

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
	Vajkrém, magyaros (7) Fehér kenyér (1;6)	Sós kalács (1;3;6;7) Margarin	Vizes zsemle (1) Margarin Kígyóuborka	Zsíros kenyér - teljeskiőrlésű kenyérből (1;7) Lilahagyma
EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:	EN:166 ZS:4,0 TZS:2,3 FH:5,2 SZH:26,3 CK:0,7 SO:1,0	EN:176 ZS:6,5 TZS:2,4 FH:5,6 SZH:24,3 CK:1,5 SO:0,5	EN:184 ZS:3,7 TZS:0,9 FH:5,1 SZH:31,5 CK:0,9 SO:0,1	EN:242 ZS:11,9 TZS:2,9 FH:3,3 SZH:29,0 CK:0,4 SO:0,8
	Húsgaluskaleves sertéshúsból (1;3;9;12) Sajtos-tejfölös spagetti (1;7)	Sárgaborsó krémleves (1) Zöldséges szárnyas bulgur (1)	Magyaros burgonyaleves (1;9;12) Vegyes nyári főzelék (1;7) Vagdalt pogácsa - sertés (1;3;6;8;11;12) Fehér kenyér - féladag (1;6)	Brokkoli krémleves (1;5;6;7;8;11) Levesgyöngy (1;3;7) Hentestokány sertéshúsból (1;10) Hagymás burgonya (12)
EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:	EN:765 ZS:33,3 TZS:8,5 FH:24,3 SZH:90,0 CK:5,2 SO:2,0	EN:822 ZS:27,9 TZS:4,2 FH:35,2 SZH:102,9 CK:12,3 SO:2,4	EN:812 ZS:47,7 TZS:8,8 FH:24,7 SZH:65,2 CK:8,9 SO:3,5	EN:843 ZS:39,8 TZS:14,0 FH:30,0 SZH:81,6 CK:3,1 SO:6,3
	Löncshús Teljes kiőrlésű kenyér (1) Tv paprika Margarin	Gyümölcsös túrókrém (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1)	olasz felvágottkrém (10) Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Gyümölcsös kevert piskóta (1;3;7)
EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:	EN:230 ZS:9,1 TZS:2,7 FH:7,0 SZH:28,3 CK:0,7 SO:1,7	EN:208 ZS:5,1 TZS:2,1 FH:6,9 SZH:31,6 CK:5,1 SO:0,8	EN:253 ZS:13,5 TZS:5,1 FH:4,6 SZH:26,8 CK:0,5 SO:1,2	EN:214 ZS:9,0 TZS:1,1 FH:2,9 SZH:29,1 CK:14,9 SO:0,1

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfű; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Vajkrém, natúr (7) Fehér kenyér (1;6)	Fahéjas kalács (1;3;6;7) Margarin	Kenőmájas (6) Fehér kenyér (1;6)	Vajas méz (7) Fehér kenyér (1;6)	Vajkrém répás (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1)
EN:235 ZS:11,0 TZS:6,8 FH:5,7 SZH:27,5 CK:1,1 SO:1,2	EN:176 ZS:6,7 TZS:2,4 FH:4,1 SZH:26,0 CK:4,5 SO:0,4	EN:216 ZS:8,3 TZS:3,1 FH:9,0 SZH:25,7 CK:0,5 SO:1,3	EN:260 ZS:10,3 TZS:4,6 FH:5,0 SZH:37,2 CK:11,9 SO:0,9	EN:239 ZS:11,7 TZS:6,5 FH:3,7 SZH:28,5 CK:1,0 SO:1,1
Tárkonyos csirkeragu leves (1;7;9;12) Nudli (1) Lekvár Alma	Orjaleves (1;9) Vadasragu sertéshúsból (1;7;10;12) Durumtészta (1)	Paradicsomleves (1;9;12) Rizseshús sertéshússal (12) Mongol saláta (10)	Zöldborsóleves (1;9;12) Pincepörkölt - csirke (12) Fehér kenyér - féladag (1;6)	Őszibarackkrémleves (1;7) Fokhagymás sertés aprópecsenye Zöldséges kuskusz (1;7)
EN:916 ZS:32,0 TZS:7,4 FH:23,2 SZH:106,1 CK:19,8 SO:6,3	EN:801 ZS:31,4 TZS:6,4 FH:31,9 SZH:94,9 CK:11,3 SO:3,8	EN:888 ZS:34,2 TZS:4,7 FH:27,2 SZH:116,1 CK:31,5 SO:3,0	EN:645 ZS:25,2 TZS:3,4 FH:28,0 SZH:69,8 CK:0,8 SO:2,8	EN:793 ZS:25,0 TZS:8,6 FH:27,1 SZH:113,9 CK:49,6 SO:2,0
Aro pulykarúd (1;7) Margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Pritaminos felvágottkrém (10) Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Körözött tehéntúróból zöldhagymával (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Tonhalas pástétom (4;6;7;10) Kígyóuborka Teljes kiőrlésű kenyér (1)	kakaós- túrós kevert piskóta (1;3;7)
EN:227 ZS:10,0 TZS:2,8 FH:5,9 SZH:27,0 CK:0,6 SO:1,5	EN:244 ZS:12,5 TZS:4,7 FH:4,3 SZH:27,1 CK:0,6 SO:1,2	EN:238 ZS:9,7 TZS:4,3 FH:8,0 SZH:27,9 CK:1,6 SO:1,0	EN:210 ZS:6,9 TZS:2,5 FH:7,2 SZH:28,0 CK:1,2 SO:1,1	EN:137 ZS:1,5 TZS:0,7 FH:4,4 SZH:25,6 CK:11,4 SO:0,1

