

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Gyümölcsös tea (12) Vajkrém, magyaros (7) Fehér kenyér (1;6)	Vaníliás tej (7) Briós (1;3;6;7)	Tej 1,5% (7) Bécsi felvágott Margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Citromos tea (12) Barack lekvár Margarin Fehér kenyér (1;6)	Gyümölcsös tea (12) Póréhagymás vajkrém (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1)
EN:122 ZS:2,1 TZS:1,1 FH:3,1 SZH:21,8 CK:6,5 SO:0,6	EN:167 ZS:3,8 TZS:1,9 FH:5,4 SZH:26,4 CK:14,6 SO:0,2	EN:210 ZS:9,8 TZS:3,9 FH:7,1 SZH:21,0 CK:4,9 SO:0,9	EN:135 ZS:2,3 TZS:0,6 FH:3,0 SZH:24,5 CK:9,0 SO:0,6	EN:135 ZS:2,9 TZS:1,2 FH:2,3 SZH:23,7 CK:6,5 SO:0,5
Tárkonyos sertésragu leves (1;7;9;12) Mákosészta (1) Alma	Erőleves (1;9) Csirkepörkölt (1;12) Tökfőzelék (1;7) Fehér kenyér - féladag (1;6)	Húsgaluska leves - csirkehúsból (1;3;9;12) Káposztás kocka (1)	Csurgatott tojásleves (1;3) Vagdalt pogácsa - sertés (1;3;6;8;11;12) Burgonyafőzelék (1;7;12) Teljes kiőrlésű kenyér - féladag (1)	Sósakrémleves (1;7) Levesgyöngy (1;3;7) Magyaros csirkemáj (1) Párolt rizs Cékla saláta- saját
EN:550 ZS:21,1 TZS:4,9 FH:21,0 SZH:67,1 CK:3,5 SO:3,3	EN:483 ZS:22,9 TZS:5,3 FH:21,2 SZH:45,2 CK:5,9 SO:3,6	EN:411 ZS:16,7 TZS:2,3 FH:13,9 SZH:50,2 CK:2,1 SO:2,6	EN:659 ZS:43,1 TZS:8,4 FH:16,5 SZH:47,0 CK:1,1 SO:2,4	EN:807 ZS:29,5 TZS:6,5 FH:24,5 SZH:109,5 CK:25,0 SO:3,4
Sertéspárizsi Margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Fokhagymás sonkakrém (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Jégcsapretek	Túrókrém pritaminpaprikás (7) Graham buci (1)	Pulyka pizzaszelet (1;6) Margarin Paradicsom Fehér kenyér (1;6)	Margarinos pogácsa (1;6;7)
EN:148 ZS:7,1 TZS:2,3 FH:3,8 SZH:16,4 CK:0,3 SO:1,0	EN:147 ZS:6,8 TZS:1,8 FH:3,7 SZH:16,7 CK:0,2 SO:0,7	EN:216 ZS:10,0 TZS:4,3 FH:6,8 SZH:26,8 CK:0,9 SO:0,3	EN:126 ZS:3,9 TZS:1,1 FH:5,8 SZH:16,5 CK:0,4 SO:1,0	EN:108 ZS:6,5 TZS:0,6 FH:2,3 SZH:13,9 CK:1,6 SO:0,3

