

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Gyümölcsös tea (12) Kenőmájas (6) Fehér kenyér (1;6)	Kakaó (7) Finom fonott kalács (1;3;6;7)	Citromos tea (12) Abaúj natúr sajtkrém (7) Fehér kenyér (1;6)	Tej 1,5% (7) Csokoládés gabonagolyó (1;6;7)	Citromos tea (12) Póréhagymás tojáskrém (3;7;10) Teljes kiőrlésű kenyér - féladag (1)
EN:161 ZS:5,5 TZS:2,1 FH:5,7 SZH:21,6 CK:6,4 SO:0,8	EN:187 ZS:4,7 TZS:2,5 FH:6,6 SZH:28,1 CK:13,5 SO:0,3	EN:153 ZS:2,7 TZS:1,6 FH:6,1 SZH:24,8 CK:9,1 SO:1,0	EN:125 ZS:2,2 TZS:1,3 FH:4,4 SZH:20,0 CK:10,2 SO:0,1	EN:156 ZS:7,3 TZS:2,5 FH:3,6 SZH:17,8 CK:6,4 SO:0,6
Lencsegulyás (9;12) Túróval töltött zsemle (1;3;7) Teljes kiőrlésű kenyér - féladag (1)	Reszelttészta leves (1;9;12) Burgonyafőzelék (1;7;12) Virslis chips (6) Teljes kiőrlésű kenyér - féladag (1)	Húsgaluskaleves sertéshúsból (1;3;9;12) Pizza zöldséges (1;3;7) Alma	Zöldséges fehérbaleves (1;9;12) Tökfőzelék (1;7) Sertéspörkölt (1) Teljes kiőrlésű kenyér - féladag (1)	Zellerkrémleves (1;7;9;12) Ízes sertéstokány (12) Párolt rizs
EN:747 ZS:23,9 TZS:8,5 FH:35,4 SZH:89,0 CK:29,1 SO:2,3	EN:584 ZS:31,2 TZS:6,6 FH:14,5 SZH:57,0 CK:1,7 SO:2,9	EN:611 ZS:21,8 TZS:8,2 FH:25,7 SZH:76,5 CK:7,6 SO:1,8	EN:648 ZS:29,4 TZS:6,1 FH:25,8 SZH:66,6 CK:5,4 SO:3,2	EN:549 ZS:19,2 TZS:4,6 FH:22,2 SZH:71,4 CK:0,5 SO:2,4
Magyar natúr vajkrém (7) Kígyóborka Fehér kenyér (1;6)	Szendvicsskrém vegyesfelvágottból (7) Savanyított aprókáposzta Graham buci (1)	Zala felvágott Margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Sonkakrém (7) Fehér kenyér (1;6) Lilahagyma	Almás kevert piskóta (1;3;7)
EN:81 ZS:0,3 TZS:0,0 FH:3,2 SZH:15,7 CK:0,3 SO:0,5	EN:224 ZS:9,5 TZS:3,8 FH:6,6 SZH:28,0 CK:1,3 SO:1,2	EN:150 ZS:7,1 TZS:2,3 FH:4,4 SZH:16,3 CK:0,3 SO:1,0	EN:126 ZS:2,0 TZS:0,9 FH:5,6 SZH:20,6 CK:1,6 SO:0,8	EN:183 ZS:8,0 TZS:1,0 FH:2,5 SZH:24,5 CK:9,6 SO:0,1

