

Ebéd A

Ebéd B

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
		Májgaluska leves (1;3;9;12) Mákos-tészta (1) Alma	Zöldséges tarhonyaleves (1;9;12) Finomfőzelék (1;7) Sült rudacska Teljes kiőrlésű kenyér - féladag (1)	Paradicsomleves (1;9;12) Bácskai rizseshús sertéshússal (12) Mongol saláta (10)
EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:	EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:	EN:813 ZS:27,7 TZS:4,3 FH:31,8 SZH:106,7 CK:4,3 SO:5,4	EN:751 ZS:29,7 TZS:8,0 FH:22,4 SZH:92,4 CK:11,8 SO:5,6	EN:1320 ZS:55,1 TZS:7,3 FH:34,6 SZH:168,2 CK:62,2 SO:4,1
		Májgaluska leves (1;3;9;12) Túrós csusza (1;7) tejföl (7) Alma	Zöldséges tarhonyaleves (1;9;12) Bugaci rakottkáposzta (1;6;7;12) Teljes kiőrlésű kenyér - féladag (1)	Paradicsomleves (1;9;12) Budapest ragu - sertéshúsból (1) Tört burgonya (12) Mongol saláta (10)
EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:	EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:	EN:979 ZS:46,1 TZS:17,2 FH:42,3 SZH:92,2 CK:7,8 SO:3,4	EN:1103 ZS:62,9 TZS:20,4 FH:30,0 SZH:92,5 CK:5,8 SO:12,3	EN:1159 ZS:40,7 TZS:6,8 FH:37,0 SZH:151,4 CK:62,1 SO:6,0

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfű; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer-t tartalmaz.

Ebéd A

Ebéd B

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Gulyásleves sertéshússal (9;12) Dejós metélt (1) Teljes kiőrlésű kenyér - féladag (1) EN:1225 ZS:49,6 TZS:11,3 FH:43,1 SZH:145,0 CK:26,5 SO:3,1	Zelleres burgonyaleves (1;9;12) Rakott kelkáposzta (7;12) Fehér kenyér - féladag (1;6) EN:734 ZS:26,8 TZS:8,6 FH:36,1 SZH:81,0 CK:1,4 SO:4,5	Húsgaluska leves - csirkehúsból (1;3;9;12) Tejbedara (1;7) Fahéjszórat EN:869 ZS:14,4 TZS:7,4 FH:22,2 SZH:155,2 CK:88,5 SO:2,5	Orjaleves (1) Sertéspörkölt (1;12) Burgonyafőzelék (1;7;12) Fehér kenyér - féladag (1;6) EN:1136 ZS:50,5 TZS:10,7 FH:55,2 SZH:104,5 CK:4,8 SO:9,3	Zöldségszármarag leves napraforgómaggal (1;5;6;7;8;11;12) Mexikói pulykatokány (1;12) Párolt rizs Alma EN:877 ZS:24,2 TZS:3,2 FH:31,8 SZH:111,1 CK:0,0 SO:6,0
Gulyásleves sertéshússal (9;12) Krumpliszelet (1;12) Teljes kiőrlésű kenyér - féladag (1) EN:1453 ZS:76,1 TZS:14,3 FH:42,2 SZH:141,5 CK:3,3 SO:7,2	Zelleres burgonyaleves (1;9;12) Tökfőzelék (1;7) Ízes sertéstokány (12) Fehér kenyér - féladag (1;6) EN:1139 ZS:56,2 TZS:15,3 FH:36,5 SZH:114,0 CK:13,5 SO:5,6	Húsgaluska leves - csirkehúsból (1;3;9;12) Pizza saját (1;3;6;7) EN:672 ZS:23,9 TZS:8,4 FH:33,1 SZH:79,1 CK:10,3 SO:4,6	Orjaleves (1) Székelykáposzta - sertéshúsból (1;7) Fehér kenyér - féladag (1;6) EN:753 ZS:37,8 TZS:8,7 FH:33,8 SZH:65,5 CK:4,1 SO:8,7	Zöldségszármarag leves napraforgómaggal (1;5;6;7;8;11;12) Natúr csirkemáj Főtt burgonya (12) Alma EN:712 ZS:23,1 TZS:3,6 FH:31,0 SZH:65,7 CK:0,0 SO:5,7

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfű; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.

