

Ebéd A

Ebéd B

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tárkonyos csirkeragu leves (1;7;9;12) Mákosléves (1) Alma	Orjaleves (1;9) Rakott karfiol sertéshússal (7) Fehér kenyér - féladag (1;6)	Gyümölcsleves (1;7) Rizseszertéshússal (12)	Paradicsomleves (1;9;12) Kelkáposzta főzelék (1;12) Sertéspörkölt (1) Teljes kiörlésű kenyér - féladag (1)	Tejszínes hagymakrémleves (1;7) Kukoricapehely levesbetét (1) Húsos-halas penne (1;4)
EN:863 ZS:40,1 TZS:9,3 FH:25,5 SZH:97,6 CK:5,1 SO:4,6	EN:695 ZS:34,2 TZS:11,3 FH:33,4 SZH:59,7 CK:4,2 SO:4,6	EN:788 ZS:26,3 TZS:5,3 FH:29,7 SZH:105,9 CK:24,2 SO:3,0	EN:1107 ZS:47,6 TZS:6,3 FH:37,2 SZH:126,6 CK:40,5 SO:4,2	EN:739 ZS:25,8 TZS:7,3 FH:26,8 SZH:100,5 CK:10,2 SO:3,2
Tárkonyos csirkeragu leves (1;7;9;12) Káposztás kocka (1) Alma	Orjaleves (1;9) Főtt sertéshús Burgonya féladag (12) Kapormártás (1;7)	Gyümölcsleves (1;7) Pásterbulgur sertéshússal (1;12)	Paradicsomleves (1;9;12) Rakottburgonya kolbásszal (1;3;7;12) Csemege uborka (10)	Tejszínes hagymakrémleves (1;7) Csicseriborsós csirke rizottó (9;12)
EN:892 ZS:49,2 TZS:10,2 FH:24,4 SZH:85,2 CK:4,1 SO:3,7	EN:676 ZS:25,0 TZS:9,1 FH:36,6 SZH:71,0 CK:14,0 SO:6,3	EN:782 ZS:34,6 TZS:10,4 FH:24,9 SZH:89,2 CK:29,8 SO:2,5	EN:1373 ZS:75,3 TZS:24,7 FH:40,0 SZH:125,7 CK:44,3 SO:5,1	EN:467 ZS:16,5 TZS:5,1 FH:24,2 SZH:57,6 CK:2,7 SO:2,2

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfű; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.

Ebéd A

Ebéd B

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Gulyásleves sertéshússal (9;12) Tejbedara (1;7) Kakaósórat Fehér kenyér - féladag (1;6) EN:1057 ZS:35,4 TZS:12,8 FH:31,3 SZH:144,0 CK:70,5 SO:3,4	Csontleves (1;3;9;12) Főtt sertéshús Burgonya féladag (12) Sóskamártás (1;7) EN:634 ZS:18,8 TZS:6,1 FH:38,2 SZH:70,2 CK:22,5 SO:5,7	Májgaluska leves (1;3;9;12) Sajtos-tejfölös spagetti (1;7) Alma EN:699 ZS:23,7 TZS:7,1 FH:29,6 SZH:88,8 CK:4,4 SO:3,6	Csurgatott tojásleves (1;3) Lucskos káposztafőzelék sertéshússal (1;7;12) Teljes kiörlésű kenyér - féladag (1) EN:697 ZS:36,4 TZS:7,8 FH:31,0 SZH:57,3 CK:1,1 SO:5,3	Brokkoli krémleves napraforgómaggal (1;5;6;7;8;11) Bácskai tarhonyáshús (1;12) Káposztasaláta (10) EN:949 ZS:50,6 TZS:15,6 FH:37,9 SZH:81,7 CK:7,4 SO:4,1
Gulyásleves sertéshússal (9;12) Tejszínes spenótos metélt (1;7) Fehér kenyér - féladag (1;6) EN:1004 ZS:51,7 TZS:13,5 FH:31,5 SZH:99,0 CK:5,6 SO:4,1	Csontleves (1;3;9;12) Sárgaborsó főzelék (1) Vagdalt pogácsa - sertés (1;3;6;8;11;12) Fehér kenyér - féladag (1;6) EN:1074 ZS:60,4 TZS:10,7 FH:43,2 SZH:83,2 CK:0,4 SO:5,4	Májgaluska leves (1;3;9;12) Mákos kifli (1;5;6;7;8;11) Alma EN:972 ZS:30,6 TZS:6,6 FH:37,2 SZH:131,2 CK:31,5 SO:2,9	Csurgatott tojásleves (1;3) Rakott sárgarépa (7) Teljes kiörlésű kenyér - féladag (1) EN:721 ZS:40,4 TZS:11,6 FH:25,3 SZH:61,7 CK:1,2 SO:3,3	Brokkoli krémleves napraforgómaggal (1;5;6;7;8;11) Mexikói pulykatokány (1) Párolt rizs Káposztasaláta EN:1001 ZS:41,7 TZS:14,0 FH:36,3 SZH:119,1 CK:9,7 SO:4,8

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitek; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.

