

Reggeli

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Vacsora

Hétfő

Kedd

Szerda

Csütörtök

Péntek

Vajkrém, magyaros (7)
Teljes kiőrlésű kenyér (1)

Margarinos pogácsa (1;6;7)

Petrezselymes túrókrém (7)
Teljes kiőrlésű kenyér (1)

Tejes kifli (1;7)
Abaúj kefir (7)

Pritaminos felvágottkrém (10)
Teljes kiőrlésű kenyér - félada (1)

EN:203 ZS:5,8 TZS:2,4 FH:3,8
SZH:32,4 CK:0,7 SO:1,1

EN:216 ZS:13,1 TZS:1,2 FH:4,6
SZH:27,8 CK:3,3 SO:0,6

EN:253 ZS:7,8 TZS:3,7 FH:9,5
SZH:33,5 CK:2,2 SO:1,8

EN:285 ZS:4,7 TZS:2,7 FH:10,0
SZH:49,7 CK:2,2 SO:0,7

EN:242 ZS:14,8 TZS:5,8 FH:4,1
SZH:22,0 CK:0,6 SO:1,2

Gyümölcsös tea (12)

Kakaó (7)

Tej 1,5% (7)

Gyümölcsös tea (12)

Citromos tea (12)

EN:53 ZS:0,0 TZS:0,0 FH:0,0
SZH:12,3 CK:12,3 SO:0,0

EN:154 ZS:4,0 TZS:2,6 FH:6,9
SZH:18,2 CK:17,6 SO:0,2

EN:100 ZS:3,0 TZS:2,0 FH:5,8
SZH:9,2 CK:9,2 SO:0,1

EN:53 ZS:0,0 TZS:0,0 FH:0,0
SZH:12,3 CK:12,3 SO:0,0

EN:53 ZS:0,0 TZS:0,0 FH:0,0
SZH:12,4 CK:12,4 SO:0,0

Tárkonyos csirkeragu leves (1;7;9;12)
Mákoszta (1)

Orjaleves (1;9)
Rakott karfiol sertéshússal (7)
Fehér kenyér - félada (1;6)

Gyümölcsleves (1;7)
Rizseszertéshússal (12)

Paradicsomleves (1;9;12)
Kelkáposzta főzelék (1;12)
Sertéspörkölt (1)
Teljes kiőrlésű kenyér - félada (1)

Tejszínes hagymakrémleves (1;7)
Kukoricapehely levesbetét (1)
Húsos-halás penne (1;4)

Alma

EN:863 ZS:40,1 TZS:9,3 FH:25,5
SZH:97,6 CK:5,1 SO:4,6

EN:695 ZS:34,2 TZS:11,3 FH:33,4
SZH:59,7 CK:4,2 SO:4,6

EN:788 ZS:26,3 TZS:5,3 FH:29,7
SZH:105,9 CK:24,2 SO:3,0

EN:1107 ZS:47,6 TZS:6,3 FH:37,2
SZH:126,6 CK:40,5 SO:4,2

EN:739 ZS:25,8 TZS:7,3 FH:26,8
SZH:100,5 CK:10,2 SO:3,2

Nápolyi szelet (1;7)

Alma

Margarin
Fehér kenyér (1;6)

Gyümölcsös kevert piskóta (1;3;7)

EN:93 ZS:5,4 TZS:2,1 FH:1,0
SZH:10,2 CK:4,4 SO:0,0

EN:25 ZS:0,3 TZS: FH:
SZH:5,6 CK: SO:

EN:184 ZS:3,6 TZS:0,9 FH:5,9
SZH:30,8 CK:0,5 SO:1,1

EN:268 ZS:11,3 TZS:1,4 FH:3,6
SZH:36,4 CK:18,6 SO:0,2

EN: ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SO:

Fejtett babfőzelék (1;7)
Sültkolbász
Fehér kenyér - félada (1;6)

Teljes kiőrlésű kenyér (1)
Fokhagymás sonkakrém (7)
Lilahagyma

Pizza saját (1;3;6;7)

Főtt virsli (6)
Mustár (10)
Fehér kenyér (1;6)

EN:783 ZS:41,3 TZS:15,6 FH:27,9
SZH:65,8 CK:9,0 SO:3,6

EN:273 ZS:10,8 TZS:2,7 FH:6,5
SZH:35,7 CK:0,5 SO:1,2

EN:563 ZS:20,9 TZS:7,5 FH:24,5
SZH:67,6 CK:9,8 SO:2,7

EN:489 ZS:25,3 TZS:9,2 FH:30,8
SZH:32,5 CK:2,2 SO:5,6

EN: ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SO:

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)
Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfitek; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.

