

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Gyümölcsös tea (12) Vajkrém, zöldfűszeres (7) Fehér kenyér (1;6)	Karamellás tej (7) Fahéjas kalács (1;3;6;7)	Citromos tea (12) Zöldséges felvágott (10) Margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Tej 1,5% (7) Méz vegyes-virág Margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Gyümölcsös tea (12) Tonhalkrém (4;6;7) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Jégcsapretek
EN:122 ZS:2,1 TZS:1,1 FH:3,1 SZH:21,8 CK:6,5 SO:0,6	EN:201 ZS:3,7 TZS:1,9 FH:5,4 SZH:35,2 CK:22,3 SO:0,2	EN:160 ZS:5,5 TZS:1,5 FH:3,4 SZH:22,8 CK:6,7 SO:1,0	EN:152 ZS:4,6 TZS:1,7 FH:4,7 SZH:20,5 CK:4,8 SO:0,6	EN:196 ZS:8,7 TZS:2,8 FH:6,0 SZH:22,5 CK:6,4 SO:0,7
Palócleves pulykahúsból (1;7;10;12) Dejós metélt (1) Fehér kenyér - féladag (1;6)	Erőleves (1;9) Tökfőzelék (1;7) Vagdalt pogácsa - sertés (1;3;6;8;11;12) Fehér kenyér - féladag (1;6)	Paradicsomleves (1;9;12) Zöldséges szárnyas bulgur (1) Alma	Árpagyöngyleves (1;8;9;12) Rakott brokkoli sertéshússal (1;7) Fehér kenyér - féladag (1;6)	Csurgatott tojásleves (1;3) Pincepörkölt - csirke (12) Fehér kenyér - féladag (1;6)
EN:585 ZS:14,6 TZS:3,6 FH:23,0 SZH:87,1 CK:19,0 SO:1,4	EN:636 ZS:42,4 TZS:8,9 FH:17,6 SZH:44,1 CK:5,9 SO:2,7	EN:761 ZS:23,0 TZS:2,8 FH:26,1 SZH:109,4 CK:31,1 SO:1,5	EN:609 ZS:34,7 TZS:10,0 FH:20,2 SZH:51,2 CK:3,5 SO:3,2	EN:476 ZS:20,1 TZS:3,0 FH:20,9 SZH:48,0 CK:0,3 SO:2,7
Kedvenc Baromfi rúd Margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1) Kígyóuborka	Zöldhagymás kenőmájas (6;7) Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Vaniliás túrókrém (7) Fehér kenyér (1;6)	Póréz zala felvágott krém (10) Graham buci (1)	Briós (1;3;6;7)
EN:136 ZS:5,5 TZS:1,4 FH:4,0 SZH:16,7 CK:0,3 SO:1,0	EN:140 ZS:5,9 TZS:0,1 FH:3,9 SZH:16,8 CK:0,2 SO:0,9	EN:130 ZS:2,8 TZS:1,6 FH:6,7 SZH:18,3 CK:3,2 SO:0,5	EN:227 ZS:11,6 TZS:4,4 FH:6,4 SZH:26,3 CK:0,4 SO:0,4	EN:82 ZS:2,1 TZS:0,8 FH:2,2 SZH:14,2 CK:2,3 SO:0,2

