

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
		Vajkrém, natúr (7) Fehér kenyér (1;6)	Fahéjas kifli (1;3;7)	Olasz felvágott Margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1)
EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:	EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:	EN:166 ZS:4,0 TZS:2,3 FH:5,2 SZH:26,3 CK:0,7 SO:1,0	EN:268 ZS:5,9 TZS:0,1 FH:7,7 SZH:47,5 CK:9,3 SO:0,8	EN:238 ZS:10,9 TZS:3,3 FH:6,5 SZH:27,1 CK:0,4 SO:1,6
		Májgaluska leves (1;3;9;12) Mákos-tészta (1) Alma	Zöldséges tarhonyaleves (1;9;12) Finomfőzelék (1;7) Sült rudacska Teljes kiőrlésű kenyér - féladag (1)	Paradicsomleves (1;9;12) Bácsi rizses hússal (12) Mongol saláta (10)
EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:	EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:	EN:772 ZS:27,4 TZS:4,3 FH:30,5 SZH:98,4 CK:4,0 SO:4,7	EN:674 ZS:27,9 TZS:7,7 FH:20,5 SZH:79,9 CK:10,5 SO:5,2	EN:1169 ZS:47,9 TZS:6,4 FH:31,0 SZH:150,6 CK:54,7 SO:3,6
		Sajtos baromfipárizsi (7) Margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Korpás zsemle (1) Házi sertés húskrém (7) Lilahagyma	Sárgarépa kevert piskóta (1;3;7)
EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:	EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:	EN:222 ZS:9,6 TZS:2,5 FH:6,9 SZH:26,8 CK:0,5 SO:1,5	EN:264 ZS:6,6 TZS:2,3 FH:10,5 SZH:38,3 CK:2,2 SO:0,7	EN:238 ZS:10,1 TZS:1,2 FH:3,5 SZH:32,0 CK:12,4 SO:0,2

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfű; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Kedvenc ízek Pulykapárizsi füst ízesítéssel Margarin Fehér kenyér (1;6) EN:222 ZS:8,9 TZS:2,9 FH:8,2 SZH:26,1 CK:0,5 SO:1,6	Túrókrém kapros (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1) EN:199 ZS:5,2 TZS:2,2 FH:8,1 SZH:27,9 CK:1,7 SO:1,5	Margarin Foszlós kalács (1;3;6;7) EN:176 ZS:6,7 TZS:2,4 FH:4,2 SZH:26,0 CK:4,2 SO:0,4	Margarin Barack lekvár Teljes kiőrlésű kenyér (1) EN:191 ZS:4,9 TZS:1,0 FH:2,9 SZH:32,3 CK:5,5 SO:0,9	Soproni felvágott Margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1) EN:237 ZS:10,6 TZS:3,4 FH:6,5 SZH:27,5 CK:0,8 SO:1,6
Gulyásleves sertéshússal (9;12) Dejós metélt (1) Teljes kiőrlésű kenyér - féladag (1) EN:1127 ZS:47,7 TZS:11,1 FH:40,6 SZH:128,0 CK:23,5 SO:2,7	Zelleres burgonyaleves (1;9;12) Rakott kelkáposzta (7;12) Fehér kenyér - féladag (1;6) EN:664 ZS:24,6 TZS:7,9 FH:32,1 SZH:72,8 CK:1,2 SO:4,0	Húsgaluska leves - csirkehúsból (1;3;9;12) Tejbedara (1;7) Fahéjszórat EN:858 ZS:14,2 TZS:7,3 FH:21,3 SZH:154,1 CK:88,5 SO:2,3	Orjaleves (1) Sertéspörkölt (1;12) Burgonyafőzelék (1;7;12) Fehér kenyér - féladag (1;6) EN:1063 ZS:47,2 TZS:10,0 FH:53,0 SZH:96,4 CK:4,3 SO:8,4	Zöldségkrémleves napraforgómaggal (1;5;6;7;8;11;12) Mexikói pulykatokány (1;12) Párolt rizs Alma EN:772 ZS:21,2 TZS:2,7 FH:26,2 SZH:99,6 CK:0,0 SO:5,3
Vajkrém, zöldfűszeres (7) Vizes zsemle (1) Kígyóborka EN:192 ZS:4,2 TZS:2,3 FH:5,3 SZH:32,1 CK:1,2 SO:0,1	Kenőmájas (6) Fehér kenyér (1;6) Paradicsom EN:222 ZS:8,3 TZS:3,1 FH:9,3 SZH:26,9 CK:0,5 SO:1,3	Zala felvágott Margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1) Tv paprika EN:248 ZS:10,9 TZS:3,4 FH:7,3 SZH:28,5 CK:0,5 SO:1,6	Tonhalkrém (4;6;7) Korpás zsemle (1) Jégcsapretek EN:350 ZS:15,9 TZS:4,4 FH:19,7 SZH:30,3 CK:1,1 SO:1,4	Gyümölcsös kevert piskóta (1;3;7) EN:241 ZS:10,1 TZS:1,2 FH:3,3 SZH:32,7 CK:16,8 SO:0,2

