

Ebéd A

Ebéd B

| Hétfő                            | Kedd                                                                       | Szerda                                                                      | Csütörtök                                                                                                                                 | Péntek                                                                                                                |
|----------------------------------|----------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                  | Húsgaluskaleves sertéshúsból (1;3;9;12)<br>Sajtos-tejfölös spagetti (1;7)  | Sárgaborsó krémleves (1)<br>Zöldséges szárnyas bulgur (1)                   | Magyaros burgonyaleves (1;9;12)<br>Vegyes nyári főzelék (1;7)<br>Vagdalt pogácsa - sertés (1;3;6;8;11;12)<br>Fehér kenyér - féladag (1;6) | Brokkoli krémleves (1;5;6;7;8;11)<br>Levesgyöngy (1;3;7)<br>Hentestokány sertéshúsból (1;10)<br>Hagymás burgonya (12) |
| EN: ZS: TZS: FH:<br>SZH: CK: SO: | EN:842 ZS:34,5 TZS:9,3 FH:26,7<br>SZH:103,6 CK:6,0 SO:2,6                  | EN:898 ZS:25,5 TZS:4,3 FH:41,9<br>SZH:118,9 CK:13,6 SO:3,0                  | EN:1040 ZS:61,3 TZS:11,3 FH:31,6<br>SZH:83,1 CK:11,4 SO:4,5                                                                               | EN:979 ZS:48,2 TZS:18,2 FH:34,3<br>SZH:91,2 CK:4,1 SO:7,5                                                             |
|                                  | Húsgaluskaleves sertéshúsból (1;3;9;12)<br>Dejós-lekváros rakottmetélt (1) | Sárgaborsó krémleves (1)<br>Gombás sertésapró (12)<br>Vajas burgonya (7;12) | Magyaros burgonyaleves (1;9;12)<br>Rizseslecsó virslivel (6)                                                                              | Brokkoli krémleves (1;5;6;7;8;11)<br>Levesgyöngy (1;3;7)<br>Kukoricás csirkeragu (1;12)<br>Párolt rizs                |
| EN: ZS: TZS: FH:<br>SZH: CK: SO: | EN:1058 ZS:35,0 TZS:5,9 FH:32,1<br>SZH:150,1 CK:39,4 SO:7,5                | EN:745 ZS:28,8 TZS:7,2 FH:34,9<br>SZH:77,4 CK:0,1 SO:5,4                    | EN:739 ZS:31,3 TZS:7,2 FH:21,7<br>SZH:88,7 CK:0,1 SO:4,8                                                                                  | EN:1027 ZS:45,4 TZS:15,4 FH:34,2<br>SZH:118,7 CK:5,5 SO:2,9                                                           |

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:  
**EN** (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)  
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;  
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfű; 14 - Puhatestűek. \* - édesítőszer tartalmaz.

