

Reggeli

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Vacsora

Hétfő					Kedd					Szerda					Csütörtök					Péntek				
					Vajkrém, magyaros (7) Fehér kenyér (1;6)					Vanília csiga - Ferdinánd tekercs (1;3;7)					Löncshús Margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1)					Fehér kenyér (1;6) Margarin Paradicsom				
EN: ZS: TZS: FH:					EN:192 ZS:4,1 TZS:2,3 FH:6,2					EN:572 ZS:21,0 TZS:6,8 FH:12,2					EN:267 ZS:10,9 TZS:3,3 FH:8,3					EN:193 ZS:3,7 TZS:0,9 FH:6,3				
SZH: CK: SO:					SZH:31,4 CK:0,7 SO:1,1					SZH:80,9 CK:13,1 SO:0,1					SZH:32,4 CK:0,9 SO:2,1					SZH:32,4 CK:0,5 SO:1,1				
					Gyümölcsös tea (12)					Tej 1,5% (7)					Citromos tea (12)					Gyümölcsös tea (12)				
EN: ZS: TZS: FH:					EN:53 ZS:0,0 TZS:0,0 FH:0,0					EN:100 ZS:3,0 TZS:2,0 FH:5,8					EN:53 ZS:0,0 TZS:0,0 FH:0,0					EN:53 ZS:0,0 TZS:0,0 FH:0,0				
SZH: CK: SO:					SZH:12,3 CK:12,3 SO:0,0					SZH:9,2 CK:9,2 SO:0,1					SZH:12,4 CK:12,4 SO:0,0					SZH:12,3 CK:12,3 SO:0,0				
					Húsgaluskaleves sertéshúsból (1;3;9;12) Sajtos-tejfölös spagetti (1;7)					Sárgaborsó krémleves (1) Zöldséges szárnyas bulgur (1)					Magyaros burgonyaleves (1;9;12) Vegyes nyári főzelék (1;7) Vagdalt pogácsa - sertés (1;3;6;8;11;12) Fehér kenyér - féladag (1;6)					Brokkoli krémleves (1;5;6;7;8;11) Levesgyöngy (1;3;7) Hentestokány sertéshúsból (1;10) Hagymás burgonya (12)				
EN: ZS: TZS: FH:					EN:1058 ZS:45,5 TZS:13,8 FH:31,5					EN:898 ZS:25,5 TZS:4,3 FH:41,9					EN:1040 ZS:61,3 TZS:11,3 FH:31,6					EN:979 ZS:48,2 TZS:18,2 FH:34,3				
SZH: CK: SO:					SZH:127,1 CK:8,0 SO:2,6					SZH:118,9 CK:13,6 SO:3,0					SZH:83,1 CK:11,4 SO:4,5					SZH:91,2 CK:4,1 SO:7,5				
					Alma					Margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1)					Gyümölcsös kevert piskóta (1;3;7)									
EN: ZS: TZS: FH:					EN:25 ZS:0,3 TZS: FH:					EN:195 ZS:5,3 TZS:1,0 FH:3,5					EN:268 ZS:11,3 TZS:1,4 FH:3,6					EN: ZS: TZS: FH:				
SZH: CK: SO:					SZH:5,6 CK: SO:					SZH:31,8 CK:0,5 SO:1,1					SZH:36,4 CK:18,6 SO:0,2					SZH: CK: SO:				
					Rakott kelkáposzta (7) Teljes kiőrlésű kenyér - féladag (1)					Kenyérlángos (1;3;7)					olasz felvágottkrém (10) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Kígyóborka									
EN: ZS: TZS: FH:					EN:649 ZS:30,5 TZS:9,6 FH:32,3					EN:757 ZS:42,3 TZS:14,1 FH:27,4					EN:314 ZS:16,8 TZS:6,4 FH:6,0					EN: ZS: TZS: FH:				
SZH: CK: SO:					SZH:57,8 CK:1,9 SO:2,9					SZH:65,9 CK:9,3 SO:3,1					SZH:32,9 CK:0,6 SO:1,5					SZH: CK: SO:				

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitek; 13 - Csillagfű; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.