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfű; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Vajkrém, magyaros (7) Fehér kenyér (1;6)	Margarinos pogácsa (1;6;7)	Májusi csemege (6) Margarin Graham buci (1) Paradicsom	Sós kalács (1;3;6;7) Margarin	Zsíros kenyér - teljeskiűrlésű kenyérből (1;7) Lilahagyma
EN:166 ZS:4,0 TZS:2,3 FH:5,2 SZH:26,3 CK:0,7 SO:1,0	EN:216 ZS:13,1 TZS:1,2 FH:4,6 SZH:27,8 CK:3,3 SO:0,6	EN:103 ZS:9,1 TZS:3,9 FH:3,6 SZH:1,7 CK:0,2 SO:0,8	EN:176 ZS:6,5 TZS:2,4 FH:5,6 SZH:24,3 CK:1,5 SO:0,5	EN:242 ZS:11,9 TZS:2,9 FH:3,3 SZH:29,0 CK:0,4 SO:0,8
Rozmaringos pulykaraguleves (1;9;12) Tejszínes spenótos metélt (1;7;12)	Csurgatott tojásleves (1;3) Sült rudacska Zöldborsófőzelék (1;7) Teljes kiőrlésű kenyér - féladag (1)	Gyümölcsleves (1;7) Debreceni Sertéstokány (12) Párolt rizs Csemege uborka (10)	Reszelttészta leves (1;9;12) Paprikásburgonya kolbásszal (1;6;12) Teljes kiőrlésű kenyér - féladag (1) Savanyított aprókáposzta	Baconos céklakrémleves (1;7) Zöldséges szárnyas bulgur (1) Alma
EN:712 ZS:40,2 TZS:10,6 FH:23,1 SZH:58,5 CK:5,7 SO:2,2	EN:1046 ZS:53,5 TZS:13,7 FH:26,7 SZH:106,4 CK:39,4 SO:3,7	EN:1333 ZS:67,5 TZS:17,8 FH:59,3 SZH:116,4 CK:25,4 SO:10,4	EN:1361 ZS:98,1 TZS:20,0 FH:34,3 SZH:80,0 CK:2,9 SO:7,1	EN:652 ZS:18,5 TZS:4,3 FH:29,2 SZH:91,6 CK:14,3 SO:1,6
Zöldséges felvágott (10) Margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1) Kígyóuborka	Sertéspárizsi Margarin Vizes zsemle (1) Tv paprika	Vaníliás túrókrém (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Szendvicsskrém vegyesfelvágottból (7) Fehér kenyér (1;6)	kakaós- túros kevert piskóta (1;3;7)
EN:217 ZS:8,5 TZS:2,3 FH:5,6 SZH:28,2 CK:0,8 SO:1,5	EN:258 ZS:9,7 TZS:3,3 FH:8,2 SZH:33,2 CK:1,0 SO:0,7	EN:217 ZS:5,8 TZS:2,6 FH:8,1 SZH:30,9 CK:4,8 SO:0,8	EN:259 ZS:12,5 TZS:5,6 FH:6,7 SZH:26,0 CK:0,5 SO:1,2	EN:154 ZS:1,6 TZS:0,7 FH:4,9 SZH:28,8 CK:12,8 SO:0,2

