

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Citromos tea (12) Méz vegyes-virág Margarin Fehér kenyér (1;6) EN:123 ZS:2,3 TZS:0,6 FH:3,0 SZH:21,6 CK:6,4 SO:0,6	Karamellás tej (7) Sós kalács (1;3;6;7) EN:201 ZS:3,6 TZS:1,9 FH:6,3 SZH:34,2 CK:20,5 SO:0,3	Gyümölcsös tea (12) Baromfipárizsi Margarin Graham buci (1) EN:208 ZS:6,1 TZS:1,4 FH:7,4 SZH:32,5 CK:6,5 SO:0,5	Tej 1,5% (7) Szezámagos zsemle (1;11) Margarin Tv paprika EN:216 ZS:4,5 TZS:1,6 FH:7,5 SZH:33,4 CK:5,4 SO:0,6	Citromos tea (12) Zsíros kenyér - teljeskiűrlésű kenyérből (1;7) Lilahagyma EN:164 ZS:6,1 TZS:1,5 FH:2,0 SZH:23,7 CK:6,4 SO:0,5
Tárkonyos sertésragu leves (1;7;9;12) Tejbedara (1;7) Fahéjszórat Alma EN:635 ZS:18,3 TZS:7,7 FH:19,3 SZH:92,0 CK:57,3 SO:1,3	Orjaleves (1;9) Bolognai spagetti (1;12) Sajtszórat (7) EN:474 ZS:19,0 TZS:7,0 FH:20,8 SZH:54,0 CK:4,6 SO:2,8	Citromfűves halgaluska leves (1;3;4) Piskóta szelet (1;3;7) Csokoládé öntet (7) EN:461 ZS:7,9 TZS:4,1 FH:18,2 SZH:72,6 CK:30,1 SO:1,0	Zöldségleves (1;9;12) Rác zöldbab sertéshússal (1;7;12) Teljes kiőrlésű kenyér - féladag (1) EN:684 ZS:46,5 TZS:12,7 FH:29,1 SZH:37,4 CK:4,3 SO:2,8	Fokhagymakrémleves napraforgómaggal (1;7) Magyaros csirkemáj (1) Főtt burgonya (12) EN:577 ZS:28,7 TZS:6,2 FH:29,4 SZH:44,4 CK:0,5 SO:3,7
Vajkrém, natúr (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1) EN:101 ZS:2,9 TZS:1,2 FH:1,9 SZH:16,2 CK:0,4 SO:0,5	Körözött tehéntúróból zöldhagymával (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1) EN:168 ZS:7,9 TZS:3,6 FH:6,1 SZH:17,1 CK:1,3 SO:0,7	Kolbászkrém (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Jégcsapretek EN:239 ZS:16,5 TZS:6,9 FH:5,8 SZH:16,4 CK:0,3 SO:0,8	Zalafelvágott krém (10) Fehér kenyér (1;6) EN:177 ZS:10,5 TZS:4,4 FH:4,5 SZH:15,7 CK:0,3 SO:0,9	Margarinos pogácsa (1;6;7) EN:108 ZS:6,5 TZS:0,6 FH:2,3 SZH:13,9 CK:1,6 SO:0,3