Ebéd A

Ebéd B

| Hétfő                                                                                                                                                                      | Kedd                                                                                                                                                        | Szerda                                                                                                                                                     | Csütörtök                                                                                                                                                                      | Péntek                                                                                                                                                             |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>Tárkonyos csirkeragu leves (1;7;9;12)<br/>Nudli (1)<br/>Lekvár<br/>Alma</p> <p>EN:1040 ZS:36,3 TZS:8,5 FH:25,0<br/>SZH:121,9 CK:25,2 SO:7,0</p>                         | <p>Orjaleves (1;9)<br/>Vadasragu sertéshúsból (1;7;10;12)<br/>Durumtészta (1)</p> <p>EN:910 ZS:39,6 TZS:8,1 FH:37,5<br/>SZH:97,4 CK:12,1 SO:4,9</p>         | <p>Paradicsomleves (1;9;12)<br/>Rizseshús sertéshússal (12)<br/>Mongol saláta (10)</p> <p>EN:1089 ZS:42,9 TZS:5,9 FH:33,5<br/>SZH:139,7 CK:41,9 SO:3,8</p> | <p>Zöldborsóleves (1;9;12)<br/>Pincepörkölt - csirke (12)<br/>Fehér kenyér - féladag (1;6)</p> <p>EN:846 ZS:34,3 TZS:4,5 FH:35,9<br/>SZH:89,7 CK:1,0 SO:3,5</p>                | <p>Őszibarackkrémleves (1;7)<br/>Fokhagymás sertés aprópecsenye<br/>Zöldséges kuskusz (1;7)</p> <p>EN:936 ZS:27,4 TZS:9,1 FH:32,7<br/>SZH:138,4 CK:61,5 SO:2,4</p> |
| <p>Tárkonyos csirkeragu leves (1;7;9;12)<br/>Krumplistészta (1;12)<br/>Csemege uborka (10)<br/>Alma</p> <p>EN:990 ZS:47,1 TZS:10,0 FH:27,5<br/>SZH:109,5 CK:5,7 SO:6,9</p> | <p>Orjaleves (1;9)<br/>Főtt sertéshús<br/>Kapormártás (1;7)<br/>Burgonya féladag (12)</p> <p>EN:789 ZS:25,2 TZS:9,1 FH:39,6<br/>SZH:93,1 CK:14,0 SO:6,3</p> | <p>Paradicsomleves (1;9;12)<br/>Sonkás kocka (1;3;7)</p> <p>EN:1002 ZS:40,7 TZS:7,9 FH:26,4<br/>SZH:130,2 CK:44,1 SO:4,4</p>                               | <p>Zöldborsóleves (1;9;12)<br/>Karálbébfőzelék (1;7)<br/>Húsgombóc (3)<br/>Fehér kenyér - féladag (1;6)</p> <p>EN:925 ZS:42,4 TZS:10,5 FH:33,7<br/>SZH:96,6 CK:14,2 SO:2,8</p> | <p>Őszibarackkrémleves (1;7)<br/>Bolognai spagetti (1;12)</p> <p>EN:939 ZS:24,9 TZS:8,8 FH:25,1<br/>SZH:152,3 CK:63,8 SO:2,5</p>                                   |

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:  
**EN** (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)  
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;  
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitek; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. \* - édesítőszer tartalmaz.

Ebéd A

Ebéd B

| Hétfő                                                                                                                                                       | Kedd                                                                                                                                                                        | Szerda                                                                                                                                                | Csütörtök                                                                                                                                                                          | Péntek                                                                                                                                                                                                                       |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>Tejfölös burgonyaleves kolbásszal (1;7;12)<br/>Mákosészta (1)<br/><br/>Alma</p> <p>EN:1050 ZS:46,7 TZS:16,9 FH:32,2<br/>SZH:120,3 CK:15,3 SO:5,6</p>     | <p>Csurgatott tojásleves (1;3)<br/>Tökfőzelék (1;7)<br/>Sült virsli<br/>Fehér kenyér - féladag (1;6)</p> <p>EN:813 ZS:47,9 TZS:10,1 FH:20,0<br/>SZH:72,9 CK:11,8 SO:3,5</p> | <p>Fahéjas almaleves (1;7)<br/>Mexikói pulykatokány (1)<br/>Párolt rizs</p> <p>EN:890 ZS:23,3 TZS:5,6 FH:31,3<br/>SZH:137,5 CK:19,4 SO:3,7</p>        | <p>Erőleves (1;9)<br/>Rácz zöldbab sertéshússal (1;7;12)<br/>Fehér kenyér - féladag (1;6)</p> <p>EN:863 ZS:52,0 TZS:14,0 FH:34,1<br/>SZH:65,6 CK:7,3 SO:5,0</p>                    | <p>Fokhagymakrémleves<br/>napraforgómaggal (1;7)<br/>Tarhonyáshús pulykahússal (1;12)<br/>Csalamádé (10;12)</p> <p>EN:737 ZS:36,0 TZS:6,9 FH:30,2<br/>SZH:70,8 CK:4,2 SO:6,3</p>                                             |
| <p>Tejfölös burgonyaleves kolbásszal (1;7;12)<br/>Pizza zöldséges (1;3;7)<br/>Alma</p> <p>EN:1099 ZS:51,9 TZS:22,8 FH:40,0<br/>SZH:112,6 CK:21,3 SO:3,8</p> | <p>Csurgatott tojásleves (1;3)<br/>Rakott sárgarépa (7)</p> <p>EN:609 ZS:38,9 TZS:11,5 FH:22,9<br/>SZH:40,5 CK:0,9 SO:2,7</p>                                               | <p>Fahéjas almaleves (1;7)<br/>Vadász sertésragu (1;12)<br/>Petrezselymes rizs</p> <p>EN:863 ZS:25,5 TZS:6,2 FH:28,6<br/>SZH:126,7 CK:19,5 SO:3,6</p> | <p>Erőleves (1;9)<br/>Paradicsomos burgonyafőzelék (1;12)<br/>Sültkolbász<br/>Fehér kenyér - féladag (1;6)</p> <p>EN:897 ZS:39,2 TZS:12,9 FH:25,2<br/>SZH:104,5 CK:11,2 SO:6,6</p> | <p>Fokhagymakrémleves<br/>napraforgómaggal (1;7)<br/>Halfilé spenótos bundában (1;3;4;7)<br/>Főtt burgonya (12)<br/>Vegyes savanyúság csalamádé (10;12)</p> <p>EN:817 ZS:40,1 TZS:7,3 FH:22,6<br/>SZH:73,5 CK:3,6 SO:4,2</p> |

