

Reggeli

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Vacsora

Hétfő

Vajkrém, magyaros (7)
Fehér kenyér (1;6)EN:192 ZS:4,1 TZS:2,3 FH:6,2
SZH:31,4 CK:0,7 SO:1,1

Gyümölcsös tea (12)

EN:53 ZS:0,0 TZS:0,0 FH:0,0
SZH:12,3 CK:12,3 SO:0,0Tárkonyos sertésragu leves (1;7;9;12)
Mákos-tészta (1)

Alma

EN:762 ZS:29,8 TZS:6,8 FH:26,9
SZH:93,9 CK:5,0 SO:4,5

Kiwi

EN:94 ZS: TZS: FH:1,8
SZH:20,3 CK: SO:

Pizza saját (1;3;6;7)

EN:563 ZS:20,9 TZS:7,5 FH:24,5
SZH:67,6 CK:9,8 SO:2,7

Kedd

Bécsi felvágott
Margarin
Teljes kiőrlésű kenyér (1)EN:311 ZS:15,7 TZS:5,5 FH:8,3
SZH:32,7 CK:0,6 SO:1,8

Citromos tea (12)

EN:53 ZS:0,0 TZS:0,0 FH:0,0
SZH:12,4 CK:12,4 SO:0,0Erőleves (1;9)
Vagdalt pogácsa - baromfi (1;3;6;8;11)
Tökfőzelék (1;7)
Fehér kenyér - féladag (1;6)EN:1115 ZS:71,9 TZS:14,1 FH:30,9
SZH:80,8 CK:14,5 SO:4,7Barack lekvár
Margarin
Teljes kiőrlésű kenyér (1)EN:244 ZS:5,3 TZS:1,0 FH:3,5
SZH:43,4 CK:10,7 SO:1,1

Fokhagymás sonkakrém (7)

EN:89 ZS:8,5 TZS:2,6 FH:2,5
SZH:0,5 CK: SO:0,3

Szerda

Vajas pogácsa (1;3;7)

EN:195 ZS:11,1 TZS:5,5 FH:4,1
SZH:19,6 CK:0,4 SO:0,7

Tej 1,5% (7)

EN:100 ZS:3,0 TZS:2,0 FH:5,8
SZH:9,2 CK:9,2 SO:0,1Húsgaluska leves - csirkehúsból (1;3;9;12)
Káposztás kocka (1)EN:632 ZS:27,2 TZS:3,7 FH:20,4
SZH:74,7 CK:3,1 SO:4,5Túrókrém pitaminpaprikás (7)
Fehér kenyér (1;6)EN:289 ZS:13,6 TZS:6,4 FH:8,8
SZH:31,9 CK:1,4 SO:1,5Sárgaborsó főzelék (1)
Sültkolbász
Teljes kiőrlésű kenyér - féladag (1)EN:736 ZS:39,8 TZS:13,0 FH:24,1
SZH:65,7 CK:0,4 SO:3,2

Csütörtök

Aro pulykarúd (1;7)
Fehér kenyér (1;6)EN:237 ZS:7,4 TZS:2,4 FH:9,9
SZH:31,4 CK:0,8 SO:1,8

Gyümölcsös tea (12)

EN:53 ZS:0,0 TZS:0,0 FH:0,0
SZH:12,3 CK:12,3 SO:0,0Csurgatott tojásleves (1;3)
Sertéspörkölt főzelékre (1;12)
Burgonyafőzelék (1;7;12)
Teljes kiőrlésű kenyér - féladag (1)EN:787 ZS:37,7 TZS:7,6 FH:29,2
SZH:75,5 CK:1,7 SO:5,1

Gyümölcsös kevert piskóta (1;3;7)

EN:268 ZS:11,3 TZS:1,4 FH:3,6
SZH:36,4 CK:18,6 SO:0,2Miskolci sertésapró (1)
Párolt rizsEN:644 ZS:22,7 TZS:3,6 FH:27,0
SZH:82,6 CK: SO:1,8

Péntek

Póréhagymás vajkrém (7)
Teljes kiőrlésű kenyér (1)EN:204 ZS:4,8 TZS:1,8 FH:4,3
SZH:34,2 CK:0,6 SO:1,1

Citromos tea (12)

EN:53 ZS:0,0 TZS:0,0 FH:0,0
SZH:12,4 CK:12,4 SO:0,0Sóska krémleves (1;7)
Levesgyöngy (1;3;7)
Magyaros csirkemáj (1)
Párolt rizs
Cékla saláta- sajátEN:1135 ZS:44,5 TZS:9,2 FH:33,9
SZH:147,9 CK:37,2 SO:5,0EN: ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SO:EN: ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SO:

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.

