

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
	Gyümölcsös tea (12) Vajkrém, magyaros (7) Fehér kenyér (1;6)	Tej 1,5% (7) Sós kalács (1;3;6;7)	Citromos tea (12) Vizes zsemle (1) Margarin Kígyóuborka	Gyümölcsös tea (12) Zsíros kenyér - teljeskiőrlésű kenyérből (1;7) Lilahagyma
EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:	EN:122 ZS:2,1 TZS:1,1 FH:3,1 SZH:21,8 CK:6,5 SO:0,6	EN:139 ZS:3,6 TZS:1,9 FH:6,3 SZH:19,2 CK:5,5 SO:0,3	EN:200 ZS:2,7 TZS:0,6 FH:5,0 SZH:37,5 CK:7,1 SO:0,1	EN:163 ZS:6,1 TZS:1,5 FH:2,0 SZH:23,7 CK:6,4 SO:0,5
	Húsgaluskaleves sertéshúsból (1;3;9;12) Sajtos-tejfölös spagetti (1;7)	Sárgaborsó krémleves (1) Zöldséges szárnyas bulgur (1)	Magyaros burgonyaleves (1;9;12) Vegyes nyári főzelék (1;7) Sült rudacska Fehér kenyér - féladag (1;6)	Brokkoli krémleves (1;5;6;7;8;11) Levesgyöngy (1;3;7) Hentestokány sertéshúsból (1;10) Hagymás burgonya (12)
EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:	EN:727 ZS:31,8 TZS:8,0 FH:22,2 SZH:86,1 CK:4,9 SO:1,8	EN:737 ZS:25,3 TZS:3,7 FH:31,3 SZH:91,9 CK:11,0 SO:2,1	EN:501 ZS:23,6 TZS:6,5 FH:17,7 SZH:50,8 CK:7,6 SO:3,4	EN:661 ZS:31,1 TZS:10,4 FH:22,9 SZH:64,9 CK:2,3 SO:5,1
	Löncshús Teljes kiőrlésű kenyér (1) Tv paprika Margarin	Gyümölcsös túrókrém (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1)	olasz felvágottkrém (10) Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Mixxel szórt pogácsa (1;3;6;7)
EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:	EN:144 ZS:5,9 TZS:1,8 FH:4,4 SZH:17,1 CK:0,4 SO:1,1	EN:142 ZS:3,9 TZS:1,8 FH:5,1 SZH:20,3 CK:4,3 SO:0,5	EN:183 ZS:11,3 TZS:4,5 FH:3,3 SZH:16,2 CK:0,3 SO:0,9	EN:108 ZS:7,4 TZS:1,5 FH:3,0 SZH:11,3 CK:0,4 SO:0,3

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfű; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Gyümölcsös tea (12) Vajkrém, natúr (7) Fehér kenyér (1;6)	Tej 1,5% (7) Fahéjas kalács (1;3;6;7)	Citromos tea (12) Kenőmájas (6) Fehér kenyér (1;6)	Kakaó (7) Vajas méz (7) Fehér kenyér (1;6)	Gyümölcsös tea (12) Vajkrém répas (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1)
EN:174 ZS:7,3 TZS:4,6 FH:3,4 SZH:22,7 CK:6,9 SO:0,7	EN:139 ZS:3,7 TZS:1,9 FH:5,4 SZH:20,2 CK:7,3 SO:0,2	EN:162 ZS:5,5 TZS:2,1 FH:5,7 SZH:21,6 CK:6,4 SO:0,8	EN:281 ZS:11,1 TZS:5,5 FH:7,0 SZH:36,4 CK:20,9 SO:0,6	EN:185 ZS:8,5 TZS:4,8 FH:2,3 SZH:23,6 CK:6,9 SO:0,7
Tárkonyos csirkeragu leves (1;7;9;12) Nudli (1) Lekvár Alma	Orjaleves (1;9) Vadasragu sertéshúsból (1;7;10;12) Durumtészta (1)	Paradicsomleves (1;9;12) Rizseszertéshússal (12) Mongol saláta (10)	Zöldborsóleves (1;9;12) Pincepörkölt - csirke (12) Fehér kenyér - féladag (1;6)	Ősziarackkrémleves (1;7) Fokhagymás sertés aprópecsenye Zöldséges kuskusz (1;7)
EN:752 ZS:28,0 TZS:6,5 FH:19,2 SZH:84,6 CK:16,9 SO:4,8	EN:656 ZS:24,7 TZS:5,2 FH:26,7 SZH:79,2 CK:10,3 SO:2,9	EN:751 ZS:31,0 TZS:4,3 FH:24,1 SZH:92,7 CK:21,3 SO:2,5	EN:514 ZS:18,2 TZS:2,5 FH:23,6 SZH:58,2 CK:0,7 SO:2,3	EN:692 ZS:22,7 TZS:7,6 FH:23,4 SZH:97,6 CK:41,9 SO:1,6
Aro pulykarúd (1;7) Margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Pritaminos felvágottkrém (10) Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Körözött tehéntúróból zöldhagymával (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Tonhalas pástétom (4;6;7;10) Kígyóuborka Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Briós (1;3;6;7)
EN:142 ZS:6,5 TZS:1,9 FH:3,8 SZH:16,2 CK:0,4 SO:1,0	EN:175 ZS:10,4 TZS:4,1 FH:3,0 SZH:16,5 CK:0,4 SO:0,8	EN:168 ZS:7,9 TZS:3,6 FH:6,1 SZH:17,1 CK:1,3 SO:0,7	EN:136 ZS:4,9 TZS:1,9 FH:4,9 SZH:17,0 CK:0,9 SO:0,7	EN:82 ZS:2,1 TZS:0,8 FH:2,2 SZH:14,2 CK:2,3 SO:0,2

