

Ebéd A

Ebéd B

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tárkonyos sertésragu leves (1;7;9;12) Mákosléves (1) Alma EN:762 ZS:29,8 TZS:6,8 FH:26,9 SZH:93,9 CK:5,0 SO:4,5	Erőleves (1;9) Vagdalt pogácsa - baromfi (1;3;6;8;11) Tökfőzelék (1;7) Fehér kenyér - féladag (1;6) EN:1115 ZS:71,9 TZS:14,1 FH:30,9 SZH:80,8 CK:14,5 SO:4,7	Húsgaluska leves - csirkehúsból (1;3;9;12) Káposztás kocka (1) EN:632 ZS:27,2 TZS:3,7 FH:20,4 SZH:74,7 CK:3,1 SO:4,5	Csurgatott tojásleves (1;3) Sertéspörkölt főzelékre (1;12) Burgonyafőzelék (1;7;12) Teljes kiörlésű kenyér - féladag (1) EN:787 ZS:37,7 TZS:7,6 FH:29,2 SZH:75,5 CK:1,7 SO:5,1	Sóskakrémleves (1;7) Levesgyöngy (1;3;7) Magyaros csirkemáj (1) Párolt rizs Cékla saláta- saját EN:1135 ZS:44,5 TZS:9,2 FH:33,9 SZH:147,9 CK:37,2 SO:5,0
Tárkonyos sertésragu leves (1;7;9;12) Krumplilés (1;12) Csemege uborka (10) EN:864 ZS:36,5 TZS:7,5 FH:28,9 SZH:100,2 CK:5,6 SO:6,8	Erőleves (1;9) Főtt sertéshús Burgonya féladag (12) Vegyes gyümölcsmártás (1;7) EN:658 ZS:16,8 TZS:7,2 FH:34,4 SZH:85,1 CK:29,4 SO:5,1	Húsgaluska leves - csirkehúsból (1;3;9;12) Lekváros fánk (1;3;7) EN:898 ZS:36,9 TZS:5,1 FH:21,7 SZH:115,5 CK:31,7 SO:2,6	Csurgatott tojásleves (1;3) Zöldséges pulykarakottás rizzsel (1;7;12) EN:735 ZS:50,5 TZS:13,2 FH:25,0 SZH:58,0 CK:3,3 SO:4,0	Sóskakrémleves (1;7) Levesgyöngy (1;3;7) Rakott karfiol sertéshússal (7) EN:733 ZS:43,0 TZS:15,0 FH:28,1 SZH:54,0 CK:19,7 SO:3,2

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfű; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.

Ebéd A

Ebéd B

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Gulyásleves sertéshússal (9;12) Tejbedara (1;7) Fahéjszórat Fehér kenyér - féladag (1;6) EN:988 ZS:34,3 TZS:12,1 FH:30,1 SZH:131,4 CK:58,5 SO:3,4	Köménymagos rántottleves (1) Levesgyöngy (1;3;7) Virslis chips (6) Karfiolfőzelék (1;7;12) Fehér kenyér - féladag (1;6) EN:689 ZS:40,1 TZS:10,0 FH:23,0 SZH:55,5 CK:1,7 SO:4,8	Fahéjas almaleves (1;7) Sertéshúsos-halas penne (1;4) EN:721 ZS:18,6 TZS:5,5 FH:24,3 SZH:110,0 CK:25,5 SO:2,0	Zöldségleves vajgaluskával (1;3;7;12) Csirkepörkölt (1;12) Zöldbabfőzelék (1;7;12) Teljes kiőrlésű kenyér - féladag (1) Alma EN:688 ZS:29,9 TZS:8,4 FH:30,0 SZH:70,4 CK:3,9 SO:4,6	Tejszínes hagymakrémleves (1;7) Karotta krémleves pirított tökmaggal (1;7) Csemege uborka (10) Fehér kenyér - féladag (1;6) EN:426 ZS:15,4 TZS:6,3 FH:13,1 SZH:59,8 CK:10,5 SO:4,0
Gulyásleves sertéshússal (9;12) Zöldborsó paprikás (1;7) Galuska (1;3) Fehér kenyér - féladag (1;6) EN:1192 ZS:45,8 TZS:10,3 FH:40,8 SZH:146,7 CK:0,8 SO:6,6	Köménymagos rántottleves (1) Levesgyöngy (1;3;7) Rizses szárnyashúsgombóc (1;3) Paradicsommártás (1;9) Burgonya féladag (12) EN:601 ZS:16,0 TZS:2,3 FH:16,3 SZH:93,1 CK:25,8 SO:4,1	Fahéjas almaleves (1;7) Miskolci sertésapró (1) Petrezselymes burgonya (7;12) EN:704 ZS:22,7 TZS:6,0 FH:26,1 SZH:90,2 CK:19,2 SO:3,2	Zöldségleves vajgaluskával (1;3;7;12) Sült rudacska Finomfőzelék (1;7) Teljes kiőrlésű kenyér - féladag (1) Alma EN:729 ZS:32,2 TZS:9,6 FH:23,3 SZH:83,2 CK:12,3 SO:4,3	Karotta krémleves pirított tökmaggal (1;7) Rizses sertéshússal (12) Csemege uborka (10) EN:755 ZS:28,4 TZS:6,5 FH:32,1 SZH:91,3 CK:7,5 SO:4,6

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfű; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.

