

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Vajkrém, zöldfűszeres (7) Fehér kenyér (1;6)	Fahéjas kalács (1;3;6;7) Margarin	Zöldséges felvágott (10) Margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Méz vegyes-virág Margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Tonhalkrém (4;6;7) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Jégcsapretek
EN:166 ZS:4,0 TZS:2,3 FH:5,2 SZH:26,3 CK:0,7 SO:1,0	EN:176 ZS:6,7 TZS:2,4 FH:4,1 SZH:26,0 CK:4,5 SO:0,4	EN:214 ZS:8,5 TZS:2,3 FH:5,3 SZH:27,6 CK:0,8 SO:1,5	EN:167 ZS:4,9 TZS:1,0 FH:2,9 SZH:26,5 CK:0,4 SO:0,9	EN:275 ZS:13,2 TZS:4,0 FH:10,8 SZH:27,2 CK:0,4 SO:1,2
Palócleves pulykahúsból (1;7;10;12) Dejós metélt (1) Fehér kenyér - féladag (1;6)	Erőleves (1;9) Rakott brokkoli sertéshússal (1;7) Fehér kenyér - féladag (1;6)	Paradicsomleves (1;9;12) Zöldséges szárnyas bulgur (1) Alma	Árpagyöngyleves (1;8;9;12) Tökfőzelék (1;7) Virsli chips (6) Fehér kenyér - féladag (1;6)	Csurgatott tojásleves (1;3) Pincepörkölt - csirke (12) Fehér kenyér - féladag (1;6)
EN:693 ZS:16,9 TZS:4,4 FH:28,7 SZH:103,9 CK:22,2 SO:1,8	EN:616 ZS:31,5 TZS:11,0 FH:25,5 SZH:55,1 CK:6,4 SO:4,4	EN:939 ZS:29,2 TZS:3,5 FH:29,9 SZH:135,6 CK:42,4 SO:1,8	EN:815 ZS:51,6 TZS:11,2 FH:18,8 SZH:65,9 CK:9,0 SO:3,4	EN:572 ZS:23,8 TZS:3,6 FH:25,2 SZH:58,4 CK:0,4 SO:3,3
Kedvenc Baromfi rúd Margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1) Kígyóuborka	Zöldhagymás kenőmájas (6;7) Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Vaniliás túrókrém (7) Fehér kenyér (1;6)	Póréz zalafelvágott krém (10) Graham buci (1)	Gyümölcsös kevert piskóta (1;3;7)
EN:218 ZS:8,4 TZS:2,2 FH:6,4 SZH:27,8 CK:0,5 SO:1,5	EN:222 ZS:9,1 TZS:0,1 FH:6,0 SZH:27,7 CK:0,4 SO:1,5	EN:199 ZS:3,8 TZS:2,1 FH:9,9 SZH:29,6 CK:4,4 SO:0,9	EN:242 ZS:13,0 TZS:5,1 FH:6,6 SZH:26,4 CK:0,4 SO:0,4	EN:214 ZS:9,0 TZS:1,1 FH:2,9 SZH:29,1 CK:14,9 SO:0,1

