

Reggeli

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Vacsora

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Vajkrém, zöldfűszeres (7) Fehér kenyér (1;6)	Fahéjascsiga (1;3;7)	Zöldséges felvágott (10) Margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Póréz saláta felvágott krém (10) Fehér kenyér (1;6)	Tejes kifli (1;7)
EN:192 ZS:4,1 TZS:2,3 FH:6,2 SZH:31,4 CK:0,7 SO:1,1	EN:316 ZS:10,5 TZS:3,1 FH:6,2 SZH:47,6 CK:15,7 SO:0,3	EN:257 ZS:10,1 TZS:2,7 FH:6,7 SZH:33,3 CK:1,0 SO:1,9	EN:298 ZS:15,2 TZS:6,3 FH:8,0 SZH:31,2 CK:0,6 SO:1,5	EN:231 ZS:1,7 TZS:0,9 FH:7,0 SZH:45,9 CK:2,2 SO:0,7
Gyümölcsös tea (12)	Tej 1,5% (7)	Citromos tea (12)	Gyümölcsös tea (12)	Abaúj kefir (7)
EN:53 ZS:0,0 TZS:0,0 FH:0,0 SZH:12,3 CK:12,3 SO:0,0	EN:100 ZS:3,0 TZS:2,0 FH:5,8 SZH:9,2 CK:9,2 SO:0,1	EN:53 ZS:0,0 TZS:0,0 FH:0,0 SZH:12,4 CK:12,4 SO:0,0	EN:53 ZS:0,0 TZS:0,0 FH:0,0 SZH:12,3 CK:12,3 SO:0,0	EN:54 ZS:3,0 TZS:1,8 FH:3,0 SZH:3,8 CK: SO:
Palócleves pulykahúsból (1;7;10;12) Dejós metélt (1) Fehér kenyér - féladag (1;6)	Erőleves (1;9) Rakott brokkoli sertéshússal (1;7) Fehér kenyér - féladag (1;6)	Paradicsomleves (1;9;12) Zöldséges szárnyas bulgur (1) Alma	Árpagyöngyleves (1;8;9;12) Tököfőzelék (1;7) Virslis chips (6) Fehér kenyér - féladag (1;6)	Csurgatott tojásleves (1;3) Pincepörkölt - csirke (12) Fehér kenyér - féladag (1;6)
EN:865 ZS:20,2 TZS:5,3 FH:36,4 SZH:131,3 CK:28,5 SO:2,2	EN:785 ZS:40,7 TZS:14,3 FH:32,7 SZH:68,5 CK:8,1 SO:5,7	EN:1105 ZS:33,6 TZS:4,2 FH:34,9 SZH:160,5 CK:53,7 SO:2,1	EN:1051 ZS:66,1 TZS:13,6 FH:23,0 SZH:87,4 CK:11,8 SO:4,1	EN:707 ZS:29,1 TZS:4,3 FH:31,4 SZH:72,7 CK:0,5 SO:4,1
Nápolyi szelet (1;7)	Fehér kenyér (1;6) Delma margarin	Vanília túrókrém (7) Fehér kenyér (1;6)	Gyümölcsös kevert piskóta (1;3;7)	
EN:93 ZS:5,4 TZS:2,1 FH:1,0 SZH:10,2 CK:4,4 SO:0,0	EN:184 ZS:3,6 TZS:0,9 FH:5,9 SZH:30,8 CK:0,5 SO:1,1	EN:234 ZS:4,6 TZS:2,5 FH:11,1 SZH:35,2 CK:4,9 SO:1,0	EN:268 ZS:11,3 TZS:1,4 FH:3,6 SZH:36,4 CK:18,6 SO:0,2	EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:
Vadász sertésragu (1;12) Párolt rizs	Zöldhagymás kenőmájás (6;7) Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Fejtett babfőzelék (1;7) Fehér kenyér - féladag (1;6)	Pizza saját (1;3;6;7)	
EN:609 ZS:20,1 TZS:3,2 FH:25,4 SZH:81,0 CK:0,1 SO:2,5	EN:277 ZS:11,9 TZS:0,1 FH:7,6 SZH:33,3 CK:0,5 SO:1,9	EN:500 ZS:13,4 TZS:4,4 FH:21,2 SZH:64,3 CK:8,9 SO:2,1	EN:563 ZS:20,9 TZS:7,5 FH:24,5 SZH:67,6 CK:9,8 SO:2,7	EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfű; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.