Reggeli

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Vacsora

Hétfő

Kedd

Szerda

Csütörtök

Péntek

Aro pulykarúd (1;7)
Margarin
Fehér kenyér (1;6)

Vajas pogácsa (1;3;7)

Kenőmáj (6)
Fehér kenyér (1;6)

Abaúj natúr sajtkrém (7)
Teljes kiőrlésű kenyér (1)

Vizes zsemle (1)
Margarin

EN:264 ZS:10,4 TZS:3,3 FH:9,9
SZH:31,4 CK:0,8 SO:1,9

EN:195 ZS:11,1 TZS:5,5 FH:4,1
SZH:19,6 CK:0,4 SO:0,7

EN:270 ZS:10,9 TZS:4,1 FH:11,4
SZH:30,9 CK:0,6 SO:1,7

EN:231 ZS:5,5 TZS:2,3 FH:7,7
SZH:36,2 CK:4,1 SO:1,6

EN:334 ZS:4,4 TZS:1,0 FH:9,6
SZH:62,0 CK:1,9 SO:0,1

Gyümölcsös tea (12)

Tej 1,5% (7)

Citromos tea (12)

Gyümölcsös tea (12)

Abaúj kefir (7)

EN:53 ZS:0,0 TZS:0,0 FH:0,0
SZH:12,3 CK:12,3 SO:0,0

EN:100 ZS:3,0 TZS:2,0 FH:5,8
SZH:9,2 CK:9,2 SO:0,1

EN:53 ZS:0,0 TZS:0,0 FH:0,0
SZH:12,4 CK:12,4 SO:0,0

EN:53 ZS:0,0 TZS:0,0 FH:0,0
SZH:12,3 CK:12,3 SO:0,0

EN:54 ZS:3,0 TZS:1,8 FH:3,0
SZH:3,8 CK: SO:

Tárkonyos csirkeragu leves (1;7;9;12)
Nudli (1)
Lekvár
Alma

Orjaleves (1;9)
Vadasragu sertéshúsból (1;7;10;12)
Durumtészta (1)

Paradicsomleves (1;9;12)
Rizseshús sertéshússal (12)
Mongol saláta (10)

Zöldborsóleves (1;9;12)
Pincepörkölt - csirke (12)
Fehér kenyér - féladag (1;6)

Őszibarackkrémleves (1;7)
Fokhagymás sertés aprópecsenye
Zöldséges kuskusz (1;7)

EN:1040 ZS:36,3 TZS:8,5 FH:25,0
SZH:121,9 CK:25,2 SO:7,0

EN:1468 ZS:63,8 TZS:11,0 FH:49,7
SZH:169,4 CK:15,6 SO:4,9

EN:1089 ZS:42,9 TZS:5,9 FH:33,5
SZH:139,7 CK:41,9 SO:3,8

EN:846 ZS:34,3 TZS:4,5 FH:35,9
SZH:89,7 CK:1,0 SO:3,5

EN:936 ZS:27,4 TZS:9,1 FH:32,7
SZH:138,4 CK:61,5 SO:2,4

Vajkrém, natúr (7)
Teljes kiőrlésű kenyér (1)

Alma

Körözött tehéntúróból zöldhagymával (7)
Teljes kiőrlésű kenyér (1)

kakaós- túrós kevert piskóta (1;3;7)

EN:307 ZS:16,3 TZS:9,2 FH:4,5
SZH:34,2 CK:1,4 SO:1,4

EN:25 ZS:0,3 TZS: FH:
SZH:5,6 CK: SO:

EN:294 ZS:12,3 TZS:5,5 FH:10,0
SZH:33,6 CK:2,0 SO:1,3

EN:170 ZS:1,7 TZS:0,8 FH:5,4
SZH:32,0 CK:14,2 SO:0,2

EN: ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SO:

Édes-savanyú csirkecomb (1;6;10)
Párolt rizs

Pritaminos felvágottkrém (10)
Teljes kiőrlésű kenyér (1)

Rakottburgonya kolbásszal (1;3;7;12)
Csemege uborka (10)

Túrós csusza (1;7)

EN:806 ZS:28,0 TZS:5,3 FH:23,6
SZH:114,5 CK:21,7 SO:3,1

EN:298 ZS:15,6 TZS:5,8 FH:5,3
SZH:32,6 CK:0,7 SO:1,5

EN:921 ZS:56,3 TZS:22,6 FH:35,8
SZH:61,0 CK:4,1 SO:4,6

EN:536 ZS:22,2 TZS:7,4 FH:21,5
SZH:59,3 CK:5,3 SO:1,5

EN: ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SO:

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)
Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.