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfű; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Gyümölcsös tea (12) Vajkrém, zöldfűszeres (7) Fehér kenyér (1;6)	Limonádé - narancs Tepertőkrém (7;10) Jégcsapretek Fehér kenyér (1;6)	Tejeskávé (1;7) Foszlós kalács (1;3;6;7)	Tej 1,5% (7) Málna-alma lekvár Margarin Fehér kenyér (1;6)	Gyümölcsös tea (12) Zala felvágott Margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1)
EN:122 ZS:2,1 TZS:1,1 FH:3,1 SZH:21,8 CK:6,5 SO:0,6	EN:440 ZS:33,7 TZS:13,9 FH:5,9 SZH:27,1 CK:10,4 SO:0,9	EN:249 ZS:3,8 TZS:1,9 FH:5,6 SZH:46,5 CK:32,1 SO:0,2	EN:197 ZS:3,8 TZS:1,6 FH:5,9 SZH:32,2 CK:16,9 SO:0,6	EN:176 ZS:7,1 TZS:2,3 FH:4,4 SZH:22,5 CK:6,5 SO:1,0
Tejfölös burgonyaleves kolbásszal (1;7;12) Mákosléves (1) Alma	Csurgatott tojásleves (1;3) Tökfőzelék (1;7) Ripp-Ropp natúr vagdalt (1;3;6) Fehér kenyér - féladag (1;6)	Fahéjas almaleves (1;7) Mexikói pulykatokány (1) Párolt rizs	Erőleves (1;9) Rácz zöldbab sertéshússal (1;7;12) Fehér kenyér - féladag (1;6)	Fokhagymakrémléves napraforgómaggal (1;7) Tarhonyás pulykahússal (1;12) Csalamádé (10;12)
EN:597 ZS:23,0 TZS:7,1 FH:18,1 SZH:76,9 CK:5,4 SO:3,7	EN:559 ZS:29,3 TZS:6,0 FH:15,9 SZH:55,6 CK:3,9 SO:2,5	EN:726 ZS:17,7 TZS:3,5 FH:22,5 SZH:118,3 CK:21,6 SO:2,5	EN:539 ZS:32,1 TZS:8,5 FH:22,2 SZH:41,3 CK:4,7 SO:3,0	EN:587 ZS:27,9 TZS:5,4 FH:22,8 SZH:59,4 CK:3,5 SO:3,7
Fokhagymás szelet Margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Kedvenc ízű Pulykapárizsi füst ízesítéssel Margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Szezámagos vajkrém (7;11) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Kígyóborka	Sonkakrém (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Paradicsom	Kakaós kifli (1;3;7)
EN:154 ZS:7,7 TZS:2,9 FH:4,2 SZH:16,1 CK:0,2 SO:1,1	EN:144 ZS:6,7 TZS:2,0 FH:4,0 SZH:16,2 CK:0,3 SO:1,0	EN:162 ZS:8,6 TZS:4,4 FH:2,8 SZH:17,5 CK:0,7 SO:0,7	EN:167 ZS:9,1 TZS:3,7 FH:3,6 SZH:17,1 CK:0,2 SO:0,6	EN:167 ZS:3,8 TZS:0,1 FH:2,9 SZH:5,4 CK:5,0 SO:0,5