Reggeli

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Vacsora

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Szezámmagos vajkrém (7;11) Fehér kenyér (1;6)	Kakaós csiga (1;6)	Löncshús Margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Császárszemle (1;6) Margarin Kígyóuborka	Abaúj natúr sajtkrém (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1)
EN:285 ZS:13,3 TZS:7,4 FH:7,3 SZH:33,0 CK:1,3 SO:1,4	EN:224 ZS:8,6 TZS:4,0 FH:3,8 SZH:31,5 CK:11,5 SO:0,2	EN:267 ZS:10,9 TZS:3,3 FH:8,3 SZH:32,4 CK:0,9 SO:2,1	EN:184 ZS:4,8 TZS:0,9 FH:5,1 SZH:30,1 CK:0,5 SO:0,7	EN:231 ZS:5,5 TZS:2,3 FH:7,7 SZH:36,2 CK:4,1 SO:1,6
Gyümölcsös tea (12)	Tej 1,5% (7)	Gyümölcsös tea (12)	Citromos tea (12)	Gyümölcsös tea (12)
EN:53 ZS:0,0 TZS:0,0 FH:0,0 SZH:12,3 CK:12,3 SO:0,0	EN:100 ZS:3,0 TZS:2,0 FH:5,8 SZH:9,2 CK:9,2 SO:0,1	EN:53 ZS:0,0 TZS:0,0 FH:0,0 SZH:12,3 CK:12,3 SO:0,0	EN:53 ZS:0,0 TZS:0,0 FH:0,0 SZH:12,4 CK:12,4 SO:0,0	EN:53 ZS:0,0 TZS:0,0 FH:0,0 SZH:12,3 CK:12,3 SO:0,0
Gulyásleves sertéshússal (9;12) Tejbedara (1;7) Kakaósórat Fehér kenyér - féladag (1;6)	Csontleves (1;3;9;12) Főtt sertéshús Burgonya féladag (12) Sóskamártás (1;7)	Májgaluska leves (1;3;9;12) Sajtos-tejfőlés spagetti (1;7) Alma	Csurgatott tojásleves (1;3) Lucskos káposztafőzelék sertéshússal (1;7;12) Teljes kiőrlésű kenyér - féladag (1)	Brokkoli krémleves napraforgómaggal (1;5;6;7;8;11) Bácskai tarhonyás (1;12) Káposztasaláta (10)
EN:1057 ZS:35,4 TZS:12,8 FH:31,3 SZH:144,0 CK:70,5 SO:3,4	EN:634 ZS:18,8 TZS:6,1 FH:38,2 SZH:70,2 CK:22,5 SO:5,7	EN:699 ZS:23,7 TZS:7,1 FH:29,6 SZH:88,8 CK:4,4 SO:3,6	EN:697 ZS:36,4 TZS:7,8 FH:31,0 SZH:57,3 CK:1,1 SO:5,3	EN:949 ZS:50,6 TZS:15,6 FH:37,9 SZH:81,7 CK:7,4 SO:4,1
Zsíros kenyér - teljeskiőrlésű kenyérből (1;7)	Mandarin	Sajtkrém natúr (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1)	kakaós- túrós kevert piskóta (1;3;7)	
EN:258 ZS:12,2 TZS:2,9 FH:3,5 SZH:31,8 CK:0,5 SO:1,0	EN:45 ZS: SZH:9,8 TZS: CK: FH:0,7 SO:	EN:238 ZS:8,7 TZS:4,3 FH:5,9 SZH:32,4 CK:0,9 SO:1,1	EN:170 ZS:1,7 TZS:0,8 FH:5,4 SZH:32,0 CK:14,2 SO:0,2	EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:
Bundás kenyér (1;3)	Párizsi krém (7;10) Graham buci (1) Tv paprika	Lencsefőzelék (1;7;10) Vagdalt pogácsa - sertés (1;3;6;8;11;12) Fehér kenyér - féladag (1;6)	Vadasragu sertéshúsból (1;7;10;12) Durumtészta (1)	
EN:479 ZS:19,7 TZS:3,2 FH:17,1 SZH:55,9 CK:1,2 SO:0,9	EN:285 ZS:16,7 TZS:7,0 FH:7,2 SZH:28,4 CK:0,3 SO:0,5	EN:1143 ZS:63,4 TZS:12,6 FH:44,7 SZH:87,8 CK:5,5 SO:4,8	EN:754 ZS:32,3 TZS:6,8 FH:32,2 SZH:80,8 CK:6,4 SO:2,8	EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfitek; 13 - Csillagfű; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.

