

Reggeli

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Vacsora

Hétfő

Kedd

Szerda

Csütörtök

Péntek

Abaúj natúr sajtkrém (7)
Fehér kenyér (1;6)

EN:220 ZS:3,9 TZS:2,1 FH:10,1
SZH:35,2 CK:4,1 SO:1,7

Citromos tea (12)

EN:53 ZS:0,0 TZS:0,0 FH:0,0
SZH:12,4 CK:12,4 SO:0,0

Tárkonyos sertésragu leves (1;7;9;12)
Tejbedara (1;7)
Fahéjszórat
Alma

EN:1045 ZS:26,3 TZS:11,5 FH:27,6
SZH:165,6 CK:89,4 SO:1,8

Margarin
Fehér kenyér (1;6)

EN:184 ZS:3,6 TZS:0,9 FH:5,9
SZH:30,8 CK:0,5 SO:1,1

Édes-savanyú csirkecomb (1;6;10)
Párolt rizs

EN:975 ZS:41,0 TZS:8,8 FH:34,5
SZH:115,4 CK:29,0 SO:3,8

Sós kalács (1;3;6;7)
Margarin

EN:206 ZS:7,2 TZS:2,7 FH:6,8
SZH:29,1 CK:1,8 SO:0,6

Tej 1,5% (7)

EN:100 ZS:3,0 TZS:2,0 FH:5,8
SZH:9,2 CK:9,2 SO:0,1

Orjaleves (1;9)
Bolognai spagetti (1;12)
Sajtszórat (7)

EN:700 ZS:28,2 TZS:10,2 FH:31,7
SZH:78,3 CK:6,7 SO:4,2

Nápolyi szelet (1;7)

EN:93 ZS:5,4 TZS:2,1 FH:1,0
SZH:10,2 CK:4,4 SO:0,0

Aro pulykarúd (1;7)
Margarin
Vizes zsemle (1)

EN:413 ZS:11,2 TZS:3,4 FH:13,6
SZH:62,7 CK:2,1 SO:0,9

Baromfipárizsi
Margarin
Graham buci (1)

EN:208 ZS:8,4 TZS:2,1 FH:8,6
SZH:26,4 CK:0,4 SO:0,7

Gyümölcsös tea (12)

EN:53 ZS:0,0 TZS:0,0 FH:0,0
SZH:12,3 CK:12,3 SO:0,0

Citromfűves halgaluska leves (1;3;4)
Piskóta szelet (1;3;7)
Csokoládé öntet (7)

EN:567 ZS:9,1 TZS:4,4 FH:22,6
SZH:91,2 CK:34,7 SO:1,3

Alma

EN:25 ZS:0,3 TZS: FH:
SZH:5,6 CK: SO:

Pincepörkölt - csirke (12)
Csemege uborka (10)

EN:579 ZS:23,1 TZS:4,2 FH:42,3
SZH:44,0 CK:1,5 SO:3,9

Tejes kifli (1;7)

EN:231 ZS:1,7 TZS:0,9 FH:7,0
SZH:45,9 CK:2,2 SO:0,7

Abaúj kefir (7)

EN:54 ZS:3,0 TZS:1,8 FH:3,0
SZH:3,8 CK: SO:

Zöldségleves (1;9;12)
Rác zöldbab sertéshússal (1;7;12)
Teljes kiörlésű kenyér - félada (1)

EN:1156 ZS:79,3 TZS:22,7 FH:46,0
SZH:64,8 CK:7,3 SO:4,4

Sárgarépás kevert piskóta (1;3;7)

EN:265 ZS:11,3 TZS:1,4 FH:3,9
SZH:35,6 CK:13,7 SO:0,2

Zalafelvágott krém (10)
Fehér kenyér (1;6)

EN:298 ZS:15,2 TZS:6,3 FH:8,0
SZH:31,2 CK:0,6 SO:1,5

Zsíros kenyér - teljeskiörlésű kenyérből (1;7)
Lilahagyma

EN:274 ZS:12,3 TZS:2,9 FH:4,0
SZH:35,1 CK:0,5 SO:1,0

Citromos tea (12)

EN:53 ZS:0,0 TZS:0,0 FH:0,0
SZH:12,4 CK:12,4 SO:0,0

Fokhagymakrémeleves napraforgómaggal (1;7)
Magyaros csirkemáj (1)
Főtt burgonya (12)

EN:764 ZS:41,8 TZS:7,6 FH:26,0
SZH:64,0 CK:0,5 SO:6,5

EN: ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SO:

EN: ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SO:

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számitott energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)
Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfű; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.