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfű; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Gyümölcsös tea (12) Vajkrém, magyaros (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Tej 1,5% (7) Vajas méz (7) Fehér kenyér (1;6)	Citromos tea (12) Petrezselymes túrókrém (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Kakaó (7) Sós kalács (1;3;6;7)	Citromos tea (12) Pritaminos felvágottkrém (10) Teljes kiőrlésű kenyér - féladag (1)
EN:128 ZS:2,9 TZS:1,2 FH:1,9 SZH:22,4 CK:6,5 SO:0,5	EN:239 ZS:10,2 TZS:5,0 FH:5,9 SZH:29,9 CK:14,7 SO:0,6	EN:167 ZS:4,8 TZS:2,4 FH:5,8 SZH:23,2 CK:7,6 SO:1,0	EN:181 ZS:4,5 TZS:2,4 FH:7,3 SZH:25,7 CK:11,6 SO:0,3	EN:174 ZS:10,1 TZS:4,0 FH:2,4 SZH:17,3 CK:6,5 SO:0,7
Tárkonyos csirkeragu leves (1;7;9;12) Mákos-tészta (1) Alma	Orjaleves (1;9) Karfiolfőzelék (1;7;12) Sertéssült (1) Fehér kenyér - féladag (1;6)	Gyümölcsleves (1;7) Rizseshús sertéshússal (12)	Paradicsomleves (1;9;12) Kelkáposzta főzelék (1;12) Sertéspörkölt (1) Teljes kiőrlésű kenyér - féladag (1)	Tejszínes hagymakrémléves (1;7) Kukoricapehely levesbetét (1) Lasagne húsos-halás (1;4;6;7)
EN:651 ZS:30,6 TZS:7,1 FH:20,1 SZH:72,0 CK:3,7 SO:3,3	EN:544 ZS:24,1 TZS:6,4 FH:36,8 SZH:40,9 CK:2,7 SO:3,3	EN:636 ZS:24,1 TZS:4,4 FH:21,9 SZH:81,1 CK:18,1 SO:2,0	EN:603 ZS:23,7 TZS:3,3 FH:23,8 SZH:70,1 CK:20,3 SO:2,7	EN:695 ZS:31,4 TZS:12,5 FH:28,2 SZH:74,5 CK:7,7 SO:2,4
Olasz felvágott Margarin Fehér kenyér (1;6)	Fokhagymás sonkakrém (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Lilahagyma	Sertéspárizsi Margarin Fehér kenyér (1;6) Jégcsapretek	Pulyka pizzasonka (6) Fehér kenyér (1;6) Margarin Kígyóuborka	Briós (1;3;6;7)
EN:144 ZS:6,3 TZS:2,1 FH:5,4 SZH:15,8 CK:0,3 SO:1,0	EN:152 ZS:6,8 TZS:1,8 FH:3,7 SZH:17,9 CK:0,2 SO:0,7	EN:146 ZS:6,3 TZS:2,2 FH:5,2 SZH:16,3 CK:0,3 SO:1,0	EN:122 ZS:3,5 TZS:1,0 FH:6,2 SZH:15,9 CK:0,3 SO:1,1	EN:82 ZS:2,1 TZS:0,8 FH:2,2 SZH:14,2 CK:2,3 SO:0,2

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszeret tartalmaz.

