

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Méz vegyes-virág Margarin Fehér kenyér (1;6)	Sós kalács (1;3;6;7) Margarin	Baromfipárizsi Margarin Graham buci (1)	Szezámagos zsemle (1;11) Margarin Tv paprika	Zsíros kenyér - teljeskiűrlésű kenyérből (1;7) Lilahagyma
EN:158 ZS:3,5 TZS:0,9 FH:4,9 SZH:25,7 CK:0,4 SO:1,0	EN:176 ZS:6,5 TZS:2,4 FH:5,6 SZH:24,3 CK:1,5 SO:0,5	EN:208 ZS:8,4 TZS:2,1 FH:8,6 SZH:26,4 CK:0,4 SO:0,7	EN:178 ZS:4,0 TZS:1,0 FH:4,7 SZH:29,3 CK:0,8 SO:0,6	EN:242 ZS:11,9 TZS:2,9 FH:3,3 SZH:29,0 CK:0,4 SO:0,8
Tárkonyos sertésragu leves (1;7;9;12) Tejbedara (1;7) Fahéjszórat Alma	Orjaleves (1;9) Bolognai spagetti (1;12) Sajtszórat (7)	Citromfűves halgaluska leves (1;3;4) Piskóta szelet (1;3;7) Csokoládé öntet (7)	Zöldségleves (1;9;12) Rác zöldbab sertéshússal (1;7;12) Teljes kiőrlésű kenyér - féladag (1)	FokhagymakréMLEves napraforgómaggal (1;7) Magyaros csirkemáj (1) Főtt burgonya (12)
EN:1030 ZS:25,7 TZS:11,1 FH:27,3 SZH:163,6 CK:89,2 SO:1,8	EN:661 ZS:27,1 TZS:9,7 FH:29,7 SZH:73,5 CK:6,3 SO:4,1	EN:532 ZS:8,7 TZS:4,3 FH:21,2 SZH:85,0 CK:33,2 SO:1,2	EN:1035 ZS:73,0 TZS:20,8 FH:40,7 SZH:54,2 CK:6,5 SO:3,8	EN:1037 ZS:44,2 TZS:8,6 FH:44,5 SZH:102,5 CK:0,5 SO:5,3
Vajkrém, natúr (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Körözött tehéntúróból zöldhagymával (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Kolbászkрем (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Jégcsapretek	Zalafelvágott krém (10) Fehér kenyér (1;6)	Sárgarépas kevert piskóta (1;3;7)
EN:175 ZS:5,4 TZS:2,4 FH:3,2 SZH:27,1 CK:0,6 SO:0,9	EN:250 ZS:10,7 TZS:4,8 FH:8,7 SZH:28,0 CK:1,8 SO:1,1	EN:347 ZS:22,4 TZS:9,2 FH:8,4 SZH:27,2 CK:0,4 SO:1,3	EN:258 ZS:13,6 TZS:5,7 FH:6,8 SZH:26,0 CK:0,5 SO:1,3	EN:238 ZS:10,1 TZS:1,2 FH:3,5 SZH:32,0 CK:12,4 SO:0,2