Reggeli

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Vacsora

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Sertéspárizsi (6) Margarin Fehér kenyér (1;6)	Tejes kifli (1;7)	Pulyka pizsaszelet (1;6) Margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1) Paradicsom	Margarinos pogácsa (1;6;7)	Fokhagymás felvágottkrém (10) Teljes kiőrlésű kenyér (1)
EN:237 ZS:11,6 TZS:4,2 FH:10,3 SZH:31,5 CK:0,7 SO:1,9	EN:231 ZS:1,7 TZS:0,9 FH:7,0 SZH:45,9 CK:2,2 SO:0,7	EN:255 ZS:8,3 TZS:2,1 FH:9,1 SZH:34,1 CK:0,8 SO:2,0	EN:216 ZS:13,1 TZS:1,2 FH:4,6 SZH:27,8 CK:3,3 SO:0,6	EN:312 ZS:17,3 TZS:6,9 FH:5,5 SZH:32,0 CK:0,5 SO:1,5
Citromos tea (12)	Abaúj natúr joghurt 100g (7)	Gyümölcsös tea (12)	Tej 1,5% (7)	Citromos tea (12)
EN:53 ZS:0,0 TZS:0,0 FH:0,0 SZH:12,4 CK:12,4 SO:0,0	EN:55 ZS:3,0 TZS:1,9 FH:3,3 SZH:3,8 CK:3,8 SO:0,0	EN:53 ZS:0,0 TZS:0,0 FH:0,0 SZH:12,3 CK:12,3 SO:0,0	EN:100 ZS:3,0 TZS:2,0 FH:5,8 SZH:9,2 CK:9,2 SO:0,1	EN:53 ZS:0,0 TZS:0,0 FH:0,0 SZH:12,4 CK:12,4 SO:0,0
Kelkáposztaleves virslivel (1;6;7;12) Mákos-tészta (1) Teljes kiőrlésű kenyér - félada (1) Alma	Köménymagos rántottleves (1) Levesgyöngy (1;3;7) Burgonyafőzelék (1;7;12) Sült kolbászkarika Teljes kiőrlésű kenyér - félada (1)	Húsgaluskaleves sertéshúsból (1;3;9;12) Gombapaprikás (1;7) Párolt rizs	Zelleres burgonyaleves (1;9;12) Lencsefőzelék (1;7;10;12) Vagdalt pogácsa - sertés (1;3;6;8;11;12) Teljes kiőrlésű kenyér - félada (1)	Tökmagos Sütőtökrémleves (1;7) Bácskai tarhonyás (1;12) Almás cékla saláta - saját
EN:1200 ZS:55,7 TZS:15,9 FH:35,1 SZH:133,6 CK:6,1 SO:8,4	EN:1021 ZS:56,5 TZS:14,8 FH:24,0 SZH:96,1 CK:2,7 SO:4,8	EN:1002 ZS:32,6 TZS:8,8 FH:36,6 SZH:138,6 CK:3,0 SO:6,3	EN:1816 ZS:85,7 TZS:18,5 FH:68,9 SZH:169,8 CK:9,1 SO:6,4	EN:880 ZS:31,3 TZS:6,0 FH:33,3 SZH:114,4 CK:36,3 SO:5,4
Vajkrém, zöldfűszeres (7) Fehér kenyér (1;6)	Müzliszelet, gyümölcsös (1;5;6;11;12)	Mandarin	Gyümölcsös kevert piskóta (1;3;7)	
EN:296 ZS:14,6 TZS:9,1 FH:6,9 SZH:33,2 CK:1,4 SO:1,4	EN:79 ZS:1,4 TZS:0,6 FH:0,9 SZH:9,2 CK:7,0 SO:0,0	EN:45 ZS: TZS: FH:0,7 SZH:9,8 CK: SO:	EN:268 ZS:11,3 TZS:1,4 FH:3,6 SZH:36,4 CK:18,6 SO:0,2	EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:
Húsos zöldséges puffancs (1;3;6;7;8;10;11)	Csirkepaprikás (1;7;12) Durumtészta (1)	Székelykáposzta - sertéshúsból (1;7) Fehér kenyér - félada (1;6)	Kenőmájas (6) Fehér kenyér (1;6) Lilahagyma	
EN:924 ZS:63,2 TZS:17,1 FH:33,1 SZH:56,7 CK:10,6 SO:3,1	EN:1137 ZS:71,6 TZS:14,2 FH:30,2 SZH:89,9 CK:4,3 SO:3,4	EN:634 ZS:33,5 TZS:7,4 FH:27,1 SZH:52,9 CK:1,2 SO:4,3	EN:286 ZS:11,0 TZS:4,1 FH:11,8 SZH:34,2 CK:0,6 SO:1,7	EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfű; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.

