

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Vajkrém, natúr (7) Fehér kenyér (1;6) Tv paprika	Briós (1;3;6;7)	Tonhalkrém (4;6;7) Vizes zsemle (1) Jégcsapretek	Májusi csemege (6) Margarin Fehér kenyér (1;6)	Zsíros kenyér - teljeskiűrlésű kenyérből (1;7) Lilahagyma
EN:244 ZS:11,0 TZS:6,8 FH:6,1 SZH:28,9 CK:1,1 SO:1,2	EN:164 ZS:4,3 TZS:1,5 FH:4,4 SZH:28,4 CK:4,7 SO:0,3	EN:300 ZS:12,7 TZS:4,0 FH:14,0 SZH:31,7 CK:0,9 SO:0,5	EN:227 ZS:9,5 TZS:3,9 FH:8,2 SZH:26,1 CK:0,6 SO:1,7	EN:242 ZS:11,9 TZS:2,9 FH:3,3 SZH:29,0 CK:0,4 SO:0,8
Gulyásleves sertéshússal (9;12) Tejbedara (1;7) Fahéjszórat Fehér kenyér - féladag (1;6)	Zöldségleves vajgaluskával (1;3;7;12) Pulykapörkölt (12) Sárgaborsó főzelék (1) Teljes kiőrlésű kenyér - féladag (1)	Vegyes gyümölcsleves (1;7) Pástrorbulgur sertéshússal (1;12) Csemege uborka (10)	Orjaleves (1) Székelykáposzta (1;7) Teljes kiőrlésű kenyér - féladag (1) Alma	Sajtkrémleves (1;7) Levesgyöngy (1;3;7) Magyaros csirkemáj (1) Párolt rizs
EN:959 ZS:34,2 TZS:12,1 FH:29,1 SZH:125,7 CK:58,4 SO:3,0	EN:884 ZS:44,8 TZS:7,6 FH:37,5 SZH:77,8 CK:1,4 SO:4,3	EN:726 ZS:31,0 TZS:9,4 FH:23,5 SZH:85,6 CK:26,6 SO:3,7	EN:678 ZS:32,3 TZS:7,6 FH:28,5 SZH:64,0 CK:3,6 SO:5,9	EN:961 ZS:47,5 TZS:13,6 FH:34,6 SZH:96,5 CK:5,2 SO:2,9
Sajtos párizsi (6;7) Margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Zöldfűszeres sajtkrém (7) Fehér kenyér (1;6) Paradicsom	Sonkás szelet Margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Körözött tehéntúróból (7) Félbarna kenyér (1)	Kakaós csiga (1;6)
EN:167 ZS:4,9 TZS:1,0 FH:2,9 SZH:26,5 CK:0,4 SO:0,9	EN:193 ZS:4,4 TZS:2,5 FH:8,5 SZH:29,0 CK:2,2 SO:1,3	EN:196 ZS:6,4 TZS:1,6 FH:6,5 SZH:26,6 CK:0,5 SO:1,7	EN:243 ZS:9,5 TZS:4,7 FH:10,5 SZH:27,4 CK:1,9 SO:0,2	EN:224 ZS:8,6 TZS:4,0 FH:3,8 SZH:31,5 CK:11,5 SO:0,2

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfű; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Vajkrém, natúr (7) Fehér kenyér (1;6) Tv paprika	Briós (1;3;6;7)	Tonhalkrém (4;6;7) Vizes zsemle (1) Jégcsapretek	Májusi csemege (6) Margarin Fehér kenyér (1;6)	Zsíros kenyér - teljeskiűrlésű kenyérből (1;7) Lilahagyma
EN:244 ZS:11,0 TZS:6,8 FH:6,1 SZH:28,9 CK:1,1 SO:1,2	EN:164 ZS:4,3 TZS:1,5 FH:4,4 SZH:28,4 CK:4,7 SO:0,3	EN:348 ZS:15,7 TZS:4,4 FH:19,2 SZH:31,7 CK:0,9 SO:0,7	EN:227 ZS:9,5 TZS:3,9 FH:8,2 SZH:26,1 CK:0,6 SO:1,7	EN:242 ZS:11,9 TZS:2,9 FH:3,3 SZH:29,0 CK:0,4 SO:0,8