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfű; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Sertéspárizsi (6) Margarin Fehér kenyér (1;6)	Kenőmájas (6) Fehér kenyér (1;6) Kígyóuborka	Pulyka pizzaszelet (1;6) Margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1) Paradicsom	Briós (1;3;6;7)	Vajkrém répás (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1)
EN:197 ZS:9,5 TZS:3,4 FH:8,2 SZH:26,2 CK:0,6 SO:1,5	EN:219 ZS:8,3 TZS:3,1 FH:9,3 SZH:26,2 CK:0,5 SO:1,3	EN:212 ZS:7,2 TZS:1,8 FH:7,1 SZH:28,2 CK:0,6 SO:1,6	EN:164 ZS:4,3 TZS:1,5 FH:4,4 SZH:28,4 CK:4,7 SO:0,3	EN:239 ZS:11,7 TZS:6,5 FH:3,7 SZH:28,5 CK:1,0 SO:1,1
Kelkáposztaleves virslivel (1;6;7;12) Mákosészta (1) Teljes kiőrlésű kenyér - féladag (1) Alma	Köménymagos rántottleves (1) Levesgyöngy (1;3;7) Burgonyafőzelék (1;7;12) Sült kolbászkarika Teljes kiőrlésű kenyér - féladag (1)	Húsgaluskaleves sertéshúsból (1;3;9;12) Gombapaprikás (1;7) Párolt rizs	Zelleres burgonyaleves (1;9;12) Lencsefőzelék (1;7;10;12) Vagdalt pogácsa - sertés (1;3;6;8;11;12) Teljes kiőrlésű kenyér - féladag (1)	Tökmagos Sütőtökrémleves (1;7) Bácskai tarhonyáshús (1;12) Almás cékla saláta- saját
EN:1155 ZS:53,4 TZS:15,2 FH:35,0 SZH:127,3 CK:5,5 SO:7,3	EN:938 ZS:51,5 TZS:13,4 FH:21,9 SZH:89,1 CK:2,5 SO:4,3	EN:940 ZS:30,9 TZS:8,5 FH:34,7 SZH:128,7 CK:2,9 SO:6,0	EN:1310 ZS:65,0 TZS:13,3 FH:43,3 SZH:114,0 CK:4,8 SO:5,8	EN:800 ZS:28,2 TZS:5,5 FH:30,0 SZH:104,8 CK:33,9 SO:4,9
Vajkrém, zöldfűszeres (7) Fehér kenyér (1;6)	Túrókrém kapros (7) Fehér kenyér (1;6)	olasz felvágottkrém (10) Graham buci (1)	Fokhagymás szelet Margarin Jégcsapretek Fehér kenyér (1;6)	Gyümölcsös kevert piskóta (1;3;7)
EN:166 ZS:4,0 TZS:2,3 FH:5,2 SZH:26,3 CK:0,7 SO:1,0	EN:189 ZS:3,9 TZS:2,1 FH:10,1 SZH:27,1 CK:1,7 SO:1,5	EN:256 ZS:14,5 TZS:5,7 FH:6,8 SZH:26,4 CK:0,4 SO:0,5	EN:240 ZS:10,4 TZS:4,2 FH:8,9 SZH:26,6 CK:0,4 SO:1,7	EN:241 ZS:10,1 TZS:1,2 FH:3,3 SZH:32,7 CK:16,8 SO:0,2

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfű; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Magyaros vajkrém (7) Fehér kenyér (1;6)	Finom fonott kalács (1;3;6;7) Margarin	Túrókrém pritaminpaprikás (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1)		
EN:163 ZS:1,0 TZS:0,3 FH:5,1 SZH:32,4 CK:0,5 SO:0,9	EN:187 ZS:6,8 TZS:2,5 FH:4,5 SZH:28,2 CK:4,6 SO:0,5	EN:257 ZS:13,4 TZS:5,8 FH:5,5 SZH:27,5 CK:1,2 SO:0,9	EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:	EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:
Gulyásleves sertéshússal (9;12) Darásmetélt (1) Lekvár Teljes kiőrlésű kenyér - féladag (1)	Paradicsomleves (1;9;12) Rizseshús sertéshússal (12) Alma	Májgaluska leves (1;3;9;12) Krumplistészta (1;12) Csemege uborka (10)		
EN:1631 ZS:51,8 TZS:12,0 FH:47,5 SZH:236,2 CK:63,0 SO:6,4	EN:1070 ZS:36,9 TZS:5,2 FH:29,2 SZH:152,8 CK:53,3 SO:2,7	EN:889 ZS:40,9 TZS:5,6 FH:30,8 SZH:95,0 CK:4,1 SO:6,4	EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:	EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:
Aro pulykarúd (1;7) Margarin Fehér kenyér (1;6) Tv paprika	Löncshús Margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Dejós kevert piskóta (1;3;7)		
EN:227 ZS:8,6 TZS:2,7 FH:8,4 SZH:27,6 CK:0,6 SO:1,6	EN:221 ZS:9,1 TZS:2,7 FH:6,5 SZH:26,9 CK:0,7 SO:1,7	EN:422 ZS:21,3 TZS:2,2 FH:12,9 SZH:42,3 CK:13,2 SO:0,2	EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:	EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfű; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.