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:  
**EN** (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)  
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;  
 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfitek; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. \* - édesítőszer tartalmaz.



Ebéd A

Ebéd B

| Hétfő                                                                                                                                                                                   | Kedd                                                                                                                                                                                       | Szerda                                                                                                                                                     | Csütörtök                                                                                                                                                                                               | Péntek                                                                                                                                                   |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>Gulyásleves sertéshússal (9;12)<br/>Tejbedara (1;7)<br/>Fahéjszórat<br/>Fehér kenyér - féladag (1;6)</p> <p>EN:988 ZS:34,3 TZS:12,1 FH:30,1<br/>SZH:131,4 CK:58,5 SO:3,4</p>         | <p>Zöldséges lebbencsleves (1;9;12)<br/>Rizses húsgombóc (1;3)<br/>Burgonya féladag (12)<br/>Paradicsommártás (1;9)</p> <p>EN:900 ZS:10,7 TZS:1,3 FH:18,9<br/>SZH:171,2 CK:45,4 SO:3,6</p> | <p>Tejfölös karfiolleves (1;7)<br/>Csirkepörkölt (1;12)<br/>Durumtészta (1)</p> <p>EN:1515 ZS:71,4 TZS:13,8 FH:48,1<br/>SZH:164,9 CK:8,7 SO:7,0</p>        | <p>Köménymagos rántottleves (1)<br/>Levesgyöngy (1;3;7)<br/>Babfőzelék (1;7)<br/>Sertéssült (1)<br/>Fehér kenyér - féladag (1;6)</p> <p>EN:1069 ZS:44,2 TZS:11,1 FH:63,0<br/>SZH:94,0 CK:6,1 SO:4,3</p> | <p>Erdei gyümölcskrémleves (1;7)<br/>Rántott borda (1;3)<br/>Tört burgonya (12)</p> <p>EN:1236 ZS:46,1 TZS:10,1 FH:34,6<br/>SZH:160,6 CK:54,4 SO:5,7</p> |
| <p>Gulyásleves sertéshússal (9;12)<br/>Gombapaprikás (1;7)<br/>Durumtészta (1)<br/>Fehér kenyér - féladag (1;6)</p> <p>EN:1770 ZS:83,1 TZS:15,2 FH:51,8<br/>SZH:198,2 CK:8,1 SO:6,9</p> | <p>Zöldséges lebbencsleves (1;9;12)<br/>Kapos káposztafőzelék (1;7)<br/>Sültkolbász<br/>Fehér kenyér - féladag (1;6)</p> <p>EN:790 ZS:45,6 TZS:14,7 FH:20,4<br/>SZH:71,2 CK:1,3 SO:3,6</p> | <p>Tejfölös karfiolleves (1;7)<br/>Töltött sertésszelet (1;3;6;7;8;11)<br/>Rizi-bizi</p> <p>EN:809 ZS:33,5 TZS:11,2 FH:42,6<br/>SZH:80,3 CK:1,7 SO:5,3</p> | <p>Köménymagos rántottleves (1)<br/>Levesgyöngy (1;3;7)<br/>Pulykahúsos zöldségrakottas (1;7;12)</p> <p>EN:592 ZS:23,5 TZS:6,5 FH:26,0<br/>SZH:67,5 CK:11,1 SO:4,2</p>                                  | <p>EN: ZS: TZS: FH:<br/>SZH: CK: SO:</p>                                                                                                                 |