Ebéd A

Ebéd B

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Rozmaringos pulykaraguleves (1;9;12) Tejszínes spenótos metélt (1;7;12) EN:776 ZS:44,8 TZS:11,5 FH:26,0 SZH:65,7 CK:6,2 SO:2,5	Csurgatott tojásleves (1;3) Sült rudacska Zöldborsófőzelék (1;7) Teljes kiörlésű kenyér - féladag (1) EN:1119 ZS:55,5 TZS:13,9 FH:29,2 SZH:119,4 CK:40,5 SO:4,0	Gyümölcsleves (1;7) Debreceni Sertéstokány (12) Párolt rizs Csemege uborka (10) EN:1282 ZS:66,0 TZS:16,8 FH:42,6 SZH:124,8 CK:25,6 SO:11,2	Reszelttészta leves (1;9;12) Paprikásburgonya kolbásszal (1;6;12) Teljes kiörlésű kenyér - féladag (1) Savanyított aprókáposzta EN:1529 ZS:108,5 TZS:22,3 FH:39,0 SZH:93,2 CK:3,3 SO:8,1	Baconos céklakrémleves (1;7) Zöldséges szárnyas bulgur (1) Alma EN:684 ZS:19,0 TZS:4,5 FH:30,2 SZH:97,3 CK:14,9 SO:1,7
Rozmaringos pulykaraguleves (1;9;12) Sajtos-tejfölös spagetti (1;7) EN:554 ZS:20,5 TZS:6,2 FH:24,2 SZH:66,7 CK:3,9 SO:2,7	Csurgatott tojásleves (1;3) Rakott sárgarépa (7;12) Teljes kiörlésű kenyér - féladag (1) EN:749 ZS:40,4 TZS:11,6 FH:25,3 SZH:67,4 CK:1,2 SO:3,4	Gyümölcsleves (1;7) Kukoricás csirkeragu (1;12) Főtt burgonya (12) Csemege uborka (10) EN:683 ZS:14,8 TZS:3,5 FH:26,3 SZH:100,9 CK:27,4 SO:7,0	Reszelttészta leves (1;9;12) Lencsefőzelék (1;7;10;12) Vagdalt pogácsa - sertés (1;3;6;8;11;12) Teljes kiörlésű kenyér - féladag (1) EN:1954 ZS:104,7 TZS:19,1 FH:69,5 SZH:164,0 CK:10,2 SO:6,1	Baconos céklakrémleves (1;7) Miskolci sertésapró (1) Párolt rizs Alma EN:784 ZS:27,9 TZS:6,3 FH:30,0 SZH:102,7 CK:4,4 SO:2,1

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitek; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszeret tartalmaz.