Reggeli

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Vacsora

Hétfő

Vajkrém, zöldfűszeres (7)
Fehér kenyér (1;6)

EN:192 ZS:4,1 TZS:2,3 FH:6,2
SZH:31,4 CK:0,7 SO:1,1

Gyümölcsös tea (12)

EN:53 ZS:0,0 TZS:0,0 FH:0,0
SZH:12,3 CK:12,3 SO:0,0

Tejfölös burgonyaleves kolbásszal (1;7;12)
Mákoszetta (1)

Alma

EN:1240 ZS:55,4 TZS:20,3 FH:40,7
SZH:138,9 CK:15,9 SO:6,1

Zsíros kenyér - teljeskiőrlésű kenyérből (1;7)
Lilahagyma

EN:274 ZS:12,3 TZS:2,9 FH:4,0
SZH:35,1 CK:0,5 SO:1,0

Fokhagymás szelet
Margarin
Teljes kiőrlésű kenyér (1)

EN:273 ZS:12,2 TZS:4,3 FH:7,1
SZH:32,1 CK:0,5 SO:1,8

Kedd

Tepertőkrém (7;10)
Fehér kenyér (1;6)
Teljes kiőrlésű kenyér (1;6;7)

EN:761 ZS:52,6 TZS:20,9 FH:12,8
SZH:57,4 CK:0,9 SO:2,5

Citromos tea (12)

EN:53 ZS:0,0 TZS:0,0 FH:0,0
SZH:12,4 CK:12,4 SO:0,0

Csurgatott tojásleves (1;3)
Tökfőzelék (1;7)
Sült virsli
Fehér kenyér - félada (1;6)

EN:813 ZS:47,9 TZS:10,1 FH:20,0
SZH:72,9 CK:11,8 SO:3,5

Margarin
Tejes kifli (1;7)

EN:258 ZS:4,7 TZS:1,8 FH:7,0
SZH:45,9 CK:2,2 SO:0,8

Bolognai spagetti (1;12)

EN:531 ZS:20,2 TZS:5,8 FH:20,7
SZH:65,7 CK:3,8 SO:1,9

Szerda

Kakaóscsiga (1;3;7)

EN:326 ZS:11,1 TZS:3,5 FH:6,8
SZH:48,0 CK:15,7 SO:0,4

Tej 1,5% (7)

EN:100 ZS:3,0 TZS:2,0 FH:5,8
SZH:9,2 CK:9,2 SO:0,1

Fahéjas almaleves (1;7)
Mexikói pulykatokány (1)
Párolt rizs

EN:890 ZS:23,3 TZS:5,6 FH:31,3
SZH:137,5 CK:19,4 SO:3,7

Szezámmagos vajkrém (7;11)
Vizes zsemle (1)

EN:435 ZS:14,0 TZS:7,5 FH:11,0
SZH:64,2 CK:2,6 SO:0,3

Karalábefőzelék (1;7)
Húsgombóc (3)
Fehér kenyér - félada (1;6)

EN:902 ZS:40,6 TZS:11,5 FH:30,2
SZH:97,8 CK:27,5 SO:2,4

Csütörtök

Fehér kenyér (1;6)
Margarin
Paradicsom

EN:193 ZS:3,7 TZS:0,9 FH:6,3
SZH:32,4 CK:0,5 SO:1,1

Citromos tea (12)

EN:53 ZS:0,0 TZS:0,0 FH:0,0
SZH:12,4 CK:12,4 SO:0,0

Erőleves (1;9)
Rác zöldbab sertéshússal (1;7;12)
Fehér kenyér - félada (1;6)

EN:863 ZS:52,0 TZS:14,0 FH:34,1
SZH:65,6 CK:7,3 SO:5,0

Meggyes piskóta (1;3)

EN:132 ZS:5,6 TZS:0,8 FH:2,1
SZH:17,9 CK:10,8 SO:0,0

Sonkakrém (7)
Teljes kiőrlésű kenyér (1)

EN:285 ZS:14,2 TZS:5,6 FH:6,0
SZH:32,5 CK:0,5 SO:1,2

Péntek

Zala felvágott
Margarin
Teljes kiőrlésű kenyér (1)

EN:291 ZS:13,3 TZS:4,2 FH:8,7
SZH:32,6 CK:0,7 SO:2,0

Gyümölcsös tea (12)

EN:53 ZS:0,0 TZS:0,0 FH:0,0
SZH:12,3 CK:12,3 SO:0,0

Fokhagymakrémleves napraforgómaggal (1;5;6;7;8;11)
Tarhonyás hús pulykahússal (1;12)
Csalamádé (10;12)

EN:809 ZS:40,8 TZS:7,6 FH:32,4
SZH:75,2 CK:4,2 SO:6,3

EN: ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SO:

EN: ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SO:

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számitott energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)
Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfű; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.

