

Reggeli

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Vacsora

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Vajkrém, natúr (7) Vizes zsemle (1) EN:446 ZS:15,4 TZS:9,2 FH:10,6 SZH:64,4 CK:2,8 SO:0,4	Túrós batyu 50g (1;7) EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:	Tonhalkrém (4;6;7) Vizes zsemle (1) EN:456 ZS:14,3 TZS:4,5 FH:18,4 SZH:62,0 CK:1,9 SO:0,5	Tejes kifli (1;7) EN:231 ZS:1,7 TZS:0,9 FH:7,0 SZH:45,9 CK:2,2 SO:0,7	Májusi csemege (6) Margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1) EN:264 ZS:11,3 TZS:4,0 FH:6,8 SZH:32,3 CK:0,6 SO:1,8
Citromos tea (12) EN:53 ZS:0,0 TZS:0,0 FH:0,0 SZH:12,4 CK:12,4 SO:0,0	Tej 1,5% (7) EN:100 ZS:3,0 TZS:2,0 FH:5,8 SZH:9,2 CK:9,2 SO:0,1	Gyümölcsös tea (12) EN:53 ZS:0,0 TZS:0,0 FH:0,0 SZH:12,3 CK:12,3 SO:0,0	Abaúj kefir (7) EN:54 ZS:3,0 TZS:1,8 FH:3,0 SZH:3,8 CK: SO:	Citromos tea (12) EN:53 ZS:0,0 TZS:0,0 FH:0,0 SZH:12,4 CK:12,4 SO:0,0
Gulyásleves sertéshússal (9;12) Tejbedara (1;7) Fahéjszórat Fehér kenyér - féladag (1;6) EN:988 ZS:34,3 TZS:12,1 FH:30,1 SZH:131,4 CK:58,5 SO:3,4	Zöldségleves vajgaluskával (1;3;7;12) Pulykapörkölt (12) Sárgaborsó főzelék (1) Teljes kiőrlésű kenyér - féladag (1) EN:944 ZS:46,4 TZS:8,0 FH:40,7 SZH:85,5 CK:1,6 SO:4,8	Vegyes gyümölcsleves (1;7) Pásztorbulgur sertéshússal (1;12) Csemege uborka (10) EN:796 ZS:34,6 TZS:10,4 FH:26,1 SZH:92,1 CK:27,4 SO:4,1	Orjaleves (1) Székelykáposzta (1;7) Teljes kiőrlésű kenyér - féladag (1) Alma EN:776 ZS:37,9 TZS:8,3 FH:30,3 SZH:73,7 CK:4,0 SO:6,1	Sajtkrémleves (1;7) Levesgyöngy (1;3;7) Magyaros csirkemáj (1) Párolt rizs EN:1044 ZS:50,7 TZS:14,9 FH:38,3 SZH:106,0 CK:5,8 SO:3,2
Alma EN:63 ZS:0,7 TZS: FH:0,7 SZH:12,6 CK: SO:	Margarin Vizes zsemle (1) EN:334 ZS:4,4 TZS:1,0 FH:9,6 SZH:62,0 CK:1,9 SO:0,1	Nápolyi szelet (1;7) EN:93 ZS:5,4 TZS:2,1 FH:1,0 SZH:10,2 CK:4,4 SO:0,0	Vajkrém, natúr (7) Fehér kenyér (1;6) EN:296 ZS:14,6 TZS:9,1 FH:6,9 SZH:33,2 CK:1,4 SO:1,4	 EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:
Sült debreceni Burgonyafőzelék (1;7;12) Teljes kiőrlésű kenyér - féladag (1) EN:743 ZS:42,6 TZS:12,4 FH:19,8 SZH:65,2 CK:1,8 SO:3,4	Sajtos párizsi (6;7) Margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1) EN:195 ZS:5,3 TZS:1,0 FH:3,5 SZH:31,8 CK:0,5 SO:1,1	Főtt rudacska Mustár (10) Fehér kenyér (1;6) EN:357 ZS:18,2 TZS:4,8 FH:14,8 SZH:32,2 CK:1,9 SO:3,2	Töltött sertésszelet (1;3;6;7;8;11) Zöldséges rizs EN:758 ZS:33,7 TZS:6,5 FH:37,1 SZH:73,8 CK:1,5 SO:2,0	 EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfitek; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.

