

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Citromos tea (12) Vajkrém, natúr (7) Fehér kenyér (1;6) Tv paprika EN:181 ZS:7,3 TZS:4,6 FH:3,7 SZH:23,7 CK:6,9 SO:0,7	Tej 1,5% (7) Briós (1;3;6;7) EN:132 ZS:3,6 TZS:1,8 FH:5,1 SZH:18,8 CK:6,9 SO:0,2	Gyümölcsös tea (12) Tonhalkrém (4;6;7) Vizes zsemle (1) Jégcsapretek EN:265 ZS:8,2 TZS:2,8 FH:9,0 SZH:37,6 CK:7,1 SO:0,2	Karamellás tej (7) Májusi csemege (6) Margarin Fehér kenyér (1;6) EN:254 ZS:7,8 TZS:3,6 FH:8,1 SZH:35,3 CK:20,0 SO:1,1	Citromos tea (12) Zsíros kenyér - teljeskiűrlésű kenyérből (1;7) Lilahagyma EN:164 ZS:6,1 TZS:1,5 FH:2,0 SZH:23,7 CK:6,4 SO:0,5
Gulyásleves sertéshússal (9;12) Tejbedara (1;7) Fahéjszórat Fehér kenyér - féladag (1;6) EN:646 ZS:20,9 TZS:7,7 FH:20,0 SZH:88,5 CK:42,0 SO:2,2	Zöldségleves vajgaluskával (1;3;7;12) Pulykapörkölt (12) Sárgaborsó főzelék (1) Teljes kiőrlésű kenyér - féladag (1) EN:625 ZS:30,0 TZS:5,3 FH:28,0 SZH:57,0 CK:1,0 SO:3,2	Vegyes gyümölcsleves (1;7) Páztorbulgur sertéshússal (1;12) Csemege uborka (10) EN:544 ZS:23,3 TZS:7,1 FH:17,6 SZH:64,1 CK:19,9 SO:2,7	Orjaleves (1) Bugaci rakottkáposzta (1;6;7;12) Teljes kiőrlésű kenyér - féladag (1) Alma EN:732 ZS:39,8 TZS:13,3 FH:21,3 SZH:64,0 CK:5,4 SO:4,8	Sajtkrémleves (1;7) Levesgyöngy (1;3;7) Magyaros csirkemáj (1) Párolt rizs EN:712 ZS:31,8 TZS:10,1 FH:27,0 SZH:77,8 CK:4,1 SO:2,2
Sajtos párizsi (6;7) Margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1) EN:102 ZS:3,1 TZS:0,7 FH:1,8 SZH:15,9 CK:0,2 SO:0,6	Zöldfűszeres sajtkrém (7) Fehér kenyér (1;6) Paradicsom EN:120 ZS:2,9 TZS:1,7 FH:5,3 SZH:17,6 CK:1,4 SO:0,8	Sonkás szelet Margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1) EN:121 ZS:4,1 TZS:1,1 FH:4,2 SZH:16,0 CK:0,3 SO:1,1	Körözött tehéntúróból (7) Félbarna kenyér (1) EN:164 ZS:7,2 TZS:3,6 FH:7,1 SZH:16,7 CK:1,4 SO:0,2	Kakaós csiga (1;6) EN:112 ZS:4,3 TZS:2,0 FH:1,9 SZH:15,8 CK:5,8 SO:0,1