Reggeli

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Vacsora

Hétfő

Kedd

Szerda

Csütörtök

Péntek

Vajkrém, magyaros (7)
Fehér kenyér (1;6)

EN:192 ZS:4,1 TZS:2,3 FH:6,2
SZH:31,4 CK:0,7 SO:1,1

Gyümölcsös tea (12)

EN:53 ZS:0,0 TZS:0,0 FH:0,0
SZH:12,3 CK:12,3 SO:0,0

Tárkonyos sertésragu leves (1;7;9;12)
Krumpliszelet (1;12)
Csemege uborka (10)

EN:864 ZS:36,5 TZS:7,5 FH:28,9
SZH:100,2 CK:5,6 SO:6,8

Alma

EN:25 ZS:0,3 TZS: FH:
SZH:5,6 CK: SO:

Paradicsomos káposzta (1)
Sültkolbász
Fehér kenyér - féladag (1;6)

EN:712 ZS:38,1 TZS:12,3 FH:17,0
SZH:72,6 CK:20,5 SO:3,4

Ízes bukta (1;3;7)

EN: ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SO:

Tej 1,5% (7)

EN:100 ZS:3,0 TZS:2,0 FH:5,8
SZH:9,2 CK:9,2 SO:0,1

Vegyes gyümölcsleves (1;7)
Rizseslecsó virslivel (6)

EN:719 ZS:26,2 TZS:7,9 FH:20,5
SZH:97,0 CK:20,4 SO:4,6

Abaúj natúr sajtkrém (7)
Teljes kiőrlésű kenyér (1)

EN:231 ZS:5,5 TZS:2,3 FH:7,7
SZH:36,2 CK:4,1 SO:1,6

Olasz felvágott
Margarin
Teljes kiőrlésű kenyér (1)

EN:289 ZS:13,3 TZS:4,0 FH:8,3
SZH:32,6 CK:0,5 SO:2,0

EN: ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SO:

EN: ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SO:

EN: ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SO:

EN: ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SO:

EN: ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SO:

Tejes kifli (1;7)

EN:231 ZS:1,7 TZS:0,9 FH:7,0
SZH:45,9 CK:2,2 SO:0,7

Abaúj natúr joghurt 100g (7)

EN:55 ZS:3,0 TZS:1,9 FH:3,3
SZH:3,8 CK:3,8 SO:0,0

Csontleves (1;3;9;12)
Burgonyafőzelék (1;7;12)
Vagdalt pogácsa - sertés (1;3;6;8;11;12)
Fehér kenyér - féladag (1;6)

EN:1061 ZS:61,9 TZS:12,4 FH:34,7
SZH:84,1 CK:1,8 SO:5,4

kakaós- túrós kevert piskóta (1;3;7)

EN:170 ZS:1,7 TZS:0,8 FH:5,4
SZH:32,0 CK:14,2 SO:0,2

Vadasragu sertéshúsból (1;7;10;12)
Durumtészta (1)

EN:754 ZS:32,3 TZS:6,8 FH:32,2
SZH:80,8 CK:6,4 SO:2,8

Aro sertéslőncs (1;6;7;10)
Fehér kenyér (1;6)

EN:157 ZS:0,6 TZS:0,0 FH:5,9
SZH:30,8 CK:0,5 SO:1,0

Gyümölcsös tea (12)

EN:53 ZS:0,0 TZS:0,0 FH:0,0
SZH:12,3 CK:12,3 SO:0,0

Sárgaborsó krémleves (1)
Csirkepaprikás (1;7;12)
Durumtészta (1)

EN:1221 ZS:64,3 TZS:14,4 FH:40,9
SZH:114,5 CK:4,3 SO:4,8

EN: ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SO:

EN: ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SO:

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számitott energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)
Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfitek; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.

