

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
	Vajkrém, magyaros (7) Fehér kenyér (1;6)	Sós kalács (1;3;6;7) Margarin	Vizes zsemle (1) Margarin Kígyóuborka	Zsíros kenyér - teljeskiőrlésű kenyérből (1;7) Lilahagyma
EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:	EN:166 ZS:4,0 TZS:2,3 FH:5,2 SZH:26,3 CK:0,7 SO:1,0	EN:176 ZS:6,5 TZS:2,4 FH:5,6 SZH:24,3 CK:1,5 SO:0,5	EN:184 ZS:3,7 TZS:0,9 FH:5,1 SZH:31,5 CK:0,9 SO:0,1	EN:242 ZS:11,9 TZS:2,9 FH:3,3 SZH:29,0 CK:0,4 SO:0,8
	Húsgaluskaleves sertéshúsból (1;3;9;12) Sajtos-tejfölös spagetti (1;7)	Sárgaborsó krémleves (1) Zöldséges szárnyas bulgur (1)	Magyaros burgonyaleves (1;9;12) Vegyes nyári főzelék (1;7) Vagdalt pogácsa - sertés (1;3;6;8;11;12) Fehér kenyér - féladag (1;6)	Brokkoli krémleves (1;5;6;7;8;11) Levesgyöngy (1;3;7) Hentestokány sertéshúsból (1;10) Hagymás burgonya (12)
EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:	EN:944 ZS:41,3 TZS:11,1 FH:28,4 SZH:112,1 CK:6,7 SO:2,3	EN:891 ZS:33,0 TZS:4,9 FH:37,4 SZH:106,1 CK:12,3 SO:2,7	EN:913 ZS:54,4 TZS:10,1 FH:27,7 SZH:71,6 CK:10,1 SO:4,0	EN:927 ZS:45,9 TZS:17,5 FH:31,7 SZH:86,6 CK:4,0 SO:6,6
	Löncshús Teljes kiőrlésű kenyér (1) Tv paprika Margarin	Gyümölcsös túrókrém (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1)	olasz felvágottkrém (10) Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Gyümölcsös kevert piskóta (1;3;7)
EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:	EN:230 ZS:9,1 TZS:2,7 FH:7,0 SZH:28,3 CK:0,7 SO:1,7	EN:217 ZS:5,5 TZS:2,4 FH:7,4 SZH:32,3 CK:5,8 SO:0,8	EN:267 ZS:15,0 TZS:5,8 FH:4,8 SZH:26,8 CK:0,5 SO:1,3	EN:241 ZS:10,1 TZS:1,2 FH:3,3 SZH:32,7 CK:16,8 SO:0,2

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfű; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Vajkrém, natúr (7) Fehér kenyér (1;6)	Fahéjas kalács (1;3;6;7) Margarin	Kenőmájas (6) Fehér kenyér (1;6)	Vajas méz (7) Fehér kenyér (1;6)	Vajkrém répás (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1)
EN:235 ZS:11,0 TZS:6,8 FH:5,7 SZH:27,5 CK:1,1 SO:1,2	EN:176 ZS:6,7 TZS:2,4 FH:4,1 SZH:26,0 CK:4,5 SO:0,4	EN:216 ZS:8,3 TZS:3,1 FH:9,0 SZH:25,7 CK:0,5 SO:1,3	EN:279 ZS:11,7 TZS:5,3 FH:5,0 SZH:38,8 CK:13,6 SO:0,9	EN:239 ZS:11,7 TZS:6,5 FH:3,7 SZH:28,5 CK:1,0 SO:1,1
Tárkonyos csirkeragu leves (1;7;9;12) Nudli (1) Lekvár Alma	Orjaleves (1;9) Vadasragu sertéshúsból (1;7;10;12) Durumtészta (1)	Paradicsomleves (1;9;12) Rizseshús sertéshússal (12) Mongol saláta (10)	Zöldborsóleves (1;9;12) Pincepörkölt - csirke (12) Fehér kenyér - féladag (1;6)	Őszibarackkrémleves (1;7) Fokhagymás sertés aprópecsenye Zöldséges kuskusz (1;7)
EN:954 ZS:34,4 TZS:8,0 FH:23,4 SZH:109,6 CK:22,5 SO:6,3	EN:875 ZS:37,7 TZS:7,4 FH:34,5 SZH:96,2 CK:11,7 SO:4,7	EN:1009 ZS:39,8 TZS:5,5 FH:31,5 SZH:129,1 CK:36,7 SO:3,4	EN:761 ZS:32,0 TZS:4,3 FH:31,7 SZH:78,9 CK:0,9 SO:3,0	EN:861 ZS:26,2 TZS:8,8 FH:29,7 SZH:125,4 CK:55,2 SO:2,2
Aro pulykarúd (1;7) Margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Pritaminos felvágottkrém (10) Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Körözött tehéntúróból zöldhagymával (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Tonhalas pástétom (4;6;7;10) Kígyóuborka Teljes kiőrlésű kenyér (1)	kakaós- túrós kevert piskóta (1;3;7)
EN:227 ZS:10,0 TZS:2,8 FH:5,9 SZH:27,0 CK:0,6 SO:1,5	EN:257 ZS:13,9 TZS:5,3 FH:4,5 SZH:27,2 CK:0,6 SO:1,3	EN:250 ZS:10,7 TZS:4,8 FH:8,7 SZH:28,0 CK:1,8 SO:1,1	EN:210 ZS:6,9 TZS:2,5 FH:7,2 SZH:28,0 CK:1,2 SO:1,1	EN:154 ZS:1,6 TZS:0,7 FH:4,9 SZH:28,8 CK:12,8 SO:0,2