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:  
**EN** (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)  
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;  
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitek; 13 - Csillagfű; 14 - Puhatestűek. \* - édesítőszer tartalmaz.

Ebéd A

Ebéd B

| Hétfő                            | Kedd                                                        | Szerda                                                                   | Csütörtök                                                                                                            | Péntek                                                                                                     |
|----------------------------------|-------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                  | Legényfogó leves (1;7;9;12)<br>Darásmetélt (1)<br>Lekvár    | Karalábéleves (1;9;12)<br>Bakonyi sertésragu (1;7)<br>Petrezselymes rizs | Póréhagymás burgonyaleves (1;12)<br>Zöldborsófőzelék (1;7)<br>Sült rudacska<br>Fehér kenyér - féladag (1;6)          | Zellerkrémleves pirított magvakkal (1;5;6;7;8;9;11;12)<br>Magyaros csirkemáj (1)<br>Zöldséges bulgur (1)   |
| EN: ZS: TZS: FH:<br>SZH: CK: SO: | EN:1133 ZS:23,7 TZS:5,1 FH:30,3<br>SZH:194,1 CK:86,8 SO:3,5 | EN:1059 ZS:50,7 TZS:12,0 FH:31,5<br>SZH:116,9 CK:1,4 SO:6,1              | EN:1049 ZS:46,7 TZS:12,6 FH:30,6<br>SZH:120,3 CK:34,5 SO:3,3                                                         | EN:1058 ZS:49,1 TZS:9,2 FH:39,4<br>SZH:110,7 CK:14,1 SO:4,4                                                |
|                                  | Legényfogó leves (1;7;9;12)<br>Kenyérlángos (1;3;7)         | Karalábéleves (1;9;12)<br>Debreceni Sertéstokány<br>Pennetészta (1)      | Póréhagymás burgonyaleves (1;12)<br>Kelkáposzta főzelék (1;12)<br>Pulykapörkölt (12)<br>Fehér kenyér - féladag (1;6) | Zellerkrémleves pirított magvakkal (1;5;6;7;8;9;11;12)<br>Zöldséges vagdalt (1;3)<br>Hagymás burgonya (12) |
| EN: ZS: TZS: FH:<br>SZH: CK: SO: | EN:959 ZS:50,7 TZS:17,1 FH:43,2<br>SZH:79,8 CK:10,3 SO:4,9  | EN:1059 ZS:54,5 TZS:11,9 FH:42,7<br>SZH:96,8 CK:4,0 SO:6,0               | EN:695 ZS:22,8 TZS:4,1 FH:37,9<br>SZH:79,3 CK:0,5 SO:3,6                                                             | EN:997 ZS:50,5 TZS:12,4 FH:31,9<br>SZH:95,0 CK:3,9 SO:5,9                                                  |

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:  
**EN** (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)  
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;  
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfű; 14 - Puhatestűek. \* - édesítőszer tartalmaz.