Ebéd A

Ebéd B

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Legényfogó leves (1;7;9;12) Darásmetélt (1) Lekvár Fehér kenyér - féladag (1;6) Alma EN:999 ZS:19,4 TZS:4,3 FH:31,5 SZH:169,5 CK:56,7 SO:4,4	Orjaleves (1;9) Zöldséges pulykarakottás rizzzel (1;7;12) Fehér kenyér - féladag (1;6) EN:840 ZS:44,4 TZS:12,6 FH:31,8 SZH:90,2 CK:6,6 SO:5,9	Vegyes gyümölcsleves (1;7) Csicseriborsós csirke rizottó (9;12) EN:484 ZS:8,8 TZS:3,0 FH:23,1 SZH:76,1 CK:20,3 SO:1,7	Lebbencsleves (1;9;12) Székelykáposzta - sertéshúsból (1;7) Teljes kiörlésű kenyér - féladag (1) EN:893 ZS:51,0 TZS:9,5 FH:28,6 SZH:74,7 CK:1,8 SO:5,3	Brokkoli krémleves napraforgómaggal (1;5;6;7;8;11) Zöldséges szárnyas bulgur (1) Csemege uborka (10) EN:951 ZS:37,9 TZS:13,2 FH:37,8 SZH:112,6 CK:16,3 SO:3,6
Legényfogó leves (1;7;9;12) Kenyérlángos (1;3;7) Fehér kenyér - féladag (1;6) Alma EN:1111 ZS:51,3 TZS:16,9 FH:48,1 SZH:111,0 CK:10,6 SO:5,8	Orjaleves (1;9) Főtt sertéshús Sóskamártás (1;7) Burgonya féladag (12) EN:644 ZS:19,7 TZS:6,3 FH:36,0 SZH:72,8 CK:25,4 SO:5,5	Vegyes gyümölcsleves (1;7) Milánói makaróni (1;12) EN:630 ZS:14,6 TZS:4,4 FH:25,1 SZH:100,0 CK:23,7 SO:4,3	Lebbencsleves (1;9;12) Rakott sárgarépa (7) Teljes kiörlésű kenyér - féladag (1) EN:875 ZS:47,5 TZS:12,1 FH:26,2 SZH:81,8 CK:1,9 SO:3,6	Brokkoli krémleves napraforgómaggal (1;5;6;7;8;11) Debreceni Sertéstokány Főtt burgonya (12) Csemege uborka (10) EN:998 ZS:58,3 TZS:20,7 FH:41,2 SZH:69,1 CK:4,3 SO:5,4

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitek; 13 - Csillagfű; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.

Ebéd A

Ebéd B

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Rozmaringos pulykaraguleves (1;9;12) Túrós csusza (1;7) tejföl (7) EN:777 ZS:37,6 TZS:12,8 FH:36,1 SZH:69,3 CK:6,5 SO:2,5	Daragaluskaleves (1;3;9;12) Sertéssült (1) Paradicsomos burgonyafőzelék (1;12) Teljes kiörlésű kenyér - féladag (1) EN:1022 ZS:36,5 TZS:7,2 FH:52,5 SZH:112,4 CK:8,1 SO:5,8	Meggykeves (1;7) Mustáros csirkecomb csíkok (10) Párolt rizs EN:835 ZS:22,3 TZS:7,6 FH:31,5 SZH:126,2 CK:37,3 SO:2,9	Csontleves (1;3;9;12) Chillisbab (1;6;12) Teljes kiörlésű kenyér - féladag (1) Alma EN:882 ZS:46,1 TZS:10,4 FH:34,9 SZH:77,2 CK:4,9 SO:5,9	Zellerkrémleves (1;7;9;12) Levesgyöngy (1;3;7) Bácskai tarhonyáshús (1;12) Csemege uborka (10) EN:754 ZS:33,7 TZS:8,2 FH:32,9 SZH:77,7 CK:5,4 SO:5,6
Rozmaringos pulykaraguleves (1;9;12) Dejós-lekváros rakottmetélt (1) EN:828 ZS:31,5 TZS:4,0 FH:29,4 SZH:104,4 CK:27,1 SO:7,6	Daragaluskaleves (1;3;9;12) Rizseslecsó virslivel (6) EN:652 ZS:25,0 TZS:6,8 FH:22,1 SZH:82,8 CK:0,1 SO:6,1	Meggykeves (1;7) Pizza saját (1;3;6;7) EN:853 ZS:29,6 TZS:12,7 FH:28,9 SZH:115,9 CK:46,8 SO:3,3	Csontleves (1;3;9;12) Főtt sertéshús Fokhagymamártás (1;7) Burgonya féladag (12) EN:615 ZS:25,1 TZS:6,5 FH:37,1 SZH:57,4 CK:2,1 SO:4,5	Zellerkrémleves (1;7;9;12) Levesgyöngy (1;3;7) Zöldséges vagdalt (1;3) Petrezselymes burgonya (7;12) Csemege uborka (10) EN:813 ZS:38,7 TZS:12,1 FH:28,9 SZH:81,0 CK:5,6 SO:6,9

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitek; 13 - Csillagfű; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.