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfű; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Vajkrém, magyaros (7) Fehér kenyér (1;6)	Barack lekvár Margarin Fehér kenyér (1;6)		Tökmagos vajkrém (7) Tv paprika Graham buci (1)	Zsíros kenyér - teljeskiőrlésű kenyérből (1;7) Lilahagyma
EN:166 ZS:4,0 TZS:2,3 FH:5,2 SZH:26,3 CK:0,7 SO:1,0	EN:170 ZS:3,5 TZS:0,9 FH:4,9 SZH:28,6 CK:3,0 SO:1,0	EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:	EN:249 ZS:12,5 TZS:6,8 FH:6,5 SZH:29,6 CK:1,0 SO:0,3	EN:242 ZS:11,9 TZS:2,9 FH:3,3 SZH:29,0 CK:0,4 SO:0,8
Tárkonyos sertésragu leves (1;7;9;12) Krumplisztészta (1;12) Csemege uborka (10)	Vegyes gyümölcsleves (1;7) Rizseslecsó virslivel (6)		Csontleves (1;3;9;12) Burgonyafőzelék (1;7;12) Vagdalt pogácsa - sertés (1;3;6;8;11;12) Fehér kenyér - féladag (1;6)	Sárgaborsó krémleves (1) Csirkepaprikás (1;7;12) Durumtészta (1)
EN:712 ZS:30,5 TZS:6,2 FH:25,2 SZH:80,3 CK:4,3 SO:5,5	EN:597 ZS:20,9 TZS:6,5 FH:16,4 SZH:82,9 CK:20,4 SO:3,7	EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:	EN:896 ZS:48,3 TZS:9,7 FH:29,4 SZH:79,2 CK:1,5 SO:4,2	EN:933 ZS:48,0 TZS:11,0 FH:31,9 SZH:89,3 CK:3,5 SO:3,7
Olasz felvágott Margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Szendvicsskrém vegyesfelvágottból (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Alma		Aro sertéslöncs (1;6;7;10) Margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1)	kakaós- túrós kevert piskóta (1;3;7)
EN:238 ZS:10,9 TZS:3,3 FH:6,5 SZH:27,1 CK:0,4 SO:1,6	EN:290 ZS:14,2 TZS:5,7 FH:4,7 SZH:31,7 CK:0,4 SO:1,2	EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:	EN:255 ZS:12,7 TZS:3,8 FH:6,5 SZH:27,1 CK:0,5 SO:1,8	EN:137 ZS:1,5 TZS:0,7 FH:4,4 SZH:25,6 CK:11,4 SO:0,1

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfű; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Vajkrém, natúr (7) Fehér kenyér (1;6)	Fahéjas kifli (1;3;7) Margarin	Zöldhagymás tojáskrém (3;7;10) Graham buci (1)	Margarin Paradicsom Szezám-magos zsemle (1;11)	Házi tepertőkrém Lilahagyma Teljes kiőrlésű kenyér (1)
EN:235 ZS:11,0 TZS:6,8 FH:5,7 SZH:27,5 CK:1,1 SO:1,2	EN:295 ZS:8,9 TZS:1,0 FH:7,7 SZH:47,5 CK:9,3 SO:1,0	EN:226 ZS:10,8 TZS:3,6 FH:7,7 SZH:26,1 CK:0,3 SO:0,3	EN:176 ZS:4,1 TZS:1,0 FH:4,6 SZH:29,1 CK:0,8 SO:0,6	EN:405 ZS:26,1 TZS:9,0 FH:6,6 SZH:29,1 CK:0,4 SO:1,1
Gulyásleves sertéshússal (9;12) Tejbedara (1;7) Kakaós-zórat Fehér kenyér - féladag (1;6)	Zöldborsóleves (1) Sertéssült (1) Kapormártás (1;7) Burgonya féladag (12)	Májgaluska leves (1;3;9;12) Sajtos-tejfölös spagetti (1;7) Alma	Magyaros zellerleves (1;9;12) Rácz zöldbab sertéshússal (1;7;12) Fehér kenyér - féladag (1;6)	Brokkoli krémleves (1;5;6;7;8;11) Levesgyöngy (1;3;7) Fokhagymás sertés aprópecsenye Zöldséges rizs
EN:848 ZS:26,7 TZS:10,4 FH:25,4 SZH:118,3 CK:57,9 SO:2,8	EN:741 ZS:31,6 TZS:8,7 FH:42,7 SZH:66,1 CK:8,9 SO:4,8	EN:628 ZS:21,9 TZS:6,3 FH:27,6 SZH:77,3 CK:3,7 SO:2,8	EN:666 ZS:40,4 TZS:10,2 FH:24,6 SZH:52,1 CK:3,5 SO:2,5	EN:802 ZS:39,8 TZS:12,0 FH:27,1 SZH:82,0 CK:3,9 SO:2,2
Sajtos párizsi (6;7) Margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1) Jégcsapretek	Kolbászkrém (7) Tv paprika Teljes kiőrlésű kenyér (1)	olasz felvágottkrém (10) Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Zala felvágott Margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Sárgarépas kevert piskóta (1;3;7)
EN:172 ZS:4,9 TZS:1,0 FH:3,3 SZH:27,2 CK:0,4 SO:0,9	EN:326 ZS:19,8 TZS:8,1 FH:7,8 SZH:27,9 CK:0,4 SO:1,2	EN:253 ZS:13,5 TZS:5,1 FH:4,6 SZH:26,8 CK:0,5 SO:1,2	EN:239 ZS:10,9 TZS:3,4 FH:6,8 SZH:27,1 CK:0,5 SO:1,6	EN:212 ZS:9,0 TZS:1,1 FH:3,1 SZH:28,5 CK:11,0 SO:0,1

