

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
		Citromos tea (12) Vajkrém, natúr (7) Fehér kenyér (1;6)	Tej 1,5% (7) Csokoládés gabonagolyó (1;6;7)	Gyümölcsös tea (12) Olasz felvágott Margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1)
EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:	EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:	EN:123 ZS:2,1 TZS:1,1 FH:3,1 SZH:21,9 CK:6,5 SO:0,6	EN:125 ZS:2,2 TZS:1,3 FH:4,4 SZH:20,0 CK:10,2 SO:0,1	EN:175 ZS:7,1 TZS:2,2 FH:4,2 SZH:22,5 CK:6,4 SO:1,0
		Májgaluska leves (1;3;9;12) Mákos-tészta (1) Alma	Zöldséges tarhonyaleves (1;9;12) Finomfőzelék (1;7) Sült rudacska Teljes kiőrlésű kenyér - féladag (1)	Paradicsomleves (1;9;12) Bácsi rizses hússal (12) Mongol saláta (10)
EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:	EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:	EN:629 ZS:21,6 TZS:3,6 FH:27,2 SZH:79,3 CK:3,3 SO:3,8	EN:545 ZS:24,5 TZS:6,8 FH:17,3 SZH:59,9 CK:7,8 SO:3,6	EN:804 ZS:33,5 TZS:4,5 FH:21,7 SZH:101,2 CK:34,7 SO:2,7
		Sajtos baromfipárizsi (7) Margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Korpás zsemle (1) Házi sertés húskrémmel (7) Lilahagyma	Brió (1;3;6;7)
EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:	EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:	EN:139 ZS:6,3 TZS:1,7 FH:4,4 SZH:16,1 CK:0,3 SO:1,0	EN:236 ZS:5,1 TZS:1,7 FH:9,1 SZH:35,9 CK:1,9 SO:0,7	EN:82 ZS:2,1 TZS:0,8 FH:2,2 SZH:14,2 CK:2,3 SO:0,2

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfű; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Gyümölcsös tea (12) Kedvenc Ízek Pulykapárizsi füst ízesítéssel Margarin Fehér kenyér (1;6) EN:165 ZS:5,9 TZS:1,9 FH:5,2 SZH:21,9 CK:6,4 SO:1,0	Citromos tea (12) Túrókrém kapros (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1) EN:154 ZS:3,6 TZS:1,6 FH:5,6 SZH:23,1 CK:7,4 SO:1,0	Tej 1,5% (7) Foszlós kalács (1;3;6;7) EN:139 ZS:3,7 TZS:1,9 FH:5,4 SZH:20,2 CK:7,1 SO:0,2	Tej 1,5% (7) Margarin Barack lekvár Teljes kiőrlésű kenyér (1) EN:164 ZS:4,6 TZS:1,7 FH:4,7 SZH:23,4 CK:7,4 SO:0,6	Gyümölcsös tea (12) Soproni felvágott Margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1) EN:175 ZS:6,9 TZS:2,2 FH:4,2 SZH:22,7 CK:6,7 SO:1,0
Gulyásleves sertéshússal (9;12) Dejós metélt (1) Teljes kiőrlésű kenyér - féladag (1) EN:620 ZS:19,7 TZS:4,4 FH:21,0 SZH:86,3 CK:17,7 SO:1,9	Zelleres burgonyaleves (1;9;12) Sertéspörkölt (1;12) Sárgaborsó főzelék (1;12) Fehér kenyér - féladag (1;6) EN:790 ZS:33,7 TZS:6,0 FH:30,9 SZH:83,3 CK:0,3 SO:4,2	Húsgaluska leves - csirkehúsból (1;3;9;12) Tejbedara (1;7) Fahéjszórat EN:496 ZS:9,2 TZS:4,8 FH:13,4 SZH:84,6 CK:56,8 SO:1,8	Orjaleves (1) Rakottburgonya kolbásszal (1;3;7;12) EN:873 ZS:56,6 TZS:22,5 FH:31,4 SZH:53,6 CK:3,8 SO:6,5	Zöldségkrémleves napraforgómaggal (1;5;6;7;8;11;12) Mexikói pulykatokány (1;12) Párolt rizs Alma EN:612 ZS:16,2 TZS:2,1 FH:21,5 SZH:80,7 CK:0,0 SO:4,0
Vajkrém, zöldfűszeres (7) Vizes zsemle (1) Kígyóborka EN:173 ZS:2,5 TZS:1,2 FH:5,1 SZH:31,6 CK:1,0 SO:0,0	Kenőmájas (6) Fehér kenyér (1;6) Paradicsom EN:140 ZS:5,5 TZS:2,1 FH:5,9 SZH:16,2 CK:0,3 SO:0,8	Zala felvágott Margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1) Tv paprika EN:156 ZS:7,1 TZS:2,3 FH:4,6 SZH:17,3 CK:0,3 SO:1,0	Tonhalkrém (4;6;7) Korpás zsemle (1) Jégcsapretek EN:241 ZS:8,4 TZS:2,8 FH:9,4 SZH:30,0 CK:1,1 SO:0,8	Fahéjas kifli (1;3;7) EN:268 ZS:5,9 TZS:0,1 FH:7,7 SZH:47,5 CK:9,3 SO:0,8