Reggeli

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Vacsora

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Póréhagymás vajkrém (7) Fehér kenyér (1;6)	Túrósbatyu (1;3;7)	Sajtos baromfipárizsi (7) Fehér kenyér (1;6)	Tejes kifli (1;7)	Zöldhagymás kenőmájas (6;7) Teljes kiőrlésű kenyér (1)
EN:193 ZS:3,2 TZS:1,6 FH:6,7 SZH:33,2 CK:0,7 SO:1,1	EN:495 ZS:10,4 TZS:3,4 FH:17,4 SZH:79,9 CK:26,4 SO:1,0	EN:212 ZS:5,4 TZS:1,5 FH:9,9 SZH:31,1 CK:0,7 SO:1,6	EN:231 ZS:1,7 TZS:0,9 FH:7,0 SZH:45,9 CK:2,2 SO:0,7	EN:277 ZS:11,9 TZS:0,1 FH:7,6 SZH:33,3 CK:0,5 SO:1,9
Gyümölcsös tea (12)	Citromos tea (12)	Gyümölcsös tea (12)	Abaúj natúr joghurt 100g (7)	Citromos tea (12)
EN:53 ZS:0,0 TZS:0,0 FH:0,0 SZH:12,3 CK:12,3 SO:0,0	EN:53 ZS:0,0 TZS:0,0 FH:0,0 SZH:12,4 CK:12,4 SO:0,0	EN:53 ZS:0,0 TZS:0,0 FH:0,0 SZH:12,3 CK:12,3 SO:0,0	EN:55 ZS:3,0 TZS:1,9 FH:3,3 SZH:3,8 CK:3,8 SO:0,0	EN:53 ZS:0,0 TZS:0,0 FH:0,0 SZH:12,4 CK:12,4 SO:0,0
Gulyásleves sertéshússal (9;12) Tejbedara (1;7) Fahéjszórat Fehér kenyér - féladag (1;6)	Zöldséges lebbencsleves (1;9;12) Rizses húsgombóc (1;3) Burgonya féladag (12) Paradicsommártás (1;9)	Tejfölös karfiollevés (1;7) Csirkepörkölt (1;12) Durumtészta (1)	Köménymagos rántottleves (1) Levesgyöngy (1;3;7) Babfőzelék (1;7) Sertéssült (1) Fehér kenyér - féladag (1;6)	Erdei gyümölcskrémleves (1;7) Rántott borda (1;3) Tört burgonya (12)
EN:988 ZS:34,3 TZS:12,1 FH:30,1 SZH:131,4 CK:58,5 SO:3,4	EN:701 ZS:8,6 TZS:0,9 FH:14,9 SZH:131,9 CK:30,2 SO:3,5	EN:956 ZS:47,2 TZS:10,9 FH:35,9 SZH:92,9 CK:5,2 SO:6,9	EN:1069 ZS:44,2 TZS:11,1 FH:63,0 SZH:94,0 CK:6,1 SO:4,3	EN:1236 ZS:46,1 TZS:10,1 FH:34,6 SZH:160,6 CK:54,4 SO:5,7
Abaúj natúr sajtkrém (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Nápolyi szelet (1;7)	Tonhalkrém (4;6;7) Fehér kenyér (1;6)	Almás kevert piskóta (1;3;7)	
EN:231 ZS:5,5 TZS:2,3 FH:7,7 SZH:36,2 CK:4,1 SO:1,6	EN:93 ZS:5,4 TZS:2,1 FH:1,0 SZH:10,2 CK:4,4 SO:0,0	EN:307 ZS:13,5 TZS:4,4 FH:14,7 SZH:30,8 CK:0,5 SO:1,5	EN:262 ZS:11,4 TZS:1,4 FH:3,5 SZH:35,0 CK:13,7 SO:0,2	EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:
Pulykahúsos zöldségrakottas (1;7;12) Fehér kenyér - féladag (1;6)	Főtt rudacska Mustár (10) Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Csirkemellsonka Margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Vadasragu sertéshúsból (1;7;10;12) Párolt rizs	
EN:584 ZS:14,7 TZS:4,5 FH:29,2 SZH:81,3 CK:10,9 SO:4,2	EN:368 ZS:19,8 TZS:4,9 FH:12,4 SZH:33,2 CK:1,8 SO:3,1	EN:228 ZS:6,6 TZS:1,5 FH:8,0 SZH:32,4 CK:0,6 SO:1,8	EN:717 ZS:22,2 TZS:5,5 FH:30,4 SZH:98,0 CK:5,7 SO:2,2	EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.