Gulyásleves sertéshússal (9;12) Tejbedara (1;7) Fahéjszórat Fehér kenyér - féladag (1;6)	Zöldségleves vajgaluskával (1;3;7;12) Pulykapörkölt (12) Sárgaborsó főzelék (1;12) Teljes kiőrlésű kenyér - féladag (1)	Paradicsomleves (1;9;12) Pástrorbulgur sertéshússal (1;12) Csemege uborka (10)	Orjaleves (1) Székelykáposzta (1;7;12) Teljes kiőrlésű kenyér - féladag (1) Alma	Sajtkrémleves (1;7) Levesgyöngy (1;3;7) Magyaros csirkemáj (1) Párolt rizs
EN:1453 ZS:52,0 TZS:16,8 FH:42,9 SZH:192,7 CK:88,4 SO:3,3	EN:954 ZS:49,4 TZS:8,1 FH:37,5 SZH:83,6 CK:1,4 SO:4,4	EN:1079 ZS:46,7 TZS:10,0 FH:26,1 SZH:135,6 CK:59,5 SO:3,7	EN:849 ZS:47,1 TZS:11,6 FH:31,3 SZH:69,8 CK:4,3 SO:8,2	EN:1180 ZS:60,0 TZS:16,0 FH:49,8 SZH:105,4 CK:5,2 SO:3,0
Sajtos párizsi (6;7) Margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Zöldfűszeres sajtkrém (7) Fehér kenyér (1;6) Paradicsom	Sonkás szelet Margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Körözött tehéntúróból (7) Félbarna kenyér (1)	Kakaós csiga (1;6)
EN:167 ZS:4,9 TZS:1,0 FH:2,9 SZH:26,5 CK:0,4 SO:0,9	EN:193 ZS:4,4 TZS:2,5 FH:8,5 SZH:29,0 CK:2,2 SO:1,3	EN:196 ZS:6,4 TZS:1,6 FH:6,5 SZH:26,6 CK:0,5 SO:1,7	EN:243 ZS:9,6 TZS:4,7 FH:10,5 SZH:27,4 CK:1,9 SO:0,2	EN:224 ZS:8,6 TZS:4,0 FH:3,8 SZH:31,5 CK:11,5 SO:0,2

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfű; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat
Vajkrém, zöldfűszeres (7) Fehér kenyér (1;6)	Vaniliás túrókrém (7) Fehér kenyér (1;6)	Házi csirkemájkrém (7) Teljes kiőrlésű zsemle (1;6) Lilahagyma	Olasz felvágott Margarin Vizes zsemle (1)	Kolbászkrém (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Kígyóborka	Szezámagos zsemle (1;11) Margarin Paradicsom
EN:235 ZS:11,0 TZS:6,8 FH:5,7 SZH:27,5 CK:1,1 SO:1,2	EN:208 ZS:4,5 TZS:2,5 FH:10,1 SZH:30,0 CK:4,8 SO:0,9	EN:224 ZS:3,4 TZS:1,3 FH:10,6 SZH:37,9 CK:2,1 SO:1,8	EN:251 ZS:9,7 TZS:3,2 FH:8,4 SZH:31,6 CK:1,0 SO:0,8	EN:346 ZS:22,4 TZS:9,2 FH:8,4 SZH:27,0 CK:0,4 SO:1,3	EN:176 ZS:4,1 TZS:1,0 FH:4,6 SZH:29,1 CK:0,8 SO:0,6
Kelkáposztaleves rudacskaival (1;7;12) Dejós-Diósmetélt (1;7) Fehér kenyér - féladag (1;6) Alma	Daragaluskaleves (1;3;9;12) Főtt sertéshús Burgonya féladag (12) Sóskamártás (1;7)	Lebbencsleves (1;9;12) Bácskai rizseshús (csirke) (12) Savanyított aprókáposzta	Csurgatott tojásleves (1;3) Ripp-Ropp natúr vagdalt (1;3;6) Tökfőzelék (1;7) Fehér kenyér - féladag (1;6)	FokhagymakréMLEVES (1;7;12) Levesgyöngy (1;3;7) Bolognai spagetti (1;12) Sajtszórat (7)	Babgulyás (9;12) Tejberizs (7) Kakaószórat Teljes kiőrlésű kenyér - féladag (1)