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfű; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Gyümölcsös tea (12) Vajkrém, magyaros (7) Fehér kenyér (1;6)	Vaníliás tej (7) Barack lekvár Margarin Fehér kenyér (1;6)		Citromos tea (12) Tökmagos vajkrém (7) Tv paprika Graham buci (1)	Gyümölcsös tea (12) Zsíros kenyér - teljeskiőrlésű kenyérből (1;7) Lilahagyma
EN:122 ZS:2,1 TZS:1,1 FH:3,1 SZH:21,8 CK:6,5 SO:0,6	EN:193 ZS:4,0 TZS:1,7 FH:6,2 SZH:30,6 CK:15,1 SO:0,6	EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:	EN:245 ZS:9,7 TZS:5,1 FH:6,1 SZH:34,7 CK:7,0 SO:0,2	EN:163 ZS:6,1 TZS:1,5 FH:2,0 SZH:23,7 CK:6,4 SO:0,5
Tárkonyos sertésragu leves (1;7;9;12) Krumplisztészta (1;12) Csemege uborka (10)	Vegyes gyümölcsleves (1;7) Rizseslecsó virslivel (6)		Csontleves (1;3;9;12) Burgonyafőzelék (1;7;12) Sertéspörkölt (1) Fehér kenyér - féladag (1;6)	Sárgaborsó krémleves (1) Csirkepaprikás (1;7;12) Durumtészta (1)
EN:590 ZS:25,5 TZS:5,3 FH:21,5 SZH:65,4 CK:3,7 SO:4,6	EN:493 ZS:17,7 TZS:5,4 FH:13,8 SZH:67,5 CK:15,3 SO:3,1	EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:	EN:571 ZS:22,0 TZS:4,9 FH:25,7 SZH:62,3 CK:1,2 SO:4,2	EN:709 ZS:36,0 TZS:8,8 FH:25,8 SZH:67,1 CK:2,7 SO:3,2
Olasz felvágott Margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Szendvicsskrém vegyesfelvágottból (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Alma		Aro sertéslöncs (1;6;7;10) Margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Kakaós kifli (1;3;7)
EN:149 ZS:7,1 TZS:2,2 FH:4,2 SZH:16,3 CK:0,3 SO:1,0	EN:188 ZS:9,4 TZS:3,8 FH:2,9 SZH:20,3 CK:0,3 SO:0,7	EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:	EN:161 ZS:8,3 TZS:2,5 FH:4,2 SZH:16,3 CK:0,3 SO:1,1	EN:167 ZS:3,8 TZS:0,1 FH:2,9 SZH:5,4 CK:5,0 SO:0,5

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfű; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Gyümölcsös tea (12) Vajkrém, natúr (7) Fehér kenyér (1;6) EN:174 ZS:7,3 TZS:4,6 FH:3,4 SZH:22,7 CK:6,9 SO:0,7	Tejeskávé (1;7) Fahéjas kifli (1;3;7) EN:293 ZS:4,5 TZS:1,1 FH:7,0 SZH:54,7 CK:34,2 SO:0,5	Tej 1,5% (7) Gabonapehely (1;7) EN:129 ZS:2,1 TZS:1,2 FH:4,4 SZH:21,0 CK:11,0 SO:0,2	Citromos tea (12) Margarin Paradicsom Szezámagos zsemle (1;11) EN:192 ZS:3,1 TZS:0,6 FH:4,5 SZH:34,9 CK:7,0 SO:0,6	Gyümölcsös tea (12) Házi tepertőkrém Lilahagyma Teljes kiőrlésű kenyér (1) EN:335 ZS:21,9 TZS:7,7 FH:4,8 SZH:23,8 CK:6,4 SO:0,7
Gulyásleves sertéshússal (9;12) Tejbedara (1;7) Kakaószórat Fehér kenyér - féladag (1;6) EN:678 ZS:21,6 TZS:8,2 FH:20,7 SZH:93,5 CK:46,6 SO:2,3	Zöldborsóleves (1) Húsgombóc (3) Kapormártás (1;7) Burgonya féladag (12) EN:562 ZS:21,0 TZS:7,0 FH:21,0 SZH:69,4 CK:7,6 SO:3,8	Májgaluska leves (1;3;9;12) Sajtos-tejfölös spagetti (1;7) Alma EN:589 ZS:21,8 TZS:6,3 FH:26,2 SZH:69,3 CK:3,5 SO:2,5	Magyaros zellerleves (1;9;12) Rácz zöldbab sertéshússal (1;7;12) Fehér kenyér - féladag (1;6) EN:526 ZS:31,6 TZS:8,2 FH:20,5 SZH:40,9 CK:2,9 SO:2,1	Brokkoli krémleves (1;5;6;7;8;11) Levesgyöngy (1;3;7) Fokhagymás sertés aprópecsenye Zöldséges rizs EN:600 ZS:29,5 TZS:8,9 FH:21,5 SZH:60,5 CK:2,9 SO:1,8
Sajtos párizsi (6;7) Margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1) Jégcsapretek EN:105 ZS:3,1 TZS:0,7 FH:2,0 SZH:16,3 CK:0,2 SO:0,6	Kolbászkрем (7) Tv paprika Teljes kiőrlésű kenyér (1) EN:242 ZS:16,5 TZS:6,9 FH:5,9 SZH:16,9 CK:0,3 SO:0,8	olasz felvágottkrém (10) Teljes kiőrlésű kenyér (1) EN:183 ZS:11,3 TZS:4,5 FH:3,3 SZH:16,2 CK:0,3 SO:0,9	Zala felvágott Margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1) EN:150 ZS:7,1 TZS:2,3 FH:4,4 SZH:16,3 CK:0,3 SO:1,0	Margarinos pogácsa (1;6;7) EN:216 ZS:13,1 TZS:1,2 FH:4,6 SZH:27,8 CK:3,3 SO:0,6

