

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Vajkrém, magyaros (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Vajas méz (7) Fehér kenyér (1;6)	Petrezselymes túrókrém (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Sós kalács (1;3;6;7) Margarin	Pritaminos felvágottkrém (10) Teljes kiőrlésű kenyér - féladag (1)
EN:175 ZS:5,4 TZS:2,4 FH:3,2 SZH:27,1 CK:0,6 SO:0,9	EN:279 ZS:11,7 TZS:5,3 FH:5,0 SZH:38,8 CK:13,6 SO:0,9	EN:215 ZS:6,8 TZS:3,3 FH:8,3 SZH:28,0 CK:1,9 SO:1,5	EN:176 ZS:6,5 TZS:2,4 FH:5,6 SZH:24,3 CK:1,5 SO:0,5	EN:201 ZS:13,1 TZS:5,2 FH:3,3 SZH:16,6 CK:0,4 SO:0,9
Tárkonyos csirkeragu leves (1;7;9;12) Mákos-tészta (1) Alma	Orjaleves (1;9) Rakott karfiol sertéshússal (7) Fehér kenyér - féladag (1;6)	Gyümölcsleves (1;7) Rizseshús sertéshússal (12)	Paradicsomleves (1;9;12) Kelkáposzta főzelék (1;12) Sertéspörkölt (1) Teljes kiőrlésű kenyér - féladag (1)	Tejszínes hagymakrémléves (1;7) Kukoricapehely levesbetét (1) Húsos-halás penne (1;4)
EN:816 ZS:39,3 TZS:8,9 FH:24,0 SZH:89,2 CK:4,7 SO:4,1	EN:609 ZS:30,4 TZS:10,1 FH:29,3 SZH:51,4 CK:3,7 SO:4,3	EN:762 ZS:26,0 TZS:5,2 FH:28,2 SZH:101,7 CK:24,2 SO:2,7	EN:995 ZS:42,5 TZS:5,8 FH:35,3 SZH:112,7 CK:35,4 SO:3,8	EN:672 ZS:23,6 TZS:6,6 FH:24,2 SZH:91,7 CK:9,4 SO:3,0
Olasz felvágott Margarin Fehér kenyér (1;6)	Fokhagymás sonkakrém (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Lilahagyma	Sertéspárizsi Margarin Fehér kenyér (1;6) Jégcsapretek	Pulyka pizzasonka (6) Fehér kenyér (1;6) Margarin Kígyóuborka	Gyümölcsös kevert piskóta (1;3;7)
EN:229 ZS:9,5 TZS:3,2 FH:8,5 SZH:26,3 CK:0,5 SO:1,6	EN:231 ZS:9,5 TZS:2,4 FH:5,6 SZH:29,5 CK:0,4 SO:1,1	EN:231 ZS:9,6 TZS:3,3 FH:8,3 SZH:27,1 CK:0,5 SO:1,6	EN:197 ZS:5,4 TZS:1,5 FH:9,7 SZH:26,4 CK:0,5 SO:1,8	EN:241 ZS:10,1 TZS:1,2 FH:3,3 SZH:32,7 CK:16,8 SO:0,2

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfű; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer-t tartalmaz.

