

Ebéd A

Ebéd B

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Gulyásleves sertéshússal (9;12) Tejbedara (1;7) Fahéjszórat Fehér kenyér - féladag (1;6) EN:988 ZS:34,3 TZS:12,1 FH:30,1 SZH:131,4 CK:58,5 SO:3,4	Zöldségleves vajgaluskával (1;3;7;12) Pulykapörkölt (12) Sárgaborsó főzelék (1) Teljes kiörlésű kenyér - féladag (1) EN:944 ZS:46,4 TZS:8,0 FH:40,7 SZH:85,5 CK:1,6 SO:4,8	Vegyes gyümölcsleves (1;7) Pásterbulgur sertéshússal (1;12) Csemege uborka (10) EN:796 ZS:34,6 TZS:10,4 FH:26,1 SZH:92,1 CK:27,4 SO:4,1	Orjaleves (1) Székelykáposzta (1;7) Teljes kiörlésű kenyér - féladag (1) Alma EN:776 ZS:37,9 TZS:8,3 FH:30,3 SZH:73,7 CK:4,0 SO:6,1	Sajtkrémleves (1;7) Levesgyöngy (1;3;7) Magyaros csirkemáj (1) Párolt rizs EN:1044 ZS:50,7 TZS:14,9 FH:38,3 SZH:106,0 CK:5,8 SO:3,2
Gulyásleves sertéshússal (9;12) Tejszínes spenótos metélt (1;7) Fehér kenyér - féladag (1;6) EN:1004 ZS:51,7 TZS:13,5 FH:31,5 SZH:99,0 CK:5,6 SO:4,1	Zöldségleves vajgaluskával (1;3;7;12) Főtt sertéshús Vegyes gyümölcsmártás (1;7) Burgonya féladag (12) EN:724 ZS:22,1 TZS:9,0 FH:33,6 SZH:90,7 CK:27,7 SO:4,1	Vegyes gyümölcsleves (1;7) Rántott halfilé (1;3;4) Párolt rizs Csemege uborka (10) EN:1197 ZS:50,0 TZS:7,8 FH:35,4 SZH:149,1 CK:22,8 SO:5,0	Orjaleves (1) Rakott zöldbab (1;7) Alma EN:829 ZS:49,8 TZS:15,0 FH:28,8 SZH:70,2 CK:8,4 SO:5,3	Sajtkrémleves (1;7) Levesgyöngy (1;3;7) Miskolci sertésapró (1) Petrezselymes burgonya (7;12) EN:783 ZS:38,3 TZS:14,2 FH:34,4 SZH:67,0 CK:5,8 SO:4,2

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfitek; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.

Ebéd A

Ebéd B

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat
Kelkáposztaleves rudacskával (1;7;12) Dejós-Diósmetélt (1;7) Fehér kenyér - féladag (1;6) Alma EN:1036 ZS:48,5 TZS:11,5 FH:26,0 SZH:119,0 CK:3,9 SO:9,0	Daragaluskaleves (1;3;9;12) Főtt sertéshús Burgonya féladag (12) Sóskamártás (1;7) EN:730 ZS:18,9 TZS:6,2 FH:37,0 SZH:94,4 CK:22,5 SO:5,4	Lebbencsleves (1;9;12) Bácskai rizseshús (csirke) (12) Savanyított aprókáposzta EN:968 ZS:44,3 TZS:7,9 FH:30,8 SZH:109,2 CK:2,8 SO:5,8	Csurgatott tojásleves (1;3) Vagdalt pogácsa - sertés (1;3;6;8;11;12) Tökfőzelék (1;7) Fehér kenyér - féladag (1;6) EN:1396 ZS:93,4 TZS:20,3 FH:33,1 SZH:99,7 CK:13,4 SO:5,3	Fokhagymakrémleves (1;7;12) Levesgyöngy (1;3;7) Bolognai spagetti (1;12) Sajtszórat (7) EN:820 ZS:37,4 TZS:13,7 FH:29,0 SZH:88,8 CK:5,0 SO:5,0	Babgulyás (9;12) Tejberizs (7) Kakaószórat Teljes kiörlésű kenyér - féladag (1) EN:854 ZS:21,7 TZS:7,2 FH:29,1 SZH:126,1 CK:64,2 SO:3,1
Kelkáposztaleves rudacskával (1;7;12) Sonkás kocka (1;3;7) Fehér kenyér - féladag (1;6) Alma EN:1104 ZS:46,4 TZS:13,1 FH:38,5 SZH:127,8 CK:5,1 SO:6,9	Daragaluskaleves (1;3;9;12) Fejtett babfőzelék (1;7;12) Ízes sertéstokány (12) Fehér kenyér - féladag (1;6) EN:904 ZS:27,7 TZS:7,6 FH:46,0 SZH:105,2 CK:9,0 SO:5,6	Lebbencsleves (1;9;12) Sertés paprikás (1;7;12) Galuska (1;3) EN:1488 ZS:45,1 TZS:8,7 FH:35,0 SZH:212,8 CK:2,0 SO:5,2	Csurgatott tojásleves (1;3) Rakottburgonya kolbásszal (1;3;7;12) EN:1336 ZS:90,5 TZS:34,0 FH:43,7 SZH:76,9 CK:2,8 SO:6,7	Fokhagymakrémleves (1;7;12) Levesgyöngy (1;3;7) Mexikói csirkemellragu (1;12) Párolt rizs EN:843 ZS:28,9 TZS:6,6 FH:30,5 SZH:112,8 CK:1,2 SO:6,1	EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfű; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.

