

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
		Vajkrém, natúr (7) Fehér kenyér (1;6)	Fahéjas kifli (1;3;7)	Olasz felvágott Margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1)
EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:	EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:	EN:166 ZS:4,0 TZS:2,3 FH:5,2 SZH:26,3 CK:0,7 SO:1,0	EN:268 ZS:5,9 TZS:0,1 FH:7,7 SZH:47,5 CK:9,3 SO:0,8	EN:238 ZS:10,9 TZS:3,3 FH:6,5 SZH:27,1 CK:0,4 SO:1,6
		Májgaluska leves (1;3;9;12) Mákos-tészta (1) Alma	Zöldséges tarhonyaleves (1;9;12) Finomfőzelék (1;7) Sült rudacska Teljes kiőrlésű kenyér - féladag (1)	Paradicsomleves (1;9;12) Bácsi rizseshús sertéshússal (12) Mongol saláta (10)
EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:	EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:	EN:727 ZS:26,4 TZS:4,1 FH:29,2 SZH:90,9 CK:3,6 SO:4,5	EN:639 ZS:27,1 TZS:7,4 FH:19,5 SZH:74,4 CK:9,2 SO:5,0	EN:1025 ZS:41,3 TZS:5,5 FH:27,2 SZH:133,6 CK:49,5 SO:3,2
		Sajtos baromfipárizsi (7) Margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Korpás zsemle (1) Házi sertés húskrémmel (7) Lilahagyma	Sárgarépa kevert piskóta (1;3;7)
EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:	EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:	EN:222 ZS:9,6 TZS:2,5 FH:6,9 SZH:26,8 CK:0,5 SO:1,5	EN:252 ZS:5,9 TZS:2,0 FH:9,9 SZH:37,5 CK:2,1 SO:0,7	EN:212 ZS:9,0 TZS:1,1 FH:3,1 SZH:28,5 CK:11,0 SO:0,1

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfű; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer-tartalmaz.

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Kedvenc ízek Pulykapárizsi füst ízesítéssel Margarin Fehér kenyér (1;6) EN:222 ZS:8,9 TZS:2,9 FH:8,2 SZH:26,1 CK:0,5 SO:1,6	Túrókrém kapros (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1) EN:191 ZS:4,8 TZS:2,0 FH:7,4 SZH:27,7 CK:1,5 SO:1,4	Margarin Foszlós kalács (1;3;6;7) EN:176 ZS:6,7 TZS:2,4 FH:4,2 SZH:26,0 CK:4,2 SO:0,4	Margarin Barack lekvár Teljes kiőrlésű kenyér (1) EN:179 ZS:4,9 TZS:1,0 FH:2,9 SZH:29,4 CK:2,9 SO:0,9	Soproni felvágott Margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1) EN:237 ZS:10,6 TZS:3,4 FH:6,5 SZH:27,5 CK:0,8 SO:1,6
Gulyásleves sertéshússal (9;12) Dejós metélt (1) Teljes kiőrlésű kenyér - féladag (1) EN:731 ZS:22,7 TZS:5,0 FH:24,4 SZH:103,4 CK:20,6 SO:2,3	Zelleres burgonyaleves (1;9;12) Rakott kelkáposzta (7;12) Fehér kenyér - féladag (1;6) EN:620 ZS:22,6 TZS:7,2 FH:29,0 SZH:69,8 CK:1,1 SO:3,8	Húsgaluska leves - csirkehúsból (1;3;9;12) Tejbedara (1;7) Fahéjszórat EN:612 ZS:12,8 TZS:6,7 FH:16,7 SZH:101,3 CK:65,9 SO:2,1	Orjaleves (1) Sertéspörkölt (1;12) Burgonyafőzelék (1;7;12) Fehér kenyér - féladag (1;6) EN:993 ZS:43,2 TZS:8,9 FH:48,0 SZH:93,4 CK:3,9 SO:7,2	Zöldségkrémleves napraforgómaggal (1;5;6;7;8;11;12) Mexikói pulykatokány (1;12) Párolt rizs Alma EN:740 ZS:19,9 TZS:2,6 FH:25,7 SZH:97,7 CK:0,0 SO:4,8
Vajkrém, zöldfűszeres (7) Vizes zsemle (1) Kígyóborka EN:192 ZS:4,2 TZS:2,3 FH:5,3 SZH:32,1 CK:1,2 SO:0,1	Kenőmájas (6) Fehér kenyér (1;6) Paradicsom EN:222 ZS:8,3 TZS:3,1 FH:9,3 SZH:26,9 CK:0,5 SO:1,3	Zala felvágott Margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1) Tv paprika EN:248 ZS:10,9 TZS:3,4 FH:7,3 SZH:28,5 CK:0,5 SO:1,6	Tonhalkrém (4;6;7) Korpás zsemle (1) Jégcsapretek EN:338 ZS:15,2 TZS:4,3 FH:18,4 SZH:30,3 CK:1,1 SO:1,3	Gyümölcsös kevert piskóta (1;3;7) EN:214 ZS:9,0 TZS:1,1 FH:2,9 SZH:29,1 CK:14,9 SO:0,1