Reggeli

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Vacsora

Hétfő

Kedd

Szerda

Csütörtök

Péntek

Tejes kifli (1;7)

EN:231 ZS:1,7 TZS:0,9 FH:7,0
SZH:45,9 CK:2,2 SO:0,7

Abaúj kefir (7)

EN:54 ZS:3,0 TZS:1,8 FH:3,0
SZH:3,8 CK: SO:

Gulyásleves sertéshússal (9;12)
Tejbedara (1;7)
Fahéjszórat
Fehér kenyér - féladag (1;6)

EN:988 ZS:34,3 TZS:12,1 FH:30,1
SZH:131,4 CK:58,5 SO:3,4

Szezámmagos vajkrém (7;11)
Fehér kenyér (1;6)

EN:285 ZS:13,3 TZS:7,4 FH:7,3
SZH:33,0 CK:1,3 SO:1,4

Bugaci rakottkáposzta (1;6;7;12)
Fehér kenyér - féladag (1;6)

EN:963 ZS:55,9 TZS:19,3 FH:29,2
SZH:74,7 CK:5,2 SO:6,1

Baromfipárizsi
Margarin
Fehér kenyér (1;6)

EN:245 ZS:8,7 TZS:2,7 FH:9,2
SZH:31,3 CK:0,8 SO:1,7

Gyümölcsös tea (12)

EN:53 ZS:0,0 TZS:0,0 FH:0,0
SZH:12,3 CK:12,3 SO:0,0

Köménymagos rántottleves (1)
Levesgyöngy (1;3;7)
Virslis chips (6)
Karfiolfőzelék (1;7;12)
Fehér kenyér - féladag (1;6)

EN:689 ZS:40,1 TZS:10,0 FH:23,0
SZH:55,5 CK:1,7 SO:4,8

Vajas méz (7)
Teljes kiőrlésű kenyér (1)

EN:334 ZS:14,9 TZS:6,1 FH:3,6
SZH:46,6 CK:15,3 SO:1,0

Körözött tehéntúróból zöldséggel (7)
Teljes kiőrlésű kenyér (1)

EN:294 ZS:12,3 TZS:5,5 FH:10,0
SZH:33,6 CK:2,0 SO:1,3

Sós kalács (1;3;6;7)
Margarin

EN:206 ZS:7,2 TZS:2,7 FH:6,8
SZH:29,1 CK:1,8 SO:0,6

Citromos tea (12)

EN:53 ZS:0,0 TZS:0,0 FH:0,0
SZH:12,4 CK:12,4 SO:0,0

Fahéjas almaleves (1;7)
Sertéshúsos-halás penne (1;4)

EN:721 ZS:18,6 TZS:5,5 FH:24,3
SZH:110,0 CK:25,5 SO:2,0

Mandarin

EN:45 ZS: SZS: FH:0,7
SZH:9,8 CK: SO:

Zsíros kenyér - teljeskiőrlésű kenyérből (1;7)
Lilahagyma

EN:282 ZS:12,3 TZS:2,9 FH:4,2
SZH:36,8 CK:0,5 SO:1,0

Kakaós csiga (1;6)

EN:224 ZS:8,6 TZS:4,0 FH:3,8
SZH:31,5 CK:11,5 SO:0,2

Tej 1,5% (7)

EN:100 ZS:3,0 TZS:2,0 FH:5,8
SZH:9,2 CK:9,2 SO:0,1

Zöldségleves vajgaluskával (1;3;7;12)
Csirkeporokolt (1;12)
Zöldbabfőzelék (1;7;12)
Teljes kiőrlésű kenyér - féladag (1)
Alma

EN:688 ZS:29,9 TZS:8,4 FH:30,0
SZH:70,4 CK:3,9 SO:4,6

Almás kevert piskóta (1;3;7)

EN:262 ZS:11,4 TZS:1,4 FH:3,5
SZH:35,0 CK:13,7 SO:0,2

Túrós csusza (1;7)

EN:536 ZS:22,2 TZS:7,4 FH:21,5
SZH:59,3 CK:5,3 SO:1,5

Margarin
Jégcsapretek
Teljes kiőrlésű kenyér (1)

EN:199 ZS:5,3 TZS:1,0 FH:3,8
SZH:32,4 CK:0,5 SO:1,1

Gyümölcsös tea (12)

EN:53 ZS:0,0 TZS:0,0 FH:0,0
SZH:12,3 CK:12,3 SO:0,0

Tejszínes hagymakrémleves (1;7)
Karotta krémleves pirított tökmaggal (1;7)
Csemege uborka (10)
Fehér kenyér - féladag (1;6)

EN:426 ZS:15,4 TZS:6,3 FH:13,1
SZH:59,8 CK:10,5 SO:4,0

EN: ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SO:

EN: ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SO:

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)
Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkeltő; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfű; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.