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfű; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat
Tej 1,5% (7) Vajkrém, zöldfűszeres (7) Fehér kenyér (1;6) EN:198 ZS:8,8 TZS:5,6 FH:6,3 SZH:21,2 CK:5,3 SO:0,8	Citromos tea (12) Vaniliás túrókrém (7) Fehér kenyér (1;6) EN:156 ZS:2,8 TZS:1,6 FH:6,7 SZH:24,5 CK:9,4 SO:0,5	Gyümölcsös tea (12) Házi csirkemájkrém (7) Teljes kiőrlésű zsemle (1;6) Lilahagyma EN:232 ZS:2,8 TZS:1,0 FH:9,4 SZH:42,2 CK:7,9 SO:1,6	Kakaó (7) Olasz felvágott Margarin Vizes zsemle (1) EN:310 ZS:9,1 TZS:3,7 FH:11,2 SZH:42,6 CK:11,7 SO:0,6	Citromos tea (12) Kolbászkrém (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Kígyóuborka EN:265 ZS:16,5 TZS:6,9 FH:5,8 SZH:22,4 CK:6,4 SO:0,8	Citromos tea (12) Szezámagos zsemle (1;11) Margarin Paradicsom EN:192 ZS:3,1 TZS:0,6 FH:4,5 SZH:34,9 CK:7,0 SO:0,6
Kelkáposztaleves rudacskaival (1;7;12) Dejós-Diósmetélt (1;7) Fehér kenyér - féladag (1;6) Alma EN:651 ZS:27,8 TZS:7,1 FH:17,1 SZH:79,7 CK:2,6 SO:6,4	Daragaluskaleves (1;3;9;12) Főtt sertéshús Burgonya féladag (12) Sóskamártás (1;7) EN:464 ZS:13,5 TZS:4,1 FH:26,5 SZH:53,5 CK:15,0 SO:3,8	Lebbencsleves (1;9;12) Bácskai rizseshús (csirke) (12) Savanyított aprókáposzta EN:664 ZS:28,4 TZS:5,1 FH:21,2 SZH:78,6 CK:1,7 SO:3,8	Csurgatott tojásleves (1;3) Ripp-Ropp natúr vagdalt (1;3;6) Tökfőzelék (1;7) Fehér kenyér - féladag (1;6) EN:647 ZS:32,8 TZS:6,4 FH:15,9 SZH:67,6 CK:4,6 SO:3,6	Fokhagymakrémleves (1;7;12) Levesgyöngy (1;3;7) Bolognai spagetti (1;12) Sajtszórat (7) EN:573 ZS:26,9 TZS:10,1 FH:19,4 SZH:61,1 CK:3,6 SO:3,2	Babgulyás (9;12) Tejberizs (7) Kakaószórat Teljes kiőrlésű kenyér - féladag (1) EN:577 ZS:15,5 TZS:5,1 FH:20,6 SZH:82,5 CK:42,9 SO:2,1
Sertéspárizsi Margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1) EN:148 ZS:7,1 TZS:2,3 FH:3,8 SZH:16,4 CK:0,3 SO:1,0	Fokhagymás szelet Margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1) Jégcsapretek EN:157 ZS:7,7 TZS:2,9 FH:4,4 SZH:16,5 CK:0,2 SO:1,1	Kockasajt, natúr (7) Tejes kifli (1;7) EN:181 ZS:5,8 TZS:3,6 FH:5,8 SZH:25,9 CK:2,8 SO:0,6	Szendvicssaláta vegyesfelvágottból (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Tv paprika EN:175 ZS:9,1 TZS:3,8 FH:3,2 SZH:17,1 CK:0,3 SO:0,7	Margarinos pogácsa (1;6;7) EN:108 ZS:6,5 TZS:0,6 FH:2,3 SZH:13,9 CK:1,6 SO:0,3	Pizzás csiga (1;6;7) EN:98 ZS:4,5 TZS:0,3 FH:1,8 SZH:12,2 CK:0,9 SO:0,1

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfű; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Gyümölcsös tea (12) Vajkrém répás (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1) EN:185 ZS:8,5 TZS:4,8 FH:2,3 SZH:23,6 CK:6,9 SO:0,7	Tej 1,5% (7) Mixxel szórt croissant (1;6;7) EN:152 ZS:8,0 TZS:2,9 FH:6,6 SZH:14,3 CK:6,2 SO:0,1	Citromos tea (12) Tavaszi felvágott Margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1) EN:184 ZS:7,9 TZS:2,7 FH:4,2 SZH:22,7 CK:6,6 SO:1,0	Tejeskávé (1;7) Löncshús Margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1) Jégcsapretek EN:301 ZS:7,5 TZS:2,8 FH:7,5 SZH:47,5 CK:30,0 SO:1,1	Gyümölcsös tea (12) Sonkakrém (7) Kígyóborka Teljes kiőrlésű kenyér (1) EN:152 ZS:2,8 TZS:1,0 FH:4,4 SZH:25,9 CK:7,7 SO:0,8
Húsgaluskaleves sertéshúsból (1;3;9;12) Túrós csusza (1;7) tejföl (7) Alma EN:763 ZS:32,8 TZS:13,3 FH:30,0 SZH:82,3 CK:6,4 SO:3,0	Zöldségleves (1;9;12) Sertéssült (1;12) Burgonya féladag (12) Vegyes gyümölcs mártás (1;7) EN:621 ZS:23,7 TZS:6,4 FH:31,6 SZH:63,9 CK:19,3 SO:3,6	Karfiolleves tejfölös (1;7) Tarhonyás hús pulykahússal (1;12) Csemege uborka (10) EN:542 ZS:25,1 TZS:5,1 FH:22,8 SZH:54,1 CK:3,4 SO:4,0	Csontleves (1;3;9;12) Zöldborsófőzelék (1;7) Sült rudacska Fehér kenyér - féladag (1;6) EN:683 ZS:30,9 TZS:9,0 FH:25,3 SZH:72,1 CK:17,1 SO:4,0	Brokkoli krémleves (1;7;12) Levesgyöngy (1;3;7) Cornflakes-es csirkemell csíkok (1) Zöldséges rizs EN:646 ZS:30,0 TZS:6,6 FH:16,3 SZH:76,1 CK:3,2 SO:4,1
Zala felvágott Margarin Vizes zsemle (1) EN:219 ZS:6,7 TZS:2,2 FH:7,4 SZH:31,4 CK:1,0 SO:0,5	Abaúj natúr sajtkrém (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Lilahagyma EN:139 ZS:3,6 TZS:1,7 FH:5,2 SZH:20,8 CK:2,9 SO:1,0	Túrókrém kapros (7) Fehér kenyér (1;6) Paradicsom EN:127 ZS:2,9 TZS:1,6 FH:7,0 SZH:17,2 CK:1,2 SO:1,0	Mákos búrkifli (1;6) EN:116 ZS:5,1 TZS:2,1 FH:2,0 SZH:12,1 CK:5,6 SO:0,1	Epres joghurt (7) Tejes kifli (1;7) EN:178 ZS:2,5 TZS:1,4 FH:6,9 SZH:31,4 CK:9,3 SO:0,5

