

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Vajkrém, magyaros (7) Fehér kenyér (1;6)	Briós (1;3;6;7)	Bécsi felvágott Margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Barack lekvár Margarin Fehér kenyér (1;6)	Póréhagymás vajkrém (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1)
EN:166 ZS:4,0 TZS:2,3 FH:5,2 SZH:26,3 CK:0,7 SO:1,0	EN:164 ZS:4,3 TZS:1,5 FH:4,4 SZH:28,4 CK:4,7 SO:0,3	EN:254 ZS:12,7 TZS:4,3 FH:6,5 SZH:27,2 CK:0,5 SO:1,4	EN:182 ZS:3,5 TZS:0,9 FH:4,9 SZH:31,5 CK:5,5 SO:1,0	EN:172 ZS:4,2 TZS:1,6 FH:3,7 SZH:28,7 CK:0,5 SO:0,9
Tárkonyos sertésragu leves (1;7;9;12) Mákosészta (1) Alma	Erőleves (1;9) Vagdalt pogácsa - baromfi (1;3;6;8;11) Tökfőzelék (1;7) Fehér kenyér - féladag (1;6)	Húsgaluska leves - csirkehúsból (1;3;9;12) Káposztás kocka (1)	Csurgatott tojásleves (1;3) Sertéspörkölt főzelékre (1;12) Burgonyafőzelék (1;7;12) Teljes kiőrlésű kenyér - féladag (1)	Sósakrémleves (1;7) Levesgyöngy (1;3;7) Magyaros csirkemáj (1) Párolt rizs Cékla saláta- saját
EN:713 ZS:29,1 TZS:6,4 FH:25,3 SZH:85,0 CK:4,5 SO:4,1	EN:1025 ZS:66,5 TZS:13,2 FH:27,4 SZH:74,4 CK:14,1 SO:4,4	EN:545 ZS:22,1 TZS:3,1 FH:18,2 SZH:66,5 CK:2,8 SO:3,5	EN:730 ZS:34,8 TZS:7,1 FH:28,3 SZH:68,9 CK:1,6 SO:4,6	EN:1042 ZS:42,0 TZS:8,5 FH:30,6 SZH:133,7 CK:33,1 SO:4,5
Sertéspárizsi Margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Fokhagymás sonkakrém (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Jégcsapretek	Túrókrém pritaminpaprikás (7) Graham buci (1)	Pulyka pizzaszelet (1;6) Margarin Paradicsom Fehér kenyér (1;6)	Gyümölcsös kevert piskóta (1;3;7)
EN:236 ZS:10,9 TZS:3,4 FH:5,9 SZH:27,2 CK:0,4 SO:1,6	EN:224 ZS:9,5 TZS:2,4 FH:5,6 SZH:27,6 CK:0,4 SO:1,1	EN:246 ZS:12,9 TZS:5,7 FH:7,5 SZH:27,1 CK:1,1 SO:0,0	EN:203 ZS:5,8 TZS:1,7 FH:9,1 SZH:27,4 CK:0,6 SO:1,6	EN:241 ZS:10,1 TZS:1,2 FH:3,3 SZH:32,7 CK:16,8 SO:0,2