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfű; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Vajkrém, magyaros (7) Fehér kenyér (1;6)	Margarinos pogácsa (1;6;7)	Májusi csemege (6) Margarin Graham buci (1) Paradicsom	Sós kalács (1;3;6;7) Margarin	Zsíros kenyér - teljeskiűrlésű kenyérből (1;7) Lilahagyma
EN:166 ZS:4,0 TZS:2,3 FH:5,2 SZH:26,3 CK:0,7 SO:1,0	EN:216 ZS:13,1 TZS:1,2 FH:4,6 SZH:27,8 CK:3,3 SO:0,6	EN:103 ZS:9,1 TZS:3,9 FH:3,6 SZH:1,7 CK:0,2 SO:0,8	EN:176 ZS:6,5 TZS:2,4 FH:5,6 SZH:24,3 CK:1,5 SO:0,5	EN:242 ZS:11,9 TZS:2,9 FH:3,3 SZH:29,0 CK:0,4 SO:0,8
Rozmaringos pulykaraguleves (1;9;12) Tejszínes spenótos metélt (1;7;12)	Csurgatott tojásleves (1;3) Sült rudacska Zöldborsófőzelék (1;7) Teljes kiőrlésű kenyér - féladag (1)	Gyümölcsleves (1;7) Debreceni Sertéstokány (12) Párolt rizs Csemege uborka (10)	Reszelttészta leves (1;9;12) Paprikásburgonya kolbásszal (1;6;12) Teljes kiőrlésű kenyér - féladag (1) Savanyított aprókáposzta	Baconos céklakrémleves (1;7) Zöldséges szárnyas bulgur (1) Alma
EN:819 ZS:35,9 TZS:9,7 FH:27,6 SZH:94,5 CK:7,2 SO:1,9	EN:940 ZS:51,9 TZS:12,7 FH:24,7 SZH:88,5 CK:28,3 SO:3,5	EN:965 ZS:39,1 TZS:11,1 FH:33,5 SZH:115,7 CK:25,2 SO:8,9	EN:1184 ZS:84,3 TZS:17,3 FH:30,1 SZH:71,4 CK:2,5 SO:6,2	EN:628 ZS:17,8 TZS:4,0 FH:26,8 SZH:89,6 CK:13,7 SO:1,4
Zöldséges felvágott (10) Margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1) Kígyóuborka	Sertéspárizsi Margarin Vizes zsemle (1) Tv paprika	Vaniliás túrókrém (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Szendvicsskrém vegyesfelvágottból (7) Fehér kenyér (1;6)	kakaós- túrós kevert piskóta (1;3;7)
EN:217 ZS:8,5 TZS:2,3 FH:5,6 SZH:28,2 CK:0,8 SO:1,5	EN:258 ZS:9,7 TZS:3,3 FH:8,2 SZH:33,2 CK:1,0 SO:0,7	EN:208 ZS:5,2 TZS:2,2 FH:7,9 SZH:30,4 CK:4,3 SO:0,8	EN:259 ZS:12,5 TZS:5,6 FH:6,7 SZH:26,0 CK:0,5 SO:1,2	EN:137 ZS:1,5 TZS:0,7 FH:4,4 SZH:25,6 CK:11,4 SO:0,1