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfű; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Gyümölcsös tea (12) Szezámagos vajkrém (7;11) Fehér kenyér (1;6) EN:181 ZS:7,8 TZS:4,3 FH:3,8 SZH:22,8 CK:6,8 SO:0,7	Kakaó (7) Sós kalács (1;3;6;7) EN:181 ZS:4,5 TZS:2,4 FH:7,3 SZH:25,7 CK:11,6 SO:0,3	Citromos tea (12) Kenőmájas (6) Paradicsom Fehér kenyér (1;6) EN:166 ZS:5,5 TZS:2,1 FH:5,9 SZH:22,4 CK:6,4 SO:0,8	Tej 1,5% (7) Málna-alma lekvár Margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1) EN:202 ZS:4,6 TZS:1,7 FH:4,7 SZH:32,7 CK:16,8 SO:0,6	Gyümölcsös tea (12) Körözött tehéntúróból zöldhagymával (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1) EN:194 ZS:7,9 TZS:3,6 FH:6,1 SZH:23,2 CK:7,4 SO:0,7
Legényfogó leves (1;7;9;12) Mákos-tészta (1) Alma EN:538 ZS:16,3 TZS:3,3 FH:21,6 SZH:73,7 CK:3,2 SO:3,7	Orjaleves (1;9) Lencsefőzelék (1;7;10) Sült kolbászkarika Fehér kenyér - féladag (1;6) EN:615 ZS:31,0 TZS:8,5 FH:26,6 SZH:53,4 CK:4,5 SO:4,9	Fahéjas almaleves (1;7) Cornflakes-es csirkemell csíkok (1) Hagymás burgonya (12) EN:544 ZS:14,7 TZS:2,8 FH:14,3 SZH:82,2 CK:13,2 SO:2,8	Lebbencsleves (1;9;12) Zöldborsófőzelék (1;7) Virslis chips (6) Fehér kenyér - féladag (1;6) EN:676 ZS:35,9 TZS:7,5 FH:20,5 SZH:63,8 CK:13,2 SO:3,1	Zöldségkrémleves napraforgómaggal (1;5;6;7;8;11;12) Sertéshúsos-halásztészta (1;4) EN:476 ZS:14,4 TZS:2,7 FH:17,4 SZH:53,5 CK:4,2 SO:2,8
Sertéspárizsi Margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1) EN:148 ZS:7,1 TZS:2,3 FH:3,8 SZH:16,4 CK:0,3 SO:1,0	Pritaminos felvágottkrém (10) Teljes kiőrlésű kenyér (1) EN:175 ZS:10,4 TZS:4,1 FH:3,0 SZH:16,5 CK:0,4 SO:0,8	Tavaszi felvágott Margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1) EN:157 ZS:7,9 TZS:2,7 FH:4,2 SZH:16,6 CK:0,4 SO:1,0	Vajkrém répás (7) Graham buci (1) EN:203 ZS:8,7 TZS:4,8 FH:5,5 SZH:27,6 CK:0,8 SO:0,2	Kakaós csiga (1;6) EN:112 ZS:4,3 TZS:2,0 FH:1,9 SZH:15,8 CK:5,8 SO:0,1

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfű; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer-tartalmaz.