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfű; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Gyümölcsös tea (12) Zala felvágott Margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1) Tv paprika EN:182 ZS:7,1 TZS:2,3 FH:4,6 SZH:23,4 CK:6,5 SO:1,0	Tejeskávé (1;7) Sós kalács (1;3;6;7) EN:249 ZS:3,6 TZS:1,9 FH:6,5 SZH:45,5 CK:30,5 SO:0,3	Tej 1,5% (7) Kedvenc Ízek Pulykapárizsi füst ízestéssel Margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1) EN:194 ZS:8,2 TZS:3,0 FH:6,9 SZH:20,8 CK:4,9 SO:1,0	Citromos tea (12) Vajas méz (7) Fehér kenyér (1;6) EN:216 ZS:8,7 TZS:4,0 FH:3,0 SZH:31,5 CK:16,3 SO:0,5	Gyümölcsös tea (12) Zsíros kenyér - teljeskiőrlésű kenyérből (1;7) Lilahagyma EN:163 ZS:6,1 TZS:1,5 FH:2,0 SZH:23,7 CK:6,4 SO:0,5
Gulyásleves sertéshússal (9;12) Tejbedara (1;7) Fahéjszórat Fehér kenyér - féladag (1;6) EN:646 ZS:20,9 TZS:7,7 FH:20,0 SZH:88,5 CK:42,0 SO:2,2	Köménymagos rántottleves (1) Levesgyöngy (1;3;7) Rakott karfiol sertéshússal (7) Fehér kenyér - féladag (1;6) EN:515 ZS:29,5 TZS:9,1 FH:20,5 SZH:39,9 CK:1,4 SO:2,3	Fahéjas almaleves (1;7) Sertéshúsos-halas penne (1;4) EN:480 ZS:12,3 TZS:3,7 FH:16,2 SZH:73,3 CK:17,0 SO:1,3	Zöldségleves vajgaluskával (1;3;7;12) Csirkepörkölt (1;12) Zöldbabfőzelék (1;7;12) Teljes kiőrlésű kenyér - féladag (1) Alma EN:462 ZS:20,4 TZS:5,9 FH:20,3 SZH:46,5 CK:3,0 SO:3,0	Tejszínes hagymakrémléves (1;7) Karotta krémléves pirított tökmaggal (1;7) Csemege uborka (10) Fehér kenyér - féladag (1;6) EN:287 ZS:11,2 TZS:4,6 FH:8,6 SZH:39,0 CK:7,2 SO:2,9
Szezámragos vajkrém (7;11) Fehér kenyér (1;6) EN:154 ZS:7,8 TZS:4,3 FH:3,8 SZH:16,7 CK:0,7 SO:0,7	Körözött tehéntúróból zöldhagymával (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1) EN:168 ZS:7,9 TZS:3,6 FH:6,1 SZH:17,1 CK:1,3 SO:0,7	Kolbászkrem (7) Graham buci (1) Jégcsapretek EN:284 ZS:16,7 TZS:6,9 FH:9,0 SZH:26,5 CK:0,3 SO:0,3	Soproni felvágott Margarin Fehér kenyér (1;6) EN:143 ZS:6,1 TZS:2,2 FH:5,4 SZH:16,1 CK:0,5 SO:1,0	Almás batyu (1;3;6;7) EN:93 ZS:1,9 TZS:0,7 FH:1,9 SZH:17,6 CK:6,9 SO:0,1

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfű; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Gyümölcsös tea (12) Vajkrém, zöldfűszeres (7) Fehér kenyér (1;6)	Kakaó (7) Kakaós kifli (1;3;7)	Citromos tea (12) Túrókrém kapros (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Tej 1,5% (7) Baromfipárizsi Margarin Fehér kenyér (1;6)	Gyümölcsös tea (12) Vajkrém répas (7) Fehér kenyér (1;6)
EN:122 ZS:2,1 TZS:1,1 FH:3,1 SZH:21,8 CK:6,5 SO:0,6	EN:258 ZS:6,1 TZS:1,6 FH:6,9 SZH:16,6 CK:15,7 SO:0,6	EN:154 ZS:3,6 TZS:1,6 FH:5,6 SZH:23,1 CK:7,4 SO:1,0	EN:187 ZS:7,2 TZS:2,8 FH:8,1 SZH:20,3 CK:5,0 SO:1,0	EN:179 ZS:7,7 TZS:4,8 FH:3,5 SZH:23,1 CK:6,9 SO:0,7
Legényfogó leves (1;7;9;12) Darásmetélt (1) Lekvár Fehér kenyér - féladag (1;6) Alma	Orjaleves (1;9) Sertéspörkölt főzelékre (1;12) Lencsefőzelék (1;7;10) Fehér kenyér - féladag (1;6)	Vegyes gyümölcsleves (1;7) Csicseriborsós csirke rizottó (9;12)	Lebbencsleves (1;9;12) Székelykáposzta - sertéshúsból (1;7) Teljes kiőrlésű kenyér - féladag (1)	Brokkoli krémleves napraforgómaggal (1;5;6;7;8;11) Zöldséges szárnyas bulgur (1) Csemege uborka (10)
EN:644 ZS:13,1 TZS:2,9 FH:21,9 SZH:106,2 CK:32,8 SO:3,2	EN:529 ZS:17,8 TZS:4,0 FH:30,4 SZH:56,0 CK:4,3 SO:5,0	EN:354 ZS:5,8 TZS:2,0 FH:14,9 SZH:58,9 CK:15,2 SO:1,3	EN:569 ZS:32,8 TZS:7,0 FH:20,9 SZH:44,1 CK:1,2 SO:3,6	EN:685 ZS:25,9 TZS:5,3 FH:28,4 SZH:83,4 CK:12,0 SO:2,4
Szendvicssonka Margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Aro fokhagymás szelet Margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1) Jégcsapretek	Kenőmájas (6) Graham buci (1) Paradicsom	Szendvicsskrém vegyesfelvágottból (7) Fehér kenyér (1;6) Tv paprika	Mákos búrkifli (1;6)
EN:127 ZS:4,2 TZS:1,1 FH:4,8 SZH:16,7 CK:0,7 SO:1,1	EN:151 ZS:7,1 TZS:2,3 FH:4,2 SZH:16,5 CK:0,2 SO:1,0	EN:190 ZS:6,6 TZS:2,1 FH:7,8 SZH:26,9 CK:0,3 SO:0,3	EN:170 ZS:8,3 TZS:3,7 FH:4,4 SZH:16,6 CK:0,3 SO:0,7	EN:116 ZS:5,1 TZS:2,1 FH:2,0 SZH:12,1 CK:5,6 SO:0,1