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfű; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Zala felvágott Margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1) Tv paprika	Sós kalács (1;3;6;7) Margarin	Kedvenc Ízek Pulykapárizsi füst ízesítéssel Margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Vajas méz (7) Fehér kenyér (1;6)	Zsíros kenyér - teljeskiűrlésű kenyérből (1;7) Lilahagyma
EN:248 ZS:10,9 TZS:3,4 FH:7,3 SZH:28,5 CK:0,5 SO:1,6	EN:176 ZS:6,5 TZS:2,4 FH:5,6 SZH:24,3 CK:1,5 SO:0,5	EN:231 ZS:10,3 TZS:3,0 FH:6,2 SZH:27,0 CK:0,5 SO:1,5	EN:279 ZS:11,7 TZS:5,3 FH:5,0 SZH:38,8 CK:13,6 SO:0,9	EN:242 ZS:11,9 TZS:2,9 FH:3,3 SZH:29,0 CK:0,4 SO:0,8
Gulyásleves sertéshússal (9;12) Tejbedara (1;7) Fahéjszórat Fehér kenyér - féladag (1;6)	Köménymagos rántottleves (1) Levesgyöngy (1;3;7) Virslis chips (6) Karfiolfőzelék (1;7;12) Fehér kenyér - féladag (1;6)	Fahéjas almaleves (1;7) Sertéshúsos-halas penne (1;4)	Zöldségleves vajgaluskával (1;3;7;12) Csirkepörkölt (1;12) Zöldbabfőzelék (1;7;12) Teljes kiőrlésű kenyér - féladag (1) Alma	Tejszínes hagymakrémléves (1;7) Kukoricapehely (1) Paprikásburgonya kolbásszal (1;6;12) Csemege uborka (10) Fehér kenyér - féladag (1;6)
EN:959 ZS:34,2 TZS:12,1 FH:29,1 SZH:125,7 CK:58,4 SO:3,0	EN:617 ZS:36,7 TZS:9,1 FH:20,2 SZH:48,4 CK:1,5 SO:4,3	EN:641 ZS:16,5 TZS:4,9 FH:21,6 SZH:97,8 CK:22,7 SO:1,8	EN:616 ZS:27,3 TZS:7,8 FH:26,9 SZH:62,0 CK:3,7 SO:4,1	EN:950 ZS:53,6 TZS:12,5 FH:25,1 SZH:90,2 CK:5,5 SO:5,8
Szezámgyöngyös vajkrém (7;11) Fehér kenyér (1;6)	Körözött tehéntúróból zöldhagymával (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Kolbászkrem (7) Graham buci (1) Jégcsapretek	Soproni felvágott Margarin Fehér kenyér (1;6)	Almás kevert piskóta (1;3;7)
EN:245 ZS:11,8 TZS:6,6 FH:6,2 SZH:27,6 CK:1,1 SO:1,1	EN:250 ZS:10,7 TZS:4,8 FH:8,7 SZH:28,0 CK:1,8 SO:1,1	EN:336 ZS:21,9 TZS:9,2 FH:10,4 SZH:26,7 CK:0,3 SO:0,5	EN:228 ZS:9,2 TZS:3,3 FH:8,5 SZH:26,7 CK:0,8 SO:1,6	EN:236 ZS:10,3 TZS:1,2 FH:3,2 SZH:31,5 CK:12,4 SO:0,2

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfű; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Vajkrém, zöldfűszeres (7) Fehér kenyér (1;6)	Kakaós kifli (1;3;7) Margarin	Túrókrém kapros (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Baromfipárizsi Margarin Fehér kenyér (1;6)	Vajkrém répás (7) Fehér kenyér (1;6)
EN:166 ZS:4,0 TZS:2,3 FH:5,2 SZH:26,3 CK:0,7 SO:1,0	EN:194 ZS:6,8 TZS:1,0 FH:2,9 SZH:5,4 CK:5,0 SO:0,6	EN:191 ZS:4,8 TZS:2,0 FH:7,4 SZH:27,7 CK:1,5 SO:1,4	EN:219 ZS:8,6 TZS:2,7 FH:8,2 SZH:26,1 CK:0,7 SO:1,6	EN:230 ZS:10,3 TZS:6,4 FH:5,7 SZH:27,7 CK:1,1 SO:1,1
Legényfogó leves (1;7;9;12) Darásmetélt (1) Lekvár Fehér kenyér - féladag (1;6) Alma	Orjaleves (1;9) Zöldséges pulykarakottás rizzsel (1;7;12) Fehér kenyér - féladag (1;6)	Vegyes gyümölcsleves (1;7) Csicseriborsós csirke rizottó (9;12)	Lebbencsleves (1;9;12) Székelykáposzta - sertéshúsból (1;7) Teljes kiőrlésű kenyér - féladag (1)	Brokkoli krémleves napraforgómaggal (1;5;6;7;8;11) Zöldséges szárnyas bulgur (1) Csemege uborka (10)
EN:836 ZS:17,2 TZS:3,8 FH:28,0 SZH:138,0 CK:41,1 SO:4,0	EN:772 ZS:37,2 TZS:10,9 FH:26,3 SZH:79,2 CK:5,3 SO:4,6	EN:484 ZS:8,8 TZS:3,0 FH:23,1 SZH:76,1 CK:20,3 SO:1,7	EN:671 ZS:36,5 TZS:7,8 FH:25,9 SZH:55,2 CK:1,5 SO:4,8	EN:824 ZS:32,8 TZS:8,6 FH:31,9 SZH:98,8 CK:13,8 SO:2,8
Szendvicssonka Margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Aro fokhagymás szelet Margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1) Jégcsapretek	Kenőmájas (6) Graham buci (1) Paradicsom	Szendvicsskrém vegyesfelvágottból (7) Fehér kenyér (1;6) Tv paprika	Meggyes piskóta (1;3)
EN:204 ZS:6,5 TZS:1,7 FH:7,4 SZH:27,7 CK:1,0 SO:1,7	EN:240 ZS:10,9 TZS:3,4 FH:6,6 SZH:27,5 CK:0,4 SO:1,6	EN:220 ZS:9,2 TZS:3,1 FH:9,3 SZH:27,3 CK:0,3 SO:0,5	EN:268 ZS:12,6 TZS:5,6 FH:7,1 SZH:27,4 CK:0,5 SO:1,2	EN:48 ZS:0,8 TZS:0,2 FH:1,3 SZH:8,8 CK:6,0 SO:0,0