Reggeli

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Vacsora

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat
Kenőmájás (6) Fehér kenyér (1;6) EN:270 ZS:10,9 TZS:4,1 FH:11,4 SZH:30,9 CK:0,6 SO:1,7 Gyümölcsös tea (12) EN:53 ZS:0,0 TZS:0,0 FH:0,0 SZH:12,3 CK:12,3 SO:0,0 Kelkáposztaleves rudacskával (1;7;12) Dejős-Diósmetélt (1;7) Fehér kenyér - féladag (1;6) Alma EN:1036 ZS:48,5 TZS:11,5 FH:26,0 SZH:119,0 CK:3,9 SO:9,0 Delma margarin Tejes kifli (1;7) EN:258 ZS:4,7 TZS:1,8 FH:7,0 SZH:45,9 CK:2,2 SO:0,8 Sertéspárizsi Margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1) EN:264 ZS:11,3 TZS:3,4 FH:6,5 SZH:32,6 CK:0,5 SO:1,7	Tejes kifli (1;7) EN:231 ZS:1,7 TZS:0,9 FH:7,0 SZH:45,9 CK:2,2 SO:0,7 Abaúj barackos joghurt 100g (7) EN:61 ZS:1,5 TZS:1,0 FH:3,4 SZH:8,4 CK:8,2 SO:0,1 Daragaluskaleves (1;3;9;12) Főtt sertéshús Burgonya féladag (12) Sóska mártás (1;7) EN:730 ZS:18,9 TZS:6,2 FH:37,0 SZH:94,4 CK:22,5 SO:5,4 Körte EN:78 ZS: TZS: FH:0,6 SZH:18,0 CK:2,2 SO: Édes-savanyú csirkecomb (1;6;10) Párolt rizs EN:975 ZS:41,0 TZS:8,8 FH:34,5 SZH:115,4 CK:29,0 SO:3,8	Fokhagymás szelet Margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1) EN:273 ZS:12,2 TZS:4,3 FH:7,1 SZH:32,1 CK:0,5 SO:1,8 Citromos tea (12) EN:53 ZS:0,0 TZS:0,0 FH:0,0 SZH:12,4 CK:12,4 SO:0,0 Lebbencsleves (1;9;12) Bácskai rizseshús (csirke) (12) Savanyított aprókáposzta EN:968 ZS:44,3 TZS:7,9 FH:30,8 SZH:109,2 CK:2,8 SO:5,8 Barack lekvár Vizes zsemle (1) EN:355 ZS:1,4 TZS:0,1 FH:9,6 SZH:73,6 CK:12,1 SO: Zöldséges pulykarakottás rizzsel (1;7;12) EN:900 ZS:54,1 TZS:17,5 FH:36,6 SZH:78,6 CK:3,9 SO:3,1	Mixxel szórt pogácsa (1;3;6;7) EN:216 ZS:14,8 TZS:3,0 FH:6,0 SZH:22,6 CK:0,7 SO:0,6 Tej 1,5% (7) EN:100 ZS:3,0 TZS:2,0 FH:5,8 SZH:9,2 CK:9,2 SO:0,1 Csurgatott tojásleves (1;3) Vagdalt pogácsa - sertés (1;3;6;8;11;12) Tököfélék (1;7) Fehér kenyér - féladag (1;6) EN:1396 ZS:93,4 TZS:20,3 FH:33,1 SZH:99,7 CK:13,4 SO:5,3 Túródesszert, ízes (6;7) EN:83 ZS:4,1 TZS:3,3 FH:1,2 SZH:10,2 CK:9,1 SO:0,0 Pizza saját (1;3;7) EN:995 ZS:42,3 TZS:14,1 FH:27,4 SZH:115,3 CK:9,4 SO:3,1	Vajkrém, zöldfűszeres (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Kigyóborka EN:314 ZS:16,3 TZS:9,2 FH:5,1 SZH:35,2 CK:1,4 SO:1,4 Gyümölcsös tea (12) EN:53 ZS:0,0 TZS:0,0 FH:0,0 SZH:12,3 CK:12,3 SO:0,0 Fokhagymakrémléves (1;7;12) Levesgyöngy (1;3;7) Bolognai spagetti (1;12) Sajtszórat (7) EN:820 ZS:37,4 TZS:13,7 FH:29,0 SZH:88,8 CK:5,0 SO:5,0 Fahéjas kifli (1;3;7) EN:268 ZS:5,9 TZS:0,1 FH:7,7 SZH:47,5 CK:9,3 SO:0,8 Paprikásburgonya kolbásszal (1;6;12) Fehér kenyér - féladag (1;6) EN:1155 ZS:80,2 TZS:19,1 FH:35,6 SZH:67,0 CK:0,7 SO:5,6	Szezámagos zsemle (1;11) Margarin Paradicsom EN:321 ZS:5,1 TZS:1,0 FH:9,0 SZH:57,4 CK:1,7 SO:1,2 Citromos tea (12) EN:53 ZS:0,0 TZS:0,0 FH:0,0 SZH:12,4 CK:12,4 SO:0,0 Babgulyás (9;12) Tejberizs (7) Kakaósórat Teljes kiőrlésű kenyér - féladag (1) EN:854 ZS:21,7 TZS:7,2 FH:29,1 SZH:126,1 CK:64,2 SO:3,1 EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO: EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számitott energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezámag; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfű; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.