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:

EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)

Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;

10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfű; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Gyümölcsös tea (12) Vajkrém, natúr (7) Fehér kenyér (1;6) Tv paprika EN:180 ZS:7,3 TZS:4,6 FH:3,7 SZH:23,7 CK:6,9 SO:0,7	Karamellás tej (7) Olasz felvágott Margarin Fehér kenyér (1;6) EN:255 ZS:7,8 TZS:3,1 FH:8,3 SZH:35,4 CK:19,9 SO:1,1	Citromos tea (12) Margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1) Paradicsom EN:133 ZS:3,2 TZS:0,7 FH:2,0 SZH:22,9 CK:6,4 SO:0,6	Tej 1,5% (7) Foszlós kalács (1;3;6;7) EN:139 ZS:3,7 TZS:1,9 FH:5,4 SZH:20,2 CK:7,1 SO:0,2	Gyümölcsös tea (12) Házi tepertőkrém Lilahagyma Teljes kiőrlésű kenyér (1) EN:335 ZS:21,9 TZS:7,7 FH:4,8 SZH:23,8 CK:6,4 SO:0,7
Rozmaringos pulykaraguleves (1;9;12) Túrós csusza (1;7) tejföl (7) EN:518 ZS:25,1 TZS:8,6 FH:24,1 SZH:46,2 CK:4,3 SO:1,7	Daragaluskaleves (1;3;9;12) Sertéssült (1) Paradicsomos burgonyafőzelék (1;12) Teljes kiőrlésű kenyér - féladag (1) EN:643 ZS:22,0 TZS:4,7 FH:35,5 SZH:69,9 CK:5,6 SO:4,0	Meggy leves (1;7) Mustáros csirkecomb csíkok (10) Párolt rizs EN:626 ZS:17,2 TZS:5,5 FH:23,5 SZH:97,6 CK:26,6 SO:1,9	Csontleves (1;3;9;12) Chillisbab (1;6;12) Teljes kiőrlésű kenyér - féladag (1) Alma EN:538 ZS:27,1 TZS:6,1 FH:21,5 SZH:48,5 CK:3,2 SO:3,3	Zellerkrémleves (1;7;9;12) Levesgyöngy (1;3;7) Bácskai tarhonyáshús (1;12) Csemege uborka (10) EN:526 ZS:23,7 TZS:6,1 FH:22,3 SZH:54,3 CK:3,8 SO:3,8
Sajtos tavaszi rúd (6;7) Margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1) EN:137 ZS:5,5 TZS:1,5 FH:4,4 SZH:16,5 CK:0,4 SO:0,9	Petrezselymes túrókrém (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1) EN:140 ZS:4,8 TZS:2,4 FH:5,8 SZH:17,0 CK:1,4 SO:1,0	Párizsi krém (7;10) Graham buci (1) EN:225 ZS:11,6 TZS:4,7 FH:6,1 SZH:26,4 CK:0,3 SO:0,3	Zöldhagymás kenőmájas (6;7) Teljes kiőrlésű kenyér (1) EN:140 ZS:5,9 TZS:0,1 FH:3,9 SZH:16,8 CK:0,2 SO:0,9	Mixtel szórt croissant (1;6;7) EN:102 ZS:6,5 TZS:1,9 FH:3,7 SZH:9,7 CK:1,6 SO:0,0

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfű; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.