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfű; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Citromos tea (12) Vajkrém, magyaros (7) Fehér kenyér (1;6) EN:123 ZS:2,1 TZS:1,1 FH:3,1 SZH:21,9 CK:6,5 SO:0,6	Karamellás tej (7) Margarinos pogácsa (1;6;7) EN:220 ZS:8,0 TZS:1,6 FH:5,2 SZH:33,5 CK:21,2 SO:0,3	Gyümölcsös tea (12) Májusi csemege (6) Margarin Graham buci (1) Paradicsom EN:95 ZS:6,0 TZS:2,6 FH:2,4 SZH:7,3 CK:6,2 SO:0,6	Tej 1,5% (7) Kukoricapehely (1) EN:127 ZS:1,7 TZS:1,1 FH:4,5 SZH:21,6 CK:5,8 SO:0,3	Citromos tea (12) Zsíros kenyér - teljeskiűrlésű kenyérből (1;7) Lilahagyma EN:164 ZS:6,1 TZS:1,5 FH:2,0 SZH:23,7 CK:6,4 SO:0,5
Rozmaringos pulykaraguleves (1;9;12) Tejszínes spenótos metélt (1;7;12) EN:664 ZS:25,9 TZS:7,5 FH:23,3 SZH:79,8 CK:6,0 SO:1,6	Csurgatott tojásleves (1;3) Sült rudacska Zöldborsófőzelék (1;7) Teljes kiőrlésű kenyér - féladag (1) EN:695 ZS:37,2 TZS:9,7 FH:21,1 SZH:63,5 CK:16,8 SO:3,1	Gyümölcsleves (1;7) Debreceni Sertéstokány (12) Párolt rizs Csemege uborka (10) EN:713 ZS:25,2 TZS:6,3 FH:25,9 SZH:92,9 CK:18,9 SO:7,0	Reszelttészta leves (1;9;12) Paprikásburgonya kolbásszal (1;6;12) Teljes kiőrlésű kenyér - féladag (1) Savanyított aprókáposzta EN:954 ZS:67,5 TZS:14,3 FH:25,4 SZH:57,5 CK:2,1 SO:5,2	Baconos céklakrémleves (1;7) Zöldséges szárnyas bulgur (1) Alma EN:570 ZS:16,5 TZS:3,5 FH:24,8 SZH:79,9 CK:12,2 SO:1,2
Zöldséges felvágott (10) Margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1) Kígyóuborka EN:135 ZS:5,5 TZS:1,5 FH:3,6 SZH:17,0 CK:0,5 SO:1,0	Sertéspárizsi Margarin Vizes zsemle (1) Tv paprika EN:223 ZS:6,7 TZS:2,2 FH:7,1 SZH:32,4 CK:1,0 SO:0,5	Vaniliás túrókrém (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1) EN:135 ZS:3,6 TZS:1,7 FH:5,5 SZH:18,8 CK:3,2 SO:0,5	Szendvicsskrém vegyesfelvágottból (7) Fehér kenyér (1;6) EN:164 ZS:8,3 TZS:3,7 FH:4,1 SZH:15,6 CK:0,3 SO:0,7	Kakaós csiga (1;6) EN:112 ZS:4,3 TZS:2,0 FH:1,9 SZH:15,8 CK:5,8 SO:0,1