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitek; 13 - Csillagfű; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Löncshús Margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Kakaós foszlós kalács (1;3;6;7) Margarin	Fokhagymás szelet Margarin Graham buci (1)	Fehér kenyér (1;6) Vajas méz (7)	Párizsi krém (7;10) Teljes kiőrlésű kenyér (1)
EN:221 ZS:9,1 TZS:2,7 FH:6,5 SZH:26,9 CK:0,7 SO:1,7	EN:27 ZS:3,0 TZS:0,9 FH: SZH: CK: SO:0,1	EN:105 ZS:9,9 TZS:4,2 FH:3,6 SZH:0,3 CK:0,0 SO:0,8	EN:279 ZS:11,7 TZS:5,3 FH:5,0 SZH:38,8 CK:13,6 SO:0,9	EN:269 ZS:15,5 TZS:6,3 FH:4,5 SZH:26,9 CK:0,5 SO:1,3
Tárkonyos csirkeragu leves (1;7;9;12) Darásmetélt (1) Lekvár	Köménymagos rántottleves (1) Levesgyöngy (1;3;7) Rakott zöldbab (1;7;12) Teljes kiőrlésű kenyér - féladag (1)	Zöldségleves vajgaluskával (1;3;7;12) Majorannás csirkemáj (1) Főtt burgonya (12)	Hamis gulyásleves (1;9;12) Paradicsomos káposzta (1) Sertéssült (1) Fehér kenyér - féladag (1;6)	Karotta krémleves pirított tökmaggal (1;7) Húsos-halás penne (1;4) Alma
EN:1222 ZS:29,7 TZS:8,2 FH:31,5 SZH:201,6 CK:63,9 SO:4,9	EN:1333 ZS:87,8 TZS:25,3 FH:40,2 SZH:96,9 CK:6,8 SO:4,4	EN:821 ZS:23,5 TZS:5,9 FH:38,1 SZH:102,6 CK:1,1 SO:4,2	EN:1144 ZS:48,4 TZS:8,1 FH:49,3 SZH:121,1 CK:38,5 SO:3,3	EN:611 ZS:18,5 TZS:5,8 FH:22,8 SZH:84,7 CK:11,6 SO:2,3
Vajkrém, zöldfűszeres (7) Vizes zsemle (1) Kígyóuborka	Kolbászkрем (7) Fehér kenyér (1;6) Tv paprika	Túrókrém pritaminpaprikás (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Aro pulykarúd (1;7) Margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1) Jégcsapretek	Dejós kevert piskóta (1;3;7)
EN:192 ZS:4,2 TZS:2,3 FH:5,3 SZH:32,1 CK:1,2 SO:0,1	EN:343 ZS:21,0 TZS:9,1 FH:10,5 SZH:27,1 CK:0,4 SO:1,3	EN:257 ZS:13,4 TZS:5,8 FH:5,5 SZH:27,5 CK:1,2 SO:0,9	EN:231 ZS:10,0 TZS:2,8 FH:6,3 SZH:27,6 CK:0,6 SO:1,5	EN:422 ZS:21,3 TZS:2,2 FH:12,9 SZH:42,3 CK:13,2 SO:0,2

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfű; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Pulyka pizzaszelet (1;6) Margarin Fehér kenyér (1;6) EN:196 ZS:5,8 TZS:1,7 FH:8,8 SZH:26,2 CK:0,6 SO:1,6	Margarin Császár zsemle (1;6) EN:180 ZS:4,7 TZS:0,9 FH:4,7 SZH:29,4 CK:0,5 SO:0,7	Szendvicssonka Margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1) EN:204 ZS:6,5 TZS:1,7 FH:7,4 SZH:27,7 CK:1,0 SO:1,7	Sajtos tavaszi rúd (6;7) Fehér kenyér (1;6) EN:183 ZS:4,1 TZS:1,3 FH:8,8 SZH:26,5 CK:0,7 SO:1,4	Túrókrém zöldhagymás (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1) EN:209 ZS:6,4 TZS:3,0 FH:8,2 SZH:28,0 CK:0,8 SO:1,5
Babgulyás (9;12) Túrós csusza (1;7) tejföl (7) Fehér kenyér - féladag (1;6) Alma EN:1034 ZS:45,9 TZS:17,4 FH:43,5 SZH:103,1 CK:8,1 SO:3,7	Csontleves (1;3;9;12) Rakott karfiol sertéshússal (7) Teljes kiőrlésű kenyér - féladag (1) EN:617 ZS:30,5 TZS:10,0 FH:29,3 SZH:53,3 CK:1,4 SO:4,0	Fahéjas almaleves (1;7) Gombás csirketokány (12) Párolt rizs EN:817 ZS:26,2 TZS:6,5 FH:24,9 SZH:116,8 CK:17,2 SO:1,5	Daragalskaleves (1;3;9;12) Székelykáposzta - sertéshúsból (1;7) Teljes kiőrlésű kenyér - féladag (1) EN:703 ZS:31,4 TZS:7,6 FH:29,8 SZH:71,8 CK:1,0 SO:5,9	Zellerkrémleves (1;7;9;12) Levesgyöngy (1;3;7) Pásztorbulgur sertéshússal (1;12) Cékla saláta- saját EN:813 ZS:36,0 TZS:11,8 FH:24,6 SZH:95,5 CK:22,7 SO:4,1
Szezámmagos vajkrém (7;11) Teljes kiőrlésű kenyér (1) EN:254 ZS:13,1 TZS:6,7 FH:4,2 SZH:28,4 CK:1,1 SO:1,1	Póréhagymás tojáskrém (3;7;10) Fehér kenyér (1;6) EN:239 ZS:10,1 TZS:3,6 FH:8,4 SZH:27,8 CK:0,5 SO:1,2	Zalafelvágott krém (7) Fehér kenyér (1;6) Kígyóuborka EN:249 ZS:12,5 TZS:5,5 FH:7,0 SZH:26,5 CK:0,5 SO:1,2	Vajkrém répás (7) Fehér kenyér (1) EN:283 ZS:10,4 TZS:6,6 FH:7,7 SZH:39,6 CK:1,9 SO:1,2	Almás kevert piskóta (1;3;7) EN:236 ZS:10,3 TZS:1,2 FH:3,2 SZH:31,5 CK:12,4 SO:0,2

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.