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkeltő; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám-mag; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfű; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer-tartalmaz.

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Szezámmagos vajkrém (7;11) Fehér kenyér (1;6)	Sós kalács (1;3;6;7) Margarin	Kenőmájas (6) Paradicsom Fehér kenyér (1;6)	Málna-alma lekvár Margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Körözött tehéntúróból zöldhagymával (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1)
EN:245 ZS:11,8 TZS:6,6 FH:6,2 SZH:27,6 CK:1,1 SO:1,1	EN:176 ZS:6,5 TZS:2,4 FH:5,6 SZH:24,3 CK:1,5 SO:0,5	EN:222 ZS:8,3 TZS:3,1 FH:9,3 SZH:26,9 CK:0,5 SO:1,3	EN:243 ZS:4,9 TZS:1,0 FH:2,9 SZH:44,8 CK:18,4 SO:0,9	EN:238 ZS:9,7 TZS:4,3 FH:8,0 SZH:27,9 CK:1,6 SO:1,0
Legényfogó leves (1;7;9;12) Mákos-tészta (1) Alma	Orjaleves (1;9) Lencsefőzelék (1;7;10) Sült kolbászkarika Fehér kenyér - féladag (1;6)	Fahéjas almaleves (1;7) Cornflakes-es csirkemell csíkok (1) Hagymás burgonya (12)	Lebbencsleves (1;9;12) Zöldborsófőzelék (1;7) Virslis chips (6) Fehér kenyér - féladag (1;6)	Zöldségkrémleves napraforgómaggal (1;5;6;7;8;11;12) Sertéshúsos-halásztészta (1;4)
EN:664 ZS:22,8 TZS:4,3 FH:25,7 SZH:86,1 CK:3,8 SO:4,5	EN:916 ZS:42,3 TZS:11,3 FH:40,5 SZH:85,1 CK:6,8 SO:6,1	EN:658 ZS:17,6 TZS:3,5 FH:17,0 SZH:100,5 CK:17,5 SO:3,2	EN:964 ZS:53,9 TZS:11,4 FH:26,2 SZH:88,6 CK:24,2 SO:3,8	EN:554 ZS:16,7 TZS:3,2 FH:20,2 SZH:62,4 CK:4,9 SO:3,3
Sertéspárizsi Margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Pritaminos felvágottkrém (10) Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Tavaszi felvágott Margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Vajkrém répás (7) Graham bűci (1)	Almás kevert piskóta (1;3;7)
EN:236 ZS:10,9 TZS:3,4 FH:5,9 SZH:27,2 CK:0,4 SO:1,6	EN:244 ZS:12,5 TZS:4,7 FH:4,3 SZH:27,1 CK:0,6 SO:1,2	EN:250 ZS:12,1 TZS:4,0 FH:6,5 SZH:27,5 CK:0,6 SO:1,6	EN:228 ZS:11,2 TZS:6,4 FH:5,6 SZH:28,1 CK:0,9 SO:0,3	EN:210 ZS:9,1 TZS:1,1 FH:2,8 SZH:28,0 CK:11,0 SO:0,1

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfű; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer-t tartalmaz.