EN:930 ZS:44,7 TZS:10,4 FH:22,7 SZH:104,9 CK:3,4 SO:8,1	EN:696 ZS:18,1 TZS:5,5 FH:36,4 SZH:89,2 CK:20,0 SO:5,3	EN:901 ZS:39,3 TZS:6,9 FH:28,4 SZH:105,2 CK:2,4 SO:5,1	EN:1082 ZS:56,5 TZS:13,7 FH:25,7 SZH:111,8 CK:13,3 SO:4,6	EN:776 ZS:36,0 TZS:13,1 FH:27,7 SZH:82,8 CK:4,8 SO:4,3	EN:772 ZS:20,8 TZS:6,8 FH:27,7 SZH:110,1 CK:55,6 SO:2,8
Sertéspárizsi Margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Fokhagymás szelet Margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1) Jégcsapretek	Kockasajt, natúr (7) Tejes kifli (1;7)	Szendvicssaláta vegyesfelvágottból (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Tv paprika	Margarinos pogácsa (1;6;7)	Pizzás csiga (1;6;7)
EN:236 ZS:10,9 TZS:3,4 FH:5,9 SZH:27,2 CK:0,4 SO:1,6	EN:249 ZS:11,8 TZS:4,3 FH:6,9 SZH:27,5 CK:0,4 SO:1,7	EN:181 ZS:5,8 TZS:3,6 FH:5,8 SZH:25,9 CK:2,8 SO:0,6	EN:277 ZS:13,9 TZS:5,7 FH:5,1 SZH:28,3 CK:0,4 SO:1,2	EN:216 ZS:13,1 TZS:1,2 FH:4,6 SZH:27,8 CK:3,3 SO:0,6	EN:196 ZS:9,0 TZS:0,7 FH:3,6 SZH:24,3 CK:1,8 SO:0,2

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitek; 13 - Csillagfű; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Vajkrém répás (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Mixxel szórt croissant (1;6;7)	Tavaszi felvágott Margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Löncshús Margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1) Jégcsapretek	Sonkakrém (7) Kígyóborka Teljes kiőrlésű kenyér (1)
EN:239 ZS:11,7 TZS:6,5 FH:3,7 SZH:28,5 CK:1,0 SO:1,1	EN:203 ZS:13,0 TZS:3,9 FH:7,4 SZH:19,4 CK:3,2 SO:0,1	EN:250 ZS:12,1 TZS:4,0 FH:6,5 SZH:27,5 CK:0,6 SO:1,6	EN:226 ZS:9,1 TZS:2,7 FH:6,9 SZH:27,6 CK:0,7 SO:1,7	EN:196 ZS:4,1 TZS:1,3 FH:6,4 SZH:31,7 CK:2,2 SO:1,3
Húsgaluskaleves sertéshúsból (1;3;9;12) Túrós csusza (1;7) tejföl (7) Alma	Zöldségleves (1;9;12) Sertéssült (1;12) Burgonya féladag (12) Vegyes gyümölcsmártás (1;7)	Karfiolleves tejfölös (1;7) Tarhonyás hús pulykahússal (1;12) Csemege uborka (10)	Csontleves (1;3;9;12) Zöldborsófőzelék (1;7) Sült rudacska Fehér kenyér - féladag (1;6)	Brokkoli krémleves (1;7;12) Levesgyöngy (1;3;7) Cornflakes-es csirkemell csíkok (1) Zöldséges rizs
EN:1016 ZS:43,3 TZS:17,5 FH:40,3 SZH:110,1 CK:8,6 SO:4,0	EN:1003 ZS:41,3 TZS:10,6 FH:60,3 SZH:88,3 CK:25,7 SO:5,2	EN:704 ZS:32,7 TZS:6,7 FH:29,5 SZH:70,3 CK:4,5 SO:5,4	EN:1032 ZS:44,9 TZS:12,7 FH:32,3 SZH:117,6 CK:39,8 SO:4,9	EN:1145 ZS:64,7 TZS:19,5 FH:27,1 SZH:111,7 CK:6,7 SO:5,4