Reggeli

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Vacsora

Hétfő

Kedd

Szerda

Csütörtök

Péntek

Aro pulykarúd (1;7)
Margarin
Teljes kiőrlésű kenyér (1)

EN:275 ZS:12,1 TZS:3,4 FH:7,5
SZH:32,4 CK:0,7 SO:1,9

Gyümölcsös tea (12)

EN:53 ZS:0,0 TZS:0,0 FH:0,0
SZH:12,3 CK:12,3 SO:0,0

Húsgaluskaleves sertéshúsból (1;3;9;12)
Túrós csusza (1;7)
tejföl (7)
Alma

EN:1105 ZS:47,5 TZS:19,2 FH:43,8
SZH:118,9 CK:9,5 SO:4,3

Vajkrém, magyaros (7)
Vizes zsemle (1)

EN:341 ZS:4,9 TZS:2,4 FH:9,9
SZH:62,6 CK:2,1 SO:0,1

Paradicsomos káposzta (1)
Füstölt főtt tarja
Fehér kenyér - féladag (1;6)

EN:676 ZS:21,0 TZS:3,3 FH:16,9
SZH:101,3 CK:38,5 SO:3,2

Kakaós csiga (1;6)

EN:224 ZS:8,6 TZS:4,0 FH:3,8
SZH:31,5 CK:11,5 SO:0,2

Tej 1,5% (7)

EN:100 ZS:3,0 TZS:2,0 FH:5,8
SZH:9,2 CK:9,2 SO:0,1

Zöldségleves (1;9;12)
Sertéssült (1;12)
Burgonya féladag (12)
Vegyes gyümölcsmártás (1;7)

EN:969 ZS:39,1 TZS:9,7 FH:46,7
SZH:98,6 CK:28,9 SO:5,4

Müzliszelet, gyümölcsös (1;5;6;11;12)

EN:79 ZS:1,4 TZS:0,6 FH:0,9
SZH:9,2 CK:7,0 SO:0,0

Zala felvágott
Margarin
Teljes kiőrlésű kenyér (1)

EN:291 ZS:13,3 TZS:4,2 FH:8,7
SZH:32,6 CK:0,7 SO:2,0

Tavaszi felvágott
Margarin
Teljes kiőrlésű kenyér (1)

EN:306 ZS:14,9 TZS:5,0 FH:8,3
SZH:33,1 CK:0,8 SO:2,0

Citromos tea (12)

EN:53 ZS:0,0 TZS:0,0 FH:0,0
SZH:12,4 CK:12,4 SO:0,0

Karfiol leves tejfölös (1;7)
Tarhonyás hús pulykahússal (1;12)
Csemege uborka (10)

EN:785 ZS:36,4 TZS:7,4 FH:32,9
SZH:78,5 CK:5,0 SO:6,0

Túrókrém kapros (7)
Fehér kenyér (1;6)

EN:223 ZS:4,4 TZS:2,4 FH:11,7
SZH:32,4 CK:1,9 SO:1,8

Sültkolbász
Ketchup
Fehér kenyér (1;6)

EN:480 ZS:28,6 TZS:11,2 FH:13,3
SZH:41,3 CK:0,6 SO:3,3

Tejes kifli (1;7)

EN:231 ZS:1,7 TZS:0,9 FH:7,0
SZH:45,9 CK:2,2 SO:0,7

Abaúj natúr joghurt 100g (7)

EN:55 ZS:3,0 TZS:1,9 FH:3,3
SZH:3,8 CK:3,8 SO:0,0

Csontleves (1;3;9;12)
Zöldborsófőzelék (1;7)
Sült rudacska
Fehér kenyér - féladag (1;6)

EN:1114 ZS:47,1 TZS:13,1 FH:36,7
SZH:130,7 CK:40,9 SO:5,5

Alma

EN:63 ZS:0,7 TZS: FH:0,7
SZH:12,6 CK: SO:

Sertés paprikás (1;7;12)
Galuska (1;3)

EN:1148 ZS:25,6 TZS:6,3 FH:29,6
SZH:178,9 CK:0,9 SO:3,9

Vajkrém, natúr (7)
Jégcsapretek
Teljes kiőrlésű kenyér (1)

EN:311 ZS:16,3 TZS:9,2 FH:4,8
SZH:34,8 CK:1,4 SO:1,4

Gyümölcsös tea (12)

EN:53 ZS:0,0 TZS:0,0 FH:0,0
SZH:12,3 CK:12,3 SO:0,0

Brokkoli krémleves (1;7;12)
Levesgyöngy (1;3;7)
Cornflakes-es csirkemell csíkok (1)
Zöldséges rizs

EN:1220 ZS:65,4 TZS:20,1 FH:29,4
SZH:121,9 CK:7,2 SO:5,7

EN: ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SO:

EN: ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SO:

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)
Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.