Ebéd A

Ebéd B

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tárkonyos csirkeragu leves (1;7;9;12) Darásmetélt (1) Lekvár EN:1098 ZS:30,7 TZS:8,4 FH:25,3 SZH:174,7 CK:71,2 SO:6,3	Köménymagos rántottleves (1) Levesgyöngy (1;3;7) Rakott zöldbab (1;7;12) Teljes kiörlésű kenyér - féladag (1) EN:1120 ZS:72,9 TZS:18,1 FH:27,9 SZH:90,2 CK:6,5 SO:4,8	Zöldségleves vajgaluskával (1;3;7;12) Majorannás csirkemáj (1) Főtt burgonya (12) EN:646 ZS:24,7 TZS:6,2 FH:33,2 SZH:65,6 CK:1,2 SO:5,1	Hamis gulyásleves (1;9;12) Paradicsomos káposzta (1) Sertéssült (1) Fehér kenyér - féladag (1;6) EN:1191 ZS:49,4 TZS:8,4 FH:53,0 SZH:126,4 CK:38,6 SO:3,5	Karotta krémleves pirított tökmaggal (1;7) Húsos-halas penne (1;4) Alma EN:674 ZS:20,3 TZS:6,2 FH:25,8 SZH:93,7 CK:12,3 SO:2,5
Tárkonyos csirkeragu leves (1;7;9;12) Káposztás kocka (1) EN:992 ZS:62,7 TZS:11,7 FH:23,8 SZH:79,6 CK:3,9 SO:6,8	Köménymagos rántottleves (1) Levesgyöngy (1;3;7) Vegyes gyümölcs mártás (1;7) Főtt sertéshús Burgonya féladag (12) EN:749 ZS:23,4 TZS:8,5 FH:31,1 SZH:94,6 CK:27,1 SO:3,8	Zöldségleves vajgaluskával (1;3;7;12) Vadasragu sertéshúsból (1;7;10;12) Durumtészta (1) EN:1022 ZS:50,5 TZS:10,4 FH:36,5 SZH:101,7 CK:7,6 SO:4,2	Hamis gulyásleves (1;9;12) Zöldséges pulykarakottás rizzsel (1;7;12) Fehér kenyér - féladag (1;6) EN:891 ZS:48,3 TZS:12,5 FH:29,5 SZH:95,4 CK:3,9 SO:4,5	Karotta krémleves pirított tökmaggal (1;7) Hentestokány sertéshúsból (1;10) Párolt rizs Alma EN:886 ZS:32,3 TZS:9,1 FH:32,2 SZH:113,0 CK:6,6 SO:5,4

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfitek; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.

Ebéd A

Ebéd B

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Babgulyás (9;12) Túrós csusza (1;7) tejföl (7) Fehér kenyér - féladag (1;6) Alma EN:1134 ZS:49,5 TZS:18,9 FH:47,1 SZH:115,7 CK:8,9 SO:4,0	Csontleves (1;3;9;12) Rakott karfiol sertéshússal (7) Teljes kiörlésű kenyér - féladag (1) EN:704 ZS:34,4 TZS:11,2 FH:33,9 SZH:61,2 CK:1,5 SO:4,6	Fahéjas almaleves (1;7) Gombás csirke tokány (12) Párolt rizs EN:888 ZS:27,5 TZS:6,9 FH:26,1 SZH:130,1 CK:19,3 SO:1,6	Daragaluskaleves (1;3;9;12) Székelykáposzta - sertéshúsból (1;7) Teljes kiörlésű kenyér - féladag (1) EN:781 ZS:36,5 TZS:8,2 FH:30,6 SZH:78,8 CK:1,1 SO:6,0	Zellerkrémleves (1;7;9;12) Levesgyöngy (1;3;7) Páztörbulgur sertéshússal (1;12) Cékla saláta - saját EN:894 ZS:39,6 TZS:12,8 FH:27,2 SZH:104,7 CK:25,4 SO:4,4
Babgulyás (9;12) Lekváros fánk (1;3;7) Fehér kenyér - féladag (1;6) Alma EN:1263 ZS:50,0 TZS:8,3 FH:36,8 SZH:158,6 CK:33,0 SO:3,1	Csontleves (1;3;9;12) Sóskamártás (1;7) Főtt sertéshús Burgonya féladag (12) EN:691 ZS:18,9 TZS:6,1 FH:39,0 SZH:82,7 CK:22,9 SO:5,7	Fahéjas almaleves (1;7) Lasagne sertéshúsból (1;7) EN:937 ZS:27,7 TZS:16,4 FH:37,2 SZH:125,7 CK:26,0 SO:1,6	Daragaluskaleves (1;3;9;12) Burgonyafőzelék (1;7;12) Sültkolbász Teljes kiörlésű kenyér - féladag (1) EN:922 ZS:43,2 TZS:15,4 FH:21,6 SZH:104,0 CK:1,8 SO:5,2	Zellerkrémleves (1;7;9;12) Levesgyöngy (1;3;7) Rizseslecsó virslivel (6) EN:714 ZS:30,7 TZS:10,4 FH:21,2 SZH:84,8 CK:1,4 SO:5,2

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfitek; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.