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Gyümölcsös tea (12) Vajkrém, magyaros (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1) EN:128 ZS:2,9 TZS:1,2 FH:1,9 SZH:22,4 CK:6,5 SO:0,5	Tej 1,5% (7) Mixxel szórt pogácsa (1;3;6;7) EN:158 ZS:8,9 TZS:2,5 FH:5,9 SZH:15,9 CK:5,0 SO:0,3	Citromos tea (12) Soproni felvágott Margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1) Kígyóuborka EN:177 ZS:6,9 TZS:2,2 FH:4,4 SZH:23,1 CK:6,7 SO:1,0	Vaníliás tej (7) Kenőmájas (6) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Jégcsapretek EN:228 ZS:8,0 TZS:3,2 FH:7,9 SZH:28,6 CK:12,5 SO:0,9	Gyümölcsös tea (12) Tojáskrém (3;7;10) Teljes kiőrlésű kenyér (1) EN:178 ZS:7,6 TZS:2,5 FH:3,9 SZH:22,1 CK:6,4 SO:0,7
Palócleves pulykahúsból (1;7;10;12) Darásmetélt (1) Lekvár Fehér kenyér - féladag (1;6) Alma EN:746 ZS:15,5 TZS:3,5 FH:21,6 SZH:126,3 CK:43,2 SO:5,2	Meggyleves (1;7) Hentestokány sertéshúsból (1;10) Tört burgonya (12) EN:687 ZS:21,6 TZS:8,8 FH:22,2 SZH:102,2 CK:47,3 SO:5,1	Magyaros zellerleves (1;9;12) Húsos-halas penne (1;4) EN:464 ZS:15,9 TZS:3,0 FH:16,5 SZH:61,5 CK:4,4 SO:2,2	Köménymagos rántottleves (1) Levesgyöngy (1;3;7) Karfiolfőzelék (1;7;12) Natúr baromfi vagdalt (1;3;6) Fehér kenyér - féladag (1;6) EN:653 ZS:36,0 TZS:6,6 FH:14,8 SZH:62,2 CK:1,2 SO:3,1	Tökmagos Sütőtökrémleves (1;7) Leccsós pulykaragu (12) Párolt rizs Csemege uborka (10) EN:544 ZS:11,0 TZS:2,6 FH:23,5 SZH:87,3 CK:12,0 SO:3,0
Pulyka pizzaszelet (1;6) Margarin Vizes zsemle (1) EN:196 ZS:4,2 TZS:1,2 FH:7,4 SZH:31,3 CK:1,1 SO:0,5	Petrezselymes túrókrém (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Tv paprika EN:146 ZS:4,9 TZS:2,4 FH:6,1 SZH:18,0 CK:1,4 SO:1,0	Almás batyu (1;3;6;7) EN:93 ZS:1,9 TZS:0,7 FH:1,9 SZH:17,6 CK:6,9 SO:0,1	Vajas méz (7) Fehér kenyér (1;6) EN:189 ZS:8,7 TZS:4,0 FH:3,0 SZH:25,3 CK:10,1 SO:0,5	Abaúj kefir (7) Tejes kifli (1;7) EN:170 ZS:3,9 TZS:2,2 FH:6,5 SZH:26,8 CK:1,1 SO:0,4

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfű; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.