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Gyümölcsös tea (12) Szezámagos vajkrém (7;11) Fehér kenyér (1;6)	Tej 1,5% (7) Körözött tehéntúróból zöldhagymával (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Vaníliás tej (7) Fahéjas kalács (1;3;6;7)	Citromos tea (12) Császárszemle (1;6) Margarin Kígyóuborka	Gyümölcsös tea (12) Zsíros kenyér - teljeskiőrlésű kenyérből (1;7) Lilahagyma
EN:181 ZS:7,8 TZS:4,3 FH:3,8 SZH:22,8 CK:6,8 SO:0,7	EN:218 ZS:9,4 TZS:4,6 FH:9,0 SZH:21,7 CK:5,9 SO:0,7	EN:174 ZS:3,9 TZS:2,0 FH:5,7 SZH:27,9 CK:15,0 SO:0,2	EN:200 ZS:3,7 TZS:0,6 FH:4,9 SZH:36,0 CK:6,7 SO:0,7	EN:163 ZS:6,1 TZS:1,5 FH:2,0 SZH:23,7 CK:6,4 SO:0,5
Gulyásleves sertéshússal (9;12) Tejbedara (1;7) Kakaószórat Fehér kenyér - féladag (1;6)	Csontleves (1;3;9;12) Főtt sertéshús Burgonya féladag (12) Sóskamártás (1;7)	Májgaluska leves (1;3;9;12) Sajtos-tejfölös spagetti (1;7) Alma	Csurgatott tojásleves (1;3) Lucskos káposztafőzelék sertéshússal (1;7;12) Teljes kiőrlésű kenyér - féladag (1)	Brokkoli krémleves napraforgómaggal (1;5;6;7;8;11) Bácskai tarhonyáshús (1;12) Káposztasaláta (10)
EN:678 ZS:21,6 TZS:8,2 FH:20,7 SZH:93,5 CK:46,6 SO:2,3	EN:471 ZS:13,8 TZS:4,2 FH:29,3 SZH:51,5 CK:15,0 SO:3,8	EN:589 ZS:21,8 TZS:6,3 FH:26,2 SZH:69,3 CK:3,5 SO:2,5	EN:475 ZS:25,6 TZS:5,5 FH:21,4 SZH:36,9 CK:0,7 SO:3,7	EN:532 ZS:25,8 TZS:6,0 FH:23,9 SZH:48,6 CK:4,1 SO:2,7
Pulyka pizzasonka (6) Margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1) Tv paprika	Párizsi krém (7;10) Graham buci (1)	Löncshús Margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Kolbászkрем (7) Fehér kenyér (1;6)	Kakaós csiga (1;6)
EN:131 ZS:4,3 TZS:1,1 FH:5,0 SZH:17,0 CK:0,3 SO:1,1	EN:225 ZS:11,6 TZS:4,7 FH:6,1 SZH:26,4 CK:0,3 SO:0,3	EN:138 ZS:5,9 TZS:1,8 FH:4,2 SZH:16,2 CK:0,4 SO:1,1	EN:231 ZS:15,7 TZS:6,8 FH:6,8 SZH:15,4 CK:0,3 SO:0,9	EN:112 ZS:4,3 TZS:2,0 FH:1,9 SZH:15,8 CK:5,8 SO:0,1

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Gyümölcsös tea (12) Vajkrém zöldfűszeres vödörös 1/1 Fehér kenyér (1;6) EN:105 ZS:0,3 TZS:0,0 FH:3,0 SZH:21,5 CK:6,4 SO:0,5	Tej 1,5% (7) Kukoricapehely (1) EN:127 ZS:1,7 TZS:1,1 FH:4,5 SZH:21,6 CK:5,8 SO:0,3	Citromos tea (12) Barack lekvár Margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1) EN:141 ZS:3,1 TZS:0,7 FH:1,8 SZH:25,0 CK:9,0 SO:0,6	Karamellás tej (7) Zöldhagymás kenőmájas (6;7) Graham buci (1) EN:296 ZS:7,7 TZS:1,1 FH:9,9 SZH:46,6 CK:19,9 SO:0,5	Gyümölcsös tea (12) Olasz felvágott Margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1) EN:175 ZS:7,1 TZS:2,2 FH:4,2 SZH:22,5 CK:6,4 SO:1,0
Palócleves pulykahúsból (1;7;10;12) Dejós metélt (1) Teljes kiőrlésű kenyér - féladag (1) Alma EN:581 ZS:15,3 TZS:3,6 FH:21,2 SZH:86,5 CK:18,9 SO:1,3	Köménymagos rántottleves (1) Levesgyöngy (1;3;7) Zöldséges szárnyas bulgur (1) EN:674 ZS:25,6 TZS:4,0 FH:25,5 SZH:84,3 CK:10,6 SO:1,7	Fahéjas almaleves (1;7) Hentestokány sertéshúsból (1;10) Párolt rizs EN:673 ZS:22,1 TZS:5,8 FH:21,7 SZH:94,2 CK:13,2 SO:3,3	Zöldségleves vajgaluskával (1;3;7;12) Paprikás burgonya virslivel (12) Teljes kiőrlésű kenyér - féladag (1) EN:494 ZS:21,9 TZS:5,7 FH:14,4 SZH:55,8 CK:1,0 SO:3,1	Zellerkrémleves (1;7;9;12) Kukoricapehely levesbetét (1) Zöldborsós csirkemáj Kuszkusz (1;7) Csemege uborka (10) EN:736 ZS:32,0 TZS:7,9 FH:33,0 SZH:75,6 CK:4,4 SO:4,6
Soproni felvágott Margarin Fehér kenyér (1;6) EN:143 ZS:6,1 TZS:2,2 FH:5,4 SZH:16,1 CK:0,5 SO:1,0	Túrókrém pritaminpaprikás (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1) EN:172 ZS:9,8 TZS:4,3 FH:3,7 SZH:16,7 CK:0,8 SO:0,8	Tepertőkrém (7;10) Fehér kenyér (1;6) Jégcsapretek EN:391 ZS:33,7 TZS:13,9 FH:5,9 SZH:15,9 CK:0,3 SO:0,9	Baromfipárizsi Margarin Fehér kenyér (1;6) EN:137 ZS:5,7 TZS:1,8 FH:5,2 SZH:15,7 CK:0,4 SO:1,0	Margarinos pogácsa (1;6;7) EN:108 ZS:6,5 TZS:0,6 FH:2,3 SZH:13,9 CK:1,6 SO:0,3