Reggeli

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Vacsora

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Vajkrém, zöldfűszeres (7) Fehér kenyér (1;6)	Szendvicssonka Margarin Fehér kenyér (1;6)	Túrósbatyu (1;3;7)	Tejes kifli (1;7) Margarin	Kenőmájas (6) Teljes kiőrlésű kenyér (1)
EN:192 ZS:4,1 TZS:2,3 FH:6,2 SZH:31,4 CK:0,7 SO:1,1	EN:221 ZS:5,2 TZS:1,6 FH:10,4 SZH:32,0 CK:1,1 SO:1,9	EN:495 ZS:10,4 TZS:3,4 FH:17,4 SZH:79,9 CK:26,4 SO:1,0	EN:258 ZS:4,7 TZS:1,8 FH:7,0 SZH:45,9 CK:2,2 SO:0,8	EN:281 ZS:12,6 TZS:4,3 FH:9,0 SZH:31,9 CK:0,5 SO:1,6
Gyümölcsös tea (12)	Citromos tea (12)	Gyümölcsös tea (12)	Tej 1,5% (7)	Gyümölcsös tea (12)
EN:53 ZS:0,0 TZS:0,0 FH:0,0 SZH:12,3 CK:12,3 SO:0,0	EN:53 ZS:0,0 TZS:0,0 FH:0,0 SZH:12,4 CK:12,4 SO:0,0	EN:53 ZS:0,0 TZS:0,0 FH:0,0 SZH:12,3 CK:12,3 SO:0,0	EN:100 ZS:3,0 TZS:2,0 FH:5,8 SZH:9,2 CK:9,2 SO:0,1	EN:53 ZS:0,0 TZS:0,0 FH:0,0 SZH:12,3 CK:12,3 SO:0,0
Legényfogó leves (1;7;9;12) Darásmetél (1) Lekvár Fehér kenyér - féladag (1;6) Alma	Orjaleves (1;9) Zöldséges pulykarakottás rizzsel (1;7;12) Fehér kenyér - féladag (1;6)	Vegyes gyümölcsleves (1;7) Csicseriborsós csirke rizottó (9;12)	Lebbencsleves (1;9;12) Székelykáposzta - sertéshúsból (1;7) Teljes kiőrlésű kenyér - féladag (1)	Brokkoli krémleves napraforgómaggal (1;5;6;7;8;11) Zöldséges szárnyas bulgur (1) Csemege uborka (10)
EN:999 ZS:19,4 TZS:4,3 FH:31,5 SZH:169,5 CK:56,7 SO:4,4	EN:840 ZS:44,4 TZS:12,6 FH:31,8 SZH:90,2 CK:6,6 SO:5,9	EN:484 ZS:8,8 TZS:3,0 FH:23,1 SZH:76,1 CK:20,3 SO:1,7	EN:893 ZS:51,0 TZS:9,5 FH:28,6 SZH:74,7 CK:1,8 SO:5,3	EN:951 ZS:37,9 TZS:13,2 FH:37,8 SZH:112,6 CK:16,3 SO:3,6
Abaúj natúr sajtkrém (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Alma	Szendvicskrém vegyesfelvágottból (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Meggyes piskóta (1;3)	
EN:231 ZS:5,5 TZS:2,3 FH:7,7 SZH:36,2 CK:4,1 SO:1,6	EN:25 ZS:0,3 TZS: FH: SZH:5,6 CK: SO:	EN:339 ZS:18,3 TZS:7,5 FH:5,8 SZH:32,3 CK:0,5 SO:1,5	EN:61 ZS:1,0 TZS:0,3 FH:1,6 SZH:11,4 CK:7,8 SO:0,0	EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:
Húsos zöldséges puffancs (1;3;6;7;8;10;11)	Aro fokhagymás szelet Margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1) Jégcsapretek	Zöldborsófőzelék (1;7) Sült rudacska Fehér kenyér - féladag (1;6)	Zöldséges vagdalt (1;3) Petrezselymes burgonya (7;12) Káposztasaláta	
EN:715 ZS:45,6 TZS:9,2 FH:21,9 SZH:55,0 CK:10,6 SO:1,8	EN:290 ZS:13,3 TZS:4,2 FH:8,2 SZH:32,8 CK:0,5 SO:2,0	EN:881 ZS:41,2 TZS:11,1 FH:26,9 SZH:96,5 CK:34,5 SO:3,2	EN:711 ZS:31,8 TZS:8,1 FH:25,8 SZH:73,6 CK:9,8 SO:4,7	EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)

Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.