Ebéd A

Ebéd B

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Palócleves pulykahúsból (1;7;10;12) Dejós metélt (1) Teljes kiörlésű kenyér - féladag (1) Alma EN:871 ZS:21,5 TZS:5,4 FH:33,8 SZH:132,5 CK:28,4 SO:2,0	Köménymagos rántottleves (1) Levesgyöngy (1;3;7) Zöldséges szárnyas bulgur (1) EN:747 ZS:23,4 TZS:3,9 FH:30,8 SZH:101,7 CK:12,6 SO:2,3	Fahéjas almaleves (1;7) Hentestokány sertéshúsból (1;10) Párolt rizs EN:916 ZS:30,5 TZS:8,4 FH:30,7 SZH:125,8 CK:19,8 SO:4,9	Zöldségleves vajgaluskával (1;3;7;12) Paprikás burgonya virslivel (12) Teljes kiörlésű kenyér - féladag (1) EN:769 ZS:33,3 TZS:8,5 FH:22,2 SZH:89,0 CK:1,6 SO:4,8	Zellerkrémleves (1;7;9;12) Kukoricapehely levesbetét (1) Zöldborsós csirkemáj Kuszkusz (1;7) Csemege uborka (10) EN:1057 ZS:49,8 TZS:11,4 FH:45,1 SZH:102,9 CK:5,9 SO:6,4
Palócleves pulykahúsból (1;7;10;12) Kenyérlángos (1;3;7) Alma Teljes kiörlésű kenyér - féladag (1) EN:1150 ZS:57,0 TZS:18,7 FH:46,7 SZH:110,3 CK:11,6 SO:5,1	Köménymagos rántottleves (1) Levesgyöngy (1;3;7) Főtt sertéshús Burgonya féladag (12) Paradicsommártás (1;9) EN:672 ZS:19,0 TZS:5,6 FH:32,2 SZH:86,8 CK:25,6 SO:3,9	Fahéjas almaleves (1;7) Kukoricás csirkeragu (1;12) Pennetészta (1) EN:828 ZS:25,2 TZS:5,4 FH:30,2 SZH:115,5 CK:24,3 SO:3,2	Zöldségleves vajgaluskával (1;3;7;12) Rakott kelkáposzta (7) Teljes kiörlésű kenyér - féladag (1) EN:667 ZS:28,0 TZS:8,9 FH:34,0 SZH:66,4 CK:2,5 SO:4,0	Zellerkrémleves (1;7;9;12) Kukoricapehely levesbetét (1) Zöldséges vagdalt (1;3) Petrezselymes burgonya (7;12) Csemege uborka (10) EN:841 ZS:36,1 TZS:10,8 FH:29,7 SZH:92,7 CK:6,2 SO:7,1

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitek; 13 - Csillagfű; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.

Ebéd A

Ebéd B

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Legényfogó leves (1;7;9;12) Darásmetélt (1) Lekvár Alma EN:868 ZS:18,8 TZS:4,2 FH:26,5 SZH:143,8 CK:56,2 SO:3,5	Árpagyöngyleves (1;8;9;12) Pulykahúsos zöldségrakottas (1;7;12) Fehér kenyér - féladag (1;6) EN:881 ZS:35,3 TZS:6,7 FH:32,4 SZH:104,8 CK:11,0 SO:5,4	Citromfűves halgaluska leves (1;3;4) Krumplisztészta (1;12) EN:806 ZS:25,1 TZS:3,4 FH:24,9 SZH:115,3 CK:4,6 SO:5,0	Hamis gulyásleves (1;9;12) Zöldborsófőzelék (1;7) Virsli chips (6) Teljes kiörlésű kenyér - féladag (1) EN:1062 ZS:53,5 TZS:12,1 FH:28,9 SZH:109,9 CK:34,7 SO:3,9	Zöldségkrémleves napraforgómaggal (1;5;6;7;8;11;12) Fokhagymás sertés aprópecsenye Párolt rizs Káposztasaláta (10) EN:820 ZS:24,6 TZS:3,7 FH:33,1 SZH:94,2 CK:1,6 SO:5,2
Legényfogó leves (1;7;9;12) Pizza saját (1;3;6;7) Alma EN:786 ZS:29,4 TZS:10,3 FH:40,3 SZH:87,0 CK:10,7 SO:4,5	Árpagyöngyleves (1;8;9;12) Finomfőzelék (1;7) Sült rudacska Fehér kenyér - féladag (1;6) EN:857 ZS:43,5 TZS:9,2 FH:24,8 SZH:87,3 CK:11,3 SO:4,6	Citromfűves halgaluska leves (1;3;4) Gombapaprikás (1;7) Durumtészta (1) EN:892 ZS:33,5 TZS:6,6 FH:31,0 SZH:113,6 CK:5,8 SO:4,9	Hamis gulyásleves (1;9;12) Székelykáposzta - sertéshúsból (1;7) Teljes kiörlésű kenyér - féladag (1) EN:763 ZS:41,1 TZS:8,2 FH:27,2 SZH:66,2 CK:1,3 SO:4,6	Zöldségkrémleves napraforgómaggal (1;5;6;7;8;11;12) Margarinos pulyka csíkok (1;7) Bulgur (1;7) Káposztasaláta (10) EN:811 ZS:26,3 TZS:6,2 FH:40,6 SZH:80,4 CK:10,6 SO:4,9

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitek; 13 - Csillagfű; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.