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfű; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Gyümölcsös tea (12) Vajkrém, natúr (7) Fehér kenyér (1;6) EN:122 ZS:2,1 TZS:1,1 FH:3,1 SZH:21,8 CK:6,5 SO:0,6	Kakaó (7) Fahéjas kifli (1;3;7) EN:225 ZS:5,3 TZS:1,6 FH:7,8 SZH:34,9 CK:15,4 SO:0,5	Tej 1,5% (7) Szezámagos zsemle (1;11) Margarin Paradicsom EN:215 ZS:4,6 TZS:1,6 FH:7,4 SZH:33,3 CK:5,4 SO:0,6	Citromos tea (12) Tökmagos vajkrém (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Kígyóuborka EN:197 ZS:9,4 TZS:5,1 FH:2,9 SZH:24,0 CK:6,9 SO:0,7	Gyümölcsös tea (12) Vaniliás túrókrém (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1) EN:161 ZS:3,6 TZS:1,7 FH:5,5 SZH:25,0 CK:9,3 SO:0,5
Legényfogó leves (1;7;9;12) Darásmetélt (1) Lekvár Alma EN:566 ZS:12,8 TZS:2,9 FH:19,0 SZH:90,8 CK:32,5 SO:2,7	Árpagyöngyleves (1;8;9;12) Finomfőzelék (1;7) Virslis chips (6) Fehér kenyér - féladag (1;6) EN:558 ZS:27,7 TZS:5,8 FH:17,5 SZH:56,6 CK:7,6 SO:3,2	Citromfűves halgaluska leves (1;3;4) Krumpliszelet (1;12) EN:536 ZS:16,8 TZS:2,3 FH:16,7 SZH:76,2 CK:3,1 SO:3,3	Hamis gulyásleves (1;9;12) Pulykahúsos zöldségrakottas (1;7;12) Teljes kiőrlésű kenyér - féladag (1) EN:488 ZS:15,9 TZS:3,6 FH:19,8 SZH:63,9 CK:7,2 SO:3,1	Zöldségkrémleves napraforgómaggal (1;5;6;7;8;11;12) Fokhagymás sertés aprópecsenye Párolt rizs Káposztasaláta (10) EN:610 ZS:18,4 TZS:2,7 FH:23,3 SZH:73,0 CK:1,0 SO:3,4
Kedvenc ízű Pulykapárizsi füst ízesítéssel Margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1) EN:144 ZS:6,7 TZS:2,0 FH:4,0 SZH:16,2 CK:0,3 SO:1,0	Pritaminos felvágottkrém (10) Teljes kiőrlésű kenyér (1) EN:175 ZS:10,4 TZS:4,1 FH:3,0 SZH:16,5 CK:0,4 SO:0,8	Sajtos tavaszi rúd (6;7) Margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1) EN:137 ZS:5,5 TZS:1,5 FH:4,4 SZH:16,5 CK:0,4 SO:0,9	Löncshús Margarin Fehér kenyér (1;6) EN:133 ZS:5,1 TZS:1,7 FH:5,4 SZH:15,7 CK:0,5 SO:1,1	Sajtos croissant (1;3;7) EN:180 ZS:9,0 TZS:5,0 FH:3,6 SZH:20,7 CK:2,6 SO:0,3

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkeltő; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfű; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.