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfű; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Vajkrém, zöldfűszeres (7) Fehér kenyér (1;6)	Tepertőkrém (7;10) Jégcsapretek Fehér kenyér (1;6)	Foszlós kalács (1;3;6;7) Margarin	Málna-alma lekvár Margarin Fehér kenyér (1;6)	Zala felvágott Margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1)
EN:166 ZS:4,0 TZS:2,3 FH:5,2 SZH:26,3 CK:0,7 SO:1,0	EN:548 ZS:45,0 TZS:18,5 FH:8,8 SZH:26,4 CK:0,5 SO:1,4	EN:176 ZS:6,7 TZS:2,4 FH:4,2 SZH:26,0 CK:4,2 SO:0,4	EN:234 ZS:3,5 TZS:0,9 FH:4,9 SZH:44,0 CK:18,4 SO:1,0	EN:239 ZS:10,9 TZS:3,4 FH:6,8 SZH:27,1 CK:0,5 SO:1,6
Tejfölös burgonyaleves kolbásszal (1;7;12) Mákosléves (1) Alma	Csurgatott tojásleves (1;3) Tökfőzelék (1;7) Sült virsli Fehér kenyér - féladag (1;6)	Fahéjas almaleves (1;7) Mexikói pulykatokány (1) Párolt rizs	Erőleves (1;9) Rácz zöldbab sertéshússal (1;7;12) Fehér kenyér - féladag (1;6)	Fokhagymakrémléves napraforgómaggal (1;5;6;7;8;11) Tarhonyás pulykahússal (1;12) Csalamádé (10;12)
EN:1158 ZS:58,6 TZS:17,1 FH:32,8 SZH:120,1 CK:10,2 SO:5,0	EN:787 ZS:47,8 TZS:10,1 FH:19,0 SZH:67,8 CK:11,8 SO:3,3	EN:1824 ZS:118,4 TZS:16,0 FH:33,5 SZH:154,4 CK:22,3 SO:3,4	EN:833 ZS:50,0 TZS:13,3 FH:32,0 SZH:64,4 CK:7,3 SO:4,6	EN:1043 ZS:52,5 TZS:11,6 FH:35,7 SZH:103,9 CK:5,9 SO:5,4
Fokhagymás szelet Margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Kedvenc Ízek Pulykapárizsi füst ízestéssel Margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Szezámagos vajkrém (7;11) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Kígyóborka	Sonkakrém (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Paradicsom	Meggyes piskóta (1;3)
EN:245 ZS:11,8 TZS:4,3 FH:6,5 SZH:26,8 CK:0,4 SO:1,7	EN:231 ZS:10,3 TZS:3,0 FH:6,2 SZH:27,0 CK:0,5 SO:1,5	EN:257 ZS:13,2 TZS:6,7 FH:4,5 SZH:28,9 CK:1,1 SO:1,1	EN:251 ZS:12,5 TZS:5,0 FH:5,5 SZH:28,3 CK:0,4 SO:1,0	EN:132 ZS:5,6 TZS:0,8 FH:2,1 SZH:17,8 CK:10,7 SO:0,0