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfű; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Citromos tea (12) Löncshús Margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1) EN:165 ZS:5,9 TZS:1,8 FH:4,2 SZH:22,4 CK:6,6 SO:1,1	Tejeskávé (1;7) Kakaós foszlós kalács (1;3;6;7) EN:160 ZS:1,5 TZS:1,0 FH:3,1 SZH:30,9 CK:29,6 SO:0,0	Gyümölcsös tea (12) Fokhagymás szelet Margarin Graham buci (1) EN:96 ZS:6,6 TZS:2,8 FH:2,4 SZH:6,4 CK:6,2 SO:0,6	Tej 1,5% (7) Fehér kenyér (1;6) Vajas méz (7) EN:239 ZS:10,2 TZS:5,0 FH:5,9 SZH:29,9 CK:14,7 SO:0,6	Citromos tea (12) Párizsi krém (7;10) Teljes kiőrlésű kenyér (1) EN:207 ZS:11,3 TZS:4,7 FH:2,9 SZH:22,4 CK:6,5 SO:0,8
Tárkonyos csirkeragu leves (1;7;9;12) Darásmetélt (1) Lekvár EN:683 ZS:22,8 TZS:6,3 FH:17,2 SZH:98,8 CK:42,5 SO:4,6	Köménymagos rántottleves (1) Levesgyöngy (1;3;7) Rác zöldbab sertéshússal (1;7;12) Teljes kiőrlésű kenyér - féladag (1) EN:778 ZS:53,0 TZS:14,4 FH:29,1 SZH:45,0 CK:3,2 SO:2,6	Zöldségleves vajgaluskával (1;3;7;12) Majorannás csirkemáj (1) Főtt burgonya (12) EN:465 ZS:17,7 TZS:4,5 FH:25,2 SZH:46,2 CK:0,8 SO:3,3	Hamis gulyásleves (1;9;12) Zöldséges pulykarakottás rizzsel (1;7;12) EN:674 ZS:40,3 TZS:10,9 FH:18,5 SZH:55,8 CK:2,5 SO:2,6	Karotta krémleves pirított tökmaggal (1;7) Húsos-halás penne (1;4) Alma EN:458 ZS:13,9 TZS:4,3 FH:16,9 SZH:63,7 CK:8,3 SO:1,7
Vajkrém, zöldfűszeres (7) Vizes zsemle (1) Kígyóborka EN:173 ZS:2,5 TZS:1,2 FH:5,1 SZH:31,6 CK:1,0 SO:0,0	Kolbászkрем (7) Fehér kenyér (1;6) Tv paprika EN:237 ZS:15,7 TZS:6,8 FH:7,1 SZH:16,4 CK:0,3 SO:0,9	Túrókrém pritaminpaprikás (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1) EN:172 ZS:9,8 TZS:4,3 FH:3,7 SZH:16,7 CK:0,8 SO:0,8	Aro pulykarúd (1;7) Margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1) Jégcsapretek EN:145 ZS:6,5 TZS:1,9 FH:4,0 SZH:16,7 CK:0,4 SO:1,0	Margarinos pogácsa (1;6;7) EN:108 ZS:6,5 TZS:0,6 FH:2,3 SZH:13,9 CK:1,6 SO:0,3

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfű; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Citromos tea (12) Pulyka pizzaszelet (1;6) Margarin Fehér kenyér (1;6) EN:148 ZS:3,8 TZS:1,1 FH:5,6 SZH:21,9 CK:6,6 SO:1,0	Tejeskávé (1;7) Margarin Császár zsemle (1;6) EN:330 ZS:5,3 TZS:1,6 FH:7,8 SZH:60,4 CK:30,1 SO:0,7	Gyümölcsös tea (12) Szendvicssonka Margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1) EN:153 ZS:4,2 TZS:1,1 FH:4,8 SZH:22,8 CK:6,8 SO:1,1	Tej 1,5% (7) Sajtos tavaszi rúd (6;7) Fehér kenyér (1;6) EN:164 ZS:4,2 TZS:1,9 FH:8,5 SZH:20,6 CK:5,0 SO:0,9	Citromos tea (12) Túrókrém zöldhagymás (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1) EN:162 ZS:4,5 TZS:2,3 FH:5,7 SZH:23,2 CK:6,7 SO:1,0
Babgulyás (9;12) Túrós csusza (1;7) tejföl (7) Fehér kenyér - féladag (1;6) Alma EN:781 ZS:34,7 TZS:13,2 FH:32,7 SZH:77,9 CK:6,1 SO:2,7	Csontleves (1;3;9;12) Ripp-Ropp natúr vagdalt (1;3;6) Karfiolfőzelék (1;7;12) Teljes kiőrlésű kenyér - féladag (1) EN:497 ZS:18,3 TZS:4,0 FH:18,4 SZH:60,8 CK:0,8 SO:4,0	Fahéjas almaleves (1;7) Gombás csirketokány (12) Párolt rizs EN:639 ZS:19,6 TZS:4,9 FH:19,4 SZH:93,4 CK:12,9 SO:1,1	Daragaluskaleves (1;3;9;12) Bugaci rakottkáposzta (1;6;7;12) Teljes kiőrlésű kenyér - féladag (1) EN:673 ZS:38,6 TZS:13,2 FH:19,8 SZH:54,2 CK:3,4 SO:7,9	Zellerkrémleves (1;7;9;12) Levesgyöngy (1;3;7) Pásterbulgur sertéshússal (1;12) Cékla saláta- saját EN:622 ZS:27,7 TZS:9,2 FH:18,6 SZH:72,9 CK:17,2 SO:3,1
Szezámagos vajkrém (7;11) Teljes kiőrlésű kenyér (1) EN:160 ZS:8,6 TZS:4,4 FH:2,6 SZH:17,2 CK:0,7 SO:0,7	Póréhagymás tojáskrém (3;7;10) Fehér kenyér (1;6) EN:155 ZS:6,9 TZS:2,5 FH:5,6 SZH:17,0 CK:0,3 SO:0,8	Zalafelvágott krém (7) Fehér kenyér (1;6) Kígyóborka EN:167 ZS:9,3 TZS:4,1 FH:4,5 SZH:16,0 CK:0,3 SO:0,8	Vajkrém répás (7) Fehér kenyér (1) EN:206 ZS:7,8 TZS:4,9 FH:5,6 SZH:28,4 CK:1,4 SO:0,9	Lekváros táská (1;6) EN:84 ZS:4,2 TZS:2,0 FH:1,6 SZH:13,0 CK:4,1 SO:0,0

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfű; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.