Reggeli

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Vacsora

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Vajkrém zöldfűszeres vödrös 1/1 Fehér kenyér (1;6)	Ízes bukta (1;3;7)	Baromfipárizsi Margarin Fehér kenyér (1;6)	Zöldhagymás kenőmájas (6;7) Graham buci (1)	Tejes kifli (1;7)
EN:157 ZS:0,6 TZS:0,0 FH:5,9 SZH:30,8 CK:0,5 SO:1,0	EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:	EN:245 ZS:8,7 TZS:2,7 FH:9,2 SZH:31,3 CK:0,8 SO:1,7	EN:238 ZS:11,0 TZS:0,1 FH:9,0 SZH:27,6 CK:0,3 SO:0,9	EN:231 ZS:1,7 TZS:0,9 FH:7,0 SZH:45,9 CK:2,2 SO:0,7
Gyümölcsös tea (12)	Tej 1,5% (7)	Citromos tea (12)	Gyümölcsös tea (12)	Abaúj natúr joghurt 100g (7)
EN:53 ZS:0,0 TZS:0,0 FH:0,0 SZH:12,3 CK:12,3 SO:0,0	EN:100 ZS:3,0 TZS:2,0 FH:5,8 SZH:9,2 CK:9,2 SO:0,1	EN:53 ZS:0,0 TZS:0,0 FH:0,0 SZH:12,4 CK:12,4 SO:0,0	EN:53 ZS:0,0 TZS:0,0 FH:0,0 SZH:12,3 CK:12,3 SO:0,0	EN:55 ZS:3,0 TZS:1,9 FH:3,3 SZH:3,8 CK:3,8 SO:0,0
Palóclevés pulykahúsból (1;7;10;12) Dejós metélt (1)	Köménymagos rántottleves (1) Levesgyöngy (1;3;7) Zöldséges szárnyas bulgur (1)	Fahéjas almaleves (1;7) Hentestokány sertéshúsból (1;10) Párolt rizs	Zöldségleves vajgaluskával (1;3;7;12) Paprikás burgonya virslivel (12) Teljes kiőrlésű kenyér - féladag (1)	Zellerkrémleves (1;7;9;12) Kukoricapehely levesbetét (1) Zöldborsós csirkemáj Kuszkusz (1;7) Csemege uborka (10)
Teljes kiőrlésű kenyér - féladag (1) Alma				
EN:871 ZS:21,5 TZS:5,4 FH:33,8 SZH:132,5 CK:28,4 SO:2,0	EN:747 ZS:23,4 TZS:3,9 FH:30,8 SZH:101,7 CK:12,6 SO:2,3	EN:916 ZS:30,5 TZS:8,4 FH:30,7 SZH:125,8 CK:19,8 SO:4,9	EN:769 ZS:33,3 TZS:8,5 FH:22,2 SZH:89,0 CK:1,6 SO:4,8	EN:1057 ZS:49,8 TZS:11,4 FH:45,1 SZH:102,9 CK:5,9 SO:6,4
Tejes kifli (1;7) Margarin	Túrókrém pritaminpaprikás (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Alma	Sárgarépás kevert piskóta (1;3;7)	
EN:258 ZS:4,7 TZS:1,8 FH:7,0 SZH:45,9 CK:2,2 SO:0,8	EN:300 ZS:15,3 TZS:6,5 FH:6,4 SZH:32,9 CK:1,4 SO:1,4	EN:25 ZS:0,3 TZS: FH: SZH:5,6 CK: SO:	EN:265 ZS:11,3 TZS:1,4 FH:3,9 SZH:35,6 CK:13,7 SO:0,2	EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:
Tökfőzelék (1;7) Sertéspörkölt (1) Fehér kenyér - féladag (1;6)	Sültkolbász Ketchup Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Tepertőkrém (7;10) Fehér kenyér (1;6) Jégcsapretek	Bolognai spagetti (1;12)	
EN:858 ZS:45,2 TZS:9,9 FH:30,8 SZH:77,6 CK:11,5 SO:3,6	EN:491 ZS:30,3 TZS:11,3 FH:10,9 SZH:42,3 CK:0,6 SO:3,3	EN:625 ZS:50,7 TZS:20,8 FH:10,2 SZH:31,4 CK:0,5 SO:1,7	EN:531 ZS:20,2 TZS:5,8 FH:20,7 SZH:65,7 CK:3,8 SO:1,9	EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfitek; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.