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfű; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Löncshús Margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Kakaós foszlós kalács (1;3;6;7) Margarin	Fokhagymás szelet Margarin Graham buci (1)	Fehér kenyér (1;6) Vajas méz (7)	Párizsi krém (7;10) Teljes kiőrlésű kenyér (1)
EN:221 ZS:9,1 TZS:2,7 FH:6,5 SZH:26,9 CK:0,7 SO:1,7	EN:27 ZS:3,0 TZS:0,9 FH: SZH: CK: SO:0,1	EN:105 ZS:9,9 TZS:4,2 FH:3,6 SZH:0,3 CK:0,0 SO:0,8	EN:260 ZS:10,3 TZS:4,6 FH:5,0 SZH:37,2 CK:11,9 SO:0,9	EN:253 ZS:13,8 TZS:5,5 FH:4,3 SZH:26,9 CK:0,5 SO:1,2
Tárkonyos csirkeragu leves (1;7;9;12) Darásmetélt (1) Lekvár	Köménymagos rántottleves (1) Levesgyöngy (1;3;7) Rakott zöldbab (1;7;12) Teljes kiőrlésű kenyér - féladag (1)	Zöldségleves vajgaluskával (1;3;7;12) Majorannás csirkemáj (1) Főtt burgonya (12)	Hamis gulyásleves (1;9;12) Paradicsomos káposzta (1) Sertéssült (1) Fehér kenyér - féladag (1;6)	Karotta krémleves pirított tökmaggal (1;7) Húsos-halás penne (1;4) Alma
EN:856 ZS:28,1 TZS:7,4 FH:20,9 SZH:125,6 CK:52,3 SO:4,9	EN:976 ZS:61,4 TZS:20,4 FH:33,4 SZH:73,2 CK:6,0 SO:4,0	EN:587 ZS:22,2 TZS:5,6 FH:31,8 SZH:58,3 CK:1,0 SO:3,8	EN:823 ZS:32,7 TZS:6,1 FH:42,3 SZH:83,7 CK:16,3 SO:3,0	EN:555 ZS:16,8 TZS:5,4 FH:20,4 SZH:77,0 CK:10,9 SO:2,1
Vajkrém, zöldfűszeres (7) Vizes zsemle (1) Kígyóborka	Kolbászkрем (7) Fehér kenyér (1;6) Tv paprika	Túrókrém pritaminpaprikás (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Aro pulykarúd (1;7) Margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1) Jégcsapretek	Dejós kevert piskóta (1;3;7)
EN:192 ZS:4,2 TZS:2,3 FH:5,3 SZH:32,1 CK:1,2 SO:0,1	EN:317 ZS:18,5 TZS:8,0 FH:9,8 SZH:27,1 CK:0,4 SO:1,3	EN:242 ZS:12,0 TZS:5,0 FH:5,2 SZH:27,4 CK:1,1 SO:1,2	EN:231 ZS:10,0 TZS:2,8 FH:6,3 SZH:27,6 CK:0,6 SO:1,5	EN:375 ZS:19,0 TZS:1,9 FH:11,5 SZH:37,6 CK:11,7 SO:0,1

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfű; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Pulyka pizzaszelet (1;6) Margarin Fehér kenyér (1;6)	Margarin Császár zsemle (1;6)	Szendvicssonka Margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Sajtos tavaszi rúd (6;7) Fehér kenyér (1;6)	Túrókrém zöldhagymás (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1)
EN:196 ZS:5,8 TZS:1,7 FH:8,8 SZH:26,2 CK:0,6 SO:1,6	EN:180 ZS:4,7 TZS:0,9 FH:4,7 SZH:29,4 CK:0,5 SO:0,7	EN:204 ZS:6,5 TZS:1,7 FH:7,4 SZH:27,7 CK:1,0 SO:1,7	EN:183 ZS:4,1 TZS:1,3 FH:8,8 SZH:26,5 CK:0,7 SO:1,4	EN:206 ZS:6,1 TZS:2,9 FH:8,1 SZH:27,9 CK:0,7 SO:1,5
Babgulyás (9;12) Túrós csusza (1;7) tejföl (7) Fehér kenyér - félada (1;6) Alma	Csontleves (1;3;9;12) Rakott karfiol sertéshússal (7) Teljes kiőrlésű kenyér - félada (1)	Fahéjas almaleves (1;7) Gombás csirketokány (12) Párolt rizs	Daragalskaleves (1;3;9;12) Székelykáposzta - sertéshúsból (1;7) Teljes kiőrlésű kenyér - félada (1)	Zellerkrémleves (1;7;9;12) Levesgyöngy (1;3;7) Pásterbulgur sertéshússal (1;12) Cékla saláta- saját
EN:967 ZS:42,8 TZS:16,1 FH:41,0 SZH:96,4 CK:7,4 SO:3,5	EN:565 ZS:27,2 TZS:8,9 FH:26,6 SZH:50,7 CK:1,3 SO:3,6	EN:817 ZS:26,2 TZS:6,5 FH:24,9 SZH:116,8 CK:17,2 SO:1,5	EN:551 ZS:25,9 TZS:6,8 FH:26,1 SZH:50,3 CK:1,0 SO:5,9	EN:732 ZS:32,3 TZS:10,8 FH:21,9 SZH:86,2 CK:20,0 SO:3,7
Szezámagos vajkrém (7;11) Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Póréhagymás tojáskrém (3;7;10) Fehér kenyér (1;6)	Zalafelvágott krém (7) Fehér kenyér (1;6) Kígyóborka	Vajkrém répás (7) Fehér kenyér (1)	Almás kevert piskóta (1;3;7)
EN:254 ZS:13,1 TZS:6,7 FH:4,2 SZH:28,4 CK:1,1 SO:1,1	EN:234 ZS:9,8 TZS:3,5 FH:8,0 SZH:27,6 CK:0,5 SO:1,2	EN:235 ZS:11,0 TZS:4,8 FH:6,8 SZH:26,5 CK:0,5 SO:1,1	EN:257 ZS:10,4 TZS:6,5 FH:6,7 SZH:34,2 CK:1,7 SO:1,1	EN:210 ZS:9,1 TZS:1,1 FH:2,8 SZH:28,0 CK:11,0 SO:0,1

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfű; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.