Reggeli

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Vacsora

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Vizes zsemle (1)	Kolbászkrem (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Pogácsa sajtos - kicsi (1;3;7)	Margarin Paradicsom Szezámagos zsemle (1;11)	Házi tepertőkrém Teljes kiőrlésű kenyér (1)
EN:307 ZS:1,4 TZS:0,1 FH:9,6 SZH:62,0 CK:1,9 SO:	EN:396 ZS:25,3 TZS:10,4 FH:9,3 SZH:31,8 CK:0,5 SO:1,5	EN:94 ZS:5,2 TZS:2,6 FH:2,2 SZH:9,4 CK:0,2 SO:0,3	EN:321 ZS:5,1 TZS:1,0 FH:9,0 SZH:57,4 CK:1,7 SO:1,2	EN:493 ZS:33,3 TZS:11,5 FH:7,8 SZH:31,9 CK:0,5 SO:1,3
Epres joghurt (7)	Gyümölcsös tea (12)	Tej 1,5% (7)	Citromos tea (12)	Gyümölcsös tea (12)
EN:62 ZS:1,6 TZS:1,0 FH:3,4 SZH:8,4 CK:8,2 SO:0,1	EN:53 ZS:0,0 TZS:0,0 FH:0,0 SZH:12,3 CK:12,3 SO:0,0	EN:100 ZS:3,0 TZS:2,0 FH:5,8 SZH:9,2 CK:9,2 SO:0,1	EN:53 ZS:0,0 TZS:0,0 FH:0,0 SZH:12,4 CK:12,4 SO:0,0	EN:53 ZS:0,0 TZS:0,0 FH:0,0 SZH:12,3 CK:12,3 SO:0,0
Gulyásleves sertéshússal (9;12) Tejbedara (1;7) Kakaósórat Fehér kenyér - féladag (1;6)	Zöldborsóleves (1) Sertéssült (1) Kapormártás (1;7) Burgonya féladag (12)	Májgaluska leves (1;3;9;12) Sajtos-tejfölös spagetti (1;7) Alma	Magyaros zellerleves (1;9;12) Rác zöldbab sertéshússal (1;7;12) Fehér kenyér - féladag (1;6)	Brokkoli krémleves (1;5;6;7;8;11) Levesgyöngy (1;3;7) Fokhagymás sertés aprópecsenye Zöldséges rizs
EN:1057 ZS:35,4 TZS:12,8 FH:31,3 SZH:144,0 CK:70,5 SO:3,4	EN:933 ZS:41,5 TZS:11,0 FH:51,6 SZH:82,0 CK:11,4 SO:5,6	EN:699 ZS:23,7 TZS:7,1 FH:29,6 SZH:88,8 CK:4,4 SO:3,6	EN:853 ZS:52,1 TZS:13,0 FH:31,2 SZH:66,3 CK:4,4 SO:3,1	EN:1000 ZS:52,8 TZS:16,6 FH:33,6 SZH:94,8 CK:5,1 SO:2,5
Vajkrém, natúr (7) Fehér kenyér (1;6)	Alma	Vajas méz (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Sárgarépas kevert piskóta (1;3;7)	
EN:296 ZS:14,6 TZS:9,1 FH:6,9 SZH:33,2 CK:1,4 SO:1,4	EN:25 ZS:0,3 TZS: FH: SZH:5,6 CK: SO:	EN:334 ZS:14,9 TZS:6,1 FH:3,6 SZH:46,6 CK:15,3 SO:1,0	EN:265 ZS:11,3 TZS:1,4 FH:3,9 SZH:35,6 CK:13,7 SO:0,2	EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:
Sajtos párizsi (6;7) Margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1) Jégcsapretek	Sertés paprikás (1;7;12) Durumtészta (1)	olasz felvágottkrém (10) Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Paprikás burgonya virslivel (12) Csemege uborka (10)	
EN:199 ZS:5,3 TZS:1,0 FH:3,8 SZH:32,4 CK:0,5 SO:1,1	EN:744 ZS:34,1 TZS:6,9 FH:29,2 SZH:77,5 CK:4,1 SO:2,8	EN:309 ZS:16,8 TZS:6,4 FH:5,6 SZH:32,2 CK:0,6 SO:1,5	EN:509 ZS:23,8 TZS:5,9 FH:16,9 SZH:52,3 CK:1,4 SO:4,6	EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezámag; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfű; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.

