

Ebéd A

Ebéd B

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tárkonyos sertésragu leves (1;7;9;12) Tejbedara (1;7) Fahéjszórat Alma EN:1045 ZS:26,3 TZS:11,5 FH:27,6 SZH:165,6 CK:89,4 SO:1,8	Orjaleves (1;9) Bolognai spagetti (1;12) Sajtszórat (7) EN:700 ZS:28,2 TZS:10,2 FH:31,7 SZH:78,3 CK:6,7 SO:4,2	Citromfűves halgaluska leves (1;3;4) Piskóta szelet (1;3;7) Csokoládé öntet (7) EN:567 ZS:9,1 TZS:4,4 FH:22,6 SZH:91,2 CK:34,7 SO:1,3	Zöldségleves (1;9;12) Rácz zöldbab sertéshússal (1;7;12) Teljes kiörlésű kenyér - féladag (1) EN:1156 ZS:79,3 TZS:22,7 FH:46,0 SZH:64,8 CK:7,3 SO:4,4	Fokhagymakrémleves napraforgómaggal (1;7) Magyaros csirkemáj (1) Főtt burgonya (12) EN:764 ZS:41,8 TZS:7,6 FH:26,0 SZH:64,0 CK:0,5 SO:6,5
Tárkonyos sertésragu leves (1;7;9;12) Káposztás sztrapacska (1;3;12) Alma EN:1035 ZS:25,5 TZS:6,4 FH:26,7 SZH:158,1 CK:4,5 SO:2,3	Orjaleves (1;9) Sertéstokány virslivel Párolt rizs EN:748 ZS:26,8 TZS:5,3 FH:33,2 SZH:92,8 CK:2,9 SO:4,9	Citromfűves halgaluska leves (1;3;4) Tejszínes spenótos metélt (1;7;12) EN:802 ZS:38,5 TZS:10,8 FH:23,7 SZH:87,3 CK:7,7 SO:2,3	Zöldségleves (1;9;12) Tökfőzelék (1;7) Sültkolbász Teljes kiörlésű kenyér - féladag (1) EN:1063 ZS:66,8 TZS:21,9 FH:20,3 SZH:91,3 CK:15,8 SO:5,3	Fokhagymakrémleves napraforgómaggal (1;7) Csicseriborsós csirke rizottó (7;9;12) EN:461 ZS:18,0 TZS:4,8 FH:22,4 SZH:51,5 CK:0,5 SO:3,2

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.

Ebéd A

Ebéd B

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Kelkáposztaleves virslivel (1;6;7;12) Mákosészta (1) Teljes kiőrlésű kenyér - féladag (1) Alma EN:1200 ZS:55,7 TZS:15,9 FH:35,1 SZH:133,6 CK:6,1 SO:8,4	Köménymagos rántottleves (1) Levesgyöngy (1;3;7) Burgonyafőzelék (1;7;12) Sült kolbászkarika Teljes kiőrlésű kenyér - féladag (1) EN:1021 ZS:56,5 TZS:14,8 FH:24,0 SZH:96,1 CK:2,7 SO:4,8	Húsgaluskaleves sertéshúsból (1;3;9;12) Gombapaprikás (1;7) Párolt rizs EN:1002 ZS:32,6 TZS:8,8 FH:36,6 SZH:138,6 CK:3,0 SO:6,3	Zelleres burgonyaleves (1;9;12) Lencsefőzelék (1;7;10;12) Vagdalt pogácsa - sertés (1;3;6;8;11;12) Teljes kiőrlésű kenyér - féladag (1) EN:1816 ZS:85,7 TZS:18,5 FH:68,9 SZH:169,8 CK:9,1 SO:6,4	Tökmagos Sütőtökrémleves (1;7) Bácskai tarhonyáshús (1;12) Almás cékla saláta- saját EN:880 ZS:31,3 TZS:6,0 FH:33,3 SZH:114,4 CK:36,3 SO:5,4
Kelkáposztaleves virslivel (1;6;7;12) Pizza saját (1;3;6;7) Alma EN:1130 ZS:59,7 TZS:21,4 FH:43,9 SZH:99,1 CK:11,8 SO:6,8	Köménymagos rántottleves (1) Levesgyöngy (1;3;7) Rizseslecsó virslivel (6) EN:716 ZS:33,0 TZS:8,5 FH:19,9 SZH:81,6 CK:0,8 SO:4,9	Húsgaluskaleves sertéshúsból (1;3;9;12) Csőbensült karfiol (1;7) EN:579 ZS:22,8 TZS:8,3 FH:30,2 SZH:61,3 CK:5,2 SO:4,9	Zelleres burgonyaleves (1;9;12) Főtt sertéshús Burgonya féladag (12) Vegyes gyümölcsmártás (1;7) EN:790 ZS:21,9 TZS:8,8 FH:33,2 SZH:104,7 CK:26,5 SO:4,3	Tökmagos Sütőtökrémleves (1;7) Rakottburgonya kolbásszal (1;3;7;12) Almás cékla saláta- saját EN:1465 ZS:85,6 TZS:34,3 FH:45,3 SZH:120,3 CK:36,2 SO:8,2

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.

Ebéd A

Ebéd B

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Gulyásleves sertéshússal (9;12) Darásmetélt (1) Lekvár Teljes kiőrlésű kenyér - féladag (1) EN:1540 ZS:53,4 TZS:12,0 FH:41,8 SZH:215,2 CK:70,3 SO:8,1	Paradicsomleves (1;9;12) Rizseshús sertéshússal (12) Alma EN:1208 ZS:42,7 TZS:5,9 FH:32,6 SZH:170,8 CK:60,6 SO:3,0	Májgaluska leves (1;3;9;12) Krumplistészta (1;12) Csemege uborka (10) EN:1018 ZS:45,7 TZS:6,2 FH:33,9 SZH:113,0 CK:4,9 SO:7,6		
Gulyásleves sertéshússal (9;12) Sajtos-tejfölös spagetti (1;7) Teljes kiőrlésű kenyér - féladag (1) EN:1125 ZS:53,9 TZS:15,1 FH:39,2 SZH:114,6 CK:4,1 SO:4,8	Paradicsomleves (1;9;12) Vadász sertésragu (1;12) Főtt burgonya (12) Alma EN:1048 ZS:35,6 TZS:4,9 FH:27,4 SZH:146,0 CK:60,6 SO:5,4	Májgaluska leves (1;3;9;12) Mákos kifli (1;5;6;7;8;11) EN:947 ZS:30,2 TZS:6,6 FH:37,2 SZH:125,6 CK:31,5 SO:2,9		

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfű; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.