Reggeli

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Vacsora

Hétfő

Kedd

Szerda

Csütörtök

Péntek

Magyaros vajkrém (7)
Fehér kenyér (1;6)

Finom fonott kalács (1;3;6;7)
Margarin

Túrókrém piritaminpaprikás (7)
Teljes kiőrlésű kenyér (1)

EN:193 ZS:1,2 TZS:0,4 FH:6,1
SZH:38,3 CK:0,6 SO:1,1

EN:219 ZS:7,6 TZS:2,8 FH:5,4
SZH:33,9 CK:5,5 SO:0,5

EN:300 ZS:15,3 TZS:6,5 FH:6,4
SZH:32,9 CK:1,4 SO:1,4

EN: ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SO:

EN: ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SO:

Citromos tea (12)

Tej 1,5% (7)

Gyümölcsös tea (12)

EN:53 ZS:0,0 TZS:0,0 FH:0,0
SZH:12,4 CK:12,4 SO:0,0

EN:100 ZS:3,0 TZS:2,0 FH:5,8
SZH:9,2 CK:9,2 SO:0,1

EN:53 ZS:0,0 TZS:0,0 FH:0,0
SZH:12,3 CK:12,3 SO:0,0

EN: ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SO:

EN: ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SO:

Gulyásleves sertéshússal (9;12)
Darásmetélt (1)
Lekvár
Teljes kiőrlésű kenyér - féladag (1)

Paradicsomleves (1;9;12)
Rizseszűs sertéshússal (12)
Alma

Májgaluska leves (1;3;9;12)
Krumpliszelet (1;12)
Csemege uborka (10)

EN:1540 ZS:53,4 TZS:12,0 FH:41,8
SZH:215,2 CK:70,3 SO:8,1

EN:1208 ZS:42,7 TZS:5,9 FH:32,6
SZH:170,8 CK:60,6 SO:3,0

EN:1018 ZS:45,7 TZS:6,2 FH:33,9
SZH:113,0 CK:4,9 SO:7,6

EN: ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SO:

EN: ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SO:

Alma

Nápolyi szelet (1;7)

EN:25 ZS:0,3 TZS: FH:
SZH:5,6 CK: SO:

EN:93 ZS:5,4 TZS:2,1 FH:1,0
SZH:10,2 CK:4,4 SO:0,0

EN: ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SO:

EN: ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SO:

EN: ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SO:

Zöldborsos fokhagymás aprópecsenye
Főtt burgonya (12)
Csemege uborka (10)

Löncshús
Margarin
Fehér kenyér (1;6)

EN:474 ZS:15,6 TZS:3,9 FH:26,1
SZH:50,7 CK:1,4 SO:6,6

EN:256 ZS:9,2 TZS:3,2 FH:10,7
SZH:31,4 CK:0,9 SO:2,1

EN: ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SO:

EN: ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SO:

EN: ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SO:

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számitott energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)
Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfitek; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.