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfű; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Vajkrém, natúr (7) Fehér kenyér (1;6) Tv paprika	Olasz felvágott Margarin Fehér kenyér (1;6)	Margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1) Paradicsom	Foszlós kalács (1;3;6;7) Margarin	Házi tepertőkrém Lilahagyma Teljes kiőrlésű kenyér (1)
EN:244 ZS:11,0 TZS:6,8 FH:6,1 SZH:28,9 CK:1,1 SO:1,2	EN:229 ZS:9,5 TZS:3,2 FH:8,5 SZH:26,3 CK:0,5 SO:1,6	EN:174 ZS:4,9 TZS:1,0 FH:3,2 SZH:27,7 CK:0,4 SO:0,9	EN:176 ZS:6,7 TZS:2,4 FH:4,2 SZH:26,0 CK:4,2 SO:0,4	EN:441 ZS:29,5 TZS:10,2 FH:7,1 SZH:29,1 CK:0,4 SO:1,1
Rozmaringos pulykaraguleves (1;9;12) Túrós csusza (1;7) tejfől (7)	Daragaluskaleves (1;3;9;12) Sertéssült (1) Paradicsomos burgonyafőzelék (1;12) Teljes kiőrlésű kenyér - féladag (1)	Meggy leves (1;7) Mustáros csirkecomb csíkok (10) Párolt rizs	Csontleves (1;3;9;12) Chillisbab (1;6;12) Teljes kiőrlésű kenyér - féladag (1) Alma	Zellerkrémleves (1;7;9;12) Levesgyöngy (1;3;7) Bácskai tarhonyáshús (1;12) Csemege uborka (10)
EN:687 ZS:33,1 TZS:11,2 FH:32,0 SZH:61,5 CK:5,7 SO:2,3	EN:936 ZS:34,4 TZS:6,8 FH:48,3 SZH:100,8 CK:7,2 SO:5,3	EN:769 ZS:20,3 TZS:7,0 FH:29,2 SZH:116,6 CK:36,5 SO:2,6	EN:840 ZS:44,5 TZS:10,0 FH:33,2 SZH:72,2 CK:4,4 SO:5,2	EN:686 ZS:30,7 TZS:7,7 FH:29,5 SZH:70,8 CK:5,0 SO:5,1
Sajtos tavaszi rúd (6;7) Margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Petrezselymes túrókrém (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Párizsi krém (7;10) Graham buci (1)	Zöldhagymás kenőmájas (6;7) Teljes kiőrlésű kenyér (1)	kakaós- túrós kevert piskóta (1;3;7)
EN:220 ZS:8,5 TZS:2,3 FH:6,8 SZH:27,4 CK:0,6 SO:1,5	EN:215 ZS:6,8 TZS:3,3 FH:8,3 SZH:28,0 CK:1,9 SO:1,5	EN:257 ZS:15,0 TZS:6,2 FH:6,5 SZH:26,5 CK:0,3 SO:0,5	EN:222 ZS:9,1 TZS:0,1 FH:6,0 SZH:27,7 CK:0,4 SO:1,5	EN:154 ZS:1,6 TZS:0,7 FH:4,9 SZH:28,8 CK:12,8 SO:0,2

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfű; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.