Reggeli

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Vacsora

Hétfő

Vajkrém, natúr (7)
Fehér kenyér (1;6)
Tv paprikaEN:308 ZS:14,7 TZS:9,1 FH:7,4
SZH:35,1 CK:1,4 SO:1,4

Gyümölcsös tea (12)

EN:53 ZS:0,0 TZS:0,0 FH:0,0
SZH:12,3 CK:12,3 SO:0,0Rozmaringos pulykaraguleves (1;9;12)
Túrós csusza (1;7)
tejföl (7)EN:777 ZS:37,6 TZS:12,8 FH:36,1
SZH:69,3 CK:6,5 SO:2,5

Nápolyi szelet (1;7)

EN:93 ZS:5,4 TZS:2,1 FH:1,0
SZH:10,2 CK:4,4 SO:0,0Rác zöldbab sertéshússal (1;7;12)
Fehér kenyér - félada (1;6)EN:696 ZS:43,6 TZS:12,0 FH:28,3
SZH:49,2 CK:4,2 SO:3,0

Kedd

Olasz felvágott
Margarin
Fehér kenyér (1;6)EN:279 ZS:11,6 TZS:3,9 FH:10,7
SZH:31,6 CK:0,6 SO:2,0

Citromos tea (12)

EN:53 ZS:0,0 TZS:0,0 FH:0,0
SZH:12,4 CK:12,4 SO:0,0Daragalskaleves (1;3;9;12)
Sertéssült (1)
Paradicsomos burgonyafőzelék (1;12)
Teljes kiőrlésű kenyér - félada (1)EN:1022 ZS:36,5 TZS:7,2 FH:52,5
SZH:112,4 CK:8,1 SO:5,8Petrezselymes túrókrém (7)
Teljes kiőrlésű kenyér (1)EN:253 ZS:7,8 TZS:3,7 FH:9,5
SZH:33,5 CK:2,2 SO:1,8Sültkolbász
Ketchup
Fehér kenyér (1;6)EN:480 ZS:28,6 TZS:11,2 FH:13,3
SZH:41,3 CK:0,6 SO:3,3

Szerda

Margarin
Teljes kiőrlésű kenyér (1)
ParadicsomEN:204 ZS:5,3 TZS:1,0 FH:3,9
SZH:33,4 CK:0,5 SO:1,1

Gyümölcsös tea (12)

EN:53 ZS:0,0 TZS:0,0 FH:0,0
SZH:12,3 CK:12,3 SO:0,0Meggyleves (1;7)
Mustáros csirkecomb csíkok (10)
Párolt rizsEN:835 ZS:22,3 TZS:7,6 FH:31,5
SZH:126,2 CK:37,3 SO:2,9Margarin
Fehér kenyér (1;6)EN:184 ZS:3,6 TZS:0,9 FH:5,9
SZH:30,8 CK:0,5 SO:1,1Párizsi krém (7;10)
Graham buci (1)EN:273 ZS:16,7 TZS:7,0 FH:6,7
SZH:26,5 CK:0,3 SO:0,5

Csütörtök

Tejes kifli (1;7)

EN:231 ZS:1,7 TZS:0,9 FH:7,0
SZH:45,9 CK:2,2 SO:0,7

Epres joghurt (7)

EN:62 ZS:1,6 TZS:1,0 FH:3,4
SZH:8,4 CK:8,2 SO:0,1Csontleves (1;3;9;12)
Chillisbab (1;6;12)
Teljes kiőrlésű kenyér - félada (1)
AlmaEN:882 ZS:46,1 TZS:10,4 FH:34,9
SZH:77,2 CK:4,9 SO:5,9

kakaós- túrós kevert piskóta (1;3;7)

EN:170 ZS:1,7 TZS:0,8 FH:5,4
SZH:32,0 CK:14,2 SO:0,2Sertés paprikás (1;7;12)
Durumtészta (1)EN:744 ZS:34,1 TZS:6,9 FH:29,2
SZH:77,5 CK:4,1 SO:2,8

Péntek

Házi tepertőkrém
Lilahagyma
Teljes kiőrlésű kenyér (1)EN:517 ZS:33,4 TZS:11,5 FH:8,5
SZH:36,9 CK:0,5 SO:1,3

Citromos tea (12)

EN:53 ZS:0,0 TZS:0,0 FH:0,0
SZH:12,4 CK:12,4 SO:0,0Zellerkrémleves (1;7;9;12)
Levesgyöngy (1;3;7)
Bácskai tarhonyáshús (1;12)
Csemege uborka (10)EN:754 ZS:33,7 TZS:8,2 FH:32,9
SZH:77,7 CK:5,4 SO:5,6EN: ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SO:EN: ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SO:

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitek; 13 - Csillagfű; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.