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Szezámmagos vajkrém (7;11) Fehér kenyér (1;6)	Körözött tehéntúróból zöldhagymával (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Fahéjas kalács (1;3;6;7) Margarin	Császárszemle (1;6) Margarin Kígyóuborka	Zsíros kenyér - teljeskiőrlésű kenyérből (1;7) Lilahagyma
EN:245 ZS:11,8 TZS:6,6 FH:6,2 SZH:27,6 CK:1,1 SO:1,1	EN:250 ZS:10,7 TZS:4,8 FH:8,7 SZH:28,0 CK:1,8 SO:1,1	EN:176 ZS:6,7 TZS:2,4 FH:4,1 SZH:26,0 CK:4,5 SO:0,4	EN:183 ZS:4,8 TZS:0,9 FH:5,0 SZH:29,9 CK:0,5 SO:0,7	EN:242 ZS:11,9 TZS:2,9 FH:3,3 SZH:29,0 CK:0,4 SO:0,8
Gulyásleves sertéshússal (9;12) Tejbedara (1;7) Kakaószórat Fehér kenyér - féladag (1;6)	Csontleves (1;3;9;12) Főtt sertéshús Burgonya féladag (12) Sóskamártás (1;7)	Májgaluska leves (1;3;9;12) Sajtos-tejfölös spagetti (1;7) Alma	Csurgatott tojásleves (1;3) Lucskos káposztafőzelék sertéshússal (1;7;12) Teljes kiőrlésű kenyér - féladag (1)	Brokkoli krémleves napraforgómaggal (1;5;6;7;8;11) Bácskai tarhonyáshús (1;12) Káposztasaláta (10)
EN:1006 ZS:35,2 TZS:12,7 FH:30,1 SZH:133,3 CK:65,4 SO:3,1	EN:619 ZS:17,9 TZS:5,4 FH:38,1 SZH:68,5 CK:20,0 SO:5,3	EN:692 ZS:24,9 TZS:7,2 FH:29,0 SZH:85,0 CK:4,2 SO:3,2	EN:623 ZS:33,5 TZS:7,2 FH:27,9 SZH:49,0 CK:1,0 SO:4,8	EN:868 ZS:46,6 TZS:14,8 FH:34,1 SZH:74,4 CK:6,6 SO:3,6
Pulyka pizzasonka (6) Margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1) Tv paprika	Párizsi krém (7;10) Graham buci (1)	Löncshús Margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Kolbászkрем (7) Fehér kenyér (1;6)	kakaós- túrós kevert piskóta (1;3;7)
EN:211 ZS:6,7 TZS:1,6 FH:7,9 SZH:28,2 CK:0,5 SO:1,7	EN:257 ZS:15,0 TZS:6,2 FH:6,5 SZH:26,5 CK:0,3 SO:0,5	EN:221 ZS:9,1 TZS:2,7 FH:6,5 SZH:26,9 CK:0,7 SO:1,7	EN:334 ZS:21,0 TZS:9,1 FH:10,1 SZH:25,7 CK:0,4 SO:1,3	EN:154 ZS:1,6 TZS:0,7 FH:4,9 SZH:28,8 CK:12,8 SO:0,2

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfitek; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Vajkrém zöldfűszeres vödrös 1/1 Fehér kenyér (1;6)	Briós (1;3;6;7)	Barack lekvár Margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Zöldhagymás kenőmájas (6;7) Graham buci (1)	Olasz felvágott Margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1)
EN:131 ZS:0,5 TZS:0,0 FH:4,9 SZH:25,7 CK:0,4 SO:0,9	EN:164 ZS:4,3 TZS:1,5 FH:4,4 SZH:28,4 CK:4,7 SO:0,3	EN:191 ZS:4,9 TZS:1,0 FH:2,9 SZH:32,3 CK:5,5 SO:0,9	EN:211 ZS:8,6 TZS:0,1 FH:8,0 SZH:27,3 CK:0,3 SO:0,7	EN:238 ZS:10,9 TZS:3,3 FH:6,5 SZH:27,1 CK:0,4 SO:1,6
Palócleves pulykahúsból (1;7;10;12) Dejós metélt (1) Teljes kiőrlésű kenyér - féladag (1) Alma	Köménymagos rántottleves (1) Levesgyöngy (1;3;7) Zöldséges szárnyas bulgur (1)	Fahéjas almaleves (1;7) Hentestokány sertéshúsból (1;10) Párolt rizs	Zöldségleves vajgaluskával (1;3;7;12) Paprikás burgonya virslivel (12) Teljes kiőrlésű kenyér - féladag (1)	Zellerkrémleves (1;7;9;12) Kukoricapehely levesbetét (1) Zöldborsós csirkemáj Kuszkusz (1;7) Csemege uborka (10)
EN:768 ZS:19,4 TZS:4,9 FH:29,9 SZH:115,8 CK:25,2 SO:1,7	EN:792 ZS:32,4 TZS:4,9 FH:29,4 SZH:94,1 CK:11,6 SO:2,1	EN:818 ZS:27,1 TZS:7,4 FH:27,4 SZH:112,7 CK:17,6 SO:4,4	EN:668 ZS:29,4 TZS:7,6 FH:19,4 SZH:76,1 CK:1,4 SO:4,2	EN:1018 ZS:49,6 TZS:11,4 FH:43,6 SZH:95,3 CK:5,5 SO:6,1
Soproni felvágott Margarin Fehér kenyér (1;6)	Túrókrém pritaminpaprikás (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Tepertőkrém (7;10) Fehér kenyér (1;6) Jégcsapretek	Baromfipárizsi Margarin Fehér kenyér (1;6)	Sárgarépas kevert piskóta (1;3;7)
EN:228 ZS:9,2 TZS:3,3 FH:8,5 SZH:26,7 CK:0,8 SO:1,6	EN:257 ZS:13,4 TZS:5,8 FH:5,5 SZH:27,5 CK:1,2 SO:0,9	EN:548 ZS:45,0 TZS:18,5 FH:8,8 SZH:26,4 CK:0,5 SO:1,4	EN:219 ZS:8,6 TZS:2,7 FH:8,2 SZH:26,1 CK:0,7 SO:1,6	EN:238 ZS:10,1 TZS:1,2 FH:3,5 SZH:32,0 CK:12,4 SO:0,2

