zsemle (1) EN:251 ZS:9,7 TZS:3,2 FH:8,4 SZH:31,6 CK:1,0 SO:0,8	Kolbászkrém (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Kígyóborka EN:321 ZS:19,8 TZS:8,1 FH:7,7 SZH:27,0 CK:0,4 SO:1,2	Szezámagos zsemle (1;11) Margarin Paradicsom EN:176 ZS:4,1 TZS:1,0 FH:4,6 SZH:29,1 CK:0,8 SO:0,6
Kelkáposztaleves rudacskaival (1;7;12) Dejós-Diósmetélt (1;7) Fehér kenyér - féladag (1;6) Alma EN:809 ZS:36,4 TZS:8,7 FH:20,5 SZH:95,9 CK:3,1 SO:7,3	Daragaluskaleves (1;3;9;12) Főtt sertéshús Burgonya féladag (12) Sóskamártás (1;7) EN:584 ZS:17,1 TZS:5,1 FH:32,7 SZH:67,6 CK:20,0 SO:5,3	Lebbencsleves (1;9;12) Bácskai rizseshús (csirke) (12) Savanyított aprókáposzta EN:781 ZS:33,4 TZS:6,0 FH:24,8 SZH:92,2 CK:2,1 SO:4,4	Csurgatott tojásleves (1;3) Ripp-Ropp natúr vagdalt (1;3;6) Tökfőzelék (1;7) Fehér kenyér - féladag (1;6) EN:924 ZS:49,6 TZS:12,4 FH:21,4 SZH:91,3 CK:10,6 SO:4,4	Fokhagymakrémleves (1;7;12) Levesgyöngy (1;3;7) Bolognai spagetti (1;12) Sajtszórat (7) EN:760 ZS:35,2 TZS:12,9 FH:27,6 SZH:80,9 CK:4,8 SO:3,8	Babgulyás (9;12) Tejberizs (7) Kakaószórat Teljes kiőrlésű kenyér - féladag (1) EN:739 ZS:20,2 TZS:6,5 FH:26,8 SZH:104,4 CK:51,9 SO:2,7
Sertéspárizsi Margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1) EN:236 ZS:10,9 TZS:3,4 FH:5,9 SZH:27,2 CK:0,4 SO:1,6	Fokhagymás szelet Margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1) Jégcsapretek EN:249 ZS:11,8 TZS:4,3 FH:6,9 SZH:27,5 CK:0,4 SO:1,7	Kockasajt, natúr (7) Tejes kifli (1;7) EN:181 ZS:5,8 TZS:3,6 FH:5,8 SZH:25,9 CK:2,8 SO:0,6	Szendvicssaláta vegyesfelvágottból (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Tv paprika EN:277 ZS:13,9 TZS:5,7 FH:5,1 SZH:28,3 CK:0,4 SO:1,2	Margarinos pogácsa (1;6;7) EN:216 ZS:13,1 TZS:1,2 FH:4,6 SZH:27,8 CK:3,3 SO:0,6	Pizzás csiga (1;6;7) EN:196 ZS:9,0 TZS:0,7 FH:3,6 SZH:24,3 CK:1,8 SO:0,2