Reggeli

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Vacsora

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Vajkrém, natúr (7) Fehér kenyér (1;6)	Túrós batyu 50g (1;7)	Szezámagos zsemle (1;11) Margarin Paradicsom	Tejes kifli (1;7)	Sajtos tavaszi rúd (6;7) Margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1)
EN:296 ZS:14,6 TZS:9,1 FH:6,9 SZH:33,2 CK:1,4 SO:1,4	EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:	EN:321 ZS:5,1 TZS:1,0 FH:9,0 SZH:57,4 CK:1,7 SO:1,2	EN:231 ZS:1,7 TZS:0,9 FH:7,0 SZH:45,9 CK:2,2 SO:0,7	EN:265 ZS:10,1 TZS:2,8 FH:8,7 SZH:33,0 CK:0,8 SO:1,8
Gyümölcsös tea (12)	Citromos tea (12)	Gyümölcsös tea (12)	Epres joghurt (7)	Citromos tea (12)
EN:53 ZS:0,0 TZS:0,0 FH:0,0 SZH:12,3 CK:12,3 SO:0,0	EN:53 ZS:0,0 TZS:0,0 FH:0,0 SZH:12,4 CK:12,4 SO:0,0	EN:53 ZS:0,0 TZS:0,0 FH:0,0 SZH:12,3 CK:12,3 SO:0,0	EN:62 ZS:1,6 TZS:1,0 FH:3,4 SZH:8,4 CK:8,2 SO:0,1	EN:53 ZS:0,0 TZS:0,0 FH:0,0 SZH:12,4 CK:12,4 SO:0,0
Legényfogó leves (1;7;9;12) Darásmetél (1) Lekvár Alma	Árpagyöngyleves (1;8;9;12) Pulykahúsos zöldségrakottas (1;7;12) Fehér kenyér - féladag (1;6)	Citromfűves halgaluska leves (1;3;4) Krumplisztészta (1;12)	Hamis gulyásleves (1;9;12) Zöldborsófőzelék (1;7) Virslis chips (6) Teljes kiőrlésű kenyér - féladag (1)	Zöldségkrémleves napraforgómaggal (1;5;6;7;8;11;12) Fokhagymás sertés aprópecsenye Párolt rizs Káposztasaláta (10)
EN:868 ZS:18,8 TZS:4,2 FH:26,5 SZH:143,8 CK:56,2 SO:3,5	EN:881 ZS:35,3 TZS:6,7 FH:32,4 SZH:104,8 CK:11,0 SO:5,4	EN:806 ZS:25,1 TZS:3,4 FH:24,9 SZH:115,3 CK:4,6 SO:5,0	EN:1062 ZS:53,5 TZS:12,1 FH:28,9 SZH:109,9 CK:34,7 SO:3,9	EN:820 ZS:24,6 TZS:3,7 FH:33,1 SZH:94,2 CK:1,6 SO:5,2
Margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Nápolyi szelet (1;7)	Alma	Almás kevert piskóta (1;3;7)	
EN:195 ZS:5,3 TZS:1,0 FH:3,5 SZH:31,8 CK:0,5 SO:1,1	EN:93 ZS:5,4 TZS:2,1 FH:1,0 SZH:10,2 CK:4,4 SO:0,0	EN:25 ZS:0,3 TZS: FH: SZH:5,6 CK: SO:	EN:262 ZS:11,4 TZS:1,4 FH:3,5 SZH:35,0 CK:13,7 SO:0,2	EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:
Húsos zöldséges puffancs (1;3;6;7;8;10;11)	Pritaminos felvágottkrém (10) Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Rakott zöldbab (1;7) Fehér kenyér - féladag (1;6)	Magyaros csirkemáj (1) Párolt rizs	
EN:715 ZS:45,6 TZS:9,2 FH:21,9 SZH:55,0 CK:10,6 SO:1,8	EN:298 ZS:15,6 TZS:5,8 FH:5,3 SZH:32,6 CK:0,7 SO:1,5	EN:800 ZS:46,8 TZS:14,2 FH:27,9 SZH:70,6 CK:6,0 SO:4,1	EN:751 ZS:31,9 TZS:4,7 FH:27,5 SZH:87,6 CK:0,0 SO:2,2	EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitek; 13 - Csillagfű; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.