Reggeli

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Vacsora

Hétfő

Kedd

Szerda

Csütörtök

Péntek

Szezámmagos vajkrém (7;11)
Fehér kenyér (1;6)

Szezámmagos zsemle (1;11)
Delma margarin

Kenőmájas (6)
Fehér kenyér (1;6)

Túrósbatyu (1;3;7)

Körözött tehéntúróból zöldhagymával (7)
Teljes kiőrlésű kenyér (1)

EN:285 ZS:13,3 TZS:7,4 FH:7,3
SZH:33,0 CK:1,3 SO:1,4

EN:312 ZS:5,0 TZS:1,0 FH:8,6
SZH:55,8 CK:1,7 SO:1,2

EN:270 ZS:10,9 TZS:4,1 FH:11,4
SZH:30,9 CK:0,6 SO:1,7

EN:495 ZS:10,4 TZS:3,4 FH:17,4
SZH:79,9 CK:26,4 SO:1,0

EN:294 ZS:12,3 TZS:5,5 FH:10,0
SZH:33,6 CK:2,0 SO:1,3

Gyümölcsös tea (12)

Tej 1,5% (7)

Citromos tea (12)

Gyümölcsös tea (12)

Citromos tea (12)

EN:53 ZS:0,0 TZS:0,0 FH:0,0
SZH:12,3 CK:12,3 SO:0,0

EN:100 ZS:3,0 TZS:2,0 FH:5,8
SZH:9,2 CK:9,2 SO:0,1

EN:53 ZS:0,0 TZS:0,0 FH:0,0
SZH:12,4 CK:12,4 SO:0,0

EN:53 ZS:0,0 TZS:0,0 FH:0,0
SZH:12,3 CK:12,3 SO:0,0

EN:53 ZS:0,0 TZS:0,0 FH:0,0
SZH:12,4 CK:12,4 SO:0,0

Legényfogó leves (1;7;9;12)
Mákoszta (1)

Alma

Orjaleves (1;9)
Lencsefőzelék (1;7;10)
Sült kolbászkarika
Fehér kenyér - félada (1;6)

Fahéjas almaleves (1;7)
Rántott borda (1;3)
Hagymás burgonya (12)

Lebbencsleves (1;9;12)
Zöldborsófőzelék (1;7)
Virslis chips (6)
Fehér kenyér - félada (1;6)

Zöldségkrémleves napraforgómaggal
(1;5;6;7;8;11;12)
Sertéshúsos-halás tészta (1;4)

EN:754 ZS:23,9 TZS:4,7 FH:29,3
SZH:102,0 CK:4,6 SO:5,2

EN:1075 ZS:51,9 TZS:14,2 FH:46,7
SZH:96,4 CK:8,7 SO:7,8

EN:1130 ZS:46,6 TZS:8,7 FH:33,5
SZH:133,3 CK:20,2 SO:5,0

EN:1210 ZS:62,4 TZS:13,3 FH:32,9
SZH:122,9 CK:35,3 SO:4,7

EN:712 ZS:21,4 TZS:4,1 FH:26,0
SZH:80,1 CK:6,3 SO:4,2

Margarin
Teljes kiőrlésű kenyér (1)

Nápolyi szelet (1;7)

Alma

Almás kevert piskóta (1;3;7)

EN:195 ZS:5,3 TZS:1,0 FH:3,5
SZH:31,8 CK:0,5 SO:1,1

EN:93 ZS:5,4 TZS:2,1 FH:1,0
SZH:10,2 CK:4,4 SO:0,0

EN:25 ZS:0,3 TZS: FH:
SZH:5,6 CK: SO:

EN:262 ZS:11,4 TZS:1,4 FH:3,5
SZH:35,0 CK:13,7 SO:0,2

EN: ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SO:

Zöldborsos csirkemáj
Párolt rizs

Pritaminos felvágottkrém (10)
Teljes kiőrlésű kenyér (1)

Kelkáposzta főzelék (1;12)
Sertéspörkölt (1)
Fehér kenyér - félada (1;6)

Húsos zöldséges puffancs (1;3;6;7;8;10;11)

EN:731 ZS:26,5 TZS:5,1 FH:37,3
SZH:84,5 CK:0,0 SO:3,2

EN:298 ZS:15,6 TZS:5,8 FH:5,3
SZH:32,6 CK:0,7 SO:1,5

EN:674 ZS:27,6 TZS:4,1 FH:35,6
SZH:66,3 CK:0,4 SO:3,9

EN:715 ZS:45,6 TZS:9,2 FH:21,9
SZH:55,0 CK:10,6 SO:1,8

EN: ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SO:

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)
Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfű; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.