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfű; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Vajkrém, zöldfűszeres (7) Fehér kenyér (1;6)	Tepertőkrém (7;10) Jégcsapretek Fehér kenyér (1;6)	Foszlós kalács (1;3;6;7) Margarin	Málna-alma lekvár Margarin Fehér kenyér (1;6)	Zala felvágott Margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1)
EN:166 ZS:4,0 TZS:2,3 FH:5,2 SZH:26,3 CK:0,7 SO:1,0	EN:497 ZS:39,5 TZS:16,2 FH:8,4 SZH:26,4 CK:0,5 SO:1,3	EN:176 ZS:6,7 TZS:2,4 FH:4,2 SZH:26,0 CK:4,2 SO:0,4	EN:234 ZS:3,5 TZS:0,9 FH:4,9 SZH:44,0 CK:18,4 SO:1,0	EN:239 ZS:10,9 TZS:3,4 FH:6,8 SZH:27,1 CK:0,5 SO:1,6
Tejfölös burgonyaleves kolbásszal (1;7;12) Mákosléves (1) Alma	Csurgatott tojásleves (1;3) Tökfőzelék (1;7) Sült virsli Fehér kenyér - féladag (1;6)	Fahéjas almaleves (1;7) Mexikói pulykatokány (1) Párolt rizs	Erőleves (1;9) Rácz zöldbab sertéshússal (1;7;12) Fehér kenyér - féladag (1;6)	Fokhagymakrémléves napraforgómaggal (1;5;6;7;8;11) Tarhonyás pulykahússal (1;12) Csalamádé (10;12)
EN:736 ZS:30,4 TZS:8,9 FH:21,3 SZH:91,1 CK:6,6 SO:4,5	EN:674 ZS:41,2 TZS:8,8 FH:17,5 SZH:56,4 CK:9,1 SO:3,2	EN:1677 ZS:113,2 TZS:15,2 FH:26,8 SZH:135,8 CK:22,3 SO:3,0	EN:697 ZS:42,3 TZS:11,8 FH:27,0 SZH:52,6 CK:5,9 SO:3,9	EN:707 ZS:34,0 TZS:6,5 FH:28,0 SZH:69,8 CK:4,0 SO:4,4
Fokhagymás szelet Margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Kedvenc ízű Pulykapárizsi füst ízesítéssel Margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Szezámagos vajkrém (7;11) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Kígyóborka	Sonkakrém (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Paradicsom	Meggyes piskóta (1;3)
EN:245 ZS:11,8 TZS:4,3 FH:6,5 SZH:26,8 CK:0,4 SO:1,7	EN:231 ZS:10,3 TZS:3,0 FH:6,2 SZH:27,0 CK:0,5 SO:1,5	EN:257 ZS:13,2 TZS:6,7 FH:4,5 SZH:28,9 CK:1,1 SO:1,1	EN:238 ZS:11,2 TZS:4,4 FH:5,2 SZH:28,2 CK:0,4 SO:1,0	EN:120 ZS:4,5 TZS:0,7 FH:1,8 SZH:17,7 CK:10,6 SO:0,0