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfű; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Vajkrém répás (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Mixxel szórt croissant (1;6;7)	Tavaszi felvágott Margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Löncshús Margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1) Jégcsapretek	Sonkakrém (7) Kígyóborka Teljes kiőrlésű kenyér (1)
EN:239 ZS:11,7 TZS:6,5 FH:3,7 SZH:28,5 CK:1,0 SO:1,1	EN:203 ZS:13,0 TZS:3,9 FH:7,4 SZH:19,4 CK:3,2 SO:0,1	EN:250 ZS:12,1 TZS:4,0 FH:6,5 SZH:27,5 CK:0,6 SO:1,6	EN:226 ZS:9,1 TZS:2,7 FH:6,9 SZH:27,6 CK:0,7 SO:1,7	EN:190 ZS:3,8 TZS:1,2 FH:6,0 SZH:31,1 CK:2,0 SO:1,2
Húsgaluskaleves sertéshúsból (1;3;9;12) Túrós csusza (1;7) tejföl (7) Alma	Zöldségleves (1;9;12) Sertéssült (1;12) Burgonya féladag (12) Vegyes gyümölcsmártás (1;7)	Karfiolleves tejfölös (1;7) Tarhonyás hús pulykahússal (1;12) Csemege uborka (10)	Csontleves (1;3;9;12) Zöldborsófőzelék (1;7) Sült rudacskák Fehér kenyér - féladag (1;6)	Brokkoli krémleves (1;7;12) Levesgyöngy (1;3;7) Cornflakes-es csirkemell csíkok (1) Zöldséges rizs
EN:930 ZS:39,5 TZS:16,0 FH:36,8 SZH:101,3 CK:7,8 SO:3,7	EN:751 ZS:29,7 TZS:7,7 FH:38,4 SZH:75,6 CK:22,5 SO:4,7	EN:623 ZS:28,9 TZS:5,9 FH:26,2 SZH:62,2 CK:3,9 SO:4,7	EN:931 ZS:44,2 TZS:11,8 FH:30,0 SZH:99,6 CK:28,7 SO:4,6	EN:947 ZS:49,2 TZS:13,6 FH:22,2 SZH:102,7 CK:4,5 SO:5,3
Zala felvágott Margarin Vizes zsemle (1)	Abaúj natúr sajtkrém (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Lilahagyma	Túrókrém kapros (7) Fehér kenyér (1;6) Paradicsom	Mákos búrkifli (1;6)	Epres joghurt (7) Tejes kifli (1;7)
EN:252 ZS:9,7 TZS:3,3 FH:8,7 SZH:31,6 CK:1,1 SO:0,8	EN:199 ZS:4,3 TZS:1,7 FH:6,4 SZH:32,3 CK:3,1 SO:1,3	EN:189 ZS:3,5 TZS:1,9 FH:9,7 SZH:28,1 CK:1,5 SO:1,5	EN:232 ZS:10,1 TZS:4,3 FH:4,0 SZH:24,1 CK:11,3 SO:0,2	EN:178 ZS:2,5 TZS:1,4 FH:6,9 SZH:31,4 CK:9,3 SO:0,5

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfű; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Vajkrém, magyaros (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Mixxel szórt pogácsa (1;3;6;7)	Soproni felvágott Margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1) Kígyóuborka	Kenőmájas (6) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Jégcsapretek	Tojáskrém (3;7;10) Teljes kiőrlésű kenyér (1)
EN:175 ZS:5,4 TZS:2,4 FH:3,2 SZH:27,1 CK:0,6 SO:0,9	EN:216 ZS:14,8 TZS:3,0 FH:6,0 SZH:22,6 CK:0,7 SO:0,6	EN:240 ZS:10,6 TZS:3,4 FH:6,8 SZH:28,0 CK:0,8 SO:1,6	EN:229 ZS:9,6 TZS:3,2 FH:7,4 SZH:27,2 CK:0,4 SO:1,3	EN:233 ZS:11,0 TZS:3,6 FH:5,4 SZH:26,5 CK:0,4 SO:1,1
Palócleves pulykahúsból (1;7;10;12) Darásmetélt (1) Lekvár Fehér kenyér - féladag (1;6) Alma	Meggyleves (1;7) Hentestokány sertéshúsból (1;10) Tört burgonya (12)	Magyaros zellerleves (1;9;12) Húsos-halas penne (1;4)	Köménymagos rántottleves (1) Levesgyöngy (1;3;7) Rakott karfiol sertéshússal (7) Fehér kenyér - féladag (1;6)	Tökmagos Sütőtökrémleves (1;7) Leccsós pulykaragu (12) Párolt rizs Csemege uborka (10)
EN:940 ZS:19,3 TZS:4,3 FH:26,9 SZH:160,2 CK:53,2 SO:5,5	EN:839 ZS:26,9 TZS:10,7 FH:26,5 SZH:116,9 CK:51,7 SO:6,5	EN:546 ZS:18,6 TZS:3,5 FH:19,4 SZH:72,6 CK:5,1 SO:2,5	EN:643 ZS:34,4 TZS:10,4 FH:24,1 SZH:55,4 CK:1,6 SO:2,8	EN:682 ZS:14,5 TZS:3,5 FH:28,1 SZH:108,9 CK:16,3 SO:3,9
Pulyka pizzaszelet (1;6) Margarin Vizes zsemle (1)	Petrezselymes túrókrém (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Tv paprika	Almás batyu (1;3;6;7)	Vajas méz (7) Fehér kenyér (1;6)	Abaúj kefir (7) Tejes kifli (1;7)
EN:218 ZS:5,9 TZS:1,7 FH:8,7 SZH:31,5 CK:1,1 SO:0,8	EN:215 ZS:6,2 TZS:2,9 FH:8,0 SZH:29,3 CK:1,7 SO:1,4	EN:186 ZS:3,8 TZS:1,5 FH:3,8 SZH:35,1 CK:13,7 SO:0,2	EN:260 ZS:10,3 TZS:4,6 FH:5,0 SZH:37,2 CK:11,9 SO:0,9	EN:170 ZS:3,9 TZS:2,2 FH:6,5 SZH:26,8 CK:1,1 SO:0,4

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfű; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.