Reggeli

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Vacsora

Hétfő

Kedd

Szerda

Csütörtök

Péntek

Vajkrém, magyaros (7)
Teljes kiőrlésű kenyér (1)

EN:203 ZS:5,8 TZS:2,4 FH:3,8
SZH:32,4 CK:0,7 SO:1,1

Gyümölcsös tea (12)

EN:53 ZS:0,0 TZS:0,0 FH:0,0
SZH:12,3 CK:12,3 SO:0,0

Palócleves pulykahúsból (1;7;10;12)
Darásmetelt (1)
Lekvár
Fehér kenyér - féladag (1;6)
Alma

EN:1238 ZS:23,4 TZS:5,4 FH:35,2
SZH:216,0 CK:72,3 SO:7,3

Liga margarin
Vizes zsemle (1)

EN:343 ZS:5,4 TZS:1,3 FH:9,6
SZH:62,0 CK:1,9 SO:0,2

Pulyka pizsaszelet (1;6)
Margarin
Fehér kenyér (1;6)

EN:235 ZS:6,6 TZS:2,0 FH:11,1
SZH:31,5 CK:0,8 SO:2,0

Tejes kifli (1;7)

EN:231 ZS:1,7 TZS:0,9 FH:7,0
SZH:45,9 CK:2,2 SO:0,7

Epres joghurt (7)

EN:62 ZS:1,6 TZS:1,0 FH:3,4
SZH:8,4 CK:8,2 SO:0,1

Meggyleves (1;7)
Hentestokány sertéshúsból (1;10)
Tört burgonya (12)

EN:1002 ZS:31,7 TZS:12,8 FH:31,2
SZH:142,2 CK:62,5 SO:7,6

Alma

EN:63 ZS:0,7 TZS: FH:0,7
SZH:12,6 CK: SO:

Sólet (1;3;8)
Főtt tojáskarika (3)
Teljes kiőrlésű kenyér - féladag (1)

EN:1063 ZS:31,2 TZS:9,0 FH:58,7
SZH:126,6 CK:2,9 SO:5,6

Soproni felvágott
Margarin
Teljes kiőrlésű kenyér (1)

EN:265 ZS:11,0 TZS:3,4 FH:7,1
SZH:32,8 CK:0,9 SO:1,8

Citromos tea (12)

EN:53 ZS:0,0 TZS:0,0 FH:0,0
SZH:12,4 CK:12,4 SO:0,0

Magyaros zellerleves (1;9;12)
Húsos-halás penne (1;4)

EN:695 ZS:23,9 TZS:4,5 FH:24,6
SZH:91,9 CK:6,5 SO:3,2

Nápolyi szelet (1;7)

EN:93 ZS:5,4 TZS:2,1 FH:1,0
SZH:10,2 CK:4,4 SO:0,0

Húsos zöldséges puffancs (1;3;6;7;8;10;11)

EN:924 ZS:63,2 TZS:17,1 FH:33,1
SZH:56,7 CK:10,6 SO:3,1

Fahéjas kifli (1;3;7)

EN:268 ZS:5,9 TZS:0,1 FH:7,7
SZH:47,5 CK:9,3 SO:0,8

Karamellás tej (7)

EN:167 ZS:2,2 TZS:1,5 FH:4,4
SZH:29,4 CK:29,4 SO:0,1

Köménymagos rántottleves (1)
Levesgyöngy (1;3;7)
Rakott karfiol sertéshússal (7)
Fehér kenyér - féladag (1;6)

EN:767 ZS:40,8 TZS:12,6 FH:30,0
SZH:65,3 CK:1,9 SO:3,3

Vajkrém, natúr (7)
Fehér kenyér (1;6)

EN:296 ZS:14,6 TZS:9,1 FH:6,9
SZH:33,2 CK:1,4 SO:1,4

Vadasragu sertéshúsból (1;7;10;12)
Durumtészta (1)

EN:858 ZS:42,5 TZS:7,9 FH:32,2
SZH:83,4 CK:6,4 SO:3,0

Baromfi párizsi
Margarin
Teljes kiőrlésű kenyér (1)

EN:256 ZS:10,4 TZS:2,8 FH:6,8
SZH:32,3 CK:0,7 SO:1,7

Gyümölcsös tea (12)

EN:53 ZS:0,0 TZS:0,0 FH:0,0
SZH:12,3 CK:12,3 SO:0,0

Tökmagos Sütőtökrémleves (1;7)
Lecsós pulykaragu (12)
Párolt rizs
Csemege uborka (10)

EN:760 ZS:16,2 TZS:3,9 FH:33,9
SZH:118,9 CK:16,7 SO:4,6

EN: ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SO:

EN: ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SO:

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)
Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkeltő; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfű; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.