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfű; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Citromos tea (12) Sertéspárizsi (6) Margarin Fehér kenyér (1;6) EN:149 ZS:6,3 TZS:2,2 FH:5,2 SZH:21,9 CK:6,5 SO:1,0	Kakaó (7) Kenőmájas (6) Fehér kenyér (1;6) Kígyóuborka EN:229 ZS:7,9 TZS:3,6 FH:9,8 SZH:26,9 CK:11,0 SO:0,9	Gyümölcsös tea (12) Pulyka pizzaszelet (1;6) Margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1) Paradicsom EN:158 ZS:4,7 TZS:1,2 FH:4,6 SZH:23,2 CK:6,5 SO:1,0	Tej 1,5% (7) Csokoládés gabonagolyó (1;6;7) EN:125 ZS:2,2 TZS:1,3 FH:4,4 SZH:20,0 CK:10,2 SO:0,1	Citromos tea (12) Vajkrém répas (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1) EN:185 ZS:8,5 TZS:4,8 FH:2,3 SZH:23,6 CK:6,9 SO:0,7
Kelkáposztaleves virslivel (1;6;7;12) Mákosléves (1) Teljes kiőrlésű kenyér - féladag (1) Alma EN:661 ZS:23,5 TZS:5,5 FH:18,4 SZH:90,6 CK:3,4 SO:5,0	Köménymagos rántottleves (1) Levesgyöngy (1;3;7) Burgonyafőzelék (1;7;12) Vagdalt pogácsa - sertés (1;3;6;8;11;12) Teljes kiőrlésű kenyér - féladag (1) EN:1098 ZS:76,0 TZS:14,7 FH:26,6 SZH:69,6 CK:1,8 SO:3,4	Húsgaluskaleves sertéshúsból (1;3;9;12) Tejberizs (7) Kakaósórat EN:547 ZS:12,7 TZS:5,2 FH:19,1 SZH:85,4 CK:43,3 SO:2,5	Zelleres burgonyaleves (1;9;12) Lencsefőzelék (1;7;10;12) Sült kolbászkarika Teljes kiőrlésű kenyér - féladag (1) EN:1013 ZS:44,9 TZS:12,1 FH:39,3 SZH:100,2 CK:4,9 SO:4,9	Tökmagos Sütőtökrémleves (1;7) Bácskai tarhonyáshús (1;12) Almás cékla saláta- saját EN:595 ZS:21,0 TZS:4,0 FH:22,4 SZH:78,0 CK:25,1 SO:3,6
Vajkrém, zöldfűszeres (7) Fehér kenyér (1;6) EN:96 ZS:2,1 TZS:1,1 FH:3,1 SZH:15,7 CK:0,4 SO:0,6	Túrókrém kapros (7) Fehér kenyér (1;6) EN:122 ZS:2,8 TZS:1,6 FH:6,8 SZH:16,4 CK:1,2 SO:1,0	olasz felvágottkrém (10) Graham buci (1) EN:227 ZS:11,6 TZS:4,4 FH:6,4 SZH:26,3 CK:0,4 SO:0,4	Fokhagymás szelet Margarin Jégcsapretek Fehér kenyér (1;6) EN:151 ZS:6,9 TZS:2,8 FH:5,6 SZH:16,0 CK:0,3 SO:1,1	Briós (1;3;6;7) EN:82 ZS:2,1 TZS:0,8 FH:2,2 SZH:14,2 CK:2,3 SO:0,2

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Citromos tea (12) Magyaros vajkrém (7) Fehér kenyér (1;6) EN:129 ZS:0,7 TZS:0,2 FH:3,0 SZH:26,6 CK:6,5 SO:0,5	Tej 1,5% (7) Kukoricapehely (1) EN:127 ZS:1,7 TZS:1,1 FH:4,5 SZH:21,6 CK:5,8 SO:0,3	Gyümölcsös tea (12) Túrókrém pirításpaprikás (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1) EN:198 ZS:9,8 TZS:4,3 FH:3,7 SZH:22,8 CK:7,0 SO:0,8	Vaníliás tej (7) Párizsi krém (7;10) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Jégcsapretek EN:268 ZS:13,0 TZS:5,8 FH:6,4 SZH:28,9 CK:12,5 SO:0,9	Citromos tea (12) Szendvicssalátával (7) Fehér kenyér (1;6) Kígyóuborka EN:193 ZS:8,3 TZS:3,7 FH:4,3 SZH:22,1 CK:6,5 SO:0,7
Gulyásleves sertéshússal (9;12) Darásmetélt (1) Lekvár Teljes kiőrlésű kenyér - féladag (1) EN:748 ZS:22,1 TZS:4,8 FH:18,5 SZH:115,0 CK:41,8 SO:5,6	Paradisomleves (1;9;12) Rizseszertéshússal (12) Alma EN:733 ZS:25,3 TZS:3,6 FH:20,5 SZH:103,5 CK:33,7 SO:2,0	Májgaluska leves (1;3;9;12) Krumpliszelet (1;12) Csemege uborka (10) EN:736 ZS:33,5 TZS:4,8 FH:27,7 SZH:77,6 CK:3,5 SO:5,1	Zöldségkrémleves napraforgómaggal (1;5;6;7;8;11;12) Fokhagymás sertés aprópecsenye (12) Bulgur (1;7) EN:556 ZS:20,5 TZS:4,1 FH:22,4 SZH:54,4 CK:6,0 SO:3,4	Kertészleves gazdagon (1;9;12) Paprikás burgonya virslivel (12) Teljes kiőrlésű kenyér - féladag (1) EN:564 ZS:26,5 TZS:5,1 FH:14,8 SZH:62,2 CK:0,9 SO:3,2
Aro pulykarúd (1;7) Margarin Fehér kenyér (1;6) Tv paprika EN:142 ZS:5,7 TZS:1,8 FH:5,2 SZH:16,7 CK:0,4 SO:1,0	Löncshús Margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1) EN:138 ZS:5,9 TZS:1,8 FH:4,2 SZH:16,2 CK:0,4 SO:1,1	Kakaós csiga (1;6) EN:112 ZS:4,3 TZS:2,0 FH:1,9 SZH:15,8 CK:5,8 SO:0,1	Soproni felvágott Margarin Graham buci (1) EN:193 ZS:7,2 TZS:2,2 FH:7,3 SZH:26,7 CK:0,6 SO:0,5	Dejós kevert piskóta (1;3;7) EN:328 ZS:16,6 TZS:1,7 FH:10,0 SZH:32,9 CK:10,2 SO:0,1