Ebéd A

Ebéd B

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Húsgaluskaleves sertéshúsból (1;3;9;12) Túrós csusza (1;7) tejföl (7) Alma	Zöldségleves (1;9;12) Sertéssült (1;12) Burgonya féladag (12) Vegyes gyümölcsmártás (1;7)	Karfiolleves tejfölös (1;7) Tarhonyás hús pulykahússal (1;12) Csemege uborka (10)	Csontleves (1;3;9;12) Zöldborsófőzelék (1;7) Sült rudacska Fehér kenyér - féladag (1;6)	Brokkoli krémleves (1;7;12) Levesgyöngy (1;3;7) Cornflakes-es csirkemell csíkok (1) Zöldséges rizs
EN:1105 ZS:47,5 TZS:19,2 FH:43,8 SZH:118,9 CK:9,5 SO:4,3	EN:969 ZS:39,1 TZS:9,7 FH:46,7 SZH:98,6 CK:28,9 SO:5,4	EN:785 ZS:36,4 TZS:7,4 FH:32,9 SZH:78,5 CK:5,0 SO:6,0	EN:1114 ZS:47,1 TZS:13,1 FH:36,7 SZH:130,7 CK:40,9 SO:5,5	EN:1220 ZS:65,4 TZS:20,1 FH:29,4 SZH:121,9 CK:7,2 SO:5,7
Húsgaluskaleves sertéshúsból (1;3;9;12) Dejős-lekváros rakottmetélt (1) Alma	Zöldségleves (1;9;12) Lencsefőzelék (1;7;10;12) Vagdalt pogácsa - sertés (1;3;6;8;11;12) Fehér kenyér - féladag (1;6)	Karfiolleves tejfölös (1;7) Zöldborsós fokhagymás aprópecsenye (12) Főtt burgonya (12) Csemege uborka (10)	Csontleves (1;3;9;12) Paprikásburgonya kolbásszal (1;6;12) Csemege uborka (10)	
EN:1099 ZS:36,0 TZS:6,9 FH:36,2 SZH:153,2 CK:29,3 SO:9,3	EN:1666 ZS:78,4 TZS:16,2 FH:69,3 SZH:151,8 CK:11,6 SO:6,4	EN:693 ZS:28,1 TZS:7,8 FH:30,4 SZH:70,2 CK:2,3 SO:8,5	EN:1166 ZS:81,8 TZS:19,8 FH:40,1 SZH:62,9 CK:2,0 SO:8,6	EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfű; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.

Ebéd A

Ebéd B

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Palócleves pulykahúsból (1;7;10;12) Darásmetélt (1) Lekvár Fehér kenyér - féladag (1;6) Alma EN:1238 ZS:23,4 TZS:5,4 FH:35,2 SZH:216,0 CK:72,3 SO:7,3	Meggy leves (1;7) Hentestokány sertéshúsból (1;10) Tört burgonya (12) EN:1002 ZS:31,7 TZS:12,8 FH:31,2 SZH:142,2 CK:62,5 SO:7,6	Magyaros zellerleves (1;9;12) Húsos-halas penne (1;4) EN:695 ZS:23,9 TZS:4,5 FH:24,6 SZH:91,9 CK:6,5 SO:3,2	Köménymagos rántottleves (1) Levesgyöngy (1;3;7) Rakott karfiol sertéshússal (7) Fehér kenyér - féladag (1;6) EN:767 ZS:40,8 TZS:12,6 FH:30,0 SZH:65,3 CK:1,9 SO:3,3	Tökmagos Sütőtökrémleves (1;7) Lecsós pulykaragu (12) Párolt rizs Csemege uborka (10) EN:760 ZS:16,2 TZS:3,9 FH:33,9 SZH:118,9 CK:16,7 SO:4,6
Palócleves pulykahúsból (1;7;10;12) Krumplisztészta (1;12) Fehér kenyér - féladag (1;6) Csemege uborka (10) EN:1103 ZS:45,5 TZS:7,7 FH:36,2 SZH:132,6 CK:6,7 SO:7,9	Meggy leves (1;7) Natúr csirkemáj Zöldséges rizs EN:1200 ZS:51,1 TZS:12,8 FH:35,2 SZH:151,5 CK:63,5 SO:3,6	Magyaros zellerleves (1;9;12) Tejszínes gombás csirkecomb (1;7;12) Párolt rizs EN:868 ZS:32,3 TZS:6,3 FH:29,0 SZH:112,5 CK:1,2 SO:3,7	Köménymagos rántottleves (1) Levesgyöngy (1;3;7) Burgonyafőzelék (1;7;12) Sültkolbász Fehér kenyér - féladag (1;6) EN:946 ZS:49,6 TZS:16,7 FH:19,8 SZH:96,4 CK:2,5 SO:4,1	Tökmagos Sütőtökrémleves (1;7) Vajas csirkemell csíkok (7) Zöldséges bulgur (1) EN:796 ZS:16,5 TZS:4,6 FH:40,6 SZH:116,6 CK:28,4 SO:4,9

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.