

Ebéd A

Ebéd B

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Palócleves pulykahúsból (1;7;10;12) Dejós metélt (1) Fehér kenyér - féladag (1;6) EN:865 ZS:20,2 TZS:5,3 FH:36,4 SZH:131,3 CK:28,5 SO:2,2	Erőleves (1;9) Rakott brokkoli sertéshússal (1;7) Fehér kenyér - féladag (1;6) EN:785 ZS:40,7 TZS:14,3 FH:32,7 SZH:68,5 CK:8,1 SO:5,7	Paradicsomleves (1;9;12) Zöldséges szárnyas bulgur (1) Alma EN:1105 ZS:33,6 TZS:4,2 FH:34,9 SZH:160,5 CK:53,7 SO:2,1	Árpagyöngyleves (1;8;9;12) Tököfőzelék (1;7) Virsli chips (6) Fehér kenyér - féladag (1;6) EN:1051 ZS:66,1 TZS:13,6 FH:23,0 SZH:87,4 CK:11,8 SO:4,1	Csurgatott tojásleves (1;3) Pincepörkölt - csirke (12) Fehér kenyér - féladag (1;6) EN:707 ZS:29,1 TZS:4,3 FH:31,4 SZH:72,7 CK:0,5 SO:4,1
Palócleves pulykahúsból (1;7;10;12) Magvas pogácsa (1;3;7) EN:517 ZS:27,6 TZS:11,8 FH:22,5 SZH:43,7 CK:2,6 SO:2,3	Erőleves (1;9) Főtt sertéshús Burgonya féladag (12) Fahéjas almamártás (1;7) EN:630 ZS:15,1 TZS:6,2 FH:34,6 SZH:81,1 CK:24,9 SO:4,3	Paradicsomleves (1;9;12) Mustáros sertésapró (10) Párolt rizs Alma EN:1037 ZS:34,3 TZS:5,0 FH:32,3 SZH:148,2 CK:40,6 SO:2,7	Árpagyöngyleves (1;8;9;12) Paradicsomos káposzta (1) Sültkolbász Fehér kenyér - féladag (1;6) EN:1009 ZS:58,7 TZS:14,5 FH:20,3 SZH:96,2 CK:20,6 SO:4,6	Csurgatott tojásleves (1;3) Bolognai spagetti (1;12) EN:655 ZS:29,6 TZS:7,3 FH:24,0 SZH:71,8 CK:3,8 SO:2,9

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitek; 13 - Csillagfű; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.

Ebéd A

Ebéd B

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tárkonyos sertésragu leves (1;7;9;12) Krumplisztészta (1;12) Csemege uborka (10)	Vegyes gyümölcsleves (1;7) Rizseslecsó virslivel (6)		Csontleves (1;3;9;12) Burgonyafőzelék (1;7;12) Vagdalt pogácsa - sertés (1;3;6;8;11;12) Fehér kenyér - féladag (1;6)	Sárgaborsó krémleves (1) Csirkepaprikás (1;7;12) Durumtészta (1)
EN:864 ZS:36,5 TZS:7,5 FH:28,9 SZH:100,2 CK:5,6 SO:6,8	EN:719 ZS:26,2 TZS:7,9 FH:20,5 SZH:97,0 CK:20,4 SO:4,6	EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:	EN:1061 ZS:61,9 TZS:12,4 FH:34,7 SZH:84,1 CK:1,8 SO:5,4	EN:1221 ZS:64,3 TZS:14,4 FH:40,9 SZH:114,5 CK:4,3 SO:4,8
Tárkonyos sertésragu leves (1;7;9;12) Darásmetélt (1) Barack lekvár	Vegyes gyümölcsleves (1;7) Rakottburgonya kolbásszal (1;3;7;12)		Csontleves (1;3;9;12) Kelkáposzta főzelék (1;12) Sült rudacska Fehér kenyér - féladag (1;6)	Sárgaborsó krémleves (1) Vadász sertésragu (1;12) Petrezselymes rizs
EN:829 ZS:24,8 TZS:6,3 FH:24,8 SZH:122,6 CK:43,9 SO:2,8	EN:1079 ZS:58,7 TZS:24,1 FH:36,9 SZH:91,8 CK:23,0 SO:3,5	EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:	EN:607 ZS:25,1 TZS:6,0 FH:30,0 SZH:62,6 CK:0,4 SO:5,1	EN:905 ZS:32,2 TZS:5,6 FH:37,1 SZH:113,5 CK:0,2 SO:5,1

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.