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfű; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Gyümölcsös tea (12) Soproni felvágott Margarin Fehér kenyér (1;6) EN:169 ZS:6,1 TZS:2,2 FH:5,4 SZH:22,2 CK:6,7 SO:1,0	Tej 1,5% (7) Csokoládés gabonagolyó (1;6;7) EN:125 ZS:2,2 TZS:1,3 FH:4,4 SZH:20,0 CK:10,2 SO:0,1	Limonádé Tonhalkrém (4;6;7) Fehér kenyér (1;6) EN:206 ZS:7,8 TZS:2,8 FH:7,0 SZH:25,7 CK:10,4 SO:0,7	Citromos tea (12) Kolbászkrem (7) Graham buci (1) EN:307 ZS:16,7 TZS:6,9 FH:8,8 SZH:32,2 CK:6,5 SO:0,3	Gyümölcsös tea (12) Zöldhagymás kenőmájas (6;7) Teljes kiőrlésű kenyér (1) EN:166 ZS:5,9 TZS:0,1 FH:3,9 SZH:23,0 CK:6,4 SO:0,9
Gulyásleves sertéshússal (9;12) Tejbedara (1;7) Fahéjszórat Fehér kenyér - féladag (1;6) EN:646 ZS:20,9 TZS:7,7 FH:20,0 SZH:88,5 CK:42,0 SO:2,2	Zöldséges lebbencsleves (1;9;12) Sertéssült (1) Burgonya féladag (12) Paradicsommártás (1;9) EN:729 ZS:20,8 TZS:4,5 FH:36,0 SZH:91,9 CK:20,1 SO:2,9	Tejfölös karfiolleves (1;7) Csirkepörkölt (1;12) Durumtészta (1) EN:707 ZS:31,1 TZS:7,8 FH:26,8 SZH:76,8 CK:4,3 SO:4,7	Köménymagos rántottleves (1) Levesgyöngy (1;3;7) Babfőzelék (1;7) Vagdalt pogácsa - sertés (1;3;6;8;11;12) Fehér kenyér - féladag (1;6) EN:735 ZS:41,2 TZS:8,9 FH:25,4 SZH:59,7 CK:4,2 SO:3,0	Erdei gyümölcskrémleves (1;7) Dixi menü dino 5kg lédig (1;3;6;7;9;10;11) Tört burgonya (12) EN:668 ZS:8,9 TZS:5,1 FH:10,8 SZH:128,4 CK:65,3 SO:2,4
Póréhagymás vajkrém (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1) EN:109 ZS:2,9 TZS:1,2 FH:2,3 SZH:17,6 CK:0,4 SO:0,5	Sajtós párizsi (6;7) Margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1) Tv paprika EN:108 ZS:3,1 TZS:0,7 FH:2,0 SZH:16,8 CK:0,2 SO:0,6	Csirkemellsonka Margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1) Rágórépa EN:132 ZS:4,0 TZS:0,9 FH:5,0 SZH:18,0 CK:0,3 SO:1,0	Bécsi felvágott Margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1) Paradicsom EN:165 ZS:8,4 TZS:2,9 FH:4,4 SZH:17,2 CK:0,3 SO:0,9	Margarinos pogácsa (1;6;7) EN:108 ZS:6,5 TZS:0,6 FH:2,3 SZH:13,9 CK:1,6 SO:0,3

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfű; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
	Gyümölcsös tea (12) Tökmagos vajkrém (7) Fehér kenyér (1;6)	Karamellás tej (7) Túrókrém pirításpaprikás (7) Fehér kenyér (1;6)	Limonádé - narancs Szendvicssalátával (7) Fehér kenyér (1;6)	Citromos tea (12) Póréhagymás tojáskrém (3;7;10) Teljes kiőrlésű kenyér (1)
EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:	EN:189 ZS:8,6 TZS:5,1 FH:3,9 SZH:23,1 CK:6,9 SO:0,7	EN:278 ZS:10,5 TZS:5,2 FH:7,8 SZH:35,8 CK:20,4 SO:0,8	EN:213 ZS:8,3 TZS:3,7 FH:4,2 SZH:26,8 CK:10,4 SO:0,7	EN:184 ZS:7,7 TZS:2,5 FH:4,2 SZH:23,1 CK:6,4 SO:0,7
	Legényfogó leves (1;7;9;12) Darásmetélt (1) Lekvár	Karalábéleves (1;9;12) Bakonyi sertésragu (1;7) Petrezselymes rizs	Póréhagymás burgonyaleves (1;12) Zöldborsófőzelék (1;7) Sült rudacska Fehér kenyér - féladag (1;6)	Zellerkrémleves pirított magvakkal (1;5;6;7;8;9;11;12) Magyaros csirkemáj (1) Zöldséges bulgur (1)
EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:	EN:593 ZS:16,3 TZS:3,9 FH:19,8 SZH:88,9 CK:32,8 SO:2,7	EN:583 ZS:21,8 TZS:5,0 FH:21,4 SZH:74,8 CK:0,7 SO:4,1	EN:639 ZS:31,5 TZS:8,7 FH:21,7 SZH:63,6 CK:12,8 SO:2,5	EN:736 ZS:35,1 TZS:6,9 FH:27,7 SZH:74,7 CK:9,5 SO:3,2
	Pulyka pizsazet (1;6) Margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1) Tv paprika	Toust szelet Margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Májusi csemege (6) Margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1) Alma	Kakaós csiga (1;6)
EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:	EN:133 ZS:4,6 TZS:1,2 FH:4,6 SZH:17,2 CK:0,4 SO:1,0	EN:125 ZS:4,2 TZS:1,2 FH:3,4 SZH:17,4 CK:0,4 SO:1,1	EN:167 ZS:7,4 TZS:2,7 FH:4,0 SZH:20,4 CK:0,3 SO:1,1	EN:112 ZS:4,3 TZS:2,0 FH:1,9 SZH:15,8 CK:5,8 SO:0,1

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfű; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.