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfű; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
	Citromos tea (12) Barack lekvár Margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Gyümölcsös tea (12) Fokhagymás szelet Margarin Graham buci (1)	Tej 1,5% (7) Foszlós kalács (1;3;6;7)	Citromos tea (12) Pritaminos felvágottkrém (10) Teljes kiőrlésű kenyér - féladag (1)
EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:	EN:141 ZS:3,1 TZS:0,7 FH:1,8 SZH:25,0 CK:9,0 SO:0,6	EN:225 ZS:8,0 TZS:2,9 FH:7,3 SZH:32,4 CK:6,4 SO:0,6	EN:139 ZS:3,7 TZS:1,9 FH:5,4 SZH:20,2 CK:7,1 SO:0,2	EN:174 ZS:10,1 TZS:4,0 FH:2,4 SZH:17,3 CK:6,5 SO:0,7
	Magyaros zellerleves (1;9;12) Húsos-halás penne (1;4)	Csontleves (1;3;9;12) Székelykáposzta - sertéshúsból (1;7) Teljes kiőrlésű kenyér - féladag (1)	Palócleves pulykahúsból (1;7;10;12) Dejós metélt (1) Teljes kiőrlésű kenyér - féladag (1) Alma	Brokkoli krémleves (1;7;12) Zöldséges szárnyas bulgur (1)
EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:	EN:464 ZS:15,9 TZS:3,0 FH:16,5 SZH:61,5 CK:4,4 SO:2,2	EN:516 ZS:24,5 TZS:6,2 FH:24,0 SZH:47,4 CK:1,2 SO:4,5	EN:561 ZS:13,3 TZS:3,2 FH:21,7 SZH:86,5 CK:18,9 SO:1,3	EN:586 ZS:18,2 TZS:4,4 FH:25,2 SZH:77,9 CK:10,2 SO:2,3
	Szezámagos vajkrém (7;11) Fehér kenyér (1;6) Jégcsapretek	Fahéjas csiga (1;6)	Sonkakrém (7) Fehér kenyér (1;6)	kakaós- túrós kevert piskóta (1;3;7)
EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:	EN:157 ZS:7,8 TZS:4,3 FH:4,1 SZH:17,1 CK:0,7 SO:0,7	EN:210 ZS:8,5 TZS:4,0 FH:3,5 SZH:28,6 CK:7,9 SO:0,2	EN:118 ZS:1,9 TZS:0,9 FH:5,4 SZH:18,9 CK:1,6 SO:0,8	EN:121 ZS:1,3 TZS:0,6 FH:3,9 SZH:22,4 CK:9,9 SO:0,1

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfű; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.