Reggeli

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Vacsora

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
	Tejes kifli (1;7)	Túrósbatyu (1;3;7)	Szendvicsskrém vegyesfelvágottból (7) Fehér kenyér (1;6)	Májusi csemege (6) Margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1)
EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:	EN:231 ZS:1,7 TZS:0,9 FH:7,0 SZH:45,9 CK:2,2 SO:0,7	EN:495 ZS:10,4 TZS:3,4 FH:17,4 SZH:79,9 CK:26,4 SO:1,0	EN:328 ZS:16,6 TZS:7,4 FH:8,2 SZH:31,3 CK:0,6 SO:1,5	EN:264 ZS:11,3 TZS:4,0 FH:6,8 SZH:32,3 CK:0,6 SO:1,8
	Epres joghurt (7)	Gyümölcsös tea (12)	Citromos tea (12)	Gyümölcsös tea (12)
EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:	EN:62 ZS:1,6 TZS:1,0 FH:3,4 SZH:8,4 CK:8,2 SO:0,1	EN:53 ZS:0,0 TZS:0,0 FH:0,0 SZH:12,3 CK:12,3 SO:0,0	EN:53 ZS:0,0 TZS:0,0 FH:0,0 SZH:12,4 CK:12,4 SO:0,0	EN:53 ZS:0,0 TZS:0,0 FH:0,0 SZH:12,3 CK:12,3 SO:0,0
	Legényfogó leves (1;7;9;12) Darásmetélt (1) Lekvár	Karalábéleves (1;9;12) Bakonyi sertésragu (1;7) Petrezselymes rizs	Póréhagymás burgonyaleves (1;12) Zöldborsófőzelék (1;7) Sült rudacska Fehér kenyér - féladag (1;6)	Zellerkrémleves pirított magvakkal (1;5;6;7;8;9;11;12) Magyaros csirkemáj (1) Zöldséges bulgur (1)
EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:	EN:847 ZS:18,8 TZS:4,4 FH:26,6 SZH:138,3 CK:56,3 SO:3,5	EN:835 ZS:30,2 TZS:6,7 FH:29,5 SZH:110,9 CK:1,0 SO:5,8	EN:1049 ZS:46,7 TZS:12,6 FH:30,6 SZH:120,3 CK:34,5 SO:3,3	EN:1058 ZS:49,1 TZS:9,2 FH:39,4 SZH:110,7 CK:14,1 SO:4,4
	Tökmagos vajkrém (7) Fehér kenyér (1;6)	Túrókrém pritaminpaprikás (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Sárgarépas kevert piskóta (1;3;7)	
EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:	EN:283 ZS:13,1 TZS:7,6 FH:7,3 SZH:33,2 CK:1,3 SO:1,4	EN:300 ZS:15,3 TZS:6,5 FH:6,4 SZH:32,9 CK:1,4 SO:1,4	EN:265 ZS:11,3 TZS:1,4 FH:3,9 SZH:35,6 CK:13,7 SO:0,2	EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:
	Kapros káposztafőzelék (1;7) Sertéspörkölt (1) Fehér kenyér - féladag (1;6)	Toust szelet Margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Pizza saját (1;3;6;7)	
EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:	EN:610 ZS:27,1 TZS:5,7 FH:30,2 SZH:58,1 CK:0,9 SO:3,6	EN:242 ZS:7,4 TZS:2,0 FH:6,8 SZH:34,8 CK:0,8 SO:2,1	EN:563 ZS:20,9 TZS:7,5 FH:24,5 SZH:67,6 CK:9,8 SO:2,7	EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.