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfű; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Soproni felvágott Margarin Fehér kenyér (1;6)	Fahéjas kifli (1;3;7) Margarin	Tonhalkrém (4;6;7) Fehér kenyér (1;6)	Kolbászkrem (7) Graham buci (1)	Zöldhagymás kenőmájas (6;7) Teljes kiőrlésű kenyér (1)
EN:228 ZS:9,2 TZS:3,3 FH:8,5 SZH:26,7 CK:0,8 SO:1,6	EN:295 ZS:8,9 TZS:1,0 FH:7,7 SZH:47,5 CK:9,3 SO:1,0	EN:262 ZS:11,8 TZS:3,9 FH:12,5 SZH:25,7 CK:0,4 SO:1,3	EN:306 ZS:19,3 TZS:8,0 FH:9,4 SZH:26,1 CK:0,3 SO:0,4	EN:222 ZS:9,1 TZS:0,1 FH:6,0 SZH:27,7 CK:0,4 SO:1,5
Gulyásleves sertéshússal (9;12) Tejbedara (1;7) Fahéjszórat Fehér kenyér - féladag (1;6)	Zöldséges lebbencsleves (1;9;12) Rizses húsgombóc (1;3) Burgonya féladag (12) Paradicsommártás (1;9)	Tejfölös karfiollevés (1;7) Csirkepörkölt (1;12) Durumtészta (1)	Köménymagos rántottleves (1) Levesgyöngy (1;3;7) Babfőzelék (1;7) Sertéssült (1) Fehér kenyér - féladag (1;6)	Erdei gyümölcskrémleves (1;7) Rántott borda (1;3) Tört burgonya (12)
EN:804 ZS:25,9 TZS:9,9 FH:24,5 SZH:110,8 CK:50,9 SO:2,7	EN:614 ZS:6,9 TZS:0,8 FH:12,7 SZH:117,5 CK:30,1 SO:3,0	EN:848 ZS:37,9 TZS:8,8 FH:31,5 SZH:91,8 CK:5,0 SO:5,5	EN:870 ZS:36,7 TZS:9,3 FH:51,5 SZH:74,8 CK:4,9 SO:3,6	EN:993 ZS:37,2 TZS:8,6 FH:27,7 SZH:128,1 CK:43,0 SO:4,4
Póréhagymás vajkrém (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Sajtos párizsi (6;7) Margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1) Tv paprika	Csirkemellsonka Margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1) Rágórépa	Bécsi felvágott Margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1) Paradicsom	Almás kevert piskóta (1;3;7)
EN:169 ZS:3,9 TZS:1,4 FH:3,6 SZH:28,4 CK:0,5 SO:0,9	EN:176 ZS:4,9 TZS:1,0 FH:3,4 SZH:27,9 CK:0,4 SO:0,9	EN:212 ZS:6,3 TZS:1,4 FH:7,8 SZH:29,6 CK:0,5 SO:1,6	EN:261 ZS:12,7 TZS:4,3 FH:6,8 SZH:28,4 CK:0,5 SO:1,4	EN:210 ZS:9,1 TZS:1,1 FH:2,8 SZH:28,0 CK:11,0 SO:0,1

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfű; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
	Tökmagos vajkrém (7) Fehér kenyér (1;6)	Túrókrém pritaminpaprikás (7) Fehér kenyér (1;6)	Szendvicsskrém vegyesfelvágottból (7) Fehér kenyér (1;6)	Póréhagymás tojáskrém (3;7;10) Teljes kiőrlésű kenyér (1)
EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:	EN:243 ZS:11,6 TZS:6,8 FH:6,1 SZH:27,8 CK:1,1 SO:1,1	EN:233 ZS:10,6 TZS:4,9 FH:7,2 SZH:26,5 CK:1,1 SO:1,2	EN:259 ZS:12,5 TZS:5,6 FH:6,7 SZH:26,0 CK:0,5 SO:1,2	EN:239 ZS:11,1 TZS:3,6 FH:5,8 SZH:27,7 CK:0,4 SO:1,1
	Legényfogó leves (1;7;9;12) Darásmetélt (1) Lekvár	Karalábéleves (1;9;12) Bakonyi sertésragu (1;7) Petrezselymes rizs	Póréhagymás burgonyaleves (1;12) Zöldborsófőzelék (1;7) Sült rudacska Fehér kenyér - féladag (1;6)	Zellerkrémleves pirított magvakkal (1;5;6;7;8;9;11;12) Magyaros csirkemáj (1) Zöldséges bulgur (1)
EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:	EN:716 ZS:17,1 TZS:4,1 FH:24,2 SZH:112,7 CK:40,9 SO:3,3	EN:703 ZS:26,9 TZS:6,3 FH:26,5 SZH:87,9 CK:0,9 SO:4,9	EN:866 ZS:43,9 TZS:11,4 FH:25,2 SZH:87,8 CK:23,6 SO:2,9	EN:880 ZS:42,5 TZS:8,3 FH:32,2 SZH:89,1 CK:11,3 SO:4,1
	Pulyka pizsaszelet (1;6) Margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1) Tv paprika	Toust szelet Margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Májusi csemege (6) Margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1) Alma	Sárgarépas kevert piskóta (1;3;7)
EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:	EN:214 ZS:7,2 TZS:1,8 FH:7,3 SZH:28,4 CK:0,6 SO:1,6	EN:202 ZS:6,5 TZS:1,8 FH:5,4 SZH:28,8 CK:0,6 SO:1,7	EN:258 ZS:11,2 TZS:4,0 FH:6,2 SZH:31,9 CK:0,5 SO:1,7	EN:212 ZS:9,0 TZS:1,1 FH:3,1 SZH:28,5 CK:11,0 SO:0,1

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfű; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.