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfű; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Vajkrém, natúr (7) Fehér kenyér (1;6)	Fahéjas kifli (1;3;7) Margarin	Szezámagos zsemle (1;11) Margarin Paradicsom	Tökmagos vajkrém (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Kígyóuborka	Vaniliás túrókrém (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1)
EN:166 ZS:4,0 TZS:2,3 FH:5,2 SZH:26,3 CK:0,7 SO:1,0	EN:295 ZS:8,9 TZS:1,0 FH:7,7 SZH:47,5 CK:9,3 SO:1,0	EN:176 ZS:4,1 TZS:1,0 FH:4,6 SZH:29,1 CK:0,8 SO:0,6	EN:255 ZS:13,0 TZS:6,9 FH:4,4 SZH:29,1 CK:1,1 SO:1,1	EN:217 ZS:5,8 TZS:2,6 FH:8,1 SZH:30,9 CK:4,8 SO:0,8
Legényfogó leves (1;7;9;12) Darásmetélt (1) Lekvár Alma	Árpagyöngyleves (1;8;9;12) Pulykahúsos zöldségrakottas (1;7;12) Fehér kenyér - féladag (1;6)	Citromfűves halgaluska leves (1;3;4) Krumplisztészta (1;12)	Hamis gulyásleves (1;9;12) Zöldborsófőzelék (1;7) Virslis chips (6) Teljes kiőrlésű kenyér - féladag (1)	Zöldségkrémleves napraforgómaggal (1;5;6;7;8;11;12) Fokhagymás sertés aprópecsenye Párolt rizs Káposztasaláta (10)
EN:788 ZS:16,8 TZS:3,8 FH:24,9 SZH:130,4 CK:48,5 SO:3,3	EN:778 ZS:31,7 TZS:6,0 FH:28,5 SZH:91,6 CK:9,7 SO:4,8	EN:680 ZS:22,3 TZS:3,0 FH:20,9 SZH:94,9 CK:3,8 SO:4,0	EN:976 ZS:50,8 TZS:11,5 FH:25,6 SZH:98,6 CK:34,3 SO:3,4	EN:733 ZS:21,9 TZS:3,3 FH:29,5 SZH:84,5 CK:1,4 SO:4,6
Kedvenc Ízek Pulykapárizsi füst ízesítéssel Margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Pritaminos felvágottkrém (10) Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Sajtos tavaszi rúd (6;7) Margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Löncshús Margarin Fehér kenyér (1;6)	Almás kevert piskóta (1;3;7)
EN:231 ZS:10,3 TZS:3,0 FH:6,2 SZH:27,0 CK:0,5 SO:1,5	EN:257 ZS:13,9 TZS:5,3 FH:4,5 SZH:27,2 CK:0,6 SO:1,3	EN:220 ZS:8,5 TZS:2,3 FH:6,8 SZH:27,4 CK:0,6 SO:1,5	EN:212 ZS:7,7 TZS:2,6 FH:8,5 SZH:26,1 CK:0,7 SO:1,7	EN:236 ZS:10,3 TZS:1,2 FH:3,2 SZH:31,5 CK:12,4 SO:0,2

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfű; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.