Ebéd A

Ebéd B

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Gulyásleves sertéshússal (9;12) Tejbedara (1;7) Kakaószórat Fehér kenyér - féladag (1;6) EN:1057 ZS:35,4 TZS:12,8 FH:31,3 SZH:144,0 CK:70,5 SO:3,4	Zöldborsóleves (1) Sertéssült (1) Kapormártás (1;7) Burgonya féladag (12) EN:933 ZS:41,5 TZS:11,0 FH:51,6 SZH:82,0 CK:11,4 SO:5,6	Májgaluska leves (1;3;9;12) Sajtos-tejfölös spagetti (1;7) Alma EN:699 ZS:23,7 TZS:7,1 FH:29,6 SZH:88,8 CK:4,4 SO:3,6	Magyaros zellerleves (1;9;12) Rácz zöldbab sertéshússal (1;7;12) Fehér kenyér - féladag (1;6) EN:853 ZS:52,1 TZS:13,0 FH:31,2 SZH:66,3 CK:4,4 SO:3,1	Brokkoli krémleves (1;5;6;7;8;11) Levesgyöngy (1;3;7) Fokhagymás sertés aprópecsenye Zöldséges rizs EN:1000 ZS:52,8 TZS:16,6 FH:33,6 SZH:94,8 CK:5,1 SO:2,5
Gulyásleves sertéshússal (9;12) Káposztás kocka (1) Fehér kenyér - féladag (1;6) EN:1002 ZS:48,2 TZS:8,9 FH:31,6 SZH:106,5 CK:3,1 SO:5,3	Zöldborsóleves (1) Bácskai rizseshús (csirke) (12) EN:725 ZS:27,0 TZS:5,8 FH:29,9 SZH:89,2 CK:0,4 SO:3,3	Májgaluska leves (1;3;9;12) Dejós-lekváros rakottmetélt (1) Alma EN:972 ZS:34,6 TZS:4,9 FH:34,8 SZH:126,5 CK:27,6 SO:8,5	Magyaros zellerleves (1;9;12) Fejtett babfőzelék (1;7) Sertéspörkölt (1) Fehér kenyér - féladag (1;6) EN:971 ZS:40,9 TZS:8,7 FH:44,5 SZH:95,4 CK:9,1 SO:4,4	Brokkoli krémleves (1;5;6;7;8;11) Levesgyöngy (1;3;7) Vajas csirkecomb csíkok (7) Bulgur (1;7) EN:1000 ZS:54,8 TZS:21,7 FH:36,3 SZH:87,5 CK:12,6 SO:3,3

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.

Ebéd A

Ebéd B

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Legényfogó leves (1;7;9;12) Mákos-tészta (1) Alma EN:754 ZS:23,9 TZS:4,7 FH:29,3 SZH:102,0 CK:4,6 SO:5,2	Orjaleves (1;9) Lencsefőzelék (1;7;10) Sült kolbászkarika Fehér kenyér - féladag (1;6) EN:1075 ZS:51,9 TZS:14,2 FH:46,7 SZH:96,4 CK:8,7 SO:7,8	Fahéjas almaleves (1;7) Rántott borda (1;3) Hagymás burgonya (12) EN:1130 ZS:46,6 TZS:8,7 FH:33,5 SZH:133,3 CK:20,2 SO:5,0	Lebbencsleves (1;9;12) Zöldborsófőzelék (1;7) Virsli chips (6) Fehér kenyér - féladag (1;6) EN:1210 ZS:62,4 TZS:13,3 FH:32,9 SZH:122,9 CK:35,3 SO:4,7	Zöldségkrémleves napraforgómaggal (1;5;6;7;8;11;12) Sertéshúsos-halás tészta (1;4) EN:712 ZS:21,4 TZS:4,1 FH:26,0 SZH:80,1 CK:6,3 SO:4,2
Legényfogó leves (1;7;9;12) Pizza zöldséges (1;3;7) Alma EN:765 ZS:28,7 TZS:10,7 FH:36,4 SZH:87,3 CK:10,6 SO:3,4	Orjaleves (1;9) Főtt sertéshús Spenót mártás (1;7) Burgonya féladag (12) EN:576 ZS:19,4 TZS:7,9 FH:35,9 SZH:57,5 CK:7,6 SO:4,3	EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:	Lebbencsleves (1;9;12) Rakott karfiol sertéshússal (7) Fehér kenyér - féladag (1;6) EN:874 ZS:48,0 TZS:12,5 FH:32,5 SZH:73,3 CK:2,0 SO:3,8	Zöldségkrémleves napraforgómaggal (1;5;6;7;8;11;12) Natúr csirkemáj Burgonyapüré (7;12) Csemege uborka (10) EN:798 ZS:32,4 TZS:8,4 FH:34,2 SZH:63,7 CK:3,9 SO:5,8

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitek; 13 - Csillagfű; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer-t tartalmaz.