Zala felvágott Margarin Vizes zsemle (1)	Abaúj natúr sajtkrém (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Lilahagyma	Túrókrém kapros (7) Fehér kenyér (1;6) Paradicsom	Mákos búrkifli (1;6)	Epres joghurt (7) Tejes kifli (1;7)
EN:252 ZS:9,7 TZS:3,3 FH:8,7 SZH:31,6 CK:1,1 SO:0,8	EN:215 ZS:5,2 TZS:2,2 FH:7,5 SZH:33,4 CK:4,0 SO:1,5	EN:196 ZS:3,9 TZS:2,1 FH:10,4 SZH:28,3 CK:1,7 SO:1,5	EN:232 ZS:10,1 TZS:4,3 FH:4,0 SZH:24,1 CK:11,3 SO:0,2	EN:178 ZS:2,5 TZS:1,4 FH:6,9 SZH:31,4 CK:9,3 SO:0,5

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Vajkrém, magyaros (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Mixxel szórt pogácsa (1;3;6;7)	Soproni felvágott Margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1) Kígyóuborka	Kenőmájas (6) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Jégcsapretek	Tojáskrém (3;7;10) Teljes kiőrlésű kenyér (1)
EN:175 ZS:5,4 TZS:2,4 FH:3,2 SZH:27,1 CK:0,6 SO:0,9	EN:216 ZS:14,8 TZS:3,0 FH:6,0 SZH:22,6 CK:0,7 SO:0,6	EN:240 ZS:10,6 TZS:3,4 FH:6,8 SZH:28,0 CK:0,8 SO:1,6	EN:229 ZS:9,6 TZS:3,2 FH:7,4 SZH:27,2 CK:0,4 SO:1,3	EN:237 ZS:11,3 TZS:3,7 FH:5,7 SZH:26,5 CK:0,4 SO:1,2
Palócleves pulykahúsból (1;7;10;12) Darásmetélt (1) Lekvár Fehér kenyér - féladag (1;6) Alma	Meggyleves (1;7) Hentestokány sertéshúsból (1;10) Tört burgonya (12)	Magyaros zellerleves (1;9;12) Húsos-halas penne (1;4)	Köménymagos rántottleves (1) Levesgyöngy (1;3;7) Rakott karfiol sertéshússal (7) Fehér kenyér - féladag (1;6)	Tökmagos Sütőtökrémleves (1;7) Leccsós pulykaragu (12) Párolt rizs Csemege uborka (10)
EN:1321 ZS:21,6 TZS:5,1 FH:39,0 SZH:237,0 CK:64,8 SO:5,6	EN:909 ZS:28,5 TZS:11,6 FH:27,8 SZH:130,3 CK:59,2 SO:6,8	EN:620 ZS:21,3 TZS:4,0 FH:22,0 SZH:82,2 CK:5,9 SO:2,9	EN:692 ZS:37,5 TZS:11,5 FH:26,6 SZH:57,8 CK:1,7 SO:3,0	EN:700 ZS:14,9 TZS:3,6 FH:30,5 SZH:110,0 CK:16,5 SO:4,2
Pulyka pizzaszelet (1;6) Margarin Vizes zsemle (1)	Petrezselymes túrókrém (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Tv paprika	Almás batyu (1;3;6;7)	Vajas méz (7) Fehér kenyér (1;6)	Abaúj kefir (7) Tejes kifli (1;7)
EN:218 ZS:5,9 TZS:1,7 FH:8,7 SZH:31,5 CK:1,1 SO:0,8	EN:224 ZS:6,9 TZS:3,3 FH:8,7 SZH:29,4 CK:1,9 SO:1,5	EN:186 ZS:3,8 TZS:1,5 FH:3,8 SZH:35,1 CK:13,7 SO:0,2	EN:279 ZS:11,7 TZS:5,3 FH:5,0 SZH:38,8 CK:13,6 SO:0,9	EN:170 ZS:3,9 TZS:2,2 FH:6,5 SZH:26,8 CK:1,1 SO:0,4

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfű; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.