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfű; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Soproni felvágott Margarin Fehér kenyér (1;6)	Fahéjas kifli (1;3;7) Margarin	Tonhalkrém (4;6;7) Fehér kenyér (1;6)	Kolbászkrem (7) Graham buci (1)	Zöldhagymás kenőmájás (6;7) Teljes kiőrlésű kenyér (1)
EN:228 ZS:9,2 TZS:3,3 FH:8,5 SZH:26,7 CK:0,8 SO:1,6	EN:295 ZS:8,9 TZS:1,0 FH:7,7 SZH:47,5 CK:9,3 SO:1,0	EN:273 ZS:12,5 TZS:4,0 FH:13,7 SZH:25,7 CK:0,4 SO:1,3	EN:331 ZS:21,8 TZS:9,2 FH:10,0 SZH:26,1 CK:0,3 SO:0,5	EN:222 ZS:9,1 TZS:0,1 FH:6,0 SZH:27,7 CK:0,4 SO:1,5
Gulyásleves sertéshússal (9;12) Tejbedara (1;7) Fahéjszórat Fehér kenyér - féladag (1;6)	Zöldséges lebbencsleves (1;9;12) Rizses húsgombóc (1;3) Burgonya féladag (12) Paradicsommártás (1;9)	Tejfölös karfiollevés (1;7) Csirkepörkölt (1;12) Durumtészta (1)	Köménymagos rántottleves (1) Levesgyöngy (1;3;7) Babfőzelék (1;7) Sertéssült (1) Fehér kenyér - féladag (1;6)	Erdei gyümölcskrémleves (1;7) Rántott borda (1;3) Tört burgonya (12)
EN:959 ZS:34,2 TZS:12,1 FH:29,1 SZH:125,7 CK:58,4 SO:3,0	EN:898 ZS:10,6 TZS:1,3 FH:18,8 SZH:170,9 CK:45,4 SO:3,3	EN:917 ZS:44,3 TZS:9,8 FH:33,5 SZH:92,2 CK:5,0 SO:6,4	EN:980 ZS:42,2 TZS:10,4 FH:57,2 SZH:83,3 CK:5,4 SO:3,9	EN:1107 ZS:41,6 TZS:9,4 FH:30,9 SZH:143,0 CK:48,8 SO:5,0
Póréhagymás vajkrém (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Sajtos párizsi (6;7) Margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1) Tv paprika	Csirkemellsonka Margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1) Rágórépa	Bécsi felvágott Margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1) Paradicsom	Almás kevert piskóta (1;3;7)
EN:172 ZS:4,2 TZS:1,6 FH:3,7 SZH:28,7 CK:0,5 SO:0,9	EN:176 ZS:4,9 TZS:1,0 FH:3,4 SZH:27,9 CK:0,4 SO:0,9	EN:212 ZS:6,3 TZS:1,4 FH:7,8 SZH:29,6 CK:0,5 SO:1,6	EN:261 ZS:12,7 TZS:4,3 FH:6,8 SZH:28,4 CK:0,5 SO:1,4	EN:236 ZS:10,3 TZS:1,2 FH:3,2 SZH:31,5 CK:12,4 SO:0,2

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfű; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
	Tökmagos vajkrém (7) Fehér kenyér (1;6)	Túrókrém pritaminpaprikás (7) Fehér kenyér (1;6)	Szendvicsskrém vegyesfelvágottból (7) Fehér kenyér (1;6)	Póréhagymás tojáskrém (3;7;10) Teljes kiőrlésű kenyér (1)
EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:	EN:243 ZS:11,6 TZS:6,8 FH:6,1 SZH:27,8 CK:1,1 SO:1,1	EN:248 ZS:12,1 TZS:5,7 FH:7,5 SZH:26,7 CK:1,2 SO:0,9	EN:259 ZS:12,5 TZS:5,6 FH:6,7 SZH:26,0 CK:0,5 SO:1,2	EN:245 ZS:11,4 TZS:3,7 FH:6,2 SZH:27,9 CK:0,4 SO:1,2
	Legényfogó leves (1;7;9;12) Darásmetélt (1) Lekvár	Karalábéleves (1;9;12) Bakonyi sertésragu (1;7) Petrezselymes rizs	Póréhagymás burgonyaleves (1;12) Zöldborsófőzelék (1;7) Sült rudacska Fehér kenyér - féladag (1;6)	Zellerkrémleves pirított magvakkal (1;5;6;7;8;9;11;12) Magyaros csirkemáj (1) Zöldséges bulgur (1)
EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:	EN:1105 ZS:23,1 TZS:5,0 FH:29,2 SZH:189,7 CK:84,2 SO:3,3	EN:992 ZS:49,1 TZS:11,8 FH:30,0 SZH:105,5 CK:1,3 SO:5,6	EN:971 ZS:45,8 TZS:12,3 FH:27,5 SZH:106,6 CK:34,1 SO:3,0	EN:989 ZS:47,9 TZS:9,0 FH:35,8 SZH:100,3 CK:12,6 SO:4,2
	Pulyka pizsaszelet (1;6) Margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1) Tv paprika	Toust szelet Margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Májusi csemege (6) Margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1) Alma	Sárgarépas kevert piskóta (1;3;7)
EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:	EN:214 ZS:7,2 TZS:1,8 FH:7,3 SZH:28,4 CK:0,6 SO:1,6	EN:202 ZS:6,5 TZS:1,8 FH:5,4 SZH:28,8 CK:0,6 SO:1,7	EN:258 ZS:11,2 TZS:4,0 FH:6,2 SZH:31,9 CK:0,5 SO:1,7	EN:238 ZS:10,1 TZS:1,2 FH:3,5 